



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Celebremos juntos las fiestas de San Isidro



Prueba
la nueva
'App Alcobendas'



Bares y restaurantes
ya pueden apuntarse
a la 'Ruta de la tapa'



El sábado, en el Teatro
Auditorio, el humor de
Faemino y Cansado

BUENA CIUDADANA

Me gustaría agradecer a una buena ciudadana de nuestra ciudad que vive en la calle Santiago Apóstol su gran gesto. El viernes 20 de abril, con las prisas en la recogida del colegio del peque, se me cayó la cartera con toda la documentación y con dinero dentro. Gracias a una bellísima persona que se la encontró e hizo todo lo posible por localizarme y devolverme la cartera tal y como se la encontró con el dinero dentro y toda la documentación. Esta señora me hace creer que todavía queda gente con muy buen corazón en el mundo. Darle mil veces las gracias a esta vecina por su gran gesto humano y bondadoso y deseárselo todo lo mejor.

Iván García

C. D. VALDELASFUENTES

En respuesta a Alfonso González.

Más de 1.000 personas hacen uso diariamente de la sala 'fitness' de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, por la que 3.500 personas pasan cada jornada para hacer sus actividades deportivas. En 2017, los usos de la sala fueron los más altos de los tres últimos años. Es, por ello, por lo que podemos asegurar que, pese a soportar un uso intensivo y creciente, la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes sigue siendo una instalación de vanguardia, tal y como, además, nos indican las encuestas de calidad de vida y satisfacción de usuarios.

En relación a la falta de las

cintas de los rastrales en una de las bicicletas de 'spinning', lamentamos informarle de que las cintas normalmente no se rompen, sino que desaparecen. Además de reponer las cintas, se han instalado carteles informativos intentando concienciar a los usuarios para que no desmonten los pedales.

Respecto al tiempo que llevó la reparación del inodoro del vestuario masculino, solo queremos informar de que se produjo un atasco en la tubería de desagüe y fue necesario levantar el suelo y reponer la tubería. Como había otros dos inodoros para su uso, se optó por resolver la avería en horario nocturno y evitar molestias a los usuarios.

En cuanto a los problemas con la temperatura del agua de las duchas, solo podemos pedir disculpas por el tiempo que nos llevó detectar la causa de los cortes de agua caliente y resolver definitivamente el problema. Se han tomado medidas para que estas situaciones no vuelvan a repetirse. Lamentamos las incidencias ocurridas. Recuerde que estamos a su disposición en las propias instalaciones y agradecemos su colaboración y fidelidad con nosotros.

Milagros Díaz, gerente del Patronato Municipal de Deportes

JUSTOS POR PECADORES

Quisiera realizar una queja sobre los perros sueltos que alteran el ritmo de la gente que pasea por el Parque de Andalucía, y otro tema es sus defecaciones,

que una minoría no recoge y que los que estamos por el parque sabemos de quién son. Como propietario de un perro, me siento identificado con las personas que se quejan por estas circunstancias y quisiera que el Ayuntamiento tomara cartas en el asunto y diera una solución antes de que tome otra que perjudique al resto de propietarios que sí respetamos las normas y nos sentimos mal con esta situación, que cada vez va a más por parte de gente que no tiene escrúpulos. Por lo tanto, reclamo en nombre de varios propietarios de perros que se arregle esta situación. Quisiera disculparme con la gente que se enfada por esta gente sin escrúpulos.

Prudencio Maderuelo

AGRADECIMIENTO

Hay ocasiones en la vida en que reflexionas y llegas a darte cuenta del gran privilegio de compartir momentos con grandes personas que aman su trabajo y que, con su especial manera de ser, logran sacar de nosotros lo mejor y nos hacen sentirnos más felices. Por todo ello, en nombre de todas/os los que formamos parte de Música y Movimiento y del Coro Madreselva, manifestamos nuestro cariño y agradecimiento a nuestro profesor, José Manuel Mañanas, y le felicitamos por su estupenda labor y larga trayectoria en la Escuela de Música, que pronto cumplirá su 25^º aniversario.

Carmen Balmón



#Alcobendas

TUITS GANADORES DEL CONCURSO 'ENCUENTRO CON TU ARTISTA FAVORITO'

Rocío @Rocio22292614: #ComparteLoMejorDeTi Merezco conocer a Hombres G porque soy fan desde los 2 añitos. Me sé absolutamente todas sus canciones, tengo todos sus discos, libros y sus dos películas. Para mí la G de ellos es por: Guapos, Geniales, Graciosos, Generosos, Guerreros. ¿Sigo?

Nuria Díaz Carrillo @Nuriadiaczarri2: #ComparteLoMejorDeTi ¿Por qué mereces conocer a Hombres G? Porque me ayudaron a salir de una depresión muy fuerte por las pérdidas de mis padres y gracias a ellos por su música me hacían sonreír. Les he seguido desde que empezaron su carrera y es una ilusión para mí. Un saludo

Mary Miranda @maryimj37: Me encantaría conocer a los Hombres G porque gracias a mis padres soy fan desde niña cantando sus canciones llena de alegría!! Conocerles sería un sueño!! #ComparteLoMejorDeTi

Bea758 @Bea_758: A las fiestas de San Isidro acudirán Hombres G, cuyas canciones escucho desde que soy bebé. Ojalá tuviera la oportunidad de poderles conocer y más en el barrio que siempre me vio crecer #ComparteLoMejorDeTi @ALCBDS_Ayto

Elena Flor @ElenaFlor1: #ComparteLoMejorDeTi Dice mi hermana que me merezco conocer a los Hombres G porque le hice ver todas las películas y escuchar vuestras canciones siendo una canija y estuvo años pensando que había chicas cocodrilo!!!

Keli @kelitraveler: #ComparteLoMejorDeTi Creo que merezco conocer a @Sidecarsrock porque mi vida gracias a ellos ha estado llena de rock & roll, de buen rollismo y de momentos de felicidad con las letras de sus canciones y como dicen ellos "Por tantas razones soy fan, no lo puedo evitar..."

Cristina Navarrete @Cucacuc: Sois el pretexto para que un secreto a voces no me dé por vencida. Dejadm tener una noche de película #ComparteLoMejorDeTi @Sidecarsrock

Isabel Menchero @isa_menchero: #ComparteLoMejorDeTi Merezco conocer a Sidecars!!! Porque sus canciones me han llegado mucho, les sigo desde hace poco pero han sido un gran descubrimiento y me gustaría mucho conocerles y decirles la buena música que hacen.

Manu @ManuLopez96: Pasar un ratito con @Sidecarsrock y enseñarles cómo nos gustan, tras verles en La Riviera, Tres Cantos y Arenal Sound si que es #ComparteLoMejorDeTi !! @ALCBDS_Ayto @ALCBDS_partciu

Sandra Santos @sandrasantos84: @ALCBDS_Ayto #ComparteLoMejorDeTi merezco conocer a @obusoficial porque necesito contagiarme de su energía y buen rollo!!! Sería genial conocerles y disfrutar de su directo



Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA
Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas
Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)
Mercedes Salcedo
Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Jesús Barbeito
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Myriam Sabador
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Litofinter**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **48.000 ejemplares**.
Distribución gratuita.
Suscríbese a Sietedíasdigital en
www.alcobendas.org
Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016

ACTUALIDAD | Con la campaña de concienciación '#ComparteLoMejorDeTi'

Alcobendas impulsa de nuevo el respeto y la convivencia durante las fiestas de San Isidro

Disfrutar al máximo de las fiestas de San Isidro y pasarlo bien no está reñido con el respeto hacia los demás y hacia la ciudad. Por ese motivo, Alcobendas impulsa un año más una campaña de concienciación enmarcada en las fiestas de San Isidro: *#ComparteLoMejorDeTi*.

Inciendo en los valores de convivencia, igualdad y respeto e inspirada en el formato de Instagram, la campaña pide a los asistentes a las fiestas que **Convivan** y sean amables; que **Cuiden** los espacios, especialmente la pradera, su fauna y su flora; que se traten como **Iguales** y eviten cualquier discriminación; que **Controlen** el consumo de alcohol, y que **Respeten** a todo el mundo, sin hacer distinciones.

La campaña estará visible en distintos puntos de las fiestas y se complementa pidiendo a los vecinos que compartan en redes sociales "lo mejor de ti", es decir, comportamientos cívicos que deberían estar de moda cada día.

Violencia contra las mujeres

Como complemento a esta iniciativa, un año más, se incide en la prevención de la violencia contra las mujeres con una campaña específica -*Que nadie te amargue las Fiestas*- que incluye frases claras y directas tales como *No, quiere decir no; Respeta; Controlar no es amar o Pasa de Tópicos Sexistas*.

Este año se recuerda, además, la puesta en marcha del *Pacto Local por el Fin la Violencia Contra la Mujer* y la importan-



cia de sumarse a este acuerdo para, todos unidos, acabar con esta lacra social.

Prevención del consumo de alcohol y drogas

Ligado a una convivencia sana y al respeto, está el consumo responsable de alcohol. En lo que se refiere a la prevención y al consumo de alcohol y drogas, especialmente en menores, el Centro de

Atención Integral a la Drogodependencia (CAID) colaborará en la campaña *Sales hoy* de Cruz Roja y el autobús *Drogas o tú* de la Subdirección General de Asistencia en Adicciones, en el que se dará información en materia de prevención tanto a jóvenes como a las familias.

Para complementar estas acciones, la Policía Local, Protección Civil y la Policía Nacional velarán por la seguridad y la buena convivencia con más de 150 agentes locales y 200 voluntarios destinados exclusivamente en el recinto ferial.

Este año, se contará también con la presencia de la Unidad Canina, con *Duke* y *Turka*, expertos en detección de drogas.

Amplio dispositivo de limpieza

Como cada año, la colaboración de todos será fundamental durante estos días para mantener limpios la ciudad y los espacios donde se celebren las fiestas.

Pero, además, el Ayuntamiento va a instalar cerca de un centenar de contenedores de refuerzo, se realizarán limpiezas especiales en el recinto ferial y en el pinar de San Isidro y se instalarán aseos químicos y puntos de recogida de aceite, entre otras medidas.



OCIO | Con más de 120 actividades por toda la ciudad

Estamos de fiesta por San Isidro

Alcobendas está en plenas fiestas de San Isidro y ha preparado un programa con más de 120 actividades para todos los gustos y edades. Hay baile, teatro, títeres, actividades deportivas y culturales, toda la animación de las asociaciones en sus casetas... y, por supuesto, el plato fuerte de las fiestas: los conciertos gratuitos en el recinto ferial del Parque de Andalucía.

El cartel de este año vuelve a darle protagonismo a la tradición de las fiestas de San Isidro; en esta ocasión, haciendo un guiño a la tela clásica de los chalecos y las gorras de los chulapos y el clavel clásico.

Conciertos gratuitos y al aire libre

Hasta el martes 15 de mayo, el recinto ferial del Parque de Andalucía va a ser el principal punto de encuentro de las fiestas. Hoy, viernes 11, actúan Silent Vice (22 h) y Sidecars (23:30); mañana, sábado 12, Los del Río (21:15 h) y Hombres G (23:15); el domingo 13, el grupo local Sentimiento (21:30 h) y Rebobinando, el mejor pop de

los 80 acompañado por la Banda Municipal de Música (22:30); el lunes 14, Efecto Pasillo (22 h) y Dj Danny Romero (0:30); y cerrarán las fiestas el martes 15 Obús (21 h) y Barón Rojo (22:30).

Para disfrutar las fiestas desde pequeños

También se ha pensado en los pequeños de la casa y para ellos se han programado varios espectáculos, como los títeres *Cuentos de Brujas* (sábado 12, a las 12:30 h, en el recinto ferial), el espectáculo circense *El Gran Circo Indeleble* (domingo 13, a las 12:30 h, en la Plaza del Pueblo); *Pulcinella*, un espectáculo que llega a Alcobendas (domingo 13, a las 18 h, en el Paseo de Valde las Fuentes) de la mano del *Festival Internacional Titirimundi*; música para toda la familia con *Jolgorio del bueno* (martes 15, a las 12:30 h, en el recinto ferial); y *La Cenicienta, un musical con ritmo de los años 50* (martes 15, a las 18 h, en el Teatro Auditorio).

Para los que les gusta el deporte, estas fiestas también vienen cargadas de activi-

Las fiestas han arrancado el miércoles 9 con el concierto de la Banda Municipal de Música y la Coral de Alcobendas.

dades y citas destacadas, como el *Día de la Bicicleta*, (domingo 20, de 11:30 a 14 h, en un circuito circular con salida y llegada en la Plaza Mayor) o la tradicional *Carrera Popular 'Alcobendas Gran Ciudad'* (domingo 27, a las 9:30 h, con salida y llegada en la Plaza Mayor).

Fiestas en el Distrito Centro

Para acercar las fiestas al Distrito Centro, habrá actuaciones también en la Plaza del Pueblo. El sábado 12, a las 21 h, actuará la Orquesta Séptima Avenida; el lunes 14, desde las 21:30 h, se celebrará el *baile de la bombilla*; y el martes 15, a las 19 h, habrá una clase abierta de ritmos latinos. Y para dar un ambiente castizo estos días a la Plaza del Pueblo, también se han programado las actuaciones de la Escuela Municipal de Música y Danza (viernes 11, a las 22 h) y de la asociación AEMA (domingo 13, a las 19 h) con zarzuela madrileña.

El programa completo de las fiestas puede consultarse en alcobendas.org y en las cuentas municipales de las redes sociales.

La programación podría variar. Cualquier cambio se notificará a través de los medios disponibles y, siempre, en las redes sociales municipales.



Ya está abierto el plazo de inscripción para los bares y restaurantes de Alcobendas que quieran participar en la *Ruta de la tapa 2018*, que se celebrará del jueves 14 al domingo 17 de junio. Tres días en los que, a un paso de que llegue el verano, las calles de la ciudad se llenan de luz y el buen clima anima a los vecinos

COMERCIO | Hasta el lunes 28 de mayo

Abierto a bares y restaurantes el plazo de inscripción para la 'Ruta de la tapa 2018'

a recorrer los bares y restaurantes y probar lo que tienen preparado para esta tradicional ruta los restaurantes y bares locales.

El importe de la tapa será de 2,50 euros. El precio marcado es en barra, pudiendo cada establecimiento poner un recargo por consumo en terraza y mesa, siempre que se comunique, previamente, en el formulario de participación. Las tapas deberán cumplir unos requisitos mínimos de calidad,

presentación, originalidad y elaboración, y deberán ser cocinadas en el propio establecimiento.

Para participar, hay que cumplimentar el formulario de inscripción, que, junto a las bases, está en alcobendas.org, y enviarlo al correo electrónico comercio@empresariosdealcobendas.com.

El plazo de presentación de solicitudes para la *Ruta de la tapa 2018* finaliza el lunes 28 de mayo.

¡Participa!

JUNTAS MUNICIPALES DE DISTRITO ¡Abiertas para los vecinos!

- **Distrito Urbanizaciones:** martes 22 de mayo, a las 18 h, en el Centro Cívico Anabel Segura.
- **Distrito Centro:** miércoles 23 de mayo, a las 19 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.
- **Distrito Norte:** jueves 24 de mayo, a las 19 h, en Espacio Miguel Delibes.

www.alcobendas.org



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A076. EL ESCORIAL. Oportunidad, reformado, 60 m, 2 dormitorios, baño completo, salón comedor, cocina equipada, calefacción de gas natural, terraza, aire acondicionado. **115.000€**.

B025. VALDELASFUENTES. Precioso, 86 m, 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina equipada, tendadero, ventanas climalit, suelos de tarima, urbanización privada, piscina, trastero y plaza de garaje. **258.000€**.

C023. VALDELASFUENTES. Lujo, nuevo, zona Renfe, 105 m, 3 dormitorios, 2 baños completos, cocina equipada, tendadero, ventanas climalit, suelos de tarima, aire acondicionado, urbanización privada, piscina, trastero y plaza de garaje. **380.000€**.

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A064. MAYOR. Oportunidad, 70 m, totalmente reformado, salón comedor, 2 dormitorios, cocina equipada, baño completo, ventanas climalit. **120.000€**.

L223. DEHESA VIEJA. Ático, lujo, nuevo, estupendas vistas, 60 m más 22 m de terraza, 2 baños completos, suelos de tarima, aire acondicionado, ventanas climalit, ascensor y plaza de garaje. **206.000€**.

B031. DEHESA VIEJA. Impecable, lujo, 98 m, salón independiente, 2 baños completos, cocina amueblada, ventanas climalit, trastero y 2 plazas de garaje. **304.000€**.

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.
Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

INNOVACIÓN | Permite al usuario personalizar la aplicación de acuerdo a sus necesidades

La nueva 'App Alcobendas' mejora su diseño e incorpora nuevas funcionalidades y contenidos



La *App Alcobendas* se ha renovado por completo, mejorando el diseño, la usabilidad, los contenidos y nuevas funcionalidades para prestar un mejor servicio al ciudadano.

Hasta hoy coexistían la *App Alcobendas* y la *App Alcobendas Actúa* (con 7.205 y 4.633 descargas, respectivamente). Ambas han quedado ahora fusionadas en una nueva aplicación, única y mucho mejor, que conlleva importantes mejoras y ventajas para el vecino, quien podrá personalizarla de acuerdo a sus intereses. “La nueva *App Alcobendas* supone meter el Ayuntamiento en el bolsillo, en el móvil. Cualquier usuario va a poder recibir tanta información como desee y va a poder realizar multitud de gestiones a través del mó-

vil, que será una pequeña sucursal del Ayuntamiento”, explica el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, responsable directo de Innovación y Nuevas Tecnologías.

Visual e intuitiva

La *App Alcobendas* facilita un nuevo sistema de noticias y alertas, acceso directo a los trámites electrónicos, a cursos municipales, a la agenda e, incluso, al *Perfil del contratante*. Asimismo, permite potenciar las redes sociales municipales y está integrada mejor con Twitter, Facebook y YouTube. Y siguiendo la gran aceptación de *Alcobendas Actúa*, que obtuvo el año pasado un 6,7 de valoración, brinda la posibilidad de enviar información e incidencias al Ayuntamiento.

La aplicación dispone de un sistema de tarjetas y botones muy visual y fácil de usar. Su interfaz es muy intuitiva y sencilla para facilitar la comunicación y la interacción con el ciudadano. Permite configurarla eligiendo, según las necesidades del usuario, las tarjetas y botones que se quieren ver, y, presionando y arrastrando estas tarjetas, podremos ordenarlas a nuestro gusto. Para que los usuarios puedan familiarizarse con ella, en la opción *Preguntas frecuentes* del menú hay un tutorial con todas sus funcionalidades.

Una herramienta viva

“Esta aplicación no tendrá límites, ya que incorporará nuevos servicios y utilidades en el futuro; quiere ser una herramienta viva, abierta a nuevas ampliaciones y receptiva a las sugerencias del ciudadano”, ha destacado el alcalde.

La nueva *App Alcobendas* está disponible en las plataformas *iPhone* y *Android*. Las personas que se la instalen por vez primera tendrán la nueva versión. Si ya la tenían instalada, el sistema les pedirá una actualización. Y a los usuarios de *App Alcobendas Actúa* les pedirá descargarse la nueva aplicación de la ciudad.

PARTICIPACIÓN | Abierta hasta el 28 de mayo la consulta ciudadana para presentar aportaciones a la nueva ordenanza reguladora, que adaptará la actual al modelo único de la CM

Nueva ordenanza de la tarjeta de estacionamiento de vehículos para personas con movilidad reducida



Hasta el lunes 28 de mayo estará abierta en la web municipal alcobendas.org

la consulta ciudadana para presentar aportaciones a la *Ordenanza reguladora de la Tarjeta de estacionamiento de vehículos automóviles para personas con discapacidad que presentan movilidad reducida*. Alcobendas cuenta con esta ordenanza desde 2003 y ahora es necesario adaptarla al modelo único que establece la Comunidad de Madrid en todo su territorio y que determina cuáles son sus condiciones de uso, de forma que quede garantizada la igualdad en su utilización.

Con esta consulta ciudadana, el Gobierno municipal

va a aplicar la *Ley de Procedimiento Administrativo común de las Administraciones Públicas*, que regula la participación de los ciudadanos en el procedimiento de elaboración de normas con rango de ley y reglamentos. Ello implica que, con carácter previo a la elaboración del documento final de las ordenanzas y reglamentos municipales, los ayuntamientos deben recabar la opinión de los vecinos y de las organizaciones más representativas “potencialmente afectadas” por la norma a través de una consulta pública.

Cursos de Conect@ en junio

• **IoT. Internet de las Cosas.** Del 21 de mayo al 6 de junio, de 17 a 19 h. Objetivo: alfabetización digital avanzada.

• **Diseño 3D.** Lunes 11 y 18 de junio, de 17 a 19 h. Objetivo: primeras pautas y planificación para diseñar objetos en 3D.

• **Ofimática (Word-Power Point).** Del 12 al 28 de junio, de 17 a 19 h. Objetivo: desarrollo de capacidades de escritura y diseño con Word y Ppt.

Inscripción: del 14 al 18 de mayo, para el curso de *Internet de las cosas*, y del 4 al 8 de junio, para los de *Diseño 3D* y *Ofimática*. En alcobendas.org, desde el acceso directo de *Conect@*; en el propio centro (c/. Soria, 43) o en el teléfono 91 623 73 87. Si hay más solicitudes que plazas, se adjudicarán por sorteo.

Los cursos son gratuitos y están destinados a usuarios mayores de 14 años del Centro de Nuevas Tecnologías *Conect@*.

Universidad Popular Miguel Delibes

• **EXPOSICIÓN PROYECTO CUBISMOS.** Un grupo de alumnos de las clases de pintura expone su proyecto práctico de análisis del estilo pictórico cubista. Abierta hasta el 18 de mayo, de lunes a viernes, de 9 a 20 h.

• **CURSO DE INFORMÁTICA. Introducción al lenguaje de programación Java:** Hasta el 28 de junio, lunes y miércoles, de 18 a 20 h; o martes y jueves, de 11:30 a 13:30. Precio: 50 euros. Matrícula: abierta.

Información e inscripción: en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



Ofreciendo más de medio centenar de empleos

21 empresas de Alcobendas participan en las '7ª Jornadas de Empleo y Emprendimiento'

Más de medio centenar de puestos de trabajo ofrecen las empresas de Alcobendas que van a participar en las 7ª Jornadas de Empleo y Emprendimiento, organizadas por el Ayuntamiento y que tendrán lugar del 30 de mayo al 1 de junio.

Las empresas participantes son Eroski, Emergia Contact Center, Gerosol Asistencia, Interbús, Inmobiliaria Primer Nivel, Clece, Seringlobal Servicios, MGS Seguros y Reaseguros, Invoic Consulting, Caser Residencial, Bureau Veritas, Inserta, Grupo Cobendai, Grupo Workandlife, Hipogest Iberia, Grupo Eulen, Dicoro, Grupo VIP'S, Indra BPO, Carrefour y Mc Donalds.

Estas empresas realizarán entrevistas de trabajo a candidatos previamente seleccionados por los técnicos de Empleo entre las personas inscritas en la Bolsa de Empleo Municipal que se ajusten a los perfiles que solicitan. Los candidatos preseleccionados ya están recibiendo por correo electrónico las instrucciones para presentarse el 30 de mayo a las entrevistas. El programa incluye diversas ponencias de entrada libre, talleres y sesiones, que tendrán lugar en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes:

Ponencias del miércoles 30 de mayo

- 10:30 h. **Competencias digitales para personas irremplazables e insustituibles**, a cargo de Carlos Guardiola.
- 11:15 h. **Redescubriendo el talento senior**, ponencia de PLUS 40 dirigida a mayores de 45 años.
- 12 h. **Claves para mantener una energía positiva en tu búsqueda de empleo**, impartida por Carmen Fernández, de Empiezas Coaching.
- 12:45 h. **Empléate: ¿aún no conoces tu marca personal?**, con Alicia Vázquez Morán, de Talent Center Grupo ADECCO.

Ponencias del jueves 31 de mayo

- 9:30 h. **Conoce las ayudas de la Comunidad de Madrid para emprendedores**, por un técnico de la Comunidad de Madrid.
- 10:15 h. **Ser autónomo o montar una empresa: te damos las claves del éxito**, por Manuel Bazán, CEO y fundador de AB Group.
- 11 h. **El Networking como herramienta de venta para emprendedores**, a cargo de José Rico, CEO y fundador de KCN Kairo Club de Negocios.
- 12 h. **Dinámica rápida de técnicas de Networking como herramienta de venta**. Cada emprendedor conseguirá un mínimo de 20 contactos profesionales y empresariales que le puedan ayudar en su proyecto. Inscripción: en empredealcobendas.org.

Viernes 1 de junio

Sesión de asesoramiento a emprendedores.
Inscripción: en empredealcobendas.org.

Viernes 1 de junio, en el Centro de Empresas Municipal (c/. Ramón y Cajal, 5)

- 10 h. **Taller del Club de Empleo: Elevator peach**. Inscripciones: en el correo electrónico fomentodeempleo@alcobendas.org.

DATOS DEL PARO DE ABRIL DE 2018:

Alcobendas: baja el paro en 188 trabajadores, situándose en 4.926 el número de personas desempleadas, un 9,5% menos que en abril de 2017 (517 desempleados menos).

La Bolsa de Empleo Municipal recibió en abril ofertas por un total de 208 puestos de empleo.

Impulso Emprendedor

Participe en esta sección. Llame al teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o escriba a desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org



“Alcobendas cree en los emprendedores, los apoya, y eso es lo que le hace atractiva”

PHONE HOUSE ALCOBENDAS: asesoramiento, confianza y cercanía

Después de 15 años trabajando en empresas de telefonía y telecomunicaciones, Gabriela Stoleru decidió “establecerme por mi cuenta. Tenía experiencia y me apetecía hacer las cosas a mi manera. Además, me gusta mucho este sector. Cambia, avanza y se renueva constantemente, te obliga a estar alerta y eso me gusta”. Hace poco más de un año que abrió su tienda, una franquicia de **Phone House (c/. Constitución, 7)**. “Elegí Alcobendas porque es una ciudad dinámica y abierta y porque me sentí muy bien atendida por los profesionales del Ayuntamiento. Eso me dio mucha confianza y el empujón que me faltaba”. En su establecimiento, “como todo el mundo sabe, tenemos telefonía de todas las marcas, lo que nos permite ser más competitivos y encontrar siempre las mejores ofertas, que se renuevan constantemente”. Además, “y esto es importante, tenemos otros muchos productos. El más novedoso y llamativo es una oferta de gas y luz con la que te ahorras, está comprobado, hasta un 30% en tu factura. Y sé que es real porque muchos clientes han venido a contármelo”. Y esto es, precisamente, lo que Gabriela más va-

lora, “la confianza, la cercanía. No se trata de vender a toda costa. Asesoramos, ayudamos, guiamos a nuestros clientes. Buscamos lo mejor para ellos. Y estamos siempre para cualquier cosa que necesiten. Por eso confían en nosotros y vuelven”. Y lo hacen porque “se sienten bien acogidos. En esta zona hay muchas personas mayores (y otras, no tanto) que tienen dificultades para entender los móviles. Hay, por ejemplo, un señor que todos los días antes de ir al gimnasio se pasa por la tienda para que le conectemos los cascos y la música en el móvil -y lo hago encantada-. Luego, cuando sale, vuelve a saludarnos”.

Más información: en Instagram y Facebook (PHONEHOUSE Alcobendas).

YOMAS.COM: compara, escoge y compra tu móvil en dos clics

Cinco socios muy jóvenes, de entre 23 y 26 años, licenciados en Derecho, Empresariales, Matemáticas, Ingenierías... han puesto en marcha una iniciativa pionera: **iyomas.com**. “Es una plataforma, un comparador para elegir y comprar el móvil que más te conviene”, explica Alejandro. “Hicimos un estudio de mercado y encontramos que este era un sector en el que faltaba este tipo de



servicio. A la gente le gusta indagar y comparar antes de comprar. Lo hacen, por ejemplo, con un viaje. ¿Cómo no van a hacerlo con una compra de ese precio y que, además, debe durarles varios años?”. Una vez perfilado el proyecto, había que ponerlo en marcha. “Invertimos algún dinero y mucho tiempo en arrancar la iniciativa”. Y escogieron Alcobendas para su empresa porque “es una ciudad en la que se apuesta y se cree en el emprendimiento, y eso hace que sea muy atractiva para los que empezamos”.

La página que aloja la plataforma es “muy clara y útil. En los criterios de búsqueda puedes elegir precio, marca, pulgadas, almacenamiento, cámara... Puedes, incluso, comparar dos móviles entre sí. Encontrarás todos los datos técnicos del móvil, opiniones de otros usuarios, un blog...”. Y, lo mejor de todo, “de un pantallazo, lo ves todo y en solo dos clics tienes tu móvil”. Trabajan con todas las marcas y con grandes distribuidores, “eso nos permite ofrecer descuentos en móviles a nuestros clientes”. Por el momento, “estamos comprobando que la plataforma está resultando útil a la gente, que gusta y se utiliza”. A pesar de ello, “está en constante evolución, cambio y mejora. Nuestro objetivo es ampliarla y mejorarla hasta lograr alcanzar un 1% de las ventas de móviles *online* en España”.

COYTEL: internet sin teléfono fijo

Soluciones integrales de comunicación, eso es lo que ofrece María Mateos en su empresa **Coytel (c/. Anabel Segura, 10-planta 3)**. “Somos una de las 55 delegaciones que tiene por toda España la empresa valenciana de telecomunicaciones Netllar”, explica esta emprendedora de Alcobendas, ingeniera de Telecomunicaciones que ha decidido “iniciar un proyecto por mi cuenta después de 12 años trabajando en el sector”.

“Somos -dice- igual que cualquier operador de telefonía conocido, pero de los grandes nos distingue el trato personalizado y las medidas personalizadas para cada cliente. Yo hablo directamente con ellos, veo y es-



tudio sus necesidades, tanto de particulares como de empresas”.

Pero, sin duda, lo que les diferencia es “la solución que ofrecemos para clientes temporales o para aquellos que no necesitan línea fija de teléfono. Tenemos internet (con 15 megas) por 18 euros, IVA incluido. Solo pagarían la instalación, unos cien euros -y nada más el resto de los meses- y sin ningún tipo de permanencia. También tenemos tarifas de móviles con cuatro megas por 9,90 euros al mes”. **Más información: en alcobendas@netllar.es y en el teléfono 91 188 03 55.**

Curso ‘Fintech’

DIRIGIDO A EMPRESAS

El curso está centrado en las *fintech* y la banca digital, abordando cuestiones relevantes como la introducción de *criptomonedas* como los *bitcoins* y la tecnología subyacente, esto es, *blockchain*.

Contenidos: Aspectos tecnológicos del *Fintech*. El impacto del *Fintech* en el sector financiero. Introducción al *Big Data*. Principales cuestiones legales/regulatorias que se plantean.

Fecha: del lunes 21 al jueves 24 de mayo, de 17 a 20 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/. Soria, 43).

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, teléfono 91 659 76 00 (extensión 2265), correo desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org, y en alcobendas.org, en *Formación empresarial* dentro del apartado *Empresas, Empleo y Comercio*.



ENCUESTA CALIDAD DE VIDA

#CalidadDeVidaAlcobendas



Vivienda

Los vecinos valoran con un 6,6 la calidad de las viviendas de Alcobendas, por sus dimensiones y materiales de construcción, pero suspenden el precio de alquiler y venta, según la *Encuesta de Calidad de Vida 2017*. En cuanto a la calidad de las viviendas, es la misma nota que en 2015, superando en cuatro décimas la alcanzada en 2011.

Cuando se le pregunta al ciudadano por la oferta de vivienda tanto en venta como en alquiler, la calificación se queda en el 6,1 y en el 5,8, respectivamente. La valoración sobre

la oferta inmobiliaria en venta apenas se ha movido desde el año 2009; en cambio, la de la destinada al alquiler ha alcanzado la nota más baja en esta última encuesta, situándose cuatro décimas por debajo de la del año 2013.

La promoción pública de viviendas apenas alcanza el aprobado al situarse en el 5,2, la nota más baja desde 2009, cuando llegó al 5,9.

Y si se le pregunta al vecino por la valoración de los precios, tanto para el alquiler como para la compra/venta, recibe en

ambos casos un 4,6. En el caso del alquiler, las valoraciones de los años 2015 y 2013 llegaron al aprobado raspado: 5,1 y 5, respectivamente; y en el de la compra/venta, los elevados precios de la vivienda siempre han originado notas por debajo del 5 en la serie histórica desde 2009. En este contexto, actualmente, el 76,8% de los encuestados no tiene previsto cambiarse de vivienda; el 8,1% sí tiene pensado hacerlo -el porcentaje más alto de los últimos siete años- y un 14,8% responde que no se lo puede permitir.



REDES SOCIALES | @ALCBDS_web es la cuenta número 21 del Ayuntamiento en esta red social

Alcobendas abre nueva cuenta en Twitter para impulsar trámites electrónicos y datos abiertos

Alcobendas acaba de estrenar en Twitter un nuevo canal de comunicación con el ciudadano para impulsar los trámites electrónicos, los datos abiertos, la web municipal y la transparencia pública y rendición de cuentas de la institución. Se trata de la cuenta @ALCBDS_web (*Alcobendas Interactiva*), la número 21 del Ayuntamiento de Alcobendas en esta red social.

La puesta en marcha de este nuevo perfil de Alcobendas en Twitter coincide con la celebración la *Semana de la Administración Abierta*, una iniciativa mundial con más de 300 eventos en nuestro país. El objetivo es que todos los ciudadanos conozcan mejor cómo funciona la Administración y se familiaricen con los valores del *Gobierno Abierto*.



Cinco años en redes

El Ayuntamiento de Alcobendas cuenta ya con 21 perfiles en Twitter, 20 en Facebook, 3 en Instagram -tras la reciente incorporación de Imagina y PIC.A- y canal propio en YouTube para atender al ciudadano desde las principales redes sociales. La cuenta principal del Ayuntamiento de Alcobendas tiene más de 10.000

seguidores en Facebook y supera los 8.000 en Twitter. Creados en 2013, estos perfiles en redes sociales son atendidos por empleados de cada servicio, brindando información y atención a los usuarios. Durante 2017, generaron 25.209 tuits y 12.291 publicaciones en Facebook, que recibieron más de 26.086 *retuits* y 243.763 *me gusta*.

'Cine de Mayores'

Dirigido a mayores y personas con dependencia, que serán acompañados por voluntarios. Es una iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas fruto de un convenio con Lilly para fomentar la ayuda social y el voluntariado.

Película: *Figuras ocultas*.

Fecha: jueves 17 de mayo, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Precio: un euro.

Venta de entradas: 14 y 16 de mayo, de 10:30 a 19 h, en los centros de mayores (en los de las calles Salvia y Nuestra Señora del

Pilar, de 10:30 a 14 y de 16 a 19 h) y el día 17, desde una hora antes de la proyección, en la taquilla del centro cultural.

Curso 'Electricidad básica'

DIRIGIDO A MUJERES Y HOMBRES

Todo lo que siempre quisiste hacer en casa y no pudiste (o no te dejaron). Apúntate y aprende a arreglar un enchufe, un interruptor o a organizar tu caja de herramientas.

Fecha: jueves 24 y 31 de mayo, de 19 a 21 h, en la Casa de la Mujer.

Inscripción: gratuita y abierta en el Servicio de Atención Ciudadana.



SALUD | Puede consultar la información en alcobendas.org

El Laboratorio Municipal informa diariamente de los niveles de polen



Estamos en plena primavera y el Laboratorio Municipal ha iniciado la campaña de información diaria de los niveles de polen y la publicación actualizada de datos a través de alcobendas.org dentro del apartado *Salud*, en *Salud medioambiental*. El inicio tardío de la primavera provocó la aparición brusca del polen del plátano de paseo, cuyo periodo de polinización es de unos 15 días. En mayo, florecerán la mayoría de las gramíneas presentes en el césped de parques y jardines y, en junio, el polen del olivo y otras plantas de la misma familia. Si en el momento de mayor floración las temperaturas son frías y llueve, el polen se moja y cae al suelo, disminuyendo sus efectos y generando un alivio temporal.

Es importante saber que la concentración de polen en la atmósfera es mayor a primera hora de la mañana y última de la tarde, y que esta aumenta de forma brusca los días de viento fuerte y de tormentas de alto contenido eléctrico.

El Laboratorio Municipal forma parte de la Red Palinológica de la Comunidad de Madrid (Red Palinocam) que realiza el muestreo y

análisis del polen. Técnicos del laboratorio recogen diariamente las muestras de aire para hacer la lectura de los tipos polínicos y envían los datos al centro coordinador para que elabore la información actualizada, que se publica en madrid.org/polen, y los boletines de predicción a corto plazo de los tipos de polen que provocan alergia y pueden causar rinitis, conjuntivitis e, incluso, crisis asmática.

Consejos para alérgicos al polen

- Es importante conocer el tipo de polen que produce la alergia, sus periodos de polinización, niveles y, si es posible, la predicción de los tipos polínicos.
- Tomar la medicación según prescripción facultativa.

- Utilizar gafas de sol y mascarillas para evitar el contacto del polen con las mucosas de la boca, nariz y ojos.
- Extremar la higiene de manos y cara y limpiar frecuentemente nariz y ojos con agua fresca.
- Viajar en el coche con las ventanillas cerradas y evitar desplazamientos en moto o bicicleta.
- Utilizar aspirador y bayetas húmedas para limpiar el polvo en casa y emplear filtros de polen en el aire acondicionado de vivienda y vehículo. El Servicio de Salud Municipal recuerda que los fármacos antihistamínicos pueden producir somnolencia y disminución de la atención, debiéndolo tener en cuenta al conducir o al realizar actividades que requieren concentración.

Bailes de salón en el Centro Municipal La Esfera

TARDES DE BAILE PARA MAYORES

Fecha: domingo 13 de mayo, de 18 a 21 h.

Fecha: viernes 18 de mayo, de 18 a 21 h.

Entradas: 1,04 euros, para mayores de 65 años y pensionistas, socios de los centros municipales de mayores.

NOCHES DE BAILES DE SALÓN

Fecha: viernes 18 de mayo, desde las 22 h. **Entradas:** 4,50 euros (menores de 30 años, mayores de 65 y los pensionistas con carné acreditativo: 3 euros).

Venta de entradas: anticipada, en las taquillas municipales, y el mismo día, desde una hora antes de cada sesión, en la taquilla de La Esfera.





Haciendo la ruta al cole en bicicleta

Varias decenas de alumnos del CEIP Antonio Machado recorrieron en bicicleta el viernes 4 de mayo con el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, una de las rutas del *Proyecto Stars (Acreditación y Reconocimiento de Desplazamientos Sostenibles para Colegios)*, cuyo objetivo es promover el transporte sostenible e incrementar el número de alumnos que usan la bicicleta para ir y volver al centro escolar entre aquellos que hasta ahora son llevados en coche. Los escolares partieron de la Plaza Mayor guiados por agentes de la Policía Local e hicieron una ruta hasta su colegio.

¿Qué hace el estrés a mi cuerpo?

El estrés es un sentimiento de tensión física y/o emocional que se puede dar a partir de situaciones o pensamientos que nos hacen sentir frustrados, furiosos o nerviosos. El estilo de vida actual es cada vez más exigente y obliga al ser humano moderno a incrementar notablemente sus cargas tensionales. Pero el estrés no siempre es negativo, en ocasiones ayuda a superar las metas; el problema es que, si dura mucho tiempo, puede perjudicar la salud y mermar la calidad de vida de las personas.

El estrés es un problema cada vez más recurrente en esta sociedad y, si es leve o moderado, somos incapaces de percibirlo, porque estamos acostumbrados a vivir así.

El Ayuntamiento ha preparado, a través de su Servicio de Salud, el curso *¿Qué hace el estrés a mi cuerpo?* para impartirlo el viernes 25 y el lunes 28 de mayo, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas. En él se aprenderá a conocer mejor el estrés y su capacidad para afectar a la mente y al organismo. Al final, se llevará a cabo una práctica de relajación. Las inscripciones son gratuitas y hay que llamar al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016) de 9 a 14 h.

TEATRO. Continúa la *XXI Muestra de Teatro de Personas Mayores*. El viernes 18 de mayo, a las 17:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense, actuará Tercer Arte, de Valdemoro, con las obras *La petición*, *El casting* y *El fútbol es cosa de hombres*. El Grupo de Teatro La Alegría, de Alcobendas, abrirá la *Semana del Mayor* el lunes 21, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias con *Y por fin solo*. Las invitaciones se pueden retirar el lunes 14, desde las 10:30 h, en los centros de mayores.

ESPECTÁCULOS | Presentan su espectáculo 'Quien tuvo, retuvo'

Lleno absoluto para ver a dos grandes del humor y el ingenio: Faemino y Cansado

Con un lleno absoluto y agotadas ya las entradas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, Faemino y Cansado vuelven a subirse al escenario con el espectáculo *Quien tuvo, retuvo*, tras más de tres décadas haciendo reír a generaciones de españoles. Un montaje caótico en su estructura y con una austera puesta en escena. Será mañana sábado, 12 de mayo, a las 20 h. Carlos Faemino y Javier Cansado son patrimonio de nuestro humor y vuelven a la carga con un nueva vuelta de tuerca a lo que llevan haciendo durante toda su carrera. El resultado tampoco varía en exceso: el público ahogándose en la carcajada y dejándose llevar por una sobredosis de



ingenio surrealista e inteligente. Porque Faemino y Cansado no bajan la guardia y se mantienen afilados y feroces, sabios e incontestables.

TEATRO | Ron Lalá presenta su montaje 'Crimen y telón' hoy, viernes 11, a las 20 h

¿Quién mató al teatro?... Cualquiera puede ser culpable

Señores espectadores: quedan detenidos como sospechosos, cómplices o testigos de un *articidio* en primer grado. Tienen derecho a reír, llorar, emocionarse,

tararear las canciones y no desvelar a nadie el final de *Crimen y telón*.

El teatro ha muerto y el detective Noir tiene que descubrir al asesino antes que la Agencia Anti Arte desvele el secreto de su oscuro pasado. Para ello, recorrerá la historia del teatro en busca de verdades ocultas mientras una red de misteriosos personajes conspiran en la sombra...

Ron Lalá llega a nuestra ciudad hoy, viernes 11 de mayo, a las 20 h, para rendir en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas un homenaje al teatro universal con forma de *thriller* de

género negro, ambientado en un cercano futuro en que las artes están prohibidas. Un espectáculo de teatro, humor y música en directo donde se entremezclan referencias a los más grandes autores del gran cine del género: desde Edgar Allan Poe a Agatha Christie.

La obra es una investigación contrarreloj en la que el asesino podría ser cualquiera. Incluso... cualquiera de los espectadores.

Todavía quedan entradas para ver este espectáculo. El precio es de 11 y 15 euros y pueden adquirirse en taquilla, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.



MAYORES EN MARCHA | Cerca de 600 vecinos mayores de sesenta años participan en este programa haciendo senderismo, marcha nórdica, gimnasia al aire libre...

“Estar activo, practicar ejercicio y cuidar la alimentación hoy es la salud de mañana”

Senderismo urbano, marcha nórdica, gimnasia al aire libre, bailes de salón, yoga... Solo de pensar en todo el ejercicio que hacen muchos mayores de Alcobendas dan ganas de respirar profundo y tomar fuerzas.

Cerca de 600 vecinos participan en el programa *Mayores en Marcha*, que fomenta el ejercicio al aire libre y la vida sana. “Acabamos de volver del *Camino de Santiago* -cuentan Ana, María y Mari Carmen- y iya tenemos ganas de repetir!”. Varias veces al mes, ellas y otros muchos vecinos que superan los sesenta, los setenta y, en algunos casos, los ochenta, realizan marchas de senderismo, guiadas por técnicos municipales, que discurren por las *rutas saludables* de Alcobendas, por los espacios naturales de la zona o, incluso, por la montaña. Las hay de iniciación y otras más exigentes. “Hoy, la que nos han preparado son unos 17 kilómetros”, dice José. Salen del Parque de Cataluña, caminan hasta la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, luego la Dehesa Boyal y llegan hasta Valde latas. “Estas rutas son ideales -dice Juan- . Haces ejercicio, te relajas, mantienes la mente activa, estás en contacto con la naturaleza, conoces gente...



Estando bien, no puedes quedarte en casa”. Y da igual lo que haya que hacer... “¡siempre puede esperar!... Si no paso hoy el polvo, ya lo pasaré mañana y... si no... ¡tampoco pasa nada!”, dice María. “Tenemos 12 nietos -cuenta Mari Carmen, quien, como muchos otros, va con su pareja a la ruta-, la mayor tiene 25 años y alucina con lo que nos movemos. A veces, incluso, las hacemos después con ellos”.

Cuidarse ahora para estar bien dentro de unos años

“La actitud de hoy repercute en mi vida diez años después”. Esa es una de las máximas de los profesionales del Servicio Municipal de Mayores. “Yo creo -dice Ana, una de las senderistas- que no hay edad para hacer ejercicio. Solo tienes que encontrar el adecuado

para ti. Estar activo y hacer deporte hoy es la salud de mañana”. Y si al ejercicio y al aire libre añadimos la alimentación... ¡miel sobre hojuelas! “Hay que cuidar lo que comes para estar sano. Cuando te preocupas por hacer ejercicio, también te preocupas por lo que comes”, dice Ángel.

‘Caminando Juntos’

Con el fin de compartir un rato con estos mayores tan activos, el 26 de mayo tendrá lugar *Caminando Juntos* (9:30 h, Plaza Mayor), una caminata abierta a todos en la que se esperan más de 200 caminantes. Para participar y recibir el equipamiento, es necesario **inscribirse** en cualquiera de los **centros de mayores, donde también les informarán sobre *Mayores en Marcha* y otras muchas actividades.**

TEATRO AUDITORIO | Musical para todos los públicos, el martes 15 de mayo, a las 18 h

Llega 'La Cenicienta' a ritmo de los años 50



Uno de los cuentos más famosos y leídos de todos los tiempos, *La Cenicienta*, llega en clave musical al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el martes 15 de mayo dentro del *Abono Familia*. La Roda Produccions nos

propone una versión de este clásico ambientada en los años 50 en un instituto americano. Los protagonistas son los estudiantes que se preparan para celebrar el baile de máscaras. No falta el zapato que pierde

la protagonista después de haber estado bailando toda la noche con Sam, que, por supuesto, se enamora de la misteriosa chica. Los dos jóvenes tienen un mismo objetivo: conseguir una beca para sus estudios musicales.

La Cenicienta, un musical con ritmo de los 50 es una historia que gira en torno a la igualdad de oportunidades y demuestra que los derechos sociales empiezan por los derechos individuales. Podemos comprobarlo el martes 15 de mayo, a las 18 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Las entradas cuestan cuatro y seis euros y están a la venta en las taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.

'Aventurarte', un espacio para conocer nuevos amigos, aprender y compartir experiencias

El mes de mayo viene cargado de actividades gratuitas organizadas por *Aventurarte* para jóvenes de 10 a 14 años. Se realizan los sábados, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

- **Sábado 12 de mayo. Taller de relajación:** para aprender técnicas de relajación que los jóvenes puedan utilizar en su día a día: cuando tienen exámenes y les cuesta estudiar, cuando han tenido mucha actividad y no pueden conciliar el sueño, cuando tienen preocupaciones...

- **Sábado 19 de mayo. Manualidad 'hama beads':** para crear piezas increíbles con

bolitas de plástico de colores y plantillas. Es una actividad solicitada por los usuarios de *Aventurarte*.

- **Sábado 26 de mayo. Yincana del agua:** con diferentes pruebas, juegos y mucha diversión. Se realizará en el CEIP Profesor Tierno Galván.

Para poder participar en *Aventurarte*, es necesaria una autorización firmada por los tutores legales, que se puede recoger en este programa municipal los sábados, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas. La actividad es gratuita. Más información: en *Imagina* (teléfono 91 659 09 57).

BECADOS | Han recibido una beca de la Fundación Ciudad de Alcobendas para su formación

Alcobendas estimula a diez jóvenes valores en el campo musical y dancístico



La Fundación Ciudad de Alcobendas entregó el sábado 5 de mayo los diplomas de reconocimiento y esfuerzo a los alumnos que han obtenido una beca de excelencia en la octava convocatoria de las *Becas de*

Música y Danza. Desde el año 2010, 146 jóvenes han recibido una ayuda para mejorar su formación.

Becados

Los diez becados este año han destacado por la brillan-

tez de su expediente y por la magnífica interpretación en el vídeo aportado. Son Ariel Ortega y Susana Rincón, contrabajos; Irene Gil, cantante; Ángela Arcas, Ana Arribas y Rubén Hernández, pianistas; y Yaiza Bernal, bailarina clásica, que estudian grado medio en conservatorios oficiales. También Cristina Sanz, pianista, y Beatriz González, violonchelista barroca, que cursan estudios de grado superior. Asimismo, la fundación ha concedido beca a Pablo Díez Teresa para sus estudios de posgrado (después de la entrega de las becas, ofreció un genial concierto al piano, *Impresiones románticas*, con obras de emblemáticos autores).

BREVES. 'EL OJO INEFABLE'. Alcobendas presenta la última obra de la escritora Esther Freire, seudónimo de Esther Almudena García Pedrosa. Autora apasionada de las palabras y la locución, ha participado en numerosas antologías y ha dirigido y conducido desde 1990 diversos programas radiofónicos. En esta recopilación de anécdotas y relatos que ofrece en *El ojo inefable*, presenta diferentes miradas -espectral, siniestra, expectante o mágica- que nos invitan a observar lo que ocurre en esa línea efímera que separa la fantasía de la realidad. Organizado por el Ayuntamiento dentro de su programa *Talento local*, la presentación de este libro y el *encuentro con su autora* tendrá lugar

el jueves 17 de mayo, a las 19:30 h, en Espacio Miguel Delibes.

LECTURA DRAMATIZADA DE DOSTOIEVSKI EN TRES CUENTOS. La compañía Lalumbre, bajo la dirección de Diana Manrique, ofrece un montaje ameno y dinámico basado en textos de Dostoievski poco conocidos y escritos con ironía, sarcasmo, humor y desenfado. La sabiduría del gran escritor ruso, plasmada en tres ficciones que resaltan el sentido trágico cómico de la vida. Esta lectura dramatizada tendrá lugar el próximo viernes, 18 de mayo, a las 19 h, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas.

✉ Mariano Sebastián Izuel, 9. 📞 91 229 49 40.



‘Día Solidario Abenin 2018’

Este sábado, 12 de mayo, el Centro Municipal La Esfera acoge el *Día Solidario Abenin 2018*. Desde las 16:30 a las 21 h, habrá talleres infantiles, actuaciones de danza, música en directo, un gran mercadillo benéfico y un bar solidario. Lo recaudado irá destinado a *Ni un niño sin alimento*, un proyecto de la ONG Alegría Sin Fronteras liderado por mujeres y que trabaja para lograr mejoras en la salud nutricional a través de la creación de una red de asistencia primaria en la región rural de Gambo (Etiopía). Más información: en ongabenin.org.

LO QUE VIVA EL GALLO. Presenta el viernes 18 de mayo, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, *Teatro Fusión*, cuatro obras cortas de estilos diferentes, entremeses, mojigangas, *paso de comedias*, parodias... con una buena mezcla de humor, crí-

tica social, moralejas y sentimientos. Las obras son: *El bulevar de los sueños rotos*, *La rebelión de los cuentos*, *Turquesa* (estreno riguroso: las tres son obras cortas y originales de Isabel Rivas) y una versión libre de *El novio de la Benigna*, de Jardiel Pon-

cela. Entrada: 5 euros. Venta: anticipada, desde hoy, viernes 11, en los teléfonos 615 570 922 y 629 414 790, y en el correo galloteatroelgallo@gmail.com.

CINE INVISIBLE. Dentro de su *ciclo de cine en versión ori-*

Servicio de Transporte Escolar para el curso 2018-2019

RESERVA DE PLAZA Y ALTA

Hasta el 25 de mayo, está abierto el plazo para que las familias de alumnos usuarios en el presente curso 2017-2018 del *Servicio de Transporte Escolar* a institutos puedan comunicar bajas o modificaciones en la inscripción en dicho servicio para el próximo curso. Pueden hacerlo en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

En los casos en los que no se comunique ninguna modificación y/o baja, el Ayuntamiento realizará automáticamente la reserva de plaza en el servicio para el próximo curso 2018-2019 de los actuales usuarios. Las familias que deseen realizar una nueva alta en el servicio podrán hacerlo a partir del 13 de junio, presencialmente, en el SAC.

Cierre por festivales del Centro de Arte Alcobendas

El Centro de Arte Alcobendas permanecerá cerrado el próximo martes, 15 de mayo, por ser día festivo. Se abrirá exclusivamente la sala de consulta y estudio de 10 a 21 h.

Programas de ampliación del horario escolar del curso 2018-2019

‘LOS PRIMEROS EN EL COLE’ Y ‘LAS TARDES DEL COLE’

El Ayuntamiento continúa con los programas municipales de ampliación del horario escolar *Los Primeros en el Cole* y *Las Tardes del Cole* para facilitar la conciliación entre el horario laboral y el escolar de las familias.

Para el próximo curso, como novedad y para facilitar los trámites de las familias, **si se continúa haciendo uso del programa en el curso 2018/2019 con las mismas condiciones (modalidad y fecha de inicio), la reserva de plaza se hará automáticamente**, sin que se tenga que realizar ningún trámite.

Solo en el caso de que se tenga previsto causar **baja** o realizar alguna **modificación** para el próximo curso, **deberá contactar con el Servicio de Atención Ciudadana**, presencial o telefónicamente, **del 14 al 30 de mayo**, ambos inclusive.

Para realizar un **alta nueva**, podrán hacerlo **a partir del 2 de julio** de 2018.





Fiesta del 'Bollu'

El sábado 19 de mayo, desde las 19 h, la Casa de Asturias celebra la *Fiesta del Bollu* en el Centro Municipal La Esfera. Actuarán el Grupo de Baile Andolina y la Banda de Gaitas Respingo, se ofrecerá el típico *bollu preñau* a los asistentes, acompañado de un *vasín* de sidra, y, sobre las 21:15 h, comenzará el baile con el Grupo Antonio Campo (hasta las 23:30 h). Las entradas cuestan un euro y estarán a la venta, anticipadamente, el martes, miércoles y jueves, de 18:30 a 20 h, en la Casa de Asturias, y el mismo día 19, desde una hora antes, en la taquilla de La Esfera.

ginal, el viernes 18 de mayo, a las 20 h, proyectará en el Auditorio Paco de Lucía una nueva película; en esta ocasión, con la particularidad de que no se conocerá cuál es hasta que comience su proyección.

AL FIRDAUS. Presenta el sábado 19 de mayo, a las 20 h, el festival *La danza de las emociones* en el Auditorio Paco de Lucía, un espectáculo de danza oriental para ofrecer el resultado del trabajo de sus socias. Entrada: 4 euros. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

CASA REGIONAL DE CASTILLA Y LEÓN. Organiza una *excursión a Burgos* (con visitas a la cartuja de Miraflores y la

catedral y recorrido por la ciudad), *Lerma y la villa medieval de Covarrubias*. Será los días 26 y 27 de mayo. Precio (con pensión completa): 130 euros, socios; 140, no socios. Inscripción: en la casa regional, hasta el 20 de mayo, de 19 a 22 h.

EL PARTO ES NUESTRO. Organiza el viernes 11 de mayo, de 17 a 19 h, una reunión en la Casa de la Mujer para hablar

de embarazo, parto, puerperio y lactancia. Las niñas y niños son bienvenidas. Contacto: madridalcobendas@elpartoesnuestro.es.

BARRIO DEL PILAR. Realiza un *viaje a Lugo-La Mariña Lucense* del 15 al 17 de junio, visitando, el primer día, Ribadeo, el mirador de Santa Cruz, la playa de Las Catedrales, Viveiro y Mondoñedo, y el segundo, recorrido guiado por la ciudad de Lugo y ver la muralla, la catedral, el centro histórico y las ventanas arqueológicas. Precio: 170 euros, socios; 215, no socios. Inscripciones: en su sede (c/. Málaga, 50) o pidiendo más información a través de asociacionbarriodelpilar@hotmail.com y en el teléfono 91 011 03 99. El 7 de junio es el último día para apuntarse.

XUNTANZA DE GALEGOS. El sábado 19 de mayo, a las 20 h, organiza en el Centro Municipal La Esfera, con motivo del *Día das Letras Galegas*, la conferencia *Vida y obra de la escritora M^a Victoria Moreno*, a cargo de la profesora Paula Cosillas. Al final del acto se ofrecerá a los asistentes un tentempié.

'Festival Benéfico contra el Cáncer'

El Grupo Folclórico de Sanse organiza este sábado, 12 de mayo, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, un festival benéfico a favor de la Asociación Española contra el Cáncer (aecc) con zarzuela, flamenco, tango y muchas cosas más. Precio: 5 euros. Información: en los teléfonos 626 196 764 (mañanas) y 648 713 445 (aecc).

FERIA DE LA CIENCIA | El sábado 12 de mayo, de 11 a 19 h, y el domingo 13, de 11 a 16

‘Finde Científico’ en el Muncyt con más de 200 actividades, talleres y juegos

El Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (*Muncyt*) celebra del 11 al 13 de mayo el *Finde Científico*, la feria de la ciencia dirigida a todos los públicos. Este año, se celebrará también hoy viernes para que lo puedan visitar los centros educativos.

Más de 40 instituciones, centros escolares, museos de ciencia, universidades y centros de investigación van a mostrar más de 200 actividades entre experimentos, técnicas, ensayos,

prácticas, simulaciones, demostraciones y juegos.

Estas han sido preparadas por el alumnado de los centros que participan y son ellos mismos quienes las explican a los visitantes: cómo funciona el sentido del gusto, magia con la ayuda de las matemáticas y la física, cómo hacer un puente de papel, descifrar mensajes invisibles, calcular la edad de un fósil, construir un robot con una impresora 3D, etc.

Además, se realizarán otras

actividades, como un teatro científico, la identificación de un asesino a partir de muestras encontradas en la escena del crimen, la programación de una *placa Arduino* o el análisis del efecto de la lluvia en los monumentos y plantas.

El objetivo es que el público pueda descubrir y comprender distintos conceptos científicos y técnicos.

Será en la explanada de la calle Pintor Murillo, 15 el sábado, de 11 a 19, y el domingo, de 11 a 16 h.

‘Museo de los Cuentos’

Hasta el jueves 31 de mayo, se puede visitar en el Centro Cultural Pablo Iglesias, de lunes a sábado, de 9 a 21 h, el *Museo de los Cuentos*, en el que se han seleccionado cuentos contemporáneos que esconden increíbles secretos.

El sábado 19 de mayo, a las 17 h, se ha programado una visita guiada para familias con niños de tres a siete años por este peculiar museo, donde los cuentos toman vida propia. Las inscripciones son gratuitas y deben realizarse desde el miércoles 16 de mayo en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



Curso ‘Tu salud en verano’. Plazas libres

Enseñar a prevenir los efectos del calor y la pérdida de agua y sales minerales, evitar intoxicaciones por una mala conservación de los alimentos, prevenir y tratar picaduras de insectos y medusas, eliminar riesgos en el mar o la montaña y ciertos problemas de salud en los viajes internacionales.

Fecha: jueves 17 y 24 de mayo, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Inscripción: gratuita, en el Servicio de Salud Municipal, teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.





EXCURSIÓN | Actividad dirigida a familias con niños de seis a 14 años que tendrá lugar el domingo 27 de mayo

Ascenso al cerro de San Pedro con 'Aire Libre en Familia'

La próxima propuesta del programa *Aire Libre en Familia* está dirigida a concienciar sobre el uso responsable del agua, además de poder disfrutar de unas vistas extraordinarias. Se trata de una excursión el

domingo 27 de mayo al cerro de San Pedro, un recorrido de cinco kilómetros -con 400 metros de desnivel-, de dificultad baja y dos horas de duración, que comienza en la *casa de los peones camineros*, situada entre Col-

menar Viejo y Guadalix de la Sierra. Es una actividad dirigida a familias con niños de seis a 14 años.

La salida será a las 9 h desde la Plaza Mayor y el regreso está previsto sobre las 14. Los participantes deberán llevar ropa y calzado cómodos, algo de almuerzo y, sobre todo, mucha agua. El precio es de cinco euros para empadronados y de siete para no empadronados e incluye el traslado en autobús, acompañamiento por guías y seguro de accidentes. Las inscripciones se pueden realizar desde el lunes 14 de mayo a través de la web de Imagina (imaginalcobendas.org); presencialmente, en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18), o en el teléfono 91 659 09 57.

BREVES. FOTOMATÓN EN SAN ISIDRO. El Consejo de Infancia y Adolescencia de Alcobendas propone a las familias hacerse una foto con atrezo de San Isidro que podrán llevarse impresa como recuerdo de las fiestas de Alcobendas. Solo tienen que acercarse al recinto ferial (acceso desde el Parque de Andalucía) el sábado 12 de mayo, de 17:30 a 20:30 h. El Consejo de Infancia y Adolescencia realiza esta actividad para dar a conocer su cometido en la ciudad.

CHULAPOS CON CHUPETE. Tarde divertida para los bebés de 12 a 36 meses en *Imagina con Chupete* a ritmo de chotis, el viernes 18 de mayo, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Habrá dos turnos: bebés de 12 a 23 meses, a las 17 h, y de 24 a 36 meses, a las 18:30. La sesión dura una hora. Los bebés tienen que es-

tar acompañados en todo momento por un adulto y llevar calzado y ropa cómodos. Las inscripciones son gratuitas y se pueden realizar desde el 16 de mayo, los empadronados, y desde el 18, los no empadronados, en los teléfonos 010 (llamadas desde Alcobendas) o 91 296 90 88. También, de forma presencial, en cualquiera de las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

'CUENTACUENTOS' MUSICAL. Este viernes 11, a las 18:30 h, vamos a conocer a *Sol y Fa*, dos conejitos que vivirán interesantes aventuras en el exterior de Espacio Miguel Delibes. *¡Saltarán, saltarán!* *Las aventuras de Sol y Fa* es un *cuentacuentos* musical de Tània Parra que interpretarán y escenificarán alumnos de piano y lenguaje musical de la Escuela Municipal de Música y Danza.

OCIO JOVEN | El lunes 14 de mayo, en el recinto ferial, a partir de las 19 h

Alcobendas acoge la final de 'En red: Música Joven' con cuatro grupos a concurso

Alcobendas organiza la final del concurso de bandas *En red: Música Joven*. Será el próximo lunes, 14 de mayo, de 19 a 22 h, en el recinto ferial (escenario zona joven).

El grupo que representará a Alcobendas -tras haber sido seleccionado para la final- es Allende, que competirá escenario con Dani Red (Colmenar Viejo), Naranja (San Sebastián de los Reyes) y ONU (Tres Cantos). Un jurado compuesto por miembros del grupo ganador del año pasado (Silent Vice), el Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) y un representante de Imagina elegirá al grupo ganador, que podrá grabar y edi-



tar su disco en un estudio. Esta iniciativa se enmarca dentro de un espacio de colaboración denominado *Red Norte Joven*, en el que, junto con Alcobendas, participan los grandes municipios de la zona -Algete, Colmenar Viejo, San Sebastián de los Reyes y Tres Cantos- y cuyo

Allende, representante de Alcobendas.

objetivo es apoyar a los jóvenes talentos musicales de la zona norte de Madrid y abrir un espacio de comunicación e intercambio y experiencias con los músicos de otros lugares.

Sesión sobre cómo hablar en público

El miércoles 30 de mayo, de 18 a 21 h, tendrá lugar en Imagina una sesión abierta para aprender a hablar en público con tranquilidad y naturalidad. Una de las jóvenes voluntarias europeas impartirá esta sesión, en la que ofrecerá consejos sobre postura correcta, dicción, lenguaje verbal y no verbal, presentaciones, técnicas... Los asistentes podrán realizar una *minipresentación* ante los demás con todo lo aprendido.

La actividad está dirigida a jóvenes desde 14 años y las inscripciones se realizarán del 11 al 28 de mayo, o hasta completar plazas, a través de imaginalcobendas.org.

Horario especial de exámenes

Hasta el 15 de julio, las mediatecas municipales abren sus salas de estudio con horario ampliado.

- Mediateca Anabel Segura: abierta, de lunes a sábado, de 9 a 21 h.
- Mediateca Centro de Arte Alcobendas: abierta, de lunes a domingo, de 10 a 21 h.
- Mediateca Pablo Iglesias: abierta, de lunes a sábado, de 9 a 23 h.
- Espacio Miguel Delibes: las aulas de estudio abren los sábados y domingos de 10 a 22 h.

El **martes 15 de mayo**, día festivo, solo permanecerá abierta la sala de estudio de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas, de 10 a 21 h.



DEPORTES | Del 11 al 13 de mayo, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes

Alcobendas, sede del Congreso Internacional de Actividades Acuáticas



La séptima edición del *Congreso Internacional de Actividades Acuáticas* se celebra en Alcobendas desde hoy, viernes 11, hasta el domingo 13 de mayo, organizado por la Asociación Iberoamericana de Educación Acuática, Especial e Hidroterapia. Se realiza en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y en él se reúnen expertos del área de la educación acuática, acondicionamiento físico especial y terapia acuática.

Hay conferencias, talleres, simposios y presentación de trabajos sobre las últimas experiencias e investigaciones relacionadas con las actividades acuáticas. Habrá intervenciones de diversas universidades españolas e internacionales. La participación local será mañana, sábado 12, con las intervenciones de Pablo Gasque sobre la prescripción del ejercicio acuático específico para patologías

prevalentes y de Raúl López de las Heras y Francisco Salas, que presentan el programa acuático para patologías ambulatorias.

Los asistentes conocerán las nuevas tendencias del *aquafitness*, las actividades acuáticas para personas con parálisis cerebral, la recuperación deportiva en el medio acuático, el *acqaglobal* o las necesidades especiales y el medio acuático, entre una amplia variedad de temas que se abordarán en Alcobendas en esta cita internacional.

Con motivo de este congreso, se verá afectado parcialmente el uso libre de parte del complejo acuático de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

El Alcobendas Rugby, a semifinales de la liga de División de Honor

El Sanitas Alcobendas Rugby jugará ante el Silverstorm El Salvador, el domingo 20 de mayo, en Valladolid, por una plaza en la gran final de la *Liga Heineken* de rugby. El equipo de Tiki Inchausti logró la clasificación al vencer a la UE Santboiana (40-33) en el partido jugado en la Dehesa Boyal, donde el *quince* de Alcobendas se ha visto obligado a jugar como local esta temporada mientras se remodela Las Terrazas. El equipo espera dar la sorpresa y dejar en el camino al *Chami*, mejorar el resultado de la temporada pasada y disputar el título de liga al vencedor del partido que disputarán el Independiente de Santander y el VRAC Entrepinares.



En 'los Sueños' sueñan con la remontada del Helvetia y la clasificación para el 'play off' de ascenso a División de Honor

El primer equipo femenino del Helvetia BM Alcobendas se juega la temporada mañana sábado, 12 de mayo, a las 17:30 h, en el Pabellón de los Sueños y ante el La Salud Tenerife, en un partido en el que tendrán que remontar el 27-25 de la ida, en lo que es el inicio del asalto al ascenso a la máxima categoría. El club ha puesto entrada libre, hasta completar el aforo, para llenar el pabellón y empujar al equipo de Cristina Cabezas a la fase final de ascenso, tras haber completado una liga regular extraordinaria.

El Balonmano Alcobendas ha dispuesto asimismo entrada libre para la última jornada del primer equipo masculino (sábado 19 de mayo, a las 19 h), en la que también se juega el ascenso, con la ilusión de regresar a la máxima categoría con sus dos primeros equipos.



TRIATLÓN. El equipo Pro-Open de la AD Ecosport ha ganado la medalla de bronce en la *Copa de la Reina*, disputada en Águilas (Murcia). El equipo estuvo formado por Carolina Villaplana, Carmen Castellanos, Alejandra Alcántara, Laura Dueñas y Sara Trinciante. Por su parte, el equipo élite femenino finalizó en 15ª posición entre cerca de 80 clubes participantes.

También en Águilas se disputó la prueba de la *Copa del Mundo de Paratriatlón*. Eva Moral ganó la medalla de oro, José Luis García, la de plata, y Kini Carrasco,

la de bronce.

Y en cuanto al *Campeonato de España de Triatlón Militar*, también hubo presencia de deportistas del Ecosport en el podio. Victoria y título nacional para Alberto Rodríguez y Manuela Alonso, mientras que Libertad Luján ganó la medalla de bronce. Los tres, junto a Alfonso Sánchez, tienen plaza directa para representar a España en el *Campeonato del Mundo*, que se disputará en Suecia.

Previo a las competiciones de triatlón, a finales de abril terminaron las de **duatlón** con el *Campeonato de España de Contrarreloj por Equipos*, disputado en Soria y donde las chicas del Ecosport (Amparo Flórez, Patricia García, Elena López, Patricia Martín, Conchi Rodríguez y Carolina Villaplana) se proclamaron subcampeonas nacionales *open* y el equipo élite finalizó en sexta posición. Con estos resultados, se confirmó la presencia de los equipos masculino y femenino en la primera división del duatlón español.



Tres medallas de oro, una de plata y dos de bronce

La esgrima de Alcobendas, gran triunfadora en los campeonatos de España



Tres títulos de campeones de España, un subcampeonato, dos medallas de bronce y seis puestos de finalistas es el brillante resultado del Esgrima CREA Alcobendas en los *Campeonatos de España Infantil y Cadete*, celebrados en Chiclana de la Frontera (Cádiz).

Liderados por Paula Zugasti, los tiradores *naranjas* demostraron en la cita gaditana su posición en el *ranking* nacional de espada.

Tras haber ganado el título nacional en categoría

sub-23, Zugasti se impuso en el que le corresponde por edad, el cadete. Invicta durante toda la competición, se confirma como la reina en esta categoría y una de las grandes promesas de la espada española para los próximos años. Además, junto con Alicia Torrego, Inés Frövel y Claudia Paredes, renovó el título al llevarse el oro por conjuntos tras una gran competición.

Por su parte, María Ranninger, tras una competición

brillante, se alzaba con la medalla de bronce en la prueba individual femenina. A las puertas de las medallas se quedaron Martina Torrego (5^a), Daniel Jeun (7^o), Inés Frövel (8^a) y Lior Stofenmacher (8^o). Ranninger también estuvo al frente del equipo infantil, formando un cuarteto excepcional con Inés Frövel, Martina Torrego y Candela Lozano que se proclamó campeón de España.

También brillaron los equipos masculinos. Los infantiles Daniel Jeun, Lior Stofenmacher, Román Sanchís y Patrick Rivera se colgaron la medalla de plata.

El equipo cadete integrado por Mikel Domínguez, Daniel Jeun, Javier Marín y Alejandro Vega cayó en semifinales, pero se repuso para llevarse el bronce. En la prueba individual, Javier Marín rozó el podio y finalizó en quinta posición.

Inscripciones en la Carrera Popular 'Alcobendas Gran Ciudad'

El domingo 27 de mayo, se disputa la *XII Carrera Popular 'Alcobendas Gran Ciudad'*, organizada por el CAP y que este año adelanta su horario, dándose la salida a las 9:30 h desde la Avenida de España, frente a la Plaza Mayor.

Las inscripciones tienen un coste de ocho euros y se pueden realizar a través de la web del club www.cap-alcobendas.es/carrerapopularalcobendas.

La organización ha establecido dos recorridos: el principal, homologado por la RFEA, de 10 kilómetros y que atraviesa los puntos más emblemáticos de la ciudad, y otro reducido de cinco kilómetros.

BREVES. GIMNASIA ARTÍSTICA. El equipo de gimnasia artística deportiva del Colegio María Teresa competirá este sábado, 12 de mayo, en la *Fase zonal de la Comunidad de Madrid* con cuatro grupos de cinco gimnastas en las categorías benjamín y alevín. Es la primera vez en la que estas jóvenes deportistas se enfrentan a la competición, por lo que será una gran experiencia, previa al campeonato que realizarán en Alcobendas.



TENIS DE MESA. José Antonio Imedio, palista juvenil del Alcobendas TM, ha logrado la medalla de bronce en los *Campeonatos de España de tenis de mesa* en categoría de *inclusivos por equipos*, representando a la Comunidad de Madrid en el torneo disputado en Murcia.



YUDO. Los yudocas Juan Luis Blanco y Juan Manuel González, del Judo Club Blanco, obtuvieron sendas medallas de oro en la *Copa de España de Veteranos*, disputada en Vitoria a finales de abril.



FÚTBOL Y NUEVAS TECNOLOGÍAS. El martes 15 de mayo, en el campo de fútbol de Fuente Lucha, se podrán probar las últimas innovaciones tecnológicas aplicadas al fútbol, como el *Free-Kick Instant Analysis*, las *Reaction Goals* o el *Strobe Training*. La actividad es gratuita y está organizada por la Fundación Marcet. Está dirigida a niños de entre seis y 13 años y consistirá en una sesión de entrenamiento de dos horas, de 10 a 12 h.

CARRERA UAM. El domingo 13 tendrá lugar la *Media maratón UAM50*, que pasará por Alcobendas y San Sebastián de los Reyes. La carrera, de 21 kilómetros, tiene la salida prevista a las 9:30 h. La zona de paso en Alcobendas es por la Avenida de la Ilusión y la calle Embrujo, para continuar hacia San Sebastián de los Reyes.

Inscripción en las competiciones locales

Equipos sénior y veteranos inscritos en la temporada pasada: del 1 al 29 de junio. Las plazas que queden libres se ofrecerán a partir del 2 de julio para los no participantes en la temporada recién terminada. Los equipos de categorías inferiores podrán inscribirse desde el 17 de septiembre hasta el 12 de octubre.

Solicitud de entrenamientos

Entre el 1 y el 29 de junio.

Las solicitudes se harán en el impreso oficial, que se recoge en la Oficina de Competiciones, y se presentarán en el Registro del Ayuntamiento.

Información: teléfono 91 658 71 10 (extensiones 5006 y 5014).



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org

Bolsa de empleo



Experto en Big Data para empresa dedicada al marketing y publicidad directa e impresión electrónica. Alcobendas. sminya@telemail.es

Comercial de seguros con experiencia en venta. Mínimo bachillerato homologado. Jornada parcial, fijo+comisiones. Alcobendas. madangu@mapfre.com

Interna para cuidado de dos personas mayores, una de ellas dependiente. Imprescindible referencias, carné de conducir y cocina española. Alcobendas. 620 297 567.

Costurero/a con experiencia, se realizará prueba. 696 795 912.

Personal encargado de la compra de repuestos. Experiencia de 2 meses. Jornada completa. El Casar. carlos.agrogutierrez@gmail.com

Mecánico oficial 1ª para maquinaria de obra pública y vehículos industriales. Experiencia de 12 meses. Jornada completa. El Casar. carlos.agrogutierrez@gmail.com

Comercial para la compra-venta de maquinaria con experiencia en el sector. Jornada completa. El Casar. carlos.agrogutierrez@gmail.com

Transfer Pricing Manager con licenciatura en ADE o similar, experien-

cia en corporaciones o auditoras internacionales, inglés C1. Hamburgo. marianne.bolz@shoots.es

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Busco trabajo de limpieza, plancha, cuidado de niños. 631 862 642.

Busco trabajo por horas. 673 164 882.

Empleada de hogar, plancha, cuidado de niños. 612 401 124.

Cuido personas mayores, niños, limpieza, plancha, cocina, jornada completa o por horas. 636 582 563.

Externa o por horas, labores del hogar, cuidado de niños o mayores. 632 141 861.

Cuido niños, mayores, tareas del hogar, interna o externa. 602 883 440.

Entrenadora personal titulada a domicilio. 678 603 157.

Busco trabajo de limpieza. 653 976 676.

Busco trabajo por horas. 658 179 200.

Limpieza, cuidado de niños, mayores y plancha. 630 045 244.

Cuido mayores, limpieza. 659 099 096.

Limpieza, plancha, cocina, cuidado de niños. 602 087 585.

Cuido personas mayores, niños, limpieza por horas, mañanas o interna. 642 313 083.

Limpieza, plancha, externa, por horas o fines de semana. 699 800 575.

Busco trabajo en office, cuida niños, como externa, por horas, de mañana. 676 569 045.

Filólogo inglés da cla-

ses en verano a niños, adultos, preparación de exámenes oficiales. 671 128 426.

Estudiante cuida bebés y niños en turno de tarde. 602 409 936.

Auxiliar de geriatría cuida mayores en casa, residencias y hospitales en turno de tarde. 602 613 909.

Profesor particular de inglés, da clases a Primaria, ESO y Bachillerato, preparación de exámenes oficiales. 659 845 199.

Hombre busca trabajo. 685 129 877.

VIVIENDAS VENTAS

Casa baja céntrica con patio en Madrid. 626 652 865.

ALQUILER

Busco piso de 3 habitaciones. 722 185 766.

Busco piso 2 habitaciones en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes. 600 €. 666 470 231.

Busco piso de 3 habitaciones. 699 800 575.

Busco piso de 2 habitaciones. Máximo 600 €. 656 914 218.

Habitación en buena zona. 230 €, gastos incluidos. 665 603 978.

Habitación en San Sebastián de los Reyes, buena comunicación. 669 242 490.

Habitación en piso compartido, a chicas, junto a Renfe. 300 €. 630 173 337.

Habitación piso compartido a hombre. 275 €. 605 208 023.

Habitación a persona responsable. 300 €. 680 678 661.

Apartamento a persona sola, 50 m, amueblado, cocina equipada, tarima, cerca del metro Manuel Falla. 670 806 461.

Habitación a chico. 636 367 054.

Apartamento para una persona, 25 m, 1 habitación, salón, cocina y baño. 620 166 759.

Piso en Fuente Lucha, 2 habitaciones, 2 baños, 4ª, piscina, 2 plazas de garaje, trastero y aire acondicionado. 900 €. 686 713 980.

Apartamento en Oropesa del Mar (Castellón), 2ª línea, 4-6 plazas, 2 dormitorios, 2 baños y terraza. 616 193 276.

Apartamento en La Manga (Murcia), reformado, 2 habitaciones, 2 baños, aire acondicionado y piscina. 626 323 036.

Piso en Torreveja (Alicante), a 100 m de la playa, 3 dormitorios y 2 baños. 667 871 958.

Apartamento en Noja (Cantabria), amueblado, 2 habitaciones, salón, cocina, cerca de playas. 619 935 420.

Apartamento en Daimuz (Valencia) y **busco** piso pequeño, 1 o 2 habitaciones, venta o alquiler. 617 821 403.

Apartamento en Benalmádena (Málaga), 2-3 plazas, cerca de playa, piscina y ascensor, se alquila semanas, quincenas o meses. 680 678 661.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo o alquilo **plaza** de garaje en c/. Fuego. 619 915 064.

Vendo **plaza** de garaje en c/. Marqués de la Valdavia, urge. 9.500 €. 665 398 824.

Vendo **plaza** de garaje en Avenida de Madrid. 619 521 353.

Alquilo **plaza** de garaje en c/. Segovia. 699 961 849.

Alquilo **plaza** de garaje en Paseo de Valde las Fuentes. 620 165 302.

Vendo **plaza** de garaje en

Plaza de Pablo Picasso. 13.000 €. 699 995 878.

Alquilo **plaza** de garaje en Avenida de Madrid. 696 076 357.

Alquilo **local-oficina** de 35 m en Avenida de España. 220 €. 657 176 326.

Alquilo **local** para cabina de estética en c/. Fuego. 667 555 596.

Alquilo **plaza** de garaje en c/. Miraflores. 60 €. 91 652 62 60.

Alquilo **plaza** de garaje en c/. Maestro Guerrero. 65 €. 656 344 683.

Alquilo **plaza** de garaje en c/. Marquesa Viuda de Aldama. 50 €. 671 336 734.

Alquilo **plaza** de garaje en c/. Marqués de la Valdavia. 50 €. 91 241 43 76.

VARIOS

Cama nido juvenil, mesa escritorio y estantería, 638 091 662.

Bicicleta rosa con ruedas de 3 a 7 años, poco uso. 666 383 811.

Sauna finlandesa, 4 plazas, cama articulada con mando, sofá dos plazas y mesa comedor. 619 174 753.

Dos candelabros de bronce con reloj, máquina de coser con cubremueble. 676 307 338.

Armario de aluminio nuevo con maletero y puertas con cristales. 646 779 149.

Pilotos traseros nuevos de Citroën Xara, cintas de vídeo VHS y sillón de oficina azul. 617 260 032.

Necesito **ropa** para niños de 2 y 10 años. 602 660 810.

Tiende de campaña de 2 plazas con 2 varillas, piquetas incluidas, impermeable, marca Gertel, pesas y esterillas de yoga. 617 821 403.

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉️ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

📞 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

📞 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

TEATRO. Crimen y telón. Viernes 11 de mayo, a las 20 h.

Precio: 11 y 15 €.

HUMOR. Faemino y Cansado. Sábado 12, a las 20 h. Precio: 12 y 17 €.

CULTURA EN FAMILIA-TEATRO MUSICAL. La Cenicienta, un musical con ritmo de los 50. Martes 15, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

EXPOSICIONES:

- *Cartografía de escape*, de Luis Carlos Tovar.
- *Never-Ending Handbook. Guía de las aves de mi mundo*, de Juan del Junco.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20 h.

EXPOSICIÓN:

- *Recorrido interior*, de Diana García Roy. Hasta el 26 de mayo.

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

Avenida de Miguel Cervantes, s/n. Teléfono: 91 658 71 10.

EXPOSICIÓN:

- *Juegos populares*, de las asociaciones A Contraluz y Artistas del Pueblo.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    

Alcobendas Interactiva 

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas   

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas   

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

Cines

Hasta el 17 de mayo.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.

Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y www.cinesa.es.

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.

Entradas: www.kinepolis.es.

Consultar la cartelera en los cines o en su web.

CAMPEONES

GORRIÓN ROJO

LA CASA TORCIDA

MARATÓN DEADPOOL

MI FAMILIA DEL NORTE

MI QUERIDA COFRADÍA

PETER RABBIT

READY PLAYER ONE

SHERLOCK GNOMES

UN LUGAR TRANQUILLO

UNA RAZÓN BRILLANTE

VENGADORES: INFINITY WAR

VERDAD O RETO

 FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 18 DE MAYO:

- *Servicio 24 horas.*

Avenida de la Ermita, 2.

- *De 9:30 a 23 h.*

C/. San Vicente, 6.

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas donde vayas



DEL 11 AL 13 DE MAYO**MUSEO NACIONAL DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA IX FINDE CIENTÍFICO**

Más de 40 instituciones, centros escolares, museos, universidades y centros de investigación muestran más de 200 actividades científicas: experimentos, técnicas, ensayos, prácticas, simulaciones, demostraciones y juegos. La feria se celebra en la explanada junto al *Muncyt*.

VIERNES 11**20 H. TEATRO AUDITORIO CRIMEN Y TELÓN**

Ron Lalá homenajea a las artes escénicas. Entradas: 11 y 15 euros.

22 H. RECINTO FERIAI SILENT VICE

Grupo de *dark metal* de Alcobendas.

23:30 H. RECINTO FERIAI SIDECARS

Poderoso *pop-rock* para hacer bailar a todos.

SÁBADO 12**12:30 H. RECINTO FERIAI TÍTERES:**

CUENTO DE BRUJAS
Con la compañía Teatro Mutis.

20 H. TEATRO AUDITORIO

FAEMINO Y CANSADO
Sobredosis de humor e ingenio surrealista. Entradas agotadas.

21 H. PLAZA DEL PUEBLO**ORQUESTA SÉPTIMA AVENIDA**

Repertorio para todos los públicos, desde las típicas canciones de animación a los clásicos del pop y el *rock*.

21:15 H. RECINTO FERIAI**LOS DEL RÍO**

Con su gira *Los del Río Tropical*, dispuestos a hacernos pasar una gran noche.

23:15 H. RECINTO FERIAI**HOMBRES G**

Vuelven los reyes del pop de los ochenta, con la misma frescura de siempre, para conquistar nuestros corazones.

DOMINGO 13**12:30 H. PLAZA DEL PUEBLO****CIRCO: EL GRAN CIRCO INDELEBLE**

Espectáculo con teatro, danza, *clown* y circo.

18 H. PASEO DE VALDELASFUENTES TÍTERES: PULCINELLA

De la compañía del italiano Salvatore Gatto.

21:30 H. RECINTO FERIAI**SENTIMIENTO**

Con Rubén Borrell y Francisco Rey, *Pachi*, vecinos de Alcobendas, con 25 años de trayectoria profesional en la música.

22:30 H. RECINTO FERIAI**REBOBINANDO EL MEJOR POP DE LOS 80**

Concierto tributo a grandes temas de la década. Les acompaña la Banda Municipal de Música.

LUNES 14**22 H. RECINTO FERIAI EFECTO PASILLO**

Presenta su nuevo álbum *Barrio Las Banderas*.

0:30 H. RECINTO FERIAI DJ DANNI ROMERO

Tras los fuegos artificiales, sesión con el compositor, productor e intérprete y sus sonidos urbanos.

MARTES 15**11:30 H. PINAR DE SAN ISIDRO****ROMERÍA DE SAN ISIDRO**

La Banda Municipal de Música realiza un concierto previo a la procesión. Después, a las 13 h, misa en la ermita. Organiza: Hermandad de Labradores. Autobuses habilitados de 9 a 20 h.

12:30 H. RECINTO FERIAI**MÚSICA: JOLGORIO DEL BUENO**

Espectáculo familiar con verbena-fiesta, juegos, bailes y títeres con Titiriteros de Binéfar.

18 H. TEATRO AUDITORIO
TEATRO MUSICAL: LA CENICIENTA
Ambientado en los años 50, con la

protagonista y Sam intentando conseguir una beca para sus estudios musicales. Entradas: 4 y 6 euros.

21 H. RECINTO FERIAI OBÚS

Banda legendaria estandarte indiscutible del *rock duro*.

22:30 H. RECINTO FERIAI**BARÓN ROJO**

Mítica banda de *heavy-rock* desde su debut en 1981.

VIERNES 18**19:30 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS EXPOSICIÓN DE****LUIS CARLOS TOVAR**

Premio *Descubrimientos PHotoESPAÑA 2017*. Inauguración de esta muestra, que se podrá ver hasta el 21 de junio, de lunes a sábados, de 11 a 20 h.

EXPOSICIONES**HASTA EL 25 DE AGOSTO. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****NEVER-ENDING HANDBOOK. GUÍA DE LAS AVES DE MI MUNDO**

Fotografías del artista andaluz Juan del Junco. Muestra incluida en PHotoESPAÑA 2018.

HASTA EL 26 DE MAYO.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA
RECORRIDO INTERIOR
Con las obras en bronce y alabastro de Diana García Roy.

Para ir a las fiestas, **DEJA EL COCHE EN CASA.**
Muévete andando, en transporte público o en bici.

Consulta los horarios y paradas del autobus al recinto ferial en www.alcobendas.org.

A las Fiestas,

en el Bus Especial Fiestas



en bici



caminando



o en taxi

con paradas en el recinto ferial



Y nunca combines coche con alcohol o drogas.