



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Este sábado comienza la 'Muestra de Títeres y Teatro de Calle'



Renovación
de aceras en
el Distrito Centro



El campo de rugby
Las Terrazas lucirá, en
breve, como nuevo



14 niños saharauis
pasan el verano con
familias de aquí

GRACIAS, EQUIPO FEMENINO DE HOCKEY, POR ESTA GRAN TEMPORADA

En casa nos encanta el hockey sobre patines; además de aficionados, tenemos la suerte de contar con una jugadora en la familia. Desde pequeña nos dejó claro que lo suyo era dejarse la piel y las ruedas de los patines sobre la pista. Ha ido, año tras año, aprendiendo y desarrollando rapidez, manejo de palo, visión de juego, sacrificio, fortaleza en las derrotas, compañerismo y concepto de equipo, algo tan importante en deportes de más de dos jugadores. Por todo ello, estamos muy felices y satisfechos de su progresión, síntoma inequívoco del enganche que tiene con este deporte, su deporte. Todos los días la animamos a seguir mejorando, a seguir creciendo como jugadora y como compañera. Solo tenemos algún “pero”. Sigue adelante, hija, pero que sepas que este año va a ser más difícil que otros años, porque vais a tener menos horas de juego, menos horas de pista, vuestro aprendizaje en técnica (algo fundamental en Hockey) seguro que se re-

trasará bastante el próximo. Hay veces que las circunstancias no son favorables y son esos momentos los que nos hacen fuertes y nos impulsan a pelear por ser los mejores y demostrar de qué piel estamos hechos. La temporada 2017/2018 ha sido magnífica en resultados. Te deseo todo lo mejor a ti y a tus compañeras de equipo en la próxima, quizá no alcancéis los éxitos de este año, pero eso será pasajero y, como dice el refrán, “lo que no te mata, te hace más fuerte”. Gracias por demostrarnos lo que valéis. Este deporte es vuestro deporte y el nuestro, seguid aprendiendo, sois unas campeonas.

M. M. G.

TU PERRO NO ES PELIGROSO, EL FIERA ERES TÚ

A mi hija de 4 años le encantan los perros, pide permiso para poder acariciarlos y siempre conversamos con sus dueñ@s. El otro día, mi madre estaba con ella en el Parque Navarra y entraron a la zona de perros un rato corto para verlos y allí estaba ese hombre amargado con la vida y sin ninguna clase de

buena educación. Empezó a increpar a mi madre de muy malas formas diciéndola que se fuera, la llamó “piojosa” y de una manera muy agresiva las echó de allí. Quizás mi hija no debía estar allí dentro, pero no fueron las maneras más adecuadas de decirlo. Menos mal que mi madre es una mujer fuerte y con recursos, se supo defender ante esa agresión con la educación que le caracteriza, sin dejarse pisotear ante lo que claramente era un acto machista. Estoy segura de que, si en lugar de mi madre, hubiera estado mi padre, este hombre no hubiera utilizado esas malas formas, porque desde luego que eres un cobarde. El peligroso no era tu perro, sino tú mismo.

Gracias, mamá; gracias, abuela, por enseñarle a mi hija cómo hay que defenderse ante el machismo. Gracias, mamá, por esa lección tan valiosa ante la vida.

Y a ti, ya no solo eres un machista mal educado, sino también un desalmado que eres capaz de asustar a mi hija y mostrar tan mala educación a una niña. Me pregunto si tienes hij@s, niet@s

Oferta de Empleo Público

UN PUESTO DE TÉCNICO JURÍDICO para el Patronato de Bienestar Social.

Se requiere: titulación superior universitaria en Derecho.

Se ofrece: contratación laboral temporal de relevo (jornada parcial).

Tasas por derecho de examen: 25,55 euros.

Sistema de selección: concurso-oposición.

Presentación de solicitudes: hasta el 9 de

julio de 2018 (inclusive), en los lugares indicados en las bases aprobadas según decreto de la Presidencia del Patronato Bienestar Social nº 1.099, de 14 de junio de 2018, que permanecen expuestas en el tablón de edictos del Ayuntamiento de Alcobendas. También podrán consultarse en la página web municipal (alcobendas.org) o recogerse en cualquiera de las oficinas del SAC.



y me pregunto si les hablas así. Si lees esta carta, no tenemos miedo de volver y de volver a enfrentarnos a ti y a tus agresiones machistas.

Gloria G.

QUINCE AÑOS. GRACIAS, ALCOBENDAS

Queremos dar las gracias a todos los que nos han apoyado en nuestra labor como ONGD en el trabajo a favor de los derechos de la infancia durante estos quince primeros años.

A asociaciones, vecinos, empresas y, especialmente, a los voluntarios que han estado trabajando de forma altruista y que han hecho posible llegar a Guinea Bissau, a la India, a Haití, a República Dominicana, a Etiopía, a Paraguay, a Bielorusia, a Grecia, a Nepal, a Colombia y, también, a España.

Gracias a todos y, lastimosamente, tendremos que continuar porque aún falta mucho por hacer. Más información: en www.ongabenin.org. Reciban un cordial saludo desde la ONGD Ben por la Infancia-Abenin.

Marco Fidel,
presidente de Abenin

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



#Alcobendas

Rayo c. Alcobendas c.f. @RayoAlcobendas

Nuestra más sincera enhorabuena para Álvaro, jugador del Prebenjamín A, que ha fichado por el Rayo Vallecano para la próxima temporada. Muchísima suerte y a disfrutar de la experiencia!!!

Tomás Gutiérrez @tomasgut

Un privilegio tener en Alcobendas la exposición de Graciela Iturbide y poder disfrutarla en una de las visitas guiadas organizadas por @ALCBDS_CArte @photospana

Fund.Dep.Alcobendas @Fundalcobendas

Con todos ustedes... ¡la nueva web de FUNDAL! Ya es posible navegar y descubrir la renovada fundal.es

CJAlcobendas @CJAlcobendas

Nadie tiene derecho a acosarte por tu condición sexual, si es así... ¡cuéntalo! #orgullo2018 @arcopoli @ObsMadLGTB

María Miret @periodistia

Gracias, muy buena iniciativa @ALCBDS_Ayto Y todo un ejemplo de buen uso de las #RedesSociales desde un #Ayuntamiento Así da gusto @media_startups



Sietedías
Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA
Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas
Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)
Mercedes Salcedo
Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Myriam Sabador
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: Litofinter.
Distribuye: Ofinotrib-Gupost.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **48.000 ejemplares**.
Distribución gratuita.
Suscríbese a Sietediasdigitalenwww.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016



MOVILIDAD | Entre el Ayuntamiento y Emobility Advisor

Convenio para impulsar el uso de vehículos eléctricos

Para impulsar la movilidad eléctrica entre los vecinos de Alcobendas, el Ayuntamiento ha firmado esta semana un convenio de colaboración con Emobility Advisor, plataforma para facilitar la comparativa y

la compra de productos y servicios para la movilidad eléctrica, que ha sido desarrollada y *acelerada* en la última convocatoria del programa *StartUp Alcobendas*. A través de este convenio, se establecerá un centro

de experiencia de vehículos eléctricos que ofrecerá a sus visitantes la oportunidad de aprender sobre sus particularidades, sus beneficios y el estado actual de la tecnología. Podrán, además, realizar una prueba de conducción real. El objetivo es facilitar el acceso a la información sobre esta tecnología y los beneficios del uso de la misma para toda la sociedad.

El Ayuntamiento facilitará el contacto de Emobility Advisor con empresas y asociaciones empresariales que puedan ser socios potenciales de este proyecto; en concreto, con aquellas que pertenecen al sector de la automoción existente en la ciudad.

MERCADO
Agroecológico de productores de proximidad

Quesos artesanos de cabra y oveja, cerveza artesana, vino, vermut y aceite ecológico, pan de masa madre, empanadas, aceitunas de Campo Real, huerta ecológica y de Madrid, miel de la sierra, azafrán, cosmética natural, mermeladas artesanas, destilados de jengibre y flor de hibisco, carne de la Sierra del Guadarrama, zumos naturales, huevos ecológicos, pastelería para todos y sin gluten.

ALCOBENDAS

PASEO DE VALDELASFUENTES
DOMINGO 8 de julio
VENTA al PÚBLICO de 19:00 a 23:00

www.mercadoagroecologico.es
madrid@mercadoagroecologico.es


ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad



CRÓNICA DEL PLENO

Pleno Municipal extraordinario del 2 de julio



El lunes 2 de julio, en sesión extraordinaria del Pleno del Ayuntamiento de Alcobendas, quedó aprobado el compromiso del gasto plurianual para la contratación del servicio

de redacción del *Plan Maestro de Regeneración Urbana* de los distritos Centro y Empresarial. El punto, único en el orden del día, salió adelante con los votos a favor de los concejales del PP, PSOE, Cs y UPyD. Los concejales de SSP e IU votaron en contra.

El *Plan Maestro de Regeneración Urbana* asentará las líneas estratégicas para la transformación de los distritos Centro y Empresarial. Incluirá un análisis territorial urbano desde una perspectiva integrada, los mecanismos de participación y consulta de todos los grupos de interés, las claves utilizadas para definir el modelo territorial con visión de futuro y referencias de éxito en otras ciudades. El plan recoge y amplía la iniciativa *ENTORNOALCENTRO*, que crece extendiéndose al Distrito Empresarial. Su diseño se confeccionará en paralelo a un proceso participativo con los principales grupos de interés.

Programa de Crecimiento y Consolidación Empresarial

Ayudamos a empresas y pymes en marcha en Alcobendas que necesitan un impulso que les ayude a crecer y consolidarse.

Servicio individualizado, que incluye:

- Análisis de la situación de la empresa realizado por mentores expertos.
- Asesoramiento en aquellas áreas susceptibles de mejora que hayan sido detectadas en el diagnóstico.
- Seguimiento de la implementación de mejoras.

Requisitos para poder solicitar el programa:

- La empresa debe desarrollar su actividad en una oficina o local situado en Alcobendas.
- La empresa debe tener, al menos, una persona empleada por cuenta ajena que no sea el promotor del negocio.
- El inicio de la actividad empresarial debe ser superior a un año e inferior a cinco. Se podrán considerar solicitudes de empresas con un periodo mayor de actividad.

Solicitudes:

Se atenderán por riguroso orden de presentación. Plazas limitadas.

Las empresas interesadas pueden solicitarlo rellenando un formulario disponible en la web municipal alcobendas.org. Se puede solicitar más información a través del correo electrónico centroempresas@aytoalcobendas.org.



La renovación de aceras en Centro llega a la calle Constitución

La operación para renovar 4.500 metros cuadrados de aceras en el Distrito Centro, con una inversión de medio millón de euros, ha llegado al primer tramo de la calle Constitución, junto a la de Ramón Fernández Guisasola, que *Seromal* ya ha solado durante las últimas semanas. El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, ha comprobado esta semana el avance de los trabajos y el estado de la nueva acera. “Este nuevo pavimento tiene la ventaja de que tiene una mayor resistencia frente a la suciedad. He comprobado con los comerciantes y vecinos que el resultado es bueno y, si las expectativas se cumplen, incluiremos en los próximos presupuestos más zonas del Distrito Centro”, ha destacado el alcalde.

La vieja baldosa se está sustituyendo por un nuevo adoquín de hormigón, fabricado con una tecnología que facilita conservar el aspecto que tenía el primer día incluso en espacios públicos de gran paso.

En agosto, *Seromal* cambiará el solado de la Plaza del Pueblo y, a mediados de septiembre, le llegará el turno a la Plaza de Felipe Álvarez Gadea.



¡Participa!

JUNTAS MUNICIPALES DE DISTRITO ¡Abiertas para los vecinos!

- **Distrito Urbanizaciones:** martes 10 de julio, a las 18 h, en el Centro Cívico Anabel Segura.
- **Distrito Centro:** miércoles 11 de julio, a las 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.
- **Distrito Norte:** jueves 12 de julio, a las 19 h, en Espacio Miguel Delibes.

www.alcobendas.org



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

Subvenciones de Cultura 2018

Se ha publicado el decreto provisional de subvenciones que otorga el Patronato Sociocultural del Ayuntamiento de Alcobendas a las entidades culturales sin ánimo de lucro que realicen actividades culturales de especial interés y actividades a desarrollar en el marco de las fiestas del municipio. El decreto se podrá consultar en el tablón de anuncios del Ayuntamiento y en la web municipal.

Punto Limpio Móvil

El Punto Limpio Móvil recorre los distritos de la ciudad para que los vecinos puedan reciclar más fácilmente.

- Hasta el 15 de julio, se encuentra en el aparcamiento de la calle Huelva, junto al recinto ferial.
- Del 16 al 29 de julio, estará en la calle Blas de Otero con Ruperto Chapí (en el entorno del Ayuntamiento).



MEJORAS | El campo, con la última tecnología, se homologará a la normativa internacional

“El sueño del Alcobendas Rugby se ha hecho realidad”, tras la remodelación de Las Terrazas



La remodelación del campo de rugby Las Terrazas finalizará en apenas dos semanas, según ha comprobado el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, en una reciente visita al terreno donde jugará el Sanitas Alcobendas. “El sueño del Alcobendas, un sueño muy antiguo, por fin se ha hecho realidad. Y no solo tenemos un campo de rugby en perfectas condiciones, sino con la mejor tecnología constructiva aplicada a este terreno. Estoy seguro de que va a ser una referencia y homologable a nivel internacional”, explicó García de Vinuesa. Acompañaban al alcalde el concejal de Obras, Ramón Cubián; las concejales de Deportes y Urbanizaciones, Mar Rodríguez y Marifé Palacio, respectivamente; el presidente del Club Alco-

endas Rugby, Ignacio Ardila, y varios jugadores del primer equipo.

Césped con base elástica

“Es una maravilla ver Las Terrazas con este aspecto, con un césped artificial de última generación. Es una pasada la sensación de andar en él, la amortiguación que tiene y la ventaja para evitar lesiones en las articulaciones. Es un privilegio poder contar con esta instalación”, confesó Jaime Nava, jugador del Alcobendas Rugby y capitán de la selección nacional.

El nuevo campo tiene una superficie de juego de 75 metros de ancho por 113 de largo y el césped artificial incorpora una base elástica para prevenir lesiones en los jugadores y garantizar su uso en cualquier época del año.

Remodelación integral

La reforma de Las Terrazas incluye una nueva entrada al campo, todavía pendiente, y un acceso directo al terreno de juego para un vehículo sanitario. Además, un nuevo sistema de riego por cañones, nuevas torres de luminarias para una óptima iluminación, un aseo adaptado para personas con discapacidad y un nuevo cerramiento. Seranco ha remodelado el campo por un importe de 782.010 euros.

Mejor nivel de competición

Para el presidente del Alcobendas Rugby, Ignacio Ardila, “las nuevas dimensiones internacionales permitirán la práctica deportiva a un número mayor de jugadores y también mejorar el nivel de competición que podamos alcanzar”.

Ardila ha apuntado que, posiblemente, se estrenará el campo con algún tipo de torneo de pretemporada o un partido de veteranos antes del inicio de la nueva temporada. El Club Alcobendas Rugby cuenta con más de 500 jugadores federados, de los seis a los 12 años. Tiene un equipo en la máxima categoría del rugby español, el Sanitas Alcobendas, otro en División de Honor B y dos equipos que compiten en las ligas regionales de Madrid.

EMPLEO | La empresa utilizará las candidaturas de la Bolsa de Empleo Municipal para sus contrataciones durante la vigencia del mismo

Carrefour firma un convenio por el fomento del empleo con el Ayuntamiento



Carrefour se une a las casi 90 empresas de Alcobendas que mantienen un convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas para fomentar la creación de empleo en nuestra ciudad.

Por este convenio, el Ayuntamiento se compromete a entregar a la empresa información curricular de las personas inscritas en la Bolsa de Empleo Municipal y Carrefour, a utilizar estas candida-

turas, siempre que se ajusten a los requisitos necesarios para ocupar los puestos de trabajo que generen durante la vigencia del convenio. Se priorizará a jóvenes menores de 25 años, mayores de 40 años, personas con discapacidad, parados de larga duración y colectivos en riesgos de exclusión social.

Con una plantilla de 460 personas, Carrefour cumple en Alcobendas 36 años, y en la actualidad tiene dos establecimientos en nuestra ciudad: uno situado en la carretera de Burgos A 1 y otro, en la calle Marqués de la Valdivia.

Entrega de diplomas del 'Plan de Formación para la Innovación'

Un total de 257 alumnos han participado en el primer semestre del *Plan de Formación para la Innovación 2018*. Se han realizado cinco cursos dirigidos a comercios y 13 a empresas, que los alumnos han valorado con una media de 8,5. El martes 3 de julio tuvo lugar la entrega de diplomas de estos cursos de formación, dirigidos a mejorar la competitividad de empresas y comercios y su adecuación a la situación actual del mercado.



La tasa de desempleo de Alcobendas se sitúa en el 7,74%

El 'Pacto Local por el Empleo' hace balance del primer semestre de 2018



Para dar cuenta de la labor realizada durante el primer semestre del año 2018, el *Pacto Local por el Empleo*, formado por el Ayuntamiento, la asociación de empresarios de Alcobendas AICA y las uniones comarcales de CC.OO. y UGT, se reunió el lunes 2 de julio.

En dicha reunión, se destacó que la tasa de desempleo de Alcobendas se sitúa a niveles anteriores al comienzo de la crisis económica, en el 7,74%.

A final del mes de mayo, se organizaron las *7ª Jornadas de Empleo y Emprendimiento*, con el resultado de 13 contrataciones realizadas tras las entrevistas concertadas desde la Bolsa de Empleo Municipal y empresas de la zona que se sucedieron en las jornadas. En el primer semestre del año se han realizado tres

foros de comercio, con la participación de comerciantes y asociaciones que han manifestado sus inquietudes y necesidades, aportando propuestas de cara a las próximas campañas de dinamización comercial que realiza el Ayuntamiento.

Para reforzar la oferta formativa dirigida a personas desempleadas y en activo de Al-

cobendas, se está poniendo a punto el Centro de Formación Valdelaparra, dotándolo del mobiliario y equipamiento necesario.

En la reunión también se abordaron las medidas llevadas a cabo para solucionar los problemas de movilidad y transporte de la ciudad, señalando aquellos que quedan por resolver que requieren de mayor estudio y dotación presupuestaria.

La *Mesa de Responsabilidad Social Corporativa y Competitividad* del *Pacto* está abordando medidas que fomenten la contratación de víctimas de violencia de género por parte de las empresas que impulsen la inserción de este colectivo en el mercado laboral.

DATOS DEL PARO DE JUNIO DE 2018:

Alcobendas: baja el paro en 233 trabajadores, situándose en 4.591 el número de personas desempleadas, un 11,39% menos que en junio de 2017 (590 desempleados menos).

La Bolsa de Empleo Municipal recibió en mayo ofertas por un total de 122 puestos de trabajo.

PREINCUBACIÓN DE IDEAS EMPRENDEDORAS

Sesión informativa para emprendedores: martes 4 de septiembre, de 12 a 14 h.

Talleres gratuitos para emprendedores: jueves 6, 13, 20 y 27 de septiembre, de 12 a 13:30 h.

Inscripciones: en emprendealcobendas.org.



‘Media Startup Alcobendas’ reunió a más de 600 personas

La tercera edición del mayor encuentro del mundo de periodistas y emprendedores, *Media Startup Alcobendas*, reunió el jueves 28 de junio a más de 500 emprendedores, 60 periodistas, 30 medios de comunicación y 65 ponentes, que reclaman mayor presencia del ecosistema emprendedor en los medios de comunicación. El Centro de Arte Alcobendas acogió el evento, centrado en el papel de la mujer en el mundo empresarial. Durante la jornada, se sucedieron distintos talleres y mesas redondas, entre las que destacaron *Periodistas y emprendedoras*, *la fuerza de la mujer en los medios* y la denominada *La mesa redonda más grande del mundo*, con 11 periodistas y otros tantos emprendedores que intercambiaron opiniones sobre cómo conseguir una relación más fluida entre ellos.

CULTURA | Continúa apoyando el ‘Ciclo de Música Clásica’ de la Fundación Ciudad de Alcobendas

Canon renueva su compromiso social con Alcobendas

La empresa Canon ha renovado esta semana su compromiso con la Fundación Ciudad de Alcobendas, tras la firma de un nuevo convenio de colaboración entre ambas entidades. Canon España colaborará un año más con una aportación económica que se destinará al ciclo de conciertos *Alcobendas Clásica* de la próxima temporada que programará la fundación en el Auditorio Paco de Lucía.

Su consejero delegado, Gerardus Johannes Maria Rongen, ha asegurado que su deseo es trabajar junto al Ayuntamiento para mejorar la calidad de vida de las personas de esta ciudad: “Somos vecinos de esta ciudad y apostamos por mejorar la calidad de vida de los ciudadanos siguiendo la filosofía japonesa *kyosei*: vivir y trabajar juntos por el bien común”.

El presidente de la Fundación y alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, ha manifestado su satisfacción y agradecimiento tras la renovación de este convenio: “Canon es un vecino que se implica con el patrocinio de esta actividad cultural de la ciudad, que es una referencia para muchos aficionados tanto de dentro como de fuera de Alcobendas”. Canon España es filial de la compañía japonesa y aporta numerosas soluciones de imágenes a empresas y ciudadanos. Nacida en 1963, tiene su sede en el Parque Empresarial La Moraleja y cuenta con cerca de 270 profesionales, siendo una de las empresas más innovadoras y comprometidas con el medio ambiente. Los fines de la Fundación Ciudad de Alcobendas encajan y fortalecen su responsabilidad social corporativa.



ACTUALIDAD | Una iniciativa nueva para este verano que ha tenido una gran acogida

Colonias de ‘abus’ y nietos: días de juegos, piscina, talleres, risas y amigos nuevos

Más de una veintena de abuelos con sus nietos (uno, dos o, hasta en ocasiones, tres) han participado en las *Colonias Abus*. Una iniciativa nueva pensada para el tiempo que hay entre que acaban las clases y empiezan las colonias, la última semana de junio. Muchos abuelos tienen que cuidar de sus nietos y qué mejor manera que hacerlo con actividades en las que se divierten, comparten un rato de ocio, se conocen más en un contexto diferente y, además, están con otras personas. A lo largo de una semana, han hecho mandalas, murales, han ido a la piscina, jugado, salido de excursión... y hasta han preparado un sabroso postre con frutas.

“Lo paso de miedo jugando con ellos”

Gregorio y su hermana, Julia, van con los tres nietos del primero: Naiara, Leire y Lucas. “Es una muy buena iniciativa del Ayuntamiento, sí señor, muy original y apropiada. En cuanto lo vimos, nos apuntamos”, dicen. Hoy,

toca hacer mandalas y pintar un mural. “Voy a enseñar a mi abuela cómo se usa la pintura de manos, que nunca lo ha hecho”, explica Laura. A su lado, Merche, la abuela, sonríe y asiente: “Si hay que pintar, se pinta, y si la ropa se mancha, a la lavadora y ya está. Yo me lo paso de miedo jugando con ellos. Compartir momentos de ocio, ahora que acabaron el cole y las obligaciones, es genial”.

Compartiendo juegos y haciendo amigos

Una de las actividades que más gustaron a todos fueron las jornadas en la piscina. Primero, en la pradera y, luego, en el agua. “Hemos jugado a muchísimas cosas... ¡y cómo nos hemos divertido recordando algunos juegos!”, dice Ángel. Y si para él ha sido recordarlos, para su nieto, Pablo, ha sido conocerlos: “Jugamos a la *zapatilla por detrás*, a *ratón que te pilla el gato*, al *balón prisionero*...”. Y, claro, entre juegos y actividades surgieron muchas amistades,

como la de Lucas, quien, al llegar a casa, les hablaba a sus padres de su “amiguete Daniel. Pero no es uno de los niños, no... ¡es un abuelo!”.

Visita al mercado para hacer un postre

El último día tocaba cocina. Algo que se pudiera hacer sin fuego, ni cuchillos... como mucho, con el microondas... “¡Una tortilla precocinada!”, dice Gonzalo convencido. No, eso no es lo que toca. Se trata de hacer un postre con frutas naturales compradas en el mercado, un lugar al que la mayoría de los niños no habían ido nunca. “Conoce el súper, pero el mercado...”, dice Sera. Su nieto, Adrián, está encantado con ‘cocinar’, “a ver si no se le pasan las ganas y sigue luego todo el verano!”.

Finalizada la semana, los profesionales del Ayuntamiento que han guiado las actividades les preguntan: “¿Quién está dispuesto a repetir?”. En eso, acuerdo absoluto, todas las manos se levantan al unísono. Repetirán, seguro.



EDUCACIÓN | Impartirá en alemán Plástica en quinto y sexto

El CEIP Bachiller Alonso López será trilingüe el próximo curso

17 colegios y cinco institutos públicos de la región formarán parte del programa experimental de trilingüismo de la Comunidad de Madrid el próximo curso 2018/2019 e impartirán, además de inglés, clases de francés o alemán.

Uno de esos centros será el CEIP Bachiller Alonso López, que, desde el próximo curso, va a impartir en alemán la asignatura de Plástica en quinto y sexto de Primaria (45 minutos semanales) con una profesora habilitada con nivel C1

y el apoyo de un auxiliar de conversación que contribuirá también al aprendizaje de la cultura del país y de sus tradiciones.

El objetivo es que los alumnos acaben sexto de Primaria con un grado de conocimiento de alemán de nivel A1 (básico) como tercer idioma. Serán capaces de comprender y utilizar expresiones cotidianas y usar frases sencillas.

A través de este programa, el alumnado tiene la oportunidad de tener un primer contacto con el alemán, y los interesados en continuar avanzando podrán seguir estudiándolo en Secundaria en la Sección de Alemán del IES Francisco Giner de los Ríos.

BUFFET LIBRE - PLANCHA TEPPANYAKI - CAFETERÍA

Siguenos: www.restauranteelim.com

BEBIDAS GRATIS SIN LÍMITE
con tu menú

BUFFET ADULTOS

De lunes a viernes **12,95€**

Fines sem. y festivos **17,50€**

MENÚ INFANTIL
menores de 95 cm **GRATIS**

entre 95 y 130 cm **7,50€**

entre 130 y 150 cm **10,50€**

Reservas:
911694082
688597597

ELIM

Estamos en:

MG
MORALEJA GREEN

Edificio Norte - Planta 2
Av. de Europa 13-15, Alcobendas

PISOS VENTAS

ALCOBENDAS:

B045. AVENIDA DE ESPAÑA. Precioso, 110 m, 2 baños completos, salón 30 m, cocina equipada, ascensor, urbanización privada, piscina. **270.000 € negociables.**

B057. JUNTO A RENFE. Oportunidad, 93 m, 3 dormitorios, cocina equipada, garaje, entreplanta, ascensor, baño hidromasaje. **204.000 €.**

C018. VALDELASFUENTES. Magnífica vivienda de 93 m, 3 dormitorios, 2 baños completos, cocina equipada, suelos de tarima, ascensor, trastero, 2 plazas de garaje, en urbanización privada con piscina. **320.000 € negociables. Urge venta.**

A042. ZONA COLEGIO CASTILLA. Todo reformado, 90 m, salón independiente, 2 dormitorios, baño completo, cocina equipada, patio 25 m y aire acondicionado. **214.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

A064. MAYOR. Oportunidad, 70 m, todo reformado, 2 dormitorios, cocina equipada, baño completo, ventanas climáticas. **120.000 €.**

A035. CHAPARRAL. Precioso, todo reformado, 70 m, primera planta, salón independiente 25 m, cocina equipada, 2 amplios dormitorios, baño completo, gran terraza y aire acondicionado. **164.000 €.**



OCIO | El sábado, en Espacio Miguel Delibes, y el domingo, en la Plaza de la Artesanía

Títeres y teatro para disfrutar en familia

A partir de este fin de semana, las calles de Alcobendas vuelven a acoger la *Muestra de Títeres y Teatro de Calle*.

Como cada mes de julio, la cita será los sábados, a la caída de la tarde, a las 20:30 h, en el exterior de Espacio Miguel Delibes y los domingos, en la Plaza de la Artesanía. Este año, como novedad, a los tradicionales títeres y marionetas se unen los espectáculos de teatro de calle.

Mañana sábado, 7 de julio, abrirá la *Muestra* La Industrial Teatrera, compañía de teatro y circo de calle especializada en la técnica de *clown* y que tiene una exitosa trayectoria con premios y reconocimiento

del público. Sus montajes se caracterizan por una estética poética y la comunicación con el público a través de la sonrisa, la risa y las emociones. El espectáculo que trae a Alcobendas este sábado, *Náufragos*, es una mirada tierna y simpática a los viajeros que alguna vez se sintieron náufragos y, sobre todo, un bonito espectáculo para todos los públicos que cuenta una historia sin utilizar las palabras.

El domingo 8, La Canica Teatro contará la *Historia de un calcetín* que un día decide salir de casa para emprender una gran aventura. Su inseparable amigo Tin le echa tanto de menos que decide salir en su búsqueda y no parará hasta encontrarlo. Con su mezcla habitual de humor y objetos cotidianos convertidos en simpáticos personajes, la compañía de Pablo Vergne vuelve a visitarnos para hacer las delicias de toda la familia.

Toda la programación de la *Muestra de Títeres y Teatro de Calle* se puede consultar en alcobendas.org.

La programación podría variar. Cualquier cambio se notificará a través de los medios disponibles y, siempre, en las redes sociales municipales.

MEDIATECAS | Con una cuidada selección de libros, DVD y CD para niños de cero a nueve años

En verano, mejor llévate una ‘mochila de lectura’



Vacaciones. Relax. Ocio. Tiempo libre. El verano es el momento ideal para disfrutar del placer de leer y de fomentar el hábito de lectura entre los más pequeños. Por ello, las mediatecas municipales proponen a los padres la posibilidad de llevarse en la modalidad de préstamo vacacional las ya conocidas como *mochilas de lectura* para disfrutar duran-

te las merecidas vacaciones. Su contenido es tan variado como interesante: una cuidada selección de materiales de lectura infantil de diferentes temáticas, géneros y soportes para niños de cero a nueve años. Las familias podrán llevarse un buen lote de libros, DVD y CD. Todo ello, gratuitamente y para devolver en el mes de septiembre.

‘Cartas de Tiempo’

Ana Mateos Mata, alumna de 4^º E del IES Severo Ochoa, ha conseguido uno de los primeros premios del V Concurso de Redacción ‘*Letras por la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres de la Comunidad de Madrid*’, con *Cartas de Tiempo*. Este es su relato.

‘Cartas de Tiempo’

Buenos días, tardes o noches, yo del 2068. Esta vez quería contarte algo distinto de las demás cartas, no sé, llevo dándole vueltas durante mucho tiempo y definitivamente he llegado a una conclusión: te tengo envidia. Hasta tal punto que la podríamos describir como insana.

Me explico, medio siglo da para mucho, seguro que ahora acabarás de leer que ya han encontrado la cura definitiva para el cáncer o algo por el estilo. Pero yo no me refiero a eso principalmente. Te envidio porque tu hija mayor ya está trabajando como abogada en el más prestigioso bufete de Madrid. Te envidio porque cuando ella estaba en el colegio, no tenía que llevar falda si no quería. Te envidio por tantas cosas... pero claro, a ti estas acciones te parecerán normales, cotidianas sin más, y así deberían de seguir siéndolo. Lo que más me

frustra es que hemos necesitado 50 años para darnos cuenta de que todos tenemos dos ojos, una cara, un cuerpo, una vida... de que no hay ninguna diferencia entre tú y quien tienes al lado.

La mentalidad de principios del siglo XXI deja mucho que desear, por mucho que se diga que ya todo es igualdad y justicia. La verdad es que creo que ese pensamiento es bastante, por no decir totalmente, hipócrita. Si así estuviéramos en la actualidad, te aseguro que no habría tantas manifestaciones ni tan pocas mujeres al mando de multinacionales. Nunca he visto un hombre con falda pero sí bebés vestidos “según el color de su género”. Y sí, has oído bien, ¿quién trabaja y quién hace las tareas domésticas? Tú no le encontrarás el sentido a la pregunta, pero apostararía

lo que fuera a que muchas personas ni lo pensarían por un segundo.

La sociedad nos ha confundido y aunque ya empezamos a abrir los ojos, nos damos cuenta que esto no se cambia de la noche a la mañana, nos agobiamos y al final nos rendimos... pero ¿y si no hacemos caso ni nos conformamos, nos unimos todos y luchamos contra un monstruo que nos divide? Tú, digo yo, nosotras podemos hacerlo, unirnos al movimiento e intentarlo. Levantémonos y derrotemos la bestia, que medio siglo da para mucho y lo podemos conseguir.

Tú luchaste, luchas y lucharás, has hecho que el mundo cambie, así como los demás también han sabido hacerlo.

Te envidio demasiado pero te admiro mucho más, no lo olvides.

Tu yo del 2018

Nuevas inscripciones en el Servicio de Transporte Escolar para el curso 2018-2019

Está abierto el plazo para realizar las nuevas inscripciones en el **Servicio de Transporte Escolar para el alumnado de los institutos Francisco Giner de los Ríos y Aldebarán**.

Las familias interesadas deberán realizar la inscripción presencialmente en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Pueden encontrar toda la información relativa a precios, rutas y paradas, normas de utilización del servicio y otros aspectos del servicio en la web municipal (alcobendas.org), en *Transporte escolar*, dentro del apartado *Educación*.



OCIO | Hoy, viernes 6, a las 22:30 h, en el Parque de la Comunidad de Madrid

Con la película musical 'La La Land. La ciudad de las estrellas' arranca 'Cine de Verano'



Con la película musical *La La Land. La ciudad de las estrellas*, que obtuvo 14 nominaciones a los Premios Oscar, arranca este viernes la programación de *Cine de Verano*. Será, como todas las proyecciones, a las

22:30 h, en el Parque de la Comunidad de Madrid.

Cuenta la historia de Mia (Emma Stone), una joven aspirante a actriz que trabaja como camarera mientras acude a *castings*, y Sebastian (Ryan Gosling), un pianista de *jazz* que se gana la vida tocando en sórdidos tugurios. Se enamoran, pero su gran ambición por llegar a la cima en sus carreras artísticas amenaza con separarlos.

Todas las películas

El resto de las proyecciones previstas son:

- 13 de julio: **Vaiana** (para todos los públicos).
- 20 de julio: **La bella y la bestia** (para todos los pú-

blicos).

- 27 de julio: **Animales fantásticos y dónde encontrarlos** (no recomendada a menores de siete años).

- 3 de agosto: **Un don excepcional** (no recomendada a menores de siete años).

- 10 de agosto: **El hogar de Miss Peregrine para niños peculiares** (no recomendada a menores de siete años).

- 17 de agosto: **Gru 3. Mi villano favorito** (para todos los públicos).

- 24 de agosto: **Passengers** (no recomendada a menores de siete años).

- 31 de agosto: **Tadeo Jones 2: El secreto del rey Midas** (para todos los públicos).

Descuentos para los vecinos de Alcobendas en el Parque de Atracciones, Aquopolis y Faunia

Los vecinos de Alcobendas están de suerte. Este verano, pueden acudir a tres parques temáticos de Madrid con precios especiales solo presentando el DNI o el certificado de empadronamiento en la taquilla (oferta válida para el titular y hasta tres acompañantes).

Mañana **sábado, 7 de julio**, tendrán la oportunidad de pasar un día de diversión en el **Parque de Atracciones** por 15 euros por persona, además de descuentos especiales en cualquier punto de restauración del recinto por un consumo mínimo de 10 euros. Y para aliviar los calores del verano, otra de las propuestas a precios especiales es un día en **Aquopolis de Villanueva de la Cañada** el **sábado 28 de julio**. En este caso, el precio para los empadronados es de 14 euros por persona. Y el **sábado 1 y el domingo 2 de septiembre**, será en **Faunia** donde podremos pasar un buen día por 15 euros la entrada.





Acogida de niños saharauis

14 niños saharauis de 10 a 12 años pasan dos meses este verano acogidos por familias de la zona norte gracias al programa *Vacaciones en Paz* que impulsa la Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui. Los chicos y sus familias de acogida han sido recibidos por el alcalde en el salón de plenos. Las familias acogedoras han explicado que los niños están encantados con el viaje. Van a pasar revisiones médicas y exámenes oftalmológicos y odontológicos y disfrutarán de unas vacaciones alejados de los rigores del Sahara y de la escasez de recursos.

A CONTRALUZ Y ARTISTAS DE PUEBLO. Del 7 al 31 de julio, exponen en la Casa de las Asociaciones las obras presentadas a los concursos de fotografía y pintura de la *Noche de San Juan*.

ARTISTAS DEL PUEBLO. Realizará este domingo 8, a las 11 h, en Arroyo de la Vega, junto a la rosaleda de Épinay-sur-Seine, *el Paseo del Arte y la Artesanía*, con cerámica, textil, bisutería, fotografía, pintura...

CASA REGIONAL DE MURCIA. Imparte *talleres* de patronaje (miércoles, de 17:30 a 20:30 h), arreglos de costura, *patchwork*, punto de cruz, muñecos de tela y trapillo (miércoles, de 17:30 a 20:30 h), artesanía de todo tipo, restauración de pequeños muebles y tapicería (jueves,

de 17:30 a 20:30 h) y pintura creativa para mayores y pequeños (viernes, de 17:30 a 19:30 h). Teléfono: 660 734 440.

BANDA MUNICIPAL. Si te gusta la música, ponte en contacto con la Banda Municipal. Podrás aprender percusión, oboe, clarinete, trompeta, trombón y mucho más... Aprenderás y disfrutarás de la *música en grupo*. No es necesario tener conocimientos previos. Información: teléfonos 610 383 579 (Teo) y 652 204 335 (Sergio).

ASOCIACIÓN ANDALUZA. Imparte *clases* de sevillanas y flamenco para niños y adultos, bailes latinos y de salón, guitarra, cajón y palmas. Comienzo en septiembre y con profesores titulados. Información y reserva: en la Casa

de las Asociaciones (despacho 210) y en el teléfono 661 736 080, de lunes a jueves, de 18 a 20 h.

ASUAL. Organiza *cursos de inglés* en varios niveles en el Centro de Mayores de la calle Salvia, 135 del 1 de octubre al 28 de junio. Inicial: los lunes y miércoles, de 16:15 a 17:35 h, o los martes y jueves de 11 a 12:30 h; preintermedio: los lunes y miércoles, de 17:30 a 19 h; intermedio b1: los martes y jueves, de 16:15 a 17:35 h; y conversación: los martes y jueves, de 17:35 a 19:05 h. Inscripciones: en el teléfono 669 817 640 (María José).

También imparte del 6 de septiembre a junio *clases* de sevillanas iniciación los jueves, de 18 a 19 h; y de flamenco iniciación, los jueves, de 19 a 20 h. Precio: 30 euros/mes. Inscripciones: teléfono 630 935 837 (Elvira Villalobos).

EL PARTO ES NUESTRO. Organiza el viernes 13 de julio, de 17 a 19 h, una *reunión* en la Casa de la Mujer para hablar de embarazo, parto, puerperio y lactancia. Los niños y niñas son bienvenidas. Contacto: madridalcobendas@elpartoesnuestro.es.

ASOCIACIÓN DE PÁRKINSON. Este verano mantiene sus actividades de *fisioterapia* y *logopedia* en julio y septiembre, los lunes y miércoles, y en agosto, los miércoles, de 10 a 13 h, en su sede. Contacto: teléfono 685 632 502 e info@alcosseparkinson.org.



OCIO JUVEN | El sábado 14 de julio

Vuelve la fiesta en la piscina con 'Imagina tu Noche'

Un año más, vuelve la actividad más refrescante de las noches de verano: la fiesta de *Imagina tu Noche* en la piscina. Ya puedes recoger tu invitación gratuita para esta actividad, que se celebrará el sábado 14 de julio, de 21:30 a 00:30 h, en las piscinas de verano del Polideportivo Municipal José Caballero.

Como siempre, habrá atracciones acuáticas, hinchables y música. También

tendrá lugar la parte práctica del taller de submarinismo, cuyas inscripciones ya han finalizado.

La invitación (máximo, dos por persona) está sujeta al aforo y va dirigida a jóvenes de 16 a 30 años. Recoge ya la tuya desde el lunes 9 de julio en *Imagina*.

Humor amarillo

¿Te acuerdas del programa de televisión *Humor Amarillo*, del chino *Kudeiro* y de

la frase "Ojalá que pudiésemos hacer todas esas pruebas"? Pues bien, si no lo mismo, algo muy parecido llega a *Imagina tu Noche*.

Un montón de pruebas al estilo japonés, como tiro-linas y puentes colgantes, lucha de gladiadores, piscina de barro, batalla de sumos, la barredora, manos matemáticas, tobogán gigante de agua, yincana de agua o pista de obstáculos nos esperan.

La actividad tendrá lugar el sábado 21 de julio e incluye transporte en autocar y monitores. Va dirigida a jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas y su precio es de siete euros. Las preinscripciones se realizan *online* en la web de *Imagina* desde hoy, viernes 6, hasta el miércoles 11 de julio. Los admitidos se conocerán el jueves 12.

Más información sobre ambas actividades: en la web imagonalcobendas.org.

Actividad decidida con presupuesto participado de 'Imagina tu Noche'

BREVES. ENCUESTA DE OCIO. *Imagina* está realizando una breve encuesta en imagonalcobendas.org para adaptar y mejorar los programas de ocio y tiempo libre juvenil a las necesidades e intereses reales de los jóvenes de Alcobendas. Va dirigida, fundamentalmente, a los que participan en programas como *La Cíber* e *Imagina tu Noche*, aunque también puede participar el resto. Al realizar la encuesta, se generará un código para participar en un sorteo de seis bonos de cinco pases gratuitos para la Ciudad Deportiva Valde-

lasfuentes. No olvides imprimir tu código o hacer una captura de pantalla.

'BATALLA DE GALLOS'. El próximo jueves, 12 de julio, de 21:30 a 23:30 h, podrás disfrutar de batallas de *freestyle* de gallos y gallinas en el *parque de las cascadas*. Esta actividad está dentro de la programación de *Parqueando* que el Consejo de la Juventud de Alcobendas realiza en julio para que cualquier joven mayor de 16 años pueda disfrutar de un plan diferente. Más información: en elconsejo.org.

Puedes informarte y gestionarlo en Imagina

El 'Carné Joven', ahora gratuito

Ya puedes gestionar tu *Carné Joven*, ahora gratuito, a través de Imagina.

Con él en la mano, podrás acceder gratuitamente a gran número de museos o disfrutar de tarifa reducida por toda España.

También cuentas con un descuento entre el 10 y el 20% en albergues juveniles y en los principales centros de ocio (parques temáticos, teatros, cines, etc.), así como en instalaciones deportivas, compras, salud y belleza, cultura y ocio, for-

mación, viajes, transportes y alojamientos.

Podrás participar en sorteos y concursos e informarte de otros planes para sacarle todo el partido a tu carné.

El *Carné Joven* es una iniciativa de la Dirección General de Juventud y Deporte de la Comunidad de Madrid, es personal e intransferible y válido desde los 14 a los 30 años. Está homologado con los existentes en el resto de las comunidades autónomas y en los países



de Europa adheridos al programa. Incluye un seguro de asistencia en viajes con cobertura en cualquier parte del mundo.

Entérate de todas las ventajas permanentes en la Comunidad de Madrid y ofertas puntuales, que encontrarás en el portal carnejovenmadrid.com.

INFANCIA Y ADOLESCENCIA | Fueron cuatro proyecciones sobre adolescencia y juventud

El CIA participa en una iniciativa en Matadero de Madrid



Siete representantes del Consejo de Infancia y Adolescencia de Alcobendas (CIA) participaron hace unos días en la iniciativa *Quién lo impide*, que se celebró en Matadero de Madrid. Cuatro exhibiciones cinematográficas protagonizadas por adolescentes y dirigidas por el joven Jonás

Trueba, a las que acompañaron foros y conciertos. “*Quién lo impide* -dice Trueba- es una llamada a transformar la percepción que tenemos sobre la adolescencia y la juventud, pero también una forma de entender la creación cinematográfica: más libre y abierta, llevada a cabo con pocos medios y por un equipo mínimo de personas, a base de tiempo, perseverancia y actitud”.

“Lo que más me ha llamado la atención ha sido como se ha tratado el tema de *bullying* en un documental. Un grupo de jóvenes han contado su historia y cómo lo superaron gracias a sus nuevos compañeros”, dice Abigail Nuevo, una de las consejeras de Alcobendas. Para su compañera Alejandra, “es bueno fijarse en cómo ven el amor, las redes sociales o la sexualidad otros adolescentes que nos han contado sus vivencias personales” y añade: “Ha sido una experiencia genial y me parece una gran idea aprovechar un espacio así para hacer un centro cultural”.

BREVES. ATLETISMO. David Galindo, director técnico del Club de Atletismo Popular (CAP), se ha proclamado campeón de Madrid absoluto y veterano de *ultradistancia*, tras finalizar en cuarta posición en el *Gran Trail de Peñalara*, prueba de 116 kilómetros, con 5.100 metros de desnivel, en la que empleó 14 horas y 44 minutos.



SUBVENCIONES. Hasta el 12 de julio, se pueden presentar alegaciones al decreto provisional de subvenciones del Ayunta-

miento de Alcobendas a las entidades deportivas. El decreto se puede consultar en los tablones de anuncios del Ayuntamiento, del Polideportivo Municipal José Caballero y de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y en la web municipal alcobendas.org.

KÁRATE. La karateca Inés Maganto, del AKA José Lara, se impuso en la final de los *Juegos de Deporte Infantil de la Comunidad de Madrid* en categoría infantil, mientras que sus compañeras Irene San Miguel e Irene Mora fueron primera y segunda en alevín.



BILLAR. Del 13 al 15 de julio, se disputa el *Campeonato de España de Billar 5 Quillas* en la sede de la Asociación Amigos del Billar de Alcobendas (c/. Cáceres, 18). Se trata de una modalidad conocida también como *billar italiano* que se juega con las tres bolas de billar, dos blancas y una roja y unos pequeños bolos llamados quillas (cinco en total) en el centro de la mesa.



Tortosa y Eva Moral, oro y plata en los Juegos del Mediterráneo

Jesús Tortosa y Eva Moral han ganado sendas medallas de oro y plata en los *Juegos del Mediterráneo*, disputados en Tarragona.

En taekwondo, Tortosa hizo valer su condición de número uno en la categoría de -58 kg para hacerse con la medalla de oro en la final, al imponerse con facilidad a su rival portugués.

Por su parte, la *paratriatleta* Eva Moral, de la AD Ecosport, participó en los 800 metros en la modalidad de silla de ruedas, finalizando en segunda posición y sumando una medalla de plata a su ya amplio palmarés deportivo.



ABONO DEPORTE | Promoción válida para julio y agosto

Inscripción gratuita para nuevos abonados



El Abono Deporte de Alcobendas ofrece inscripción gratuita a nuevos abonados e invitaciones a titulares actuales como parte de la promoción de los meses de verano.

Hasta finales de agosto, todas las personas que se quieran dar de alta en el Abono Deporte tendrán totalmente gratuitas la inscripción (30 euros) y la pulsera Abono Deporte (cinco euros), que

es personal e intransferible y sirve para acceder a las instalaciones deportivas.

Por otra parte, hasta el 30 de octubre, los abonados mayores de 18 años que sigan de alta pueden recoger dos invitaciones para las instalaciones deportivas, con las que otra persona podrá acceder a cualquiera de los dos complejos deportivos, excepto a la sala termal de la Ciudad Deportiva Valdela-sfuentes. Estas invitaciones son válidas hasta el 31 de diciembre de 2018 y se recogen en los departamentos de Usuarios del Polideportivo Municipal José Caballero y de la Ciudad

Deportiva Valdela-sfuentes. Durante el periodo estival, las actividades dirigidas incluidas en el paquete básico tienen un horario reducido, que puede consultarse en alcobendas.org.

El Abono Deporte de Alcobendas cuenta con más de 14.500 titulares. Es la llave que da acceso a las instalaciones deportivas y a una amplia oferta de actividades, más de 200 horas semanales incluidas en el paquete básico. También permite inscribirse en 34 actividades deportivas y de salud de pago extra para niños, jóvenes y adultos.



“Te ayudamos a vender tu casa en 60 días, GARANTIZADO”

C/ del Fuego, 27. Alcobendas
alcobendascentro@alfainmo.com
www.alfaalcobendascentro.com
www.deltahouse.es

Valoraciones GRATUITAS



¿Quieres anunciarte? Tel. 91 727 40 68

1527/314
Alcobendas

Piso de 71 m, 3 habitaciones, 1 baño, calefacción y aire acondicionado.
150.000 €.



1527/309
Valdetorres

Piso de 90 m, 3 habitaciones, 2 baños, garaje, trastero y patio.
155.000 €.



1527/333
Fuente el Saz

Piso 110 m 3 habitaciones 2 baños, calefacción y piscina.
165.000€.



1527/307
Fuente el Saz

Dúplex 96 m, 3 habitaciones, 3 baños, garaje y trastero.
168.000 €.



1527/321
El Casar

Chalet 405 m, 6 habitaciones, 6 baños, piscina, garaje y trastero. Negociable.
360.000 €



1527/324
Alcobendas

Chalet adosado 332 m, 4 habitaciones, 4 baños, garaje y piscina.
890.000 €.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo

Asesor/a inmobiliaria/a para captación, venta y alquiler de viviendas en las urbanizaciones de la A1. Imprescindible experiencia en el sector y vehículo propio. info@lex10.es

Técnico informático para soporte presencial y en remoto a usuarios e infraestructuras del cliente, con inglés alto y experiencia. Jornada completa. San Agustín de Guadalix. [hr.iberia@hemmersbach.com](mailto:hr.iberia@hемmersbach.com)

Cocinera experta en cocina persa y venezolana con conocimiento del idioma persa y dominio del castellano. Jornada completa. Turno partido. Alcobendas. 682 691 345.

Manicurista para uñas de gel. Jornada completa y media. Alcobendas. 656 786 186.

Interna para cuidar a persona mayor. De lunes a viernes, se libra de sábado mañana a domingo noche. Cabanillas de la Sierra. 636 570 647.

Esteticista freelance para nuevo centro de estética. Conocimientos de uñas de gel, acrílicos, depilación de cera. 656 617 683.

Personal para venta de productos nutricionales. Horario flexible. 622 734 785.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con

las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Titulada en Educación Infantil, cuidado niños en el mes de julio. 615 794 425.

Auxiliar de geriatría cuida personas mayores encamadas y válidas. 602 613 929.

Cuido niños, mayores y limpio por horas, servicio de interna si es necesario. 674 483 515.

Trabajo por horas, limpieza y plancha. 650 585 834.

Profesor de piano da clases, título superior, de la compañía Víctor Ullate. 686 259 319.

Busco trabajo de tarde, limpieza en general, plancha, cuidado de mayores. 659 741 491.

Busco trabajo de limpieza, cuidado de niños, cocina. 631 001 886.

Profesor de alemán imparte clases particulares a todos los niveles, preparación de exámenes oficiales. 651 146 242.

Busco trabajo de limpieza, casas, portales, oficinas, centros comerciales. 626 722 495.

Cuido niños, mayores, limpieza del hogar. 633 640 407.

Tareas del hogar, cocina, cuidado mayores, externa, por horas, de noche, en hospital. 665 246 823.

Profesora imparte clases en meses de verano de asignaturas de Humanidades, de Primaria a Bachillerato. 679 384 218.

Cuido personas mayores, tareas del hogar, por horas, fines de semana, externa, de noche en hospital. 665 540 395.

Busco trabajo por horas, limpieza en general. 602 876 410.

Señora con título ge-

riátrico cuida mayores sabiendo cocina y tareas del hogar. 699 003 707.

Ayudante de cocina. 616 172 068.

Busco trabajo de jardinería, limpieza de portales, mantenimiento de garajes. 648 078 529.

Interna para cuidar mayores, limpieza y acompañamiento. 698 586 168.

Cuido niños, mayores y plancho por horas. 670 540 120.

Cuido personas mayores, acompañamiento, turno de noche, horario a convenir. 611 201 389.

Busco trabajo por horas, fines de semana. 631 044 405.

Cuido mayores, niños, tareas del hogar por la mañana, lunes, miércoles y viernes. 653 626 556.

Profesor nativo da clases de inglés en oficinas, domicilio. 666 976 914.

Busco trabajo acompañando a persona mayor por las noches. 602 380 538.

Interna o externa para servicio doméstico. 602 883 440.

Busco trabajo por las mañanas, por horas, media jornada, para cuidar niños y tareas del hogar. 646 668 452.

VIVIENDAS VENTAS

Piso en Tavernes de la Valldigna (Valencia), primera línea de playa, 3 habitaciones, garaje y trastero. Acepto cambio por piso en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes, valorando diferencia. 659 574 904.

ALQUILER

Habitación a persona sola. 635 923 853.

Busco piso en Alcobendas o San Sebastián de

los Reyes, bajo con 2 o 3 dormitorios. 666 841 266.

Busco piso en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, no amueblado. 700 €. 666 470 231.

Piso en Marina d'Or (Castellón), primera línea de playa, 2 habitaciones, 2 baños, 6 plazas, piscina y garaje. 676 187 173.

Apartamento en la Manga del Mar Menor (Murcia), 5 plazas, 1 dormitorio, wifi, 2 piscinas, pistas deportivas, equipado, primera línea de playa. 654 856 275.

Apartamento en Xeraco (Valencia), a estrenar, 3 dormitorios, 2 baños, garaje, piscina. 667 440 404.

Bungalow, 1 dormitorio, equipado, jardín propio, piscina en playa Carabasi (Alicante). 622 856 412.

Piso para vacaciones en Asturias, julio y agosto. 630 331 732.

VEHÍCULOS

Lexus IS300h híbrido, año 2013, 182.000 km, revisiones en concesionario oficial, buen estado. 675 439 246.

Scooter para personas con movilidad reducida, nueva. 607 602 449.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **solar** en Valdeterres de Jarama de 600 m, con valla de piedra, listo para edificar. Acepto cambio por piso en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 659 574 904.

Vendo o alquilo **local** en San Sebastián de los Reyes, 185 m, instalado como gimnasio, se pueden hacer viviendas. 633 441 987.

Vendo **local** comercial en la c/. Transradio, 127 m. 110.000 €. 697 418 343.

Vendo **plaza** de garaje en c/. Maestro Barbieri. 666 085 907.

Vendo **plaza** de garaje en Plaza Félix Rodríguez de la Fuente. 91 651 83 63.

Vendo **plaza** de garaje en c/. La Paz. 657 259 341.

Alquilo **trastero** 6 m en Pasaje de la Radio. 90 €. 651 354 939.

Alquilo **trastero** junto a estación de Valde las Fuentes. 651 563 318.

VARIOS

Cama articulada de 90 cm con barandillas, protección, colchón antiescaras, silla de ruedas y andador nuevo. 686 193 226.

Club Atlético Chopera Alcobendas 04 busca jugadores alevines del 2007 para jugar en autonómica (máxima categoría de la Comunidad de Madrid). Interesados llamar al 626 420 448.

Libros de 2º de Bachillerato, rama de Ciencias, buen estado. 616 676 414.

Uniforme de chico del Colegio María Teresa, talla 16, 2 pantalones largos y 2 cortos, 1 camisa, 1 corbata, pantalón de chándal y corto, 1 jersey. 680 608 164.

Libros de 1º de Bachillerato del IES Severo Ochoa. Historia Mundo Contemporáneo y TICO. 666 996 057.

Portero para equipo de 2ª división en liga local de Alcobendas-San Sebastián de los Reyes, los partidos son los domingos por la mañana. 684 088 310.

Dos casetas de jardín en PVC marca Ketter, diferentes tamaños. 617 923 804.

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).
Julio y agosto, tardes y sábados cerrado.

✉ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.
Julio y agosto, cerrado.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.
Julio y agosto, tardes y sábados sin servicio.

📞 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

☎ 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.
Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

ALCOBENDAS EN LAS REDES

- Ayuntamiento de Alcobendas    
- Alcobendas Interactiva 
- Asociaciones de Alcobendas  
- Bolsa de Empleo Alcobendas  
- Casa de la Mujer Alcobendas  
- Centro de Arte Alcobendas  
- Comercios Alcobendas  
- Conecta Alcobendas  
- Consumo Alcobendas  
- Deportes Alcobendas  
- Escuela de Música y Danza de Alcobendas  
- Imagina Juventud Alcobendas   
- Mediatecas Alcobendas  
- Participación Alcobendas  
- PIC.A Alcobendas   
- Policía Local Alcobendas  
- Protección Civil Alcobendas  
- Salud Alcobendas  
- StartUp Alcobendas  
- Teatro Auditorio de Alcobendas  
- Universidad Popular Miguel Delibes  

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.
De lunes a sábado, de 11 h a 20 h.

EXPOSICIONES:

- *Graciela Iturbide. Fotografías.*
- *Never-Ending Handbook. Guía de las aves de mi mundo, de Juan del Junco.*
- *Un elefante en la habitación, de Manuel Franquelo-Giner.*

FOTONOCHÉ: viernes 6, a las 22:30 h. Obras de la Colección de Fotografía Alcobendas y de alumnos de la Escuela Internacional de Fotografía Alcobendas (PIC.A).

PARQUE DE LA COMUNIDAD DE MADRID

CINE DE VERANO:

- *La La Land. La ciudad de las estrellas:* viernes 6, a las 22 h.
- *Vaiana:* viernes 13, a las 22 h.

ESPACIO MIGUEL DELIBES

MUESTRA DE TÍTERES Y TEATRO DE CALLE:

- *Náufragos.* La Industrial Teatral. Sábado 7, a las 20:30 h.

PLAZA DE LA ARTESANÍA

MUESTRA DE TÍTERES Y TEATRO DE CALLE:

- *Historia de un calcetín.* La Canica. Domingo 8, a las 20:30 h.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20 h.

EXPOSICIÓN:

- *Memorandum Natura,* de María Antonia García de la Vega.

Cines

Hasta el 12 de julio.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinopolis.es.

A LA DERIVA

ANT-MAN Y LA AVISPA
CON AMOR, SIMÓN

EL MEJOR VERANO
DE MI VIDA.

EL MUNDO ES SUYO
HAN SOLO. UNA HISTORIA
DE STAR WARS.

HEREDITARY
JURASSIC WORLD:

EL REINO CAÍDO

LA PRIMERA PURGA: LA
NOCHE DE LAS BESTIAS
LUIS Y LOS ALIENÍGENAS
OCEAN'S 8

SICARIO
SUPERAGENTE CANINO
TULLY

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333
231 y www.cinesa.es.

¡QUÉ GUAPA SOY!

A LA DERIVA

ANT-MAN Y LA AVISPA
CAMPEONES

EL MEJOR VERANO
DE MI VIDA

EN LA PLAYA DE CHESIL
HOTEL TRANSILVANIA 3

JURASSIC WORLD:
EL REINO CAÍDO.

LOS 50 SON LOS NUEVOS 30
LUIS Y LOS ALIENÍGENAS

MAMMA MÍA! UNA
Y OTRA VEZ

OCEAN'S 8

SÁCAME DE DUDAS

SICARIO

SUPERAGENTE CANINO
TULLY

FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 13 DE JULIO:

- *Servicio 24 horas.*

Avenida de la Ermita, 2.

- *De 9:30 a 23 h.*

C/. San Vicente, 6.

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas
donde
vayas



VIERNES 6

22 H. PARQUE DE LA COMUNIDAD DE MADRID

CINE DE VERANO

Este clásico del verano se estrena con *La La Land*. *La ciudad de las estrellas*, una de las películas triunfadoras en los *Oscar 2017*. Cine musical con Ryan Gosling y Emma Stone. Entrada gratuita.

22:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

FOTONOCHÉ

Fotografía en gran formato al aire libre en el patio de este centro cultural. Podremos sentir lo que transmite una imagen y conocer a fotógrafos ya consagrados -Paula Anta, Chema Conesa, Graciela Iturbide, Juan del Junco, Enrique Meneses, Miguel Oriola y Mar Sáez- y otros noveles de la Escuela Internacional de Fotografía Alcobendas (PIC.A).

SÁBADO 7

PARQUE DE ATRACCIONES MADRID

DÍA DE ALCOBENDAS

Presentando el DNI o el empadronamiento en la taquilla, podrás disfrutar de un precio especial de 15 euros por persona (y tres acompañantes más) y un 10% de descuento en los puntos de restauración del parque por consumo mínimo de 10 euros.

19:30 H. LA ESFERA

GALA FIN DE CURSO ADAE

Festival de danza con coreografías de los grupos de danza de ADAE: ballet, flamenco, danza del vientre, danza urbana, *bollywood*, *zumba en familia...* y *FrequenSi* como artistas invitados. Entradas: 5 euros.

20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA

HOMENAJE A CHIQUITO DEL CALZADA

Bigote Arrocet, Félix El Gato, Kimbo, Montty, Tony Antonio y Tony Melero rinden homenaje en este festival a Chiquito de la Calzada. Presenta: Pepe Carabias. Precio: 12 euros. La recaudación se destinará a un monumento en bronce de Chiquito de la Calzada.

20:30 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES

TEATRO-CLOWN

La Muestra de Títeres y Teatro de Calle arranca con *Náufragos*, de La Industrial Teatrera. Un espectáculo de teatro de calle y de circo, un guiño a los naufragos cotidianos desde el humor y la fragilidad. Gratuito.

21:30 H. PLAZA DE LOS JUEGOS REUNIDOS

ÓPERA

Lucia di Lammermoor, el drama lírico más célebre de Donizetti. La ópera se



María Antonia García de la Vega retrata los mejores bosques ibéricos

Los bosques pueden llegar a ser lugares tenebrosos y a la vez muy placenteros. Son espacios con una profunda carga simbólica, que ha sabido captar la fotógrafa María Antonia García de la Vega en la muestra *Memorándum natura*, que llega al Centro Cultural Anabel Segura hasta el 25 de julio. Un trabajo fotográfico fruto de sus paseos por bosques de la Península Ibérica y Canarias: El Tiemblo, Valsaín, Las Fragas del Eume, San Estevo, Iratí, Urederra, Urbasa, La Gomera y Sintra.

retransmite en directo desde el Teatro Real y se proyectará en pantalla gigante. ¡Una pena... perdérsela!

DOMINGO 8

11 H. ROSALEDA JARDÍN DE LA VEGA

PASEO DEL ARTE Y LA ARTESANÍA

Ofrece artesanía y piezas de arte originales de diversos materiales: cerámica, textil, bisutería, fotografía y pintura. Organiza: Artistas del Pueblo.

20:30 H. PLAZA DE LA ARTESANÍA

TÍTERES

Historia de un calcetín, espectáculo divertido y desenfadado de La Canica Teatro sobre Tin y Ton, un par de calcetines inseparables. Gratuito.

VIERNES 13

22 H. PARQUE DE LA COMUNIDAD DE MADRID

CINE DE VERANO

Vaiana, película de animación de Walt Disney. Gratuito.

EXPOSICIONES

DEL 7 AL 31 DE JULIO. CASA DE LAS ASOCIACIONES

RITOS MÁGICOS

Con las obras de fotografía y pintura presentadas al concurso con motivo de la *Noche de San Juan*. Organizan: A Contraluz y Artistas del Pueblo.

HASTA EL 25 DE AGOSTO. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

GRACIELA ITURBIDE

Retrospectiva con los proyectos más importantes de esta fotógrafa mexicana.

¡Mujeres Junio-Octubre 2018 emprendiendo!

Dirigido a emprendedoras: **formación y mentorización**

Dirigido a empresas: **voluntariado corporativo**

Información e inscripción: concilia@aytoalcobendas.org



Comunidad de Madrid

www.alcobendas.org |  



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo