

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Aprobados los presupuestos municipales para 2018



Protección Civil de Alcobendas busca voluntarios



El centro Conect@ estrena un espacio de realidad virtual



Apúntate a la 'Escuela de Salud para Mayores'

EL VALOR DE LAS AMPA

Ha pasado ya algún día desde el animado desfile de Carnaval de Alcobendas, en el que casi cien personas participamos con la comparsa del AMPA del CEIP Emilio Casado. Echando la vista atrás, tanto al evento como a las semanas de preparación, tomo consciencia del valor inestimable que aportan las asociaciones de padres y madres en la educación de nuestro@s hij@s. ¡Cuánto aprendizaje de vida nace de este desfile de Carnavall!: iniciativa, trabajo en equipo, colaboración, alegría y disfrute a través del baile, coordinación, sorpresa, satisfacción por cumplir un objetivo, creación de grupo, convivencia de distintas edades... todos ellos valores esenciales en la educación de pequeños y mayores. Gracias a todos los responsables de las AMPA por mantenerlas vivas y por embarcarnos en proyectos que nos hacen sentir vivos.

María Barrio

SOTERRAMIENTO DEL TRANSFORMADOR

Deseo expresar mi gratitud por la atención recibida por parte del equipo del Ayuntamiento de Alcobendas y, en particular, la concejala María José Ortiz Iglesias, a nuestras peticiones para el soterramiento del transformador eléctrico situado en el Parque de Murcia.

A día de hoy ya se han iniciado los trabajos para dicho soterramiento en beneficio de los usuarios de dicho parque, alumnos del colegio Tierno Galván y vecinos cercanos, entre los que me encuentro personalmente.

Un saludo y muchas gracias.

Lola

FALLECE LA CIUDADANA MÁS LONGEVA DE ALCOBENDAS

El pasado domingo, 11 de febrero, fallecía Doña Rafaela de la Vega Barbudo a la edad de 106 años.

A partir de ahora, estará viva solo en los cuadros, ya que también fallece la última mo-

delo viva de Romero de Torres. Rafaela de la Vega posó para el pintor de Córdoba en 'La niña de la tanagra'.

Sus familiares lloran su pérdida, quedando para el recuerdo su alegría, ganas de vivir y buenos momentos pasados en compañía de su gran familia.

Descanse en paz.

Un amigo de la familia

A LOS QUE DESTROZARON LAS MOCHILAS DEL COLE DE MIS HIJOS

No se me ocurre qué edad ni condición tendréis. No se me ocurre qué se os puede pasar por la cabeza cuando decidís destrozarse las mochilas escolares de dos niños de 6 y 8 años que su mamá olvidó con las prisas meter en el coche y dejó en la acera. Dejar sus libros, agendas, ropa del cole y fichas revueltos en el suelo entre contenedores. Hubiera sido tan fácil, y tan cívico sobre todo, acercaros al cole a dejar las mochilas olvidadas... Pero era más di-

Uso y explotación de casetas en el recinto ferial en las fiestas de San Isidro de 2018

Se van a instalar en el recinto ferial del Parque de Andalucía 44 casetas para su uso y explotación del 10 al 15 de mayo por distintas entidades ciudadanas. De ellas, 18 serán sorteadas el miércoles 14 de marzo, a las 18 h, en la Casa de las Asociaciones.

Podrán participar en el sorteo las asociaciones inscritas en el Registro de Asociaciones del Ayuntamiento de Alcobendas que sean de los ámbitos de Bienestar Social; Comercio, Industria y Empleo; Consumo; Cooperación; Cultura; Deportes; Educación; Immi-

gración; Mayores; Medio Ambiente; Mujer; Participación Ciudadana; y Salud.

Solicitudes: se pueden presentar, a nombre del Servicio de Apoyo Sociocultural del Patronato Sociocultural, en los cuatro registros generales del Ayuntamiento **hasta el 7 de marzo**, inclusive, incluyendo la documentación requerida en la convocatoria.

Las bases se pueden consultar en el tablón de anuncios del Ayuntamiento, en los centros cívicos Distrito Centro, de la calle Málaga, 50 y Anabel Segura, en la Casa de las Asociaciones, en el Centro Municipal La Esfera, en Espacio Miguel Delibes y en alcobendas.org.



vertido hacer añicos los carritos de las mochilas y el juguete que uno de mis hijos había llevado hoy al cole para jugar en el patio... Gracias por la lección. Que sepais que, hoy, mis hijos de 6 y 8 años, y hasta el pequeño de 2, han visto de primera mano lo que jamás deben hacer, el daño por el daño, destruir por destruir, sin motivos, sin pensar en los peques que llevan sus tareas y deberes guardados, su juguete para enseñar a los amigos, los libros con los que espero que aprendan, precisamente, a no parecerse a vosotr@s. Hoy, en

la Avenida de la Ilusión, esquina con la calle de los Sueños, al lado del Greenwich School y apenas media hora después de la salida del cole, aprendieron que hay sinvergüenzas en todas partes que no respetan nada, que eso no “mola” y que herir tan gratuitamente no sienta nada bien a nadie.

Rocío

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.

FE DE ERRORES

En la información publicada la semana pasada sobre el *Club de Empleo* cometimos un error en dos cifras. Son cinco talleres los realizados y 420 personas las asistentes.



#Alcobendas

Mensajeros de la Paz @Padre__Angel

Nuestros amigos de @bomberosunidos han organizado en colaboración con el @ALCBDS_Ayto y @Asc_SONRISAS una obra de teatro para apoyar a los orfanatos que apadrinan en Nepal.

Bloco do Baliza @BlocodoBaliza

Gran tarde de ayer celebrando el carnaval en Alcobendas, gracias a todas las Ampas y Asociaciones por participar y hacer de la tarde UNA GRAN FIESTA!!! El año que viene MÁS;¡¡

Jorge García Palomo @jorgegpalomo

Los #Carnavales en @ALCBDS_Ayto son de las mejores #fiestas de #Madrid. ¡Enhorabuena a todos y gracias por el ambientazo! #speak

NorTEA @_NorTEA_

Preparando el Día Mundial de Concienciación sobre el #autismo TEAnimas a difundir tus practicas educativas, deportivas o de ocio?

Coral de Alcobendas @CoralAlcobendas

¡Ya están a la venta las entradas para el concierto benéfico a favor de Adilas! Esta vez la Coral de Alcobendas y la Coral de San Sebastián de los Reyes cantaremos por una buena causa.



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).

Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

David Villar

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Myriam Sabador

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **48.000 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en

www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016



PLENO DEL AYUNTAMIENTO | Las cuentas prevén más de 26,5 millones de euros en inversiones para la ciudad

Aprobados los presupuestos municipales de 2018, que ascienden a 185.619.458 euros



En la sesión extraordinaria del Pleno de la Corporación celebrada el viernes 9 de febrero, quedaron aprobados los presupuestos municipales de Alcobendas para el año 2018. Ascienden a 185.619.458 euros y prevén más de 26,5 millones de euros en inversiones para la ciudad. Las cuentas se aprobaron con los votos a favor de PP y C's, la abstención de UPyD y los votos en contra de PSOE, SSP e IU.

Los presupuestos impulsan y renuevan servicios públicos para las familias de Alcobendas: ayudas de comedor, de libros, de material escolar; mejora de las instalaciones que más utilizan; actividades de cultura y deporte en familia; conciliación familiar y laboral... Consolidan, además, las políticas de apoyo a la infancia, la adolescencia, los jóvenes, los mayores y las familias numerosas de Alcobendas.

Los presupuestos municipales para 2018 impulsan la integración, la igualdad y la accesibilidad, la lucha contra la violencia de

género y se mantienen partidas de presupuestos participativos.

Empleo, emprendimiento y comercio

Se mantiene el apoyo a los generadores de riqueza, dinamismo y bienestar para la ciudad: comercios, autónomos, emprendedores, *startups*, empresas..., incluyendo planes, actuaciones concretas y nuevas instalaciones.

Las cuentas incluyen partidas destinadas a la atracción de empresas (292.000 euros), el fomento del empleo (120.000), el convenio con la Escuela de Organización Industrial (EOI) para formación de personas desempleadas y *coworking* (140.000), el fomento del comercio (119.000) y los programas *Emprendimiento* (76.000), *Joven Emprendedor* (90.000) o de formación a empresas (57.500), entre otras.

Acción social

El presupuesto prioriza la atención de emergencia social y las atenciones asistenciales para los vecinos con mayor vulnerabilidad. Destacan las partidas destinadas a atenciones benéficas y asistenciales (1.317.285 euros), centros de día (510.000), comidas en centros de mayores (555.000), atenciones asistenciales para desahucios (130.715), mejoras en viviendas de mayores (200.000), atención a la infancia (120.000), atenciones asistenciales a mayores (115.000), andadores y sillas de ruedas (90.000), ayudas a domicilio (250.000) y teleasistencia (150.000).

Otros programas de acción social inclui-

dos son: asesoría jurídica para mayores, talleres de salud mental, prevención de osteoporosis, ceguera y obesidad, prevención de adicciones, *Consulta Joven*, logopedia infantil, psicólogos para mayores, terapia ocupacional para mayores...

Inversiones: 26,5 millones de euros

El presupuesto incluye inversiones para el programa *Alcobendas como nueva*, con un incremento de medio millón de euros para el baldeo de las calles. También se contemplan partidas para adquirir nuevos contenedores y para actuaciones que mejoren la movilidad y la seguridad, como la remodelación de las avenidas de Barajas y de Rafael Nadal, la prolongación vial de la calle Anabel Segura o la adquisición de cámaras de tráfico.

Las inversiones incluyen importantes proyectos, como la remodelación de los parques de Salamanca, Asturias y Canarias, nueva *señalética* de parques, continuidad en las mejoras de los colegios públicos y en las zonas infantiles de la ciudad y de los colegios, proyectos para el Distrito Centro y el Polígono Industrial, revisión y mejora de todos los pasos de peatones, huertos urbanos, y mejoras y embellecimiento de calles de todos los distritos y en el cementerio municipal.

El aparcamiento previsto en el Bulevar Salvador Allende se mantiene y aumenta el número de plazas. En la misma zona está prevista la construcción de un centro de *coworking* donde antes se había contemplado un local de emprendimiento. Se incluyen, asimismo, partidas para hacer alojamientos dotacionales en alquiler.

Deporte

El presupuesto contempla 20 grandes actuaciones en instalaciones deportivas, que dan respuesta a las principales demandas de sus usuarios y a las que se destinarán 4,1 millones de euros. Se trata de las mejoras en el Polideportivo Municipal José Caballero, la nueva sala *fitness* de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, una pista poli-



deportiva en Fuente Lucha, las hoyas del *skate park* de Valdelasfuentes, la cubierta de las pistas de pádel, el cerramiento de la pista de hockey sobre patines, la renovación de bancos y saunas y las mejoras en los pabellones Antela Parada y de los Sueños, entre otras.

Educación, cultura y formación

Más de cuatro millones de euros se invierten en educación, cultura y formación empresarial. Se destinan a adaptación y mejoras en la Escuela Municipal de Música y Danza, al centro educativo Gonzalo Lafora y al *Plan de Mejora de los Colegios Públicos de Alcobendas*, que concluirá el proceso de instalación de cámaras de seguridad. Mejoras también en las mediatecas, en los centros culturales y en el Centro de Arte Alcobendas, incluido el Auditorio Paco de Lucía.

Enmiendas

Los presupuestos municipales para 2018 fueron presentados al Consejo Social de la Ciudad el 20 de noviembre. Tras el periodo de enmiendas, los presupuestos llegaron al Pleno extraordinario con 39 de ellas realizadas por Izquierda Unida, 16 de UPyD, tres de SSP, cuatro de Ciudadanos, cuatro del PSOE y cinco del Partido Popular. Se aprobó solo la inclusión de las presentadas por los grupos C's y PP.



PARTIDO POPULAR

Ramón Cubián

Adelante. Una vez más, el Partido Popular presenta y aprueba un Presupuesto municipal en Alcobendas cercano a los 186 millones de euros y con una cifra récord en inversión: 26 millones y medio de euros. Unas cifras que solo la gestión ágil y cuidadosa del PP durante estos años podía consolidar para sellar el inicio de la recuperación. Consolidamos el bienestar social de la ciudad y crecemos en instalaciones y servicios públicos, en oportunidades para todos y, especialmente, en ayudas sociales y para el empleo. La oposición habló mucho del PP y muy poco ¿o nada? de empleo. Ya no les funciona. A nosotros sí: nos ocupamos de generar y mejorar oportunidades. El presupuesto contempla no solo todas las necesidades actuales, sino también proyectos clave para el futuro de esta ciudad. Algunos proyectos han caído en la negociación; de ellos responderemos todos los que lo acordamos. El gobierno sigue en marcha para cumplir con el programa electoral elegido por la gran mayoría de alcobendenses.



PSOE

Rafael Sánchez

Han tardado, pero al final Alcobendas tiene presupuestos para 2018. No está mal, tan solo un mes y medio con el año empezado: en el pasado hemos tenido que esperar hasta cuatro o cinco meses. Pero si pensábamos que la espera iba a merecer la pena porque Vinuesa y el PP nos iban a sorprender con un proyecto nuevo para la ciudad, entonces nos hemos equivocado. Un año más, el PP nos presenta más de lo mismo, ningún proyecto

de futuro. El PP y Vinuesa llevan casi once años en el poder, y ya se les ha acabado su capacidad de sorprender. Hay grandes necesidades en Alcobendas: la limpieza, luchar contra los atascos, apostar por el medio ambiente, etc. Pero, sobre todo, hay que trabajar para salvar al Barrio Centro, cada día más abandonado. El PSOE hemos propuesto que los presupuestos incluyeran tres millones de euros para un plan de recuperación que llamamos “Reinventar el Centro”. Es un comienzo para mejorar nuestra ciudad, pero el PP ha dicho no.



CIUDADANOS

Horacio Rico

El Presupuesto es una herramienta fundamental para conseguir el bien común, especialmente el de aquellos que más lo necesitan. Hemos destinado 3 millones de euros para construir o comprar viviendas en alquiler y, además, el compromiso de construir otras 250 viviendas también en alquiler a precio tasado. Incluida la séptima medida contra la violencia de género sobre la detección del maltrato en mujeres de más de 65 años. Se organizarán nuevos programas de ocio para personas con movilidad reducida. Mantenemos la subvención en educación de 0-3 años para la detección precoz de enfermedades. Hemos ampliado la partida para arreglar centros de mayores con sillas más transpirables y cómodas. Para mejorar la fluidez del tráfico, se hará un tercer carril en la Avenida de Bruselas a la altura del Diversia en sentido A1 Burgos. Inversión empresarial potenciando nuestro HUB. En definitiva, sin presupuestos no puede mejorar nuestra ciudad. Por ello ha sido nuestra responsabilidad llegar al consenso.



Opinión de portavoces

**SÍ SE PUEDE****Eduardo Andradas**

Ni fuentes públicas con agua potable, ni árboles que den sombra en el Parque de la Artesanía, ni herramientas informáticas para aumentar el poder de decisión de la gente, ni bonos de ayuda para familias con carencias económicas, ni visibilidad para los establecimientos que ofrecen opciones vegetarianas y veganas, ni aplicar la Ley de Memoria Histórica, ni restaurar nuestras zonas verdes para convertir Alcobendas en un instrumento contra el cambio climático. Todas y cada una de las propuestas que presentamos para los Presupuestos Municipales fueron rechazadas. Se aprobaron, eso sí, unas cuentas conservadoras, poco atrevidas, sin ningún sentido ecologista y muy reducidas en lo social; economicismo hayekiano contra los de abajo. Por otro lado, queremos agradecer a las doscientas personas que con su firma exigían unos presupuestos participativos en los que la ciudadanía pueda decidir en qué se gasta el erario municipal. Está claro que lo que defendía aquel 15M queda muy lejos de Alcobendas a día de hoy.

**GRUPO MIXTO****UPyD****Miguel Ángel Arranz**

¿Son buenos unos Presupuestos que no suprimen el coche oficial (AUDI A-6) al servicio exclusivo del alcalde, no reducen dispendios en propaganda y no ahorran impulsando la gestión conjunta con Sanse? ¿Son los mejores Presupuestos aquellos que no incrementan la inversión en limpieza, no reforman parques y jardines, y no renuevan las naves abandonadas del Polígono Industrial? ¿Es justo que se rechace techar las pistas deportivas, que se vete la puesta en marcha de los Presu-

puestos Participativos o que se reduzca la oferta cultural para estudiar idiomas? Juzguen ustedes mismos. El PP y el alcalde han bajado los brazos, agotados, sin ideas. Aplaudimos y apoyamos el trabajo leal de los compañeros de Ciudadanos que con sus votos claves han logrado impulsar la vivienda pública de alquiler a precios razonables, infraestructuras que reducen los atascos, reforzar la atención a mujeres víctimas de violencia de género y paralizar el macro-proyecto de Los Carriles.

**IU-LV****Juan Bautista**

IU presenta enmiendas a los presupuestos destinadas a procurar unas cuentas más sociales, mejorar la calidad de los servicios, luchar contra el paro, revertir los recortes que nos han impuesto PP y C's y dar respuesta a la mayoría. Nuestras propuestas: refuerzo de los programas de reparto de alimentos y comedor social, ayudas económicas contra la pobreza energética, construcción de 2 nuevas escuelas infantiles municipales, creación de empleo de calidad, refuerzo de los programas de búsqueda de empleo y formación, alquiler de viviendas para víctimas de violencia machista, apoyo a los jóvenes, instalación de máquinas de reciclaje de envases en edificios públicos... Recuperar Alcobendas para la mayoría social, situando a las personas y el empleo en el centro de la economía y la política. PP y C's aprueban unos presupuestos de los recortes, antisociales, sordos a las necesidades de los vecinos y sin participación. Esperemos que los vecinos tomen buena nota.



cial se ha puesto en marcha aprovechando el nuevo contrato de reciclaje de aceite de cocina usado que acaba de firmar el Ayuntamiento de Alcobendas con la empresa Reseave.

Bidones gratuitos y recogidas certificadas

Los restauradores cumplirán con toda la normativa municipal, de Sanidad y de Medio Ambiente con este servicio, que, además, les facilitará bidones gratuitos para la recogida del aceite vegetal y se compromete a la recogida certificada en un plazo de 24/48 horas en días laborables.

Los socios de AICA se podrán beneficiar de condiciones especiales con este nuevo servicio.

ACTUALIDAD | Servicio gratuito facilitado por el Ayuntamiento

Reciclar el aceite usado de la hostelería, más fácil que nunca

Los bares y restaurantes de Alcobendas podrán solicitar desde el lunes 19 de febrero el alta en el servicio gratuito de recogida y reciclaje de aceite de cocina usado. Podrán hacerlo en las oficinas del Servicio de Aten-

ción Ciudadana y recibirán toda la información que deseen en los teléfonos 010 (llamadas desde Alcobendas) o 91 296 90 88 (desde móviles o desde fuera de Alcobendas). Este nuevo servicio muni-

CONCURSO 'BANDERAS VERDES ESCOLARES'

El Ayuntamiento convoca el concurso *Banderas Verdes Escolares* con el objetivo de que los colegios participantes mejoren la gestión ambiental e incorporen medidas que minimicen su impacto sobre el medio ambiente.

En esta primera edición, el jurado evaluará cómo gestionan actualmente diferentes aspectos ambientales cada uno de los centros participantes, así como el compromiso que cada uno de ellos adquiera para mejorar esa gestión a lo largo del tiempo. El plazo de inscripción para los colegios interesados será del 19 al 28 de febrero, periodo en el que deberán remitir los formularios al Aula de Educación Ambiental. Todos los centros que demuestren haber realizado una gestión sostenible recibirán el galardón *Bandera Verde* y las iniciativas o proyectos ambientales de mayor interés

serán premiados el 5 de junio, coincidiendo con la celebración del *Día Mundial del Medio Ambiente*.

TALLER DE RECICLAJE PARA MASCOTAS. Utilizando materiales y cosas que se suelen tirar y con un poco de ingenio, los monitores del Aula de Educación Ambiental nos enseñarán a construir elementos para nuestra mascota con material reutilizado. De esta manera, podremos crear diversos accesorios con un coste mucho menor que si los comprásemos, cuidar nuestro bolsillo y reducir los residuos.

El taller se llevará a cabo el sábado 24 de febrero, de 10:30 a 12:30 h. Puedes inscribirte gratuitamente a través del correo aulaambiental@aytoalcobendas.org. La lista de materiales necesarios se facilitará tras realizar la inscripción. Es una actividad dirigida a mayores de 16 años.

MEDIO AMBIENTE | El listado provisional se hará público en la web municipal el 19 de febrero

121 vecinos son ya adjudicatarios de un huerto urbano para los próximos cuatro años

El proyecto *Huertos Urbanos* sigue creciendo en Alcobendas. Tras el sorteo público celebrado el martes 13 de febrero en el Centro Municipal La Esfera, 121 vecinos son ya adjudicatarios de un *terrenito* en sendas parcelas de Arroyo de la Vega y Valdelasfuentes.

“El huerto da mucho trabajo, pero a José Luis le encanta: va y vuelve andando, le dedica tiempo y dinero, le gusta traer semillas desde Burgos y preparar cuidadosamente la tierra...”, nos explica la esposa de José Luis. “Hasta 300 puerros me ha traído a casa... y lombarda, brócoli, *romanescu*, pimientos, cebollas, berenjenas y ajos”, dice con humor.

Él suele ir al huerto de la Avenida de la Ermita acompañado de sus cuatro nietos y, de nuevo, ha sido afortunado en el sorteo, azar que ha querido que su hija Lau-



ra también se pueda dedicar a cultivar hortalizas los próximos años, al haberle correspondido igualmente uno de los huertos.

“Vamos a continuar con este proyecto de los huertos recuperando más parcelas para esta actividad más que saludable. Hay muchos vecinos interesados y queremos que los disfruten con su familia y vecinos”, anunció el alcalde, Ignacio García de Vinuesa.

Uno de los que se enfrentan por vez primera a este reto,

Miguel, asistió al sorteo y cuenta: “Me parece divertido, es una forma de hacer amigos y de pasar el tiempo al aire libre haciendo una actividad física”.

En el tablón de edictos y en alcobendas.org se podrá consultar desde el 19 de febrero el listado provisional de las personas que fueron agraciadas en el sorteo, que será definitivo tras las comprobaciones pertinentes previstas en la convocatoria municipal.

‘Alcobendas Flamenco 2018’. Concurso ‘Nuevos Talentos’

CONVOCATORIA

Dirigido a: jóvenes de 14 a 30 años.

Tres modalidades: *Cante*, *Baile* y *Guitarra*. **Tres categorías:** *Nacional-Internacional* (2.000 euros de premio por cada modalidad), *Local* (500 euros de premio por modalidad) y *Premio del Público* (diploma acreditativo).

Inscripciones: hasta el 15 de marzo, en alcobendasflamencanuevostalentos.org.

La información y los vídeos con las actua-

ciones de los inscritos se encontrarán en alcobendasflamencanuevostalentos.org. A través de esta web (pulsando en el botón *me gusta* de *Facebook* que aparecerá bajo cada artista candidato), el público elegirá a sus favoritos. Paralelamente, un jurado también elegirá a sus premiados.

Los ganadores actuarán en una gala de entrega de premios el 25 de mayo, en el Auditorio Paco de Lucía, junto a uno de los artistas vencedores en la edición de 2017.



Destinados a colectivos con ingresos pero de recursos limitados para acceder a una vivienda

Adjudicada la construcción de 30 alojamientos dotacionales en régimen de alquiler temporal

El Ayuntamiento, a través de la Empresa Municipal de la Vivienda (*Emvialsa*), construirá 30 alojamientos dotacionales públicos en régimen de alquiler en una parcela situada en la calle Francisco Javier Sauquillo. Se trata de una parcela de uso dotacional que hasta ahora ha estado cerrada, con acceso restringido solo al servicio de limpieza. Se construirán alojamientos de dos dormitorios, con cocina independiente, tendedero y una plaza de aparcamiento. Estarán destina-

dos a colectivos que tienen ingresos pero con recursos limitados para acceder a una vivienda de alquiler en el mercado libre: personas divorciadas, familias monoparentales, pensionistas o jóvenes.

Estos alojamientos no serán susceptibles de ser vendidos -siempre formarán parte del patrimonio municipal- y se adjudicarán mediante sorteo público, siendo esta adjudicación de carácter temporal. De esta manera, el Ayuntamiento realiza una inversión pa-

trimonial para dar servicio y solución al problema de acceso a la vivienda de vecinos de Alcobendas que en un momento determinado estén pasando por una mala situación económica. Las obras de construcción, ya adjudicadas, comenzarán en el mes de abril.

El Gobierno municipal y el grupo Ciudadanos pactaron incluir en los presupuestos municipales de 2018 la licitación de la construcción de un total de 250 alojamientos dotacionales públicos.

ESPECIAL SAN VALENTÍN 17 DE FEBRERO

RAFAELHOTELES MADRID NORTE

Cava y fresas con chocolate
en habitación

Cena romántica

Música dj y copa

Desayuno buffet



RESERVA YA TU NOCHE ESPECIAL EN
www.rafaelhoteles.com
O SI LO PREFIERES VEN SÓLO A CENAR

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A076. EL ESCORIAL. Oportunidad, 60 m., 2 dormitorios, baño completo, salón comedor, cocina amueblada y equipada, calefacción gas natural, terraza, aire acondicionado, tuberías y electricidad reformadas. **115.000 €.**

A105. LA GRAN MANZANA. Reformado, 80 m., 3 dormitorios, baño, cocina amueblada con tendedero, suelos de tarima, todo exterior, zona ajardinada, trastero. Residencial Beire. **204.000 €.**

B030. VALDEASFUENTES. Impecable, 75 m., 2 dormitorios, amplio salón comedor independiente, 2 baños, cocina amueblada, tendedero, suelos de parqué nuevo, en urbanización privada con piscina, trastero y plaza de garaje. **239.000 €.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A029. CENTRO. Oportunidad, 75 m., todo reformado, salón comedor, 2 dormitorios amplios (antes 3), cocina equipada, baño completo, ventanas climatit, aire acondicionado. **132.000 €.**

A142. DEHESA VIEJA. Oportunidad, 75 m., 2 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada, tarima, ascensor, trastero y plaza de garaje. **194.000 €.**

B061. AVENIDA DE ESPAÑA. Junto a Renfe, todo reformado, 96 m., 3 dormitorios dobles, baño completo nuevo, gran cocina amueblada y equipada, tendedero, terraza exterior, calefacción central, aire acondicionado y plaza de garaje incluida. **244.000 €.**

S. Inversión Inmobiliaria, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

Desde 1985 a su servicio.

DINAMIZACIÓN COMERCIAL | Es una plataforma creada por una 'startUp Alcobendas'

'MisterLo' ofrecerá geolocalización, ofertas e información de los comercios de 'Alcostock'

Con el fin de facilitar a los vecinos sus compras durante *Alcostock en tu tienda habitual* facilitándoles la *geolocalización* de los comercios, las ofertas, la información individualizada de los establecimientos... esta edición de la ya tradicional campaña de dinamización del comercio local cuenta con una novedad. Consiste en una iniciativa que va a llevar a cabo *MisterLo*, una *startUp Alcobendas* nacida de la última convocatoria. Se trata de una plataforma móvil y web que incluye un directorio de comercios de proximidad.

Mientras dure *Alcostock* -del 1 al 3 de marzo-, *MisterLo* tendrá una sección específica de esta campaña con todos los comercios adheridos, que estarán *geolocalizados* para los usuarios que residan en Alcobendas. Cada uno de los establecimientos estará en la

categoría que corresponda con su ubicación, ficha individual y, en determinados casos, con ofertas concretas. Los comerciantes, por su parte, obtendrán ventajas tales como la difusión en redes sociales y a través del blog de la aplicación, la posibilidad de incluir un producto en el *e-commerce* de la plataforma o un descuento de un 30% para el resto del año si se adhieren a *MisterLo*.

Además, entre los clientes que usen la plataforma habrá un sorteo de 10 cheques de cinco euros para gastar en los comercios de *Alcostock*.

Inscripciones

Los comercios que todavía no se hayan inscrito en *Alcostock en tu tienda habitual* pueden hacerlo hasta el lunes 19 de febrero.

La recogida de las bases de la convocatoria y de las solicitudes y la entrega de estas se pueden realizar en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades del Ayuntamiento o en las asociaciones AICA, *Anome* y Zona Comercial Constitución.

Toda la información al respecto se encuentra en la web municipal alcobendas.org.

AlcoStock²⁰¹⁸

en tu tienda habitual

Del 1 al 3 de MARZO

Curso 'Fiscalidad básica para mi negocio'

DIRIGIDO A COMERCIOS

Fecha: 26, 27, 28 de febrero y 1 de marzo, de 15 a 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, teléfono 91 659 76 00 (extensión 2265), correo desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org, y en alcobendas.org.

Punto Limpio Móvil

El *Punto Limpio Móvil* recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 25 de febrero, se encuentra en la entrada de la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes.
- Del 26 de febrero al 11 de marzo, estará en el aparcamiento del Polideportivo Municipal José Caballero.



ENCUESTA CALIDAD DE VIDA

#CalidadDeVidaAlcobendas

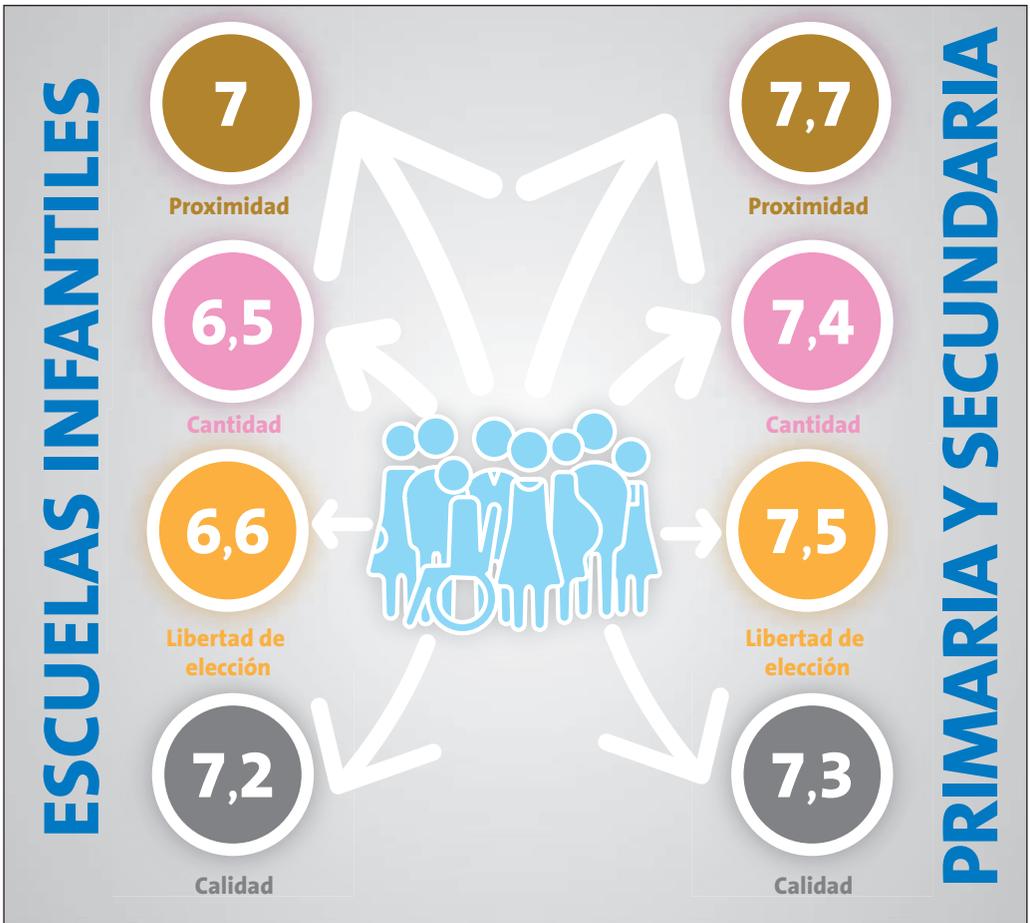


Oferta educativa

Los vecinos valoran las oportunidades educativas de Alcobendas. La oferta de Educación Primaria y Secundaria de Alcobendas recibe puntuaciones que se pueden encuadrar dentro del notable en la *Encuesta de Calidad de Vida 2017*. La nota más alta (7,7) la recibe la proximidad al domicilio de los centros educativos, seguida a dos décimas (7,5) por la posibilidad que tienen las familias para la elec-

ción del tipo de enseñanza -pública, privada o concertada-. El número de centros educativos y de plazas escolares es valorado con un 7,4 y la calidad global de la oferta educativa, con un 7,3. Son las puntuaciones más altas que reciben estos cuatro aspectos en las encuestas realizadas desde 2009. En cuanto a la oferta educativa de escuelas infantiles, los encuestados dan puntuaciones que oscilan entre el 6,5

de la cantidad de centros y plazas al 7,2 que recibe la calidad de este tipo de enseñanza. La proximidad al domicilio se valora con un 7 y la posibilidad de escoger entre centros públicos y privados con un 6,6. Se repiten prácticamente las valoraciones de la encuesta de 2015, salvo que la cantidad de centros y plazas sube una décima, justo lo que baja la puntuación que recibe el apartado de escoger entre pública y privada.



PARTICIPACIÓN | Abierto el plazo de inscripción para participar en las 'Asambleas de Distrito-Encuentro con el alcalde' que se celebrarán en el mes de marzo

Comparte tus ideas, propuestas y sugerencias participando en las asambleas de distrito

La *Asamblea de Distrito-Encuentro con el alcalde* es un órgano de participación territorial, punto de encuentro de vecinos, empresarios y colectivos donde pueden presentar propuestas, ideas y sugerencias. Cada distrito tiene su propia asamblea y se celebrarán las tres en el mes de marzo. Las fechas son las siguientes:

Distrito Norte. Lunes 5 de marzo, a las 19 h, en la Ciudad Deportiva Valdellasfuentes (Avenida Miguel de Cervantes, s/n).

Distrito Urbanizaciones. Martes 6 de marzo, a las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14).

Distrito Centro. Miércoles 7 de marzo, a las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14).

Los vecinos también podrán enviar sus propuestas para cada asamblea a



través de Twitter, con las etiquetas *#AsambleaNorte*, *#AsambleaUrbanizaciones* y *#AsambleaCentro*, durante todo el día de celebración de cada una de ellas.

Inscripciones

Por motivo de aforo, para participar en las asambleas es necesario realizar una inscripción. Se puede hacer a través de la web municipal alcobendas.org, presencialmente, por teléfono o por correo electrónico en:

Distrito Norte: Espacio Miguel Delibes (Avenida de la Magia, 4). Teléfono: 91 490 07 40. *distritonorte@aytoalcobendas.org*.

Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 88 (extensiones 3707, 3709 y 3721). *distritourbanizaciones@aytoalcobendas.org*.

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1-1ª planta. Teléfono: 91 659 76 00 (extensión 4449). *distritocentro@aytoalcobendas.org*.

Entrega de los premios 'Atenea' y 'Hombres por la Igualdad'

VENTA DE ENTRADAS

Fecha: jueves 8 de marzo, a las 19 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Entrega de galardones a personas, asociaciones o entidades que trabajan por la igualdad, la conciliación y la erradicación de la violencia de género. Actuará la cantante Sole Giménez.

Entradas: gratuitas. Se distribuirán desde el martes 20 de febrero en la Casa de la Mujer

(máximo, cuatro por persona) y, si quedarán, una hora antes, en la taquilla del Teatro.

Jornadas de puertas abiertas en colegios

• **CEIP Parque de Cataluña.** Miércoles 21 y lunes 26 de febrero, de 14:30 a 16:30 h; y miércoles 4 de abril, de 9:30 a 11.

• **CEIP Miraflores.** Martes 27 de febrero, a las 9:30 h; miércoles 7 de marzo, a las 13; viernes 16 de marzo, a las 15:30; y jueves 5 de abril, a las 16:30.



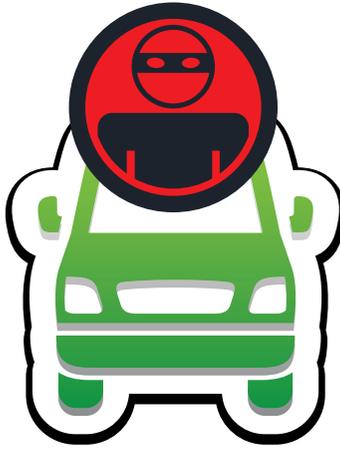
Necesitamos su colaboración para evitar ROBOS EN EL INTERIOR DE LOS VEHÍCULOS

La Policía Local de Alcobendas solicita que, por favor, sigan estas precauciones:

- Cuando esté circulando, no deje en el asiento del copiloto de su vehículo bolsos u objetos de valor. Además, active los seguros de las puertas y no circule con las ventanas totalmente bajadas.

- Nunca deje objetos de valor en el interior del vehículo cuando estacione; tampoco en el maletero ni escondidos debajo de los asientos. Vigile que nada, por insignificante que sea su valor, quede a la vista.

- Desconfíe de los desconocidos que le avisan de alguna incidencia en su vehículo. Pueden querer que se baje del coche y así poder sustraer objetos de su interior o llevarse el vehículo. Tome distancia con la persona que le avisa y compruebe entonces que a su coche no le ocurre nada.



- No deje las llaves puestas en el contacto en ningún caso o situación.

- Aparque su coche en zonas concurridas. Si no puede evitarlo, hágalo en lugares iluminados, con vigilantes o con cámaras de seguridad.

- Cuando aparque el coche, compruebe que puertas y ventanas quedan bien cerradas.

- Si estaciona su vehículo en garaje, siga los

mismos consejos y, además, no deje el mando del garaje o la llave magnética en el interior del coche.

- Intente no llevar la documentación de su vehículo en el interior del coche. Deje los originales en casa y utilice fotocopias compulsadas para tenerlas en el coche.

- Si aparca en un garaje comunitario, compruebe al entrar o salir que la puerta queda cerrada y no accede nadie ajeno detrás suyo.

- No deje nunca las llaves de su domicilio en el interior del vehículo.

- En caso de robo, llame al 091 o al 092 y acuda a la Comisaría de Policía para denunciar los hechos. Por favor, no toque nada del vehículo en el caso del robo de objetos de su interior.





Plazo de solicitud del curso básico: del 16 al 26 de febrero

¿Quieres ser voluntario del Servicio de Protección Civil?

El Servicio de Protección Civil de Alcobendas realiza una labor voluntaria y vocacional a través de su Agrupación de Voluntarios, formada por personas que realizan un trabajo solidario y altruista. Para formar parte de este equipo, es necesario, además, tener una preparación y conocimientos específi-

cos. Para ello, es obligatorio realizar un curso básico de unas 10 horas y superar una serie de pruebas teórico-prácticas que ahora convoca Protección Civil. El curso lo impartirán formadores de la propia institución municipal, se realizará de forma presencial en sus instalaciones y abordará la normativa

vigente sobre protección civil, primeros auxilios básicos, organización interna y comunicaciones en emergencia. Para complementar esta formación básica y ser voluntarios de Protección Civil Alcobendas, es necesario realizar otro curso de 60 horas que marca la Comunidad de Madrid.

Las personas mayores de 18 años que estén interesadas en ser voluntarias o que deseen más información pueden solicitarla a través del correo proteccioncivil@aytoalcobendas.org, o los martes y viernes, de 19:30 a 21: h, en la oficina de la Agrupación de Voluntarios en la Base Norte de Policía (Avenida de Valdeparra, 124). El plazo de solicitud del curso finaliza el 26 de febrero.

TODA LA INFORMACIÓN SOBRE LOS SERVICIOS DE GRÚA. La Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) ha elaborado una guía con información y consejos sobre el uso del servicio de grúa incluido en la póliza de seguros de accidente del vehículo o utilizado de forma particular. La guía informa, entre otras cosas, de la importancia de conservar siempre el resguardo del servicio y de solicitar presupuesto y pedir factura si se contrata a cambio del pago de una cantidad. Los interesados pueden solicitarla en los centros municipales o bajársela del apartado *Publicaciones* de la sección *Consumo*, en la web municipal alcobendas.org.

Programa de Vivienda Intergeneracional Compartida

CHARLA INFORMATIVA

Fecha: lunes 19 de febrero, a las 17:30 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2.

Se trata de la presentación del *Programa de Vivienda Intergeneracional Compartida*, un proyecto piloto del Ayuntamiento de Alco-

bendas para personas mayores de 65 años con autonomía personal que viven solas y quieren compartir su vivienda con jóvenes menores de 35 años con recursos económicos para su mantenimiento y dispuestos a compartir las tareas diarias y abonar los gastos de electricidad, gas y agua según el recibo del suministro. El objetivo es crear redes de apoyo intergeneracional e intercultural.





SALUD | Inscripción: en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016)

Los mayores de 55 años tienen una cita los martes con la salud

El próximo mes de marzo comienza una nueva edición de la *Escuela de Salud para Mayores*, un espacio formativo para personas de 55 años en adelante que estén interesadas en aprender conocimientos y actitudes que generen hábitos saludables para mejorar el estado físico y psicológico y

la calidad de vida.

Hoy en día, vivimos más años y necesitamos estar en buenas condiciones físicas y mentales y no confundir envejecimiento con el deterioro ocasionado por una enfermedad, la mala alimentación, las alteraciones del sueño o los estados psicológicos negativos.

La *Escuela de Salud para Mayores* tendrá lugar del 6 de marzo al 10 de abril, los martes, de 10:30 a 12 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2 y estará impartida por profesionales de los servicios municipales de Salud y Mayores y expertos invitados que hablarán de temas como el arte de vivir con salud, los huesos y los años, los accidentes más frecuentes en mayores, cómo mejorar la memoria y la importancia del ejercicio físico. Al final de cada conferencia, se entregará material informativo sobre el tema.

La asistencia es gratuita, previa inscripción llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h, que permite asistir a todas las sesiones.

Programa de viajes para los mayores de Alcobendas

Ya está en marcha el *Programa Vacacional 2018* que organiza el Ayuntamiento para los mayores de nuestra ciudad, una oportunidad para romper la rutina, relacionarse con otras personas, aprender cosas nuevas y cambiar de aires.

Son viajes organizados a lo largo del año, con diferentes destinos turísticos y dirigidos a mayores empadronados en Alcobendas y a socios de los centros municipales de mayores, con precios ajustados según baremo y dependiendo del importe de la pensión.

El primer viaje que se va a realizar es a Águilas (Murcia) del 2 al 8 de abril, tiene capacidad para cien personas y el hospedaje será en el Hotel Puerto Juan Montiel, de cuatro estrellas. Las preinscripciones telefónicas se realizarán los días 21, 22 y

23 de febrero -marcando el teléfono 010 si llama desde Alcobendas o el 91 296 90 88, si lo hace desde un móvil o desde otra ciudad- de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h. Deberá facilitar el nombre, dos apellidos y el número del DNI de quien llama y de su acompañante. La adjudicación de plazas se realizará mediante un sorteo posterior.

Toda la información referente a plazos de exposición de listas, fecha del sorteo, adjudicación de plaza y pagos está expuesta en los tablones informativos de los centros de mayores y también se puede consultar en la web municipal (alcobendas.org).

Los siguientes viajes se realizarán a la *Ruta del Quijote* (50 plazas), del 23 al 26 de abril; a Bilbao (50 plazas), del 26 de mayo al 1 de junio; y a Cádiz (50 plazas), del 29 de octubre al 4 de noviembre.

NUEVAS TECNOLOGÍAS | Nuevo servicio gratuito del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@, que cuenta ya con 2.632 usuarios

En Conect@ también puedes experimentar realidades virtuales

Viajes al pasado, visitas a lugares remotos, experimentar deportes de riesgo o situaciones terroríficas... Todo es posible en el espacio de realidad virtual del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@, en el que se ponen a disposición del usuario gafas de realidad virtual y *smartphones* adaptados para acceder de forma totalmente gratuita a innumerables experiencias virtuales.

Para hacer uso de estas gafas y de los móviles, donde podrás encontrar multitud de aplicaciones, solo es necesario ser usuario (mayores de 14 años) de Conect@ y presentar el DNI. Las sesiones tienen una duración de 30 minutos.

Facilitar el acceso a las nuevas tecnologías

Desde su inauguración en 2011, Conect@ ha cumplido su objetivo de acercar las nuevas tecnologías a los vecinos y empresas de Alcobendas y, sobre todo, de asegurar el acceso a aquellas personas y colectivos que tienen más dificultades para ello.

En Conect@, los vecinos pueden utilizar gratuitamente los puestos de acceso a internet, solicitar asesoramiento, asistir a cursos,



talleres, jornadas, exposiciones..., todo relacionado con las nuevas tecnologías. También se realizan actividades formativas dirigidas a los escolares que se imparten aquí mismo o en los propios colegios, como talleres de robótica, o sesiones de realidad virtual.

Punto de encuentro

El Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ es un punto de referencia para todos los vecinos de Alcobendas interesados por las nuevas tecnologías y, en especial, para los del Distrito Centro. Cuenta con 2.632 usuarios, habiéndose incorporado 177 altas nuevas en 2017. Este año pasado, más de 210 usuarios realizaron un total de 2.890 sesiones de navegación por internet,

cifra que supone 242.000 horas de servicio de acceso libre. Los profesionales del centro atendieron asimismo 942 consultas directas sobre software libre, aplicaciones y otro tipo de dudas. Además, se realizaron 23 cursos diferentes (*Introducción al internet de las cosas, Alfabetización digital, Smart cities, Ofimática, Redes sociales o Diseño de imágenes*, entre otros) y ocho talleres de diversas temáticas (*Turismo digital, Nube digital, Impresión 3D, Facebook, Manejo de Android...*). Más de 400 alumnos pasaron en 2017 por las actividades formativas de Conect@, que está ubicado en la calle Soria, 43 y cuyo horario de atención al público es de 10 a 15 y de 16 a 21 h.



Los carnavales llenaron la ciudad de alegría, música y color

Pasó el carnaval por Alcobendas dejando a su paso disfraces, desfiles, comparzas y murgas, bailes, mucha diversión y alguna 'lágrima' para enterrar a la desdichada sardina.

Uno de los actos más celebrados y que más vecinos congrega es el *Gran Desfile*, al final del cual, como es tradicional, se entregaron los premios a los mejores disfraces. Fueron los siguientes:

Categoría Infantil. *Mejor disfraz:* **AMPA Valdepalitos** (por su recreación de *Harry Potter*), *Más es menos:* **AMPA Seis de Diciembre** (con su *Nubes de lluvia*) y *Mejor animación:* **AMPA Emilio Casado** (por su montaje *África*).

Categoría Adultos. *Mejor disfraz:* **Casa Regional de Murcia** (por *Kong King y su pandilla*), *Más es menos:* **Club 65** (por su montaje *Salvemos nuestro planeta*) y *Mejor animación:* **Bloco do Baliza** (con *Samba y Carnaval Cariocas*).

El **Premio Vecinos de Alcobendas** fue para el **Centro de Acogida a Refugiados (CAR)**, por su montaje *Ajedrez*.



Universidad Popular Miguel Delibes

CONFERENCIA 'ENTENDIENDO LA ECONOMÍA CON FACILIDAD': martes 20 de febrero, a las 10 h, impartida por Jesús Ameneiro.

EXPERIMENTOS PARA TODOS EN EL 'CARNAVAL CIENTÍFICO': jueves 22 de febrero, a las 17 h. Dirigido por Manuel Díaz.

GRUPO ABIERTO DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS 'ENGLISH CUBED'

Disfruta practicando tu inglés de una manera única y diferente (Enjoy practising your english in a unique and different way). **Requisitos:** ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

Fecha: viernes 23 de febrero, de 19 a 20:30 h. **Gratuito.**

Matrícula: desde el 19 de febrero.

Información e inscripciones: en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

PLAZAS LIBRES

• **Informática:** *Autocad, Plataforma Google, Impresión en 3D.*

• **Idiomas:** *Alemán, Inglés, Italiano y Francés.* Deberán realizar previamente una prueba de nivel, de 9 a 14 o de 16 a 20 h, de lunes a viernes. Más información: en el teléfono 91 662 60 62 y en el correo electrónico upa@aytoalcobendas.org.

Información e inscripción: en la Universidad Popular Miguel Delibes y en el SAC.



Gala benéfica de danza

El viernes 23 de febrero, a las 20 h, vamos a poder disfrutar en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas de una gala benéfica a favor de *Apama* organizada en colaboración con la Asociación Ballet Ángela Garrido. Será un espectáculo que contará con la presencia de artistas invitados y la participación de asociaciones y entidades de danza y música como CSD, Rodanza, APDE, Ethea Ágora Cultural y otras. Entradas: 7 euros. Venta: anticipada, en las taquillas municipales, a través de *Apama* (teléfono 671 010 336) o en el correo balletangelagarrido@gmail.com; y desde una hora antes, en la taquilla del Teatro. También hay *fila o*: ES92 2038 2415 516000267312.



ADILAS. La Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual Límite organiza la gala benéfica *La voz de todos cuenta* el viernes 23 de febrero, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía. Cantarán conjuntamente la Coral de Alcobendas y la Coral de San Sebastián de los Reyes, dirigidas por Fernando Terán. Entradas: 6 euros. Venta: anticipada, hoy viernes, en la Casa de las Asociaciones (aula 7), de 18 a 19:30 h; y el día 23, desde una hora antes, en el Centro de Arte Alcobendas. Reservas: teléfonos 655 350 442 y 630 025 430.

ADAS. La Asociación de Diabéticos imparte clases de *bailes de salón* los miércoles, de 19:45 a 20:45 h, en la Casa de la Mujer. Teléfono: 662 303 548.

ASOCIACIÓN ANDALUZA. Con motivo del *Día de Andalucía* y dentro de su ciclo de conferencias *Conoce los palos y estilos del flamenco*, el sábado 24 de febrero, a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, los protagonistas serán el conferenciante y guitarrista David Silva y el cantaor Trini el de la Isla. En-

trada: gratuita, a recoger en taquilla desde una hora antes del evento, y anticipada, en las calles Cáceres, 18 y La Cruz, 40, de lunes a jueves, de 18 a 20 h. También celebran el sábado 24, a las 12 h, una *misa* en la iglesia de San Pedro cantada por su Coro Rociero Virgen de la Paz.

SEMBLANZAS. Organiza el sábado 24 de febrero, a las 19:30 h, un espectáculo de danza en el Auditorio Paco de Lucía, con el desarrollo de *Carmen*, de Bizet, en danza española/flamenco, en una parte con música en directo (cuatro guitarristas, dos cantantes, cajón y palmeros). Entrada: 3 euros. Venta: anticipada, en el teléfono 645 112 838 y en semblanzasasociacion@gmail.com, y desde una hora antes, en taquilla.

ARTISTAS DEL PUEBLO. Celebra el *II Concurso de Pintura* con el tema *La Mujer*. Presentación del obras: hasta el 20 de febrero, de 18 a 20 h, en la Universidad Popular Miguel Delibes. Primer premio: 250 euros, segundo: 150. Bases: en alcobendas.org, en el apartado que la asociación tiene en *Participación*.

DANZA ASOCIACIÓN POPULAR. Ofrece un espectáculo de *danza española y fusión* el domingo 25 de febrero, a las 12 h, en el Centro Municipal La Esfera. Entrada: 4 euros. Venta: en taquilla, desde una hora antes.

ADAE. Organiza el sábado 3 de marzo, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía, un espectáculo de danza neoclásica contemporánea con toques de artes marciales. La Compañía Interferencia Danza, ganadora del último *Certamen Internacional de Danza y Artes Escénicas ADAE Ciudad de Alcobendas*, pondrá en escena *Semilla*, *Cisnes en la oscuridad* y *The Rapture of Sabinés*. Con Dania Diva, soprano invitada. Entradas: 5 euros. Venta anticipada: en los teléfonos 91 651 82 12 y 679 423 885.

CASA DE ANDALUCÍA. Con motivo del *Día de Andalucía*, organiza el sábado 3 de marzo, a las 19 h, una *gala flamenca* en el Centro Municipal La Esfera con el Coro Romero La Morenita, el grupo de baile de la Casa de Andalucía Alma Andaluza y artista invitada. Entradas: 3 euros. Venta an-

tipicada: desde el 20 de febrero, en su sede (La Esfera), los lunes, martes y miércoles, de 18 a 21 h.

XUNTANZA. Organiza el sábado 24 de febrero, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera, la conferencia *El potencial ilimitado del cerebro*, a cargo del cirujano Jorge Enrique Sáenz. Al finalizar el acto se ofrecerá un tentempié a los asistentes.

AFAEAA. La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer, en colaboración con Alcanza Psicólogos, organiza el martes 27 de febrero, a las 18 h, en el Centro de Mayores de la Plaza Ramón Rubial, s/n, una charla sobre los *cuidados al cuidador*, dirigida a

la prevención de la sobrecarga y el deterioro de la calidad de vida de los cuidadores. Teléfonos: 91 623 82 14 y 625 461 009.

CLUB 65. Organiza el domingo 4 de marzo una *comida* con espectáculo de coplas en el tablado flamenco Villa Rosa. Precio: 18 euros. Inscripciones: en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2, de martes a viernes, de 17 a 19:30 h. Teléfono: 691 051 806.

SCANTEIA. Programa un *viaje* el 18 de febrero al Balneario Palacio de las Salinas, en Medina del Campo (Valladolid). Precio: 65 euros, con transporte, entrada y comida. Y del 9 al 11 de marzo, otro al

santuario de la Virgen del Carpiño, Villalba, Castro del Rey (Lugo) y más. Precio: 129 euros. Teléfono: 637 151 336.

MUJERES SIGLO XXI. Realizará una *salida cultural* en Semaña Santa a Badajoz, Olivenza y Jerez de los Caballeros. Más información: los martes, en la Casa de la Mujer, de 19 a 21 h y en el teléfono 666 626 167.

MUJERES PARA LA DEMOCRACIA. Celebra el 10 de marzo, a partir de las 16 h, en su sede (Pasaje de la Radio, 7), su tradicional *torneo de tute* con motivo del *Día de la Mujer*. Inscripción: hasta el 5 de marzo, en los teléfonos 649 021 319 (Elvira) y 600 540 747 (María).

Bailes de salón en el Centro Municipal La Esfera

TARDES DE BAILE PARA MAYORES

Fecha: domingo 18 de febrero, de 18 a 21 h.

Fecha: viernes 23 de febrero, de 18 a 21 h.

Entradas: 1,04 euros, para mayores de 65 años y pensionistas socios de los centros municipales de mayores.

NOCHES DE BAILES DE SALÓN

Fecha: viernes 23 de febrero, desde las 22 h. La sesión arrancará con una clase de baile avanzado a cargo del profesor de baile Jonathan Oliver.

Entradas: 4,50 euros (menores de 30 años, mayores de 65 y los pensionistas con carné acreditativo: 3 euros).

Venta de entradas: anticipada, en las taquillas municipales, y el mismo día de los bailes, desde una hora antes de cada sesión, en la taquilla del Centro Municipal La Esfera.



DOMINGOS EN FAMILIA FEBRERO Y MARZO

Menús especiales

Parking gratuito

Animación infantil



IMPRESINDIBLE RESERVA PREVIA

RAFAELHOTELES MADRID NORTE

911 842 500 | madridnorte@rafaelhotels.com

Av. Barajas, 22 (frente al polideportivo José Caballero)

TEATRO | Protagonizada por Fernando Guillén y Natalia Sánchez

‘Oleanna’, una obra sobre el uso del poder en la que nadie (o todos) tiene razón

En 1992, año en que el 41º presidente de los Estados Unidos, George H. W. Bush, apuraba su único mandato, vio la luz *Oleanna*, obra del dramaturgo estadounidense David Allan Mamet.

Carol es una estudiante universitaria que llega al despacho de su profesor a solicitar que le suban la nota de una asignatura. A partir de esta sencilla premisa, arranca una de las obras más turbadoras de Mamet, un combate cuerpo a cuerpo en el que el poder es la herramienta para dañar al contrincante.

Protagonizada por Fernando Guillén y Natalia Sánchez, *Oleanna* se representa el próximo sábado, 24 de febrero, a las 20 h, en el



Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Las entradas cuestan 11 y 15 euros y se pueden adquirir en las taquillas municipales, en el teléfono 902 044 226 y en la web ticketea.com.

Alcobendas quiere estar en la mejor casilla del ‘Monopoly’

Conseguir estar en las mejores casillas del nuevo *Monopoly* se ha convertido en un reto para muchas ciudades de España y para sus vecinos. Para Alcobendas, también. Fue precisamente un vecino quien avisó al departamento municipal de Comunicación de que *Monopoly* España invitaba a votar por nuestra ciudad como favorita para ocupar una casilla en la nueva edición del juego y que Alcobendas ya tenía votos. Tras ser compartida esta información en las redes sociales municipales, entre particulares y en grupos de *whatsapp*, Alcobendas comenzó a sumar una gran cantidad de votos, llegando a ocupar el primer puesto

del *ranking*. Son 20 las ciudades de más de 50.000 habitantes que se disputan no solo entrar, sino ocupar las mejores casillas.

Muchos medios de comunicación nacionales, regionales y locales se han hecho eco de la noticia. Telecinco, Antena 3, La 1, Telemadrid, Onda Cero, Cadena Ser, Onda Madrid... han destacado la enorme ilusión que muchos vecinos de Alcobendas están poniendo en esta votación.

Hasta el 17 de marzo, se puede votar por Alcobendas en votamonopolyespana.com, y se puede hacer tantas veces como se quiera -o como la paciencia permita- pues el formato de votaciones comprueba constantemente que

quienes votan no son máquinias y hay que contestar a diferentes preguntas.

Por ahora, Alcobendas va en las primeras posiciones, pero la batalla cada vez es más dura. ¿Te animas a votar para que Alcobendas esté en la mejor casilla del *Monopoly*?

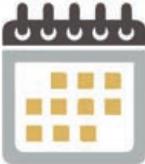


Nuevo
METHOD
Pnk[®]
PronoKal Group

Este año pierde lo que realmente importa...

Empezar el año con buen pie, y recuperar tu peso ideal, es fácil si tienes a tu lado el Método Pnk[®].

En un mes pierdes*



9 kg de peso
8 cm de cintura
3 tallas de ropa

Pérdida de peso de calidad y sin recuperarlo, pierdes peso manteniendo el músculo**.



Pide tu cita con tu médico de Alcobendas en el **910 381 816**.



*Con consumo de 150 gramos de Pnk[®] al día.
**Pérdida de peso de calidad. El método Pnk[®] permite perder peso manteniendo el músculo.
***El método Pnk[®] permite perder peso manteniendo el músculo.

Un sistema de **PronoKal Group**

www.metodopnk.com



“Te ayudamos a vender tu casa en 60 días, GARANTIZADO”

C/ del Fuego, 27. Alcobendas
alcobendascentro@alfainmo.com
www.alfaalcobendascentro.com
www.deltahouse.es

Valoraciones GRATUITAS



¿Quieres anunciarte? Tel. 91 727 40 68

1527/268
Alcobendas (Centro)
Piso de 96 m² con 3 habitaciones, 1 baño, ITE pasada, 2 armarios empotrados, trastero.
130.000 €.

1527/269
Sanse (Centro)
Piso de 64 m² reformado, con 3 habitaciones, 1 baño y calefacción.
150.000 €.

1527/245
Alcobendas (Centro)
Piso con 178 m² útiles, salón de 40 m² con chimenea, 4 habitaciones (principal con vestidor), 1 baño con posibilidad de hacer dos.
185.000 €.

1527/284
Sanse (Centro)
Piso con 72 m², 5 m² de terraza, 3 habitaciones y 2 baños. Para entrar a vivir, ventanas de PVC/climalit, armarios empotrados, calefacción y trastero.
195.000 €

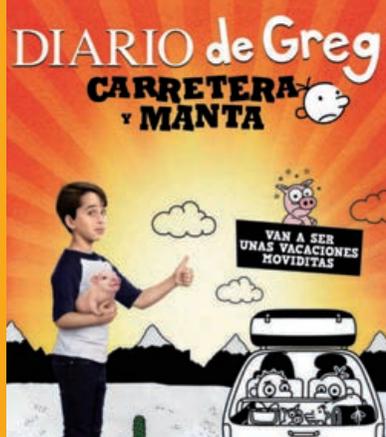
1527/261
Alcobendas (Zona Pintores)
Piso con 97 m² 4 habitaciones, 2 baños, calefacción central, ascensor y piscina.
235.000 €.

1527/256
Alcobendas (Arroyo de la Vega)
Ático de 95 m² de vivienda y 78 m² de terraza-solarium, 2 habitaciones y 2 baños, 1 plaza de garaje, trastero, piscina, jardines y portero físico.
415.000 €.



'Cine en Familia': 'Diario de Greg'

El viaje de una familia para asistir a la fiesta del 90º cumpleaños de la abuela se sale jocosamente de lo previsto gracias al último plan de Greg de acudir a una convención de videojuegos. Esta película, basada en los conocidos libros de Jeff Kinney, se proyectará el domingo 25 de febrero, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las entradas (1,50 euros) pueden adquirirse en las taquillas municipales desde el miércoles 21 de febrero o el mismo domingo, desde una hora antes, en la taquilla del centro.



ALCOBENDAS EN PAÑALES | Los días 23 y 24 de febrero

'Aserrín, aserrán', lecturas para bebés de 10 a 36 meses



Un fin de mes más, las familias tienen una cita con el programa municipal de animación a la lectura *Alcobendas en Pañales*. Será los días 23 y 24 de febrero y, en esta ocasión, con el espectáculo *Aserrín, aserrán*. Se trata de una aproximación al mundo de los cuentos a través de la música, la palabra y el movimiento, a cargo de la con-

tadora de historias Maísa Marbán. Jugar y hacerlo para aprender, para disfrutar, para conectarnos con la sorpresa y el descubrimiento continuo como los más pequeños. A través de cuentos, juegos, canciones y ritmos de nuestra infancia -la de los más grandes-, os proponemos sencillamente eso: jugar.

Alcobendas en Pañales se realizará en el Centro Cultural Pablo Iglesias el viernes 23 de febrero, a las 11:30 h, para bebés de 10 a 24 meses, y a las 17 y 18:10, para los de 18 a 36 meses. El sábado 24 de febrero habrá un pase a las 17 h para bebés de 18 a 36 meses y otro, a las 18:10, para los de 10 a 18 meses. Cada pase cuenta con 20 plazas infantiles, que se cubrirán por orden de inscripción. Los interesados deben realizar la inscripción, a partir del martes 20 de febrero, en el Servicio de Atención Ciudadana.

'CUENTACUENTOS' INFANTIL. La contadora de historias Maísa Marbán vuelve con un espectáculo pensado y diseñado para todos. De mayor quiero ser cantante, marciano, jardinera, explorador... La lista es muy larga cuando se hace esta pregunta a los más pequeños. "Si me la hicieran a mí ahora -dice Marbán- la respuesta sería breve y contundente: de mayor quiero ser niña otra vez para soñar con superhéroes, con animales que piensan y hablan, con aventuras y con todo tipo de personajes fantásticos que abren puertas para pasar al otro lado del espejo". Espectáculo dirigido al público infantil de tres a siete años, acompañados de un adulto. Esta actividad tendrá lugar el sábado 24 de febrero, a las 12 h, en Espacio Miguel Delibes. Las entradas son gratuitas y se distribuirán el mismo día, desde 15 minutos antes de la actividad y hasta completar aforo, en la Mediateca Miguel Delibes, con un máximo de dos por persona.

COMIENZA SU ANDADURA EL 6º CONSEJO DE INFANCIA Y ADOLESCENCIA DE ALCOBENDAS.

Durante los próximos tres años, el Consejo de Infancia y Adolescencia será el encargado de transmitir al Ayuntamiento las inquietudes y propuestas de los niños de nuestra ciudad. Si te inscribiste para ser consejero infantil, te esperamos el viernes 23 de febrero, a partir de las 17

h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes. A esta primera reunión están invitadas también las familias de los niños que forman el consejo que quieran asistir para informarse sobre su funcionamiento. A las 17 h comenzará la reunión del *Grupo I Infancia* (de nueve a 11 años) y, a las 18:30 h, el *Grupo II Adolescencia* (de 12 a 15 años).

'Aventurarte'

Sábado 17 de febrero. Taller de disfraces.

Si ya realizaste tu máscara de escayola, vamos a pintarla y decorarla. Si no fuiste el sábado anterior, no te preocupes, van a dejarte materiales para crear los complementos ideales para tu disfraz. Vente disfrazado, que haremos un pequeño desfile de carnaval. Además, como siempre, todos los sábados tienes a tu disposición juegos de mesa y videojuegos. La actividad es gratuita.

Aventurarte es un proyecto municipal para niños de 10 a 14 años que se realiza los sábados, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Más información: en Imagina, teléfono 91 659 09 57.

Descuentos para jóvenes para el Teatro Auditorio

Si tienes entre 16 y 30 años y estás empadronado o trabajas en Alcobendas, puedes adquirir una de las entradas con descuento que hay para ver la obra de teatro *Electra* el viernes 9 de marzo, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Entrega de vales descuento: en Imagina, desde el jueves 22 de febrero. Para recogerlo, es necesario demostrar la condición de joven empadronado o trabajador en Alcobendas. Se entregará uno por persona, hasta agotar los 50 disponibles. **Precio:** empadronados, 2,40 euros; trabajadores en

Alcobendas, 4,80 euros. Los vales se canjearán del 22 de febrero al 1 de marzo en la taquilla del Teatro Auditorio.

Charla sobre cómo sacar más provecho a tu 'smartphone' en la montaña

Fecha: viernes 16 de febrero, a las 19 h, en Imagina.

Te enseñarán a gestionar la batería, a dar tus coordenadas a un equipo de rescate, a grabar tu recorrido y a crear un *waypoint*, a descargar *tracks* y mapas, el funcionamiento del GPS de nuestro aparato o el uso de la aplicación *Oruxmap*. Entrada libre, sin inscripción, hasta completar aforo.



Hotel Dome Madrid

HOTEL DOME LAS TABLAS

CELEBRA TODOS TUS EVENTOS

Salones, terrazas y carpa. Hasta 1.000 personas

www.hoteldome.es eventos@hoteldomemadrid.com 639770545 / 628443359

JUVENTUD | Imagina te informa de todas las posibilidades

Muévete por Europa a través de proyectos de voluntariado

¿Quieres tener una experiencia de voluntariado por Europa? Pues, si te animas, estos son los proyectos en los que puedes participar en estos momentos:

- **Países Bajos.** Proyecto de un mes de duración (del 6 de abril al 5 de mayo) para dos jóvenes de Alcobendas de 18 a 30 años. Se trata de un encuentro internacional junto con otros jóvenes voluntarios de cuatro nacionalidades diferentes.

El proyecto se centra en crear y desarrollar actividades, dinámicas y talleres de ocio y tiempo libre para niños de cuatro a 16 años. El programa incluye billete de avión (hasta un máximo de 275 euros), alojamiento, manutención, seguro y dinero de bolsillo.

- **Alemania.** Disfruta conociendo la cultura alemana de la mano de la organiza-

ción AHA Ravensburg, en un proyecto subvencionado por *Erasmus +*. Esta organización está seleccionando un voluntario de Alcobendas para participar en uno de sus cuatro proyectos: dos de ellos, en Hegenberg (desarrollando actividades con jóvenes con discapacidad en el Centro Liebenau Teilhabe) -uno de agosto de 2018 a julio de 2019 y el otro, de octubre a septiembre de 2019-; un tercer proyecto, desarrollando actividades con jóvenes en el Centro de Información Juvenil AHA Ravensburg (del 1 de octubre al 31 de julio de 2019) y el cuarto, con alumnos de un instituto en Weingarten (del 1 de octubre al 15 de agosto de 2019).

- **Lituania.** Proyecto de seis meses de duración de la mano de la organización Skautu Slenis y subvencionado por *Erasmus +*. Se



realizarán actividades con niños en el Centro Lyderiu Karta, en la localidad de Ukmerg. Plazo de presentación: hasta el 28 de febrero. El programa incluye gastos de billete de avión (hasta 360 euros), alojamiento, manutención, seguro y dinero de bolsillo.

Para solicitar la participación en uno de los proyectos, es necesario enviar currículum vitae y carta de motivación, ambos en inglés, a europa@imagina.aytoalcobendas.org.

No olvides indicar el proyecto en el que estás interesado en el asunto del mensaje que envíes.

La información sobre estos proyectos está disponible en imaginalcobendas.org.

BREVES. 'EL AMOR VA...' Es el título de la exposición que se puede ver en *El Cubo* de Imagina. La Asesoría de Sexualidad de Imagina, coincidiendo con la celebración del *Día de San Valentín*, te invita a reflexionar a través de esta muestra sobre el amor. “El amor no va de cuentos, ¿de qué va el amor?”. La exposición quiere hacer pensar a los jóvenes sobre el tipo de amor que quieren experimentar. La Asesoría de Sexualidad es un programa del servicio de Salud especialmente

diseñado para resolver tus dudas sobre este tema dirigido a jóvenes de hasta 30 años. Cuenta con personal cualificado para orientarte, informarte y atender la consulta médica. Teléfono 91 659 09 57.

CINE: 'UP'. La Asociación Más Ke Jóvenes ofrecerá la proyección gratuita de la película *UP*. Será el sábado 24 de febrero, en la Casa de las Asociaciones, a las 18:30 h. La película está dirigida a toda la familia. Más información: maskejovenes@hotmail.com.

VIVA
GYM

PRÓXIMA
APERTURA
12 DE
MARZO

INSCRÍBETE AHORA Y...

MARZO TE SALDRÁ
GRATIS*

...y a partir de abril, **tu cuota por solo**

20,90€/MES**

ÚLTIMAS PLAZAS A 20,90€/MES

CUOTA VÁLIDA PARA ALTAS HASTA EL 21.02

¡SIN
PERMANENCIA!

GRAN VARIEDAD
DE ACTIVIDADES
DIRIGIDAS

AMPLIO
HORARIO DE
APERTURA

PARKING
GRATUITO

VivaGym Alcobendas
CTRA. DE FUENCARRAL, S/N - P.C. RÍO NORTE

WWW.VIVAGYM.ES

*Inscríbete en VivaGym Alcobendas y no pagues la mensualidad de marzo, plazas limitadas de la oferta (500 plazas), no acumulable con otras promociones del club. **Cuota válida para altas en VivaGym Alcobendas hasta el 21/02/2018. Cuota a 20,90€ las primeras 12 mensualidades, cuota posterior, oficial del club. No acumulable con otras promociones del club.

El Alcobendas Clínica Menorca se clasifica para el campeonato de España de cross

El nuevo club de atletismo creado, dirigido y entrenado por Ramiro Matamoros, el Alcobendas Clínica Menorca, se ha proclamado subcampeón de Madrid de cross y ha logrado plaza para el próximo *Campeonato de España*.

El equipo alcobendense contó con Javier Martínez y Alejandro Jiménez, que fueron los mejores individuales -quinto y sexto, respectivamente-, junto con Rubén Tenorio (22º), David Martínez (26º), el triatleta Alejandro Santamaría (44º) y Carlos Ramírez (65º).

Alcobendas Clínica Menorca está formando un equipo de atletismo popular que competirá con las máximas garantías en las principales pruebas del calendario madrileño y nacional.

En sus filas están también, entre otros, los dominadores de la *San Silvestre Vallecana Popular*, Sergio Salinero y Juan Antonio Cuadrillero, y el campeón de España universitario, Ángel Ronco.



“Entrena tu salud” Ejercicio físico y cáncer

MESA REDONDA

Espacio Activo Contra el Cáncer: una nueva forma de afrontar la enfermedad

Ana González Márquez. Responsable de Programas y Servicios de la Junta Provincial de Madrid AECC

Ejercicio físico en cáncer

Dra. Soraya Casla. Coordinadora de Programas de Ejercicio Físico Oncológico del Grupo GEICAM de Investigación en Cáncer de mama

Deporte antes, durante y después del cáncer

Carlota Serrano. Atleta y triatleta

Lunes, 19 de febrero de 2018. 19 horas.

**Salón de Actos. Ciudad Deportiva
Valdelasfuentes**

GEICAM
Investigación en
cáncer de mama

aecc
Asociación
Española
Contra el Cáncer

FUNDAL
Fundación
de la Comunidad
de Madrid

ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

Comunidad de Madrid

BREVES. MONOGRÁFICO DE TIRO CON ARCO.

El Club de Tiro con Arco Villa de Alcobendas organiza un monográfico que impartirá los sábados, del 24 de febrero al 24 de marzo, en el gimnasio del CEIP Antonio Machado.

Precio: jóvenes empadronados, 27 euros; no empadronados, 40,50 euros. Adultos empadronados, 42 euros; no empadronados: 62,30 euros. Abono Deporte: 20% de descuento.

AJEDREZ. El Club Ajedrez Alcobendas organiza un taller de iniciación en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Se impartirá los lunes y miércoles, de 19 a 20 h, desde el 26 de febrero al 11 de abril (excepto en Semana Santa), en la sala de ajedrez. Información e inscripciones: en ajedrezalcobendas@hotmail.com.

Motor Mecha renueva su compromiso con Fundal

El concesionario oficial Mercedes-Benz y Smart Center, Motor Mecha, mantiene su apoyo al deporte de Alcobendas tras renovar el acuerdo con *Fundal* por el que se mantiene como *socio protector* de la fundación. El convenio lo firmaron en las instalaciones de Motor Mecha el director gerente del concesionario, Stephan Graff; la concejal de Deportes, Mar Rodríguez; y la gerente de *Fundal*, Mayte Pinto.

Además del acuerdo con la fundación, el convenio anexo con el Patronato Municipal de Deportes permite a los empleados de Motor Mecha disfrutar del Abono Deporte de Alcobendas en las mismas condiciones ventajosas que los empadronados en la ciudad.



BREVES. 'MUJER Y TRIATLÓN'. La AD Ecosport Alcobendas organiza las jornadas *Mujer y triatlón* del viernes 23 al domingo 25 de febrero. Se llevarán a cabo el viernes, a las 19:15 h, y el sábado, a las 11, en el Polideportivo Municipal José Caballero, y el domingo, desde las 9 h, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Las interesadas pueden realizar la inscripción a través del correo electrónico dtecnicaydeportiva@triatlonecosport.com.

ESGRIMA. Las tiradoras del Esgrima CREA Marina Arrese y Alicia Torrego subieron al podio en el *Torneo Territorial de Espada Femenina Júnior*, disputado en Madrid el domingo 11, al ganar las medallas de bronce. Por su parte, Andrea Martín fue la representante de Alcobendas en la *Copa del Mundo Absoluta* de Barcelona, en la que participaron 250 competidoras de 45 países.

El próximo fin de semana, los cadetes disputan en Logroño el *II Ranking Nacional Cadete* y la *Fase Nacional* por equipos de

espada masculina y femenina. El objetivo es la clasificación para los campeonatos de España.

YUDO. Los yudocas Ángelo M. Velásquez y Estela Arrogante, del Judo Club Blanco, han conseguido clasificarse para el *Campeonato de España Júnior* al ganar en el de Madrid las medallas de plata y bronce, respectivamente. También participará Héctor Blanco, clasificado directamente al ser el número 2 del *ranking* nacional. En la *Copa de España de Veteranos*, Juan Manuel González se alzó con la medalla de oro en la categoría *M1 +100 kg*.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo

Teleoperador/a para agencia de seguros. Valorable experiencia. Media jornada de tarde. Alcobendas. garridoblazquezsl@hotmail.com.

Maquinista con experiencia en ropa de mujer de calidad. Imprescindible conocimientos de plancha intermedia, botones, ojales. 91 662 39 51.

Alicatador con experiencia y carné de conducir. Jornada completa. rr.hh@securibath.com.

Oficial de 1ª de fontanería con experiencia y carné de conducir. Jornada completa. rr.hh@securibath.com.

Docente con experiencia para impartir Certificado de Profesionalidad de Seguridad Informática IFCT 0109, nivel 3, habilitado por Comunidad de Madrid. Licenciado, ingeniero técnico o equivalente. CAP. Tres Cantos. ctorres@goodjob.es.

Arquitecto de sistemas para dar clases de matemáticas 4º ESO. Alcobendas. 647 728 430. **Estas son algunas de las ofertas que se han**

gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Cuido niños, mayores, mañanas. 643 396 935.

Limpio, plancho, cuidado mayores, por las mañanas. 654 212 583.

Busco trabajo de jardinero, mozo de almacén, peón de albañil. 685 436 585.

Externa, labores domésticas. 631 229 050.

Busco trabajo por horas. 673 164 889.

Cocino, plancho, limpio, cuidado mayores o niños. 631 419 122.

Limpieza en general, cuidado de niños, plancha, mañanas. 618 617 060.

Ayudante de cocina, limpieza, cuidado de personas, dependienta. 640 836 278.

Limpieza de hogar, cuidado de niños, mayores, cocina, plancha, horario completo. 664 694 501.

Externa, interna, por horas, limpio, plancho, cocino, cuidado niños y mayores. 632 746 416.

Busco trabajo, externa, por horas y fin de semana. 631 044 405.

Cuido mayores, niños, plancha. 631 048 815.

Labores del hogar, cuidado de niños o personas mayores. 688 396 839.

Busco trabajo por la mañana. 631 639 340.

Mozo de almacén, carretillero, repartidor, peón, coche propio. 642 729 842.

Limpieza, cuidado de niños y mayores, por horas o jornada completa. 642 140 144.

Limpieza, hostelería, oficce, colectividades, residencias, hoteles, por

horas o jornada completa. 625 808 514.

Busco trabajo en limpieza de hogar, externa o por horas. 600 868 195.

Cuido mayores, niños, limpieza, externa o interna. 632 806 553.

Cuido niños, mayores y limpieza. 632 128 451.

Busco trabajo de empleada de hogar, plancha. 698 516 293.

Busco trabajo, externa, interna, por horas. 632 759 954.

Labores del hogar, cuidado de niños, mayores, limpieza portales. 657 596 307.

Profesora graduada en Magisterio en Pedagogía Terapéutica, clases a primaria y alumnos con necesidades especiales. 696 430 356.

Limpio, plancho, mañanas. 642 084 011.

Busco trabajo por las mañanas. 665 542 308.

VIVIENDAS VENTAS

Casa baja, céntrica, con patio en Madrid. 626 652 865.

Piso luminoso, 2 habitaciones, cocina amueblada, baño, salón, 3ª planta. 135.000 €. 91 826 59 43.

ALQUILER

Busco **piso** de 2 o 3 habitaciones en Alcobendas. Máximo 600 €. 618 730 760.

Apartamento en Benalmádena Costa (Málaga), 1 dormitorio, salón comedor, baño completo, cocina, terraza, piscina, cerca de playa. 680 678 661.

Apartamento en Guardamar del Segura (Alicante) a 100 m. de la playa, equipado para 5 personas. Y **adosado** en Torrevieja (Alicante), 3 dormitorios, piscina y

pistas deportivas. 620 001 611.

Busco **habitación** en Alcobendas o San Sebastián de los Reyes, para persona con perro. 655 114 525.

Apartamento en **Cullera** (Valencia), primera línea, para 5 personas. Fallas y Semana Santa. 608 114 611.

Habitación en Alcobendas para chica. 639 631 311.

Busco **estudio**. 350 €, máximo. 625 534 862.

Busco **piso** de 3 habitaciones. 602 534 344.

Habitación a chica no fumadora, zona Marqués de la Valdavia. 685 705 331.

Piso de 1 o 2 habitaciones, en Alcobendas, San Sebastián de los Reyes o alrededores. Máximo, 550 €. 659 889 979.

Habitación, cerca del metro Marqués de la Valdavia. 280 € más gastos de electricidad y calefacción. 687 559 670.

VEHÍCULOS

Ford Fiesta, diésel 75 cv, aire acondicionado. Económico. 610 881 526.

Camión Mercedes Benz Sprinter, carrozado frigorífico. 696 430 356.

TERRENOS Y LOCALES

Compro **plaza** de garaje en zona de 'Pintores'. 633 410 251.

Vendo o alquilo **nave** de 500 m. cerca del Ayuntamiento. 619 332 819.

Vendo **plaza** de garaje en Plaza de la Artesanía. 8.000 €. Y alquilo en c/. Melilla. 617 975 537.

Vendo **plaza** de garaje en Plaza de la Artesanía, 9.000 €. 669 382 166.

Vendo **plaza** de garaje para moto, comunidad:

10 €/mes. 1.000 € negociables. 91 413 82 28.

Alquilo **plaza** de garaje c/. Sonrisa. 40 €. 640 092 156.

Alquilo **plaza** de garaje en c/. Francisco Largo Caballero. 50 €. 606 891 805.

Alquilo dos **plazas** de garaje en Fuente Lucha. 40 €. 605 493 429.

Alquilo **trastero** en Paseo de la Chopera, 10 m., con estanterías, fácil acceso. 91 661 13 40.

Traspaso **peluquería** en San Sebastián de los Reyes. 679 957 673.

Alquilo **peluquería** zona centro de Alcobendas. 639 149 122.

Alquilo **dos plazas de garaje** juntas, sin columnas, zona Casa de la Cultura. 659 619 022.

Alquilo **plaza** de garaje en Plaza Félix Rodríguez de la Fuente. 616 522 725.

VARIOS

Cuatro **neumáticos** Michelin 195-65-15. Buen estado, pasada ITV. 50 €. 607 408 508.

Regalo **ropa** de niño, 11-12 años. 647 786 340.

Freidora, cortadora de fiambre y asador de pollos a gas, segunda mano. 639 900 501.

Armario con lavabo a estrenar, gabardinas, relojes y teléfonos antiguos. 687 559 670.

Compro **escalera** de aluminio de 3 o 4 peldaños en buen estado. 640 513 511.

Necesito **silla** de paseo para niño enfermo. 631 298 867.

Cama articulada nueva de 90x90, con colchón. 606 268 632.

Encontrado **móvil** en Paseo de Valdelasfuentes el día de la nevada. 696 795 136.



010

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉️ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

👂 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

📞 607 972 024 de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.
Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

TEATRO. Oleanna. Sábado 24, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

MÚSICA. Cristina Branco. Viernes 2 de marzo, a las 20 h. Precio: 11 y 15 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

ALCOBENDAS CLÁSICA. Una noche romántica. Délica Chamber Orchestra. Sábado 17, a las 19:30 h. Precio: 15 €. Ensayo didáctico, a las 12 h. Precio: 1 € (entradas para el ensayo, solo en taquilla).

EXPOSICIONES:

- *La perspectiva esencial. Minimalismos en la Colección Helga de Alvear.*
- *La cámara de niebla,* de Linarejos Moreno.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20.

EXPOSICIÓN: El futuro de Camboya, de Nati Leal.

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

Avenida Miguel Cervantes, s/n. Teléfono: 91 658 71 10.

EXPOSICIÓN: Un puente de color entre dos mundos, de Claudia Gómez.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

ALCOBENDAS EN LAS REDES



- Ayuntamiento de Alcobendas
- Asociaciones de Alcobendas
- Bolsa de Empleo Alcobendas
- Casa de la Mujer Alcobendas
- Centro de Arte Alcobendas
- Comercios Alcobendas
- Conecta Alcobendas
- Consumo Alcobendas
- Deportes Alcobendas
- Escuela de Música y Danza de Alcobendas
- Imagina Juventud Alcobendas
- Mediatecas Alcobendas
- Participación Alcobendas
- PIC.A Alcobendas
- Policía Local Alcobendas
- Protección Civil Alcobendas
- Salud Alcobendas
- StartUp Alcobendas
- Teatro Auditorio de Alcobendas
- Universidad Popular Miguel Delibes

Cines

Hasta el 22 de febrero.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y www.cinesa.es.

SIN RODEOS

TRES ANUNCIOS EN LAS AFUERAS

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia.
Entradas: www.kinopolis.es.
Consultar la cartelera en los cines o en su web.

BLACK PANTHER

C'EST LA VIE

CAVERNÍCOLA

CINCUENTA SOMBRAS

LIBERADAS

COCO

EL CUADERNO DE SARA

EL GRAN SHOWMAN

EL HILO INVISIBLE

EL INSTANTE MÁS OSCURO

LA ABEJA MAYA.

LOS JUEGOS DE LA MIEL

LA FORMA DEL AGUA

LA LIBRERÍA

LOS ARCHIVOS DEL

PENTÁGONO

PERFECTOS DESCONOCIDOS



FARMACIAS DE URGENCIA

HASTA EL 23 DE FEBRERO:

- **Servicio 24 horas.**

Avenida de la Ermita, 2.

- **De 9:30 a 23 h.**

C/. San Vicente, 6.

Paseo de la Chopera, 71.

Vayas donde vayas



VIERNES 16**20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**
TEATRO SOLIDARIO

Organizado por BUSF (Bomberos Unidos sin Fronteras). Se representará la comedia *Squash*, de la Compañía David Lafuente. La recaudación se destinará al mantenimiento de orfanatos en Nepal. Entradas: 10 euros. *Fila o:* ES78 3076 0610 24 222981 5929.

20 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
CINE INVISIBLE

Se proyectará la película *Apprentice*, dirigida por el asiático Boo Junfeng en 2016. Organiza: Cine Invisible.

SÁBADO 17**17 H. LA ESFERA**
A RAS DE SUELO

Concurso de *break*, que es una de las actividades más demandadas de los jóvenes.

19:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA**UNA NOCHE ROMÁNTICA**

Concierto a cargo de la orquesta de mujeres Délica Chamber Orchestra. Interpretarán obras de Tchaikovsky, Massenet, Barber, Mascagni, Puccini, Strauss, Piazzola y Kreisler. Entradas: 15 euros (en taquilla). A las 12 h, ese mismo día, ensayo abierto (un euro).

20 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS
TEATRO

Celebración, una comedia clásica de Harold Pinter. A cargo del Grupo de Teatro Parafernalias. Entradas: 5 euros.

21 H. IMAGINA
EL FANTASMA DE LA ÓPERA

Versión interactiva de este musical a cargo de Mayus Atacados. Habrá varios pases de 45 minutos. Entradas (con prioridad para jóvenes de 16 a 30 años) gratuitas.

DOMINGO 18**12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**
TEATRO FAMILIAR

Diego el de la Gloria representa la obra *La viajera del tiempo*. Entradas: 5 euros. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

18 H. LA ESFERA
BAILE DE MAYORES

Entrada: 1,04 euros.

MARTES 20**10 H. UNIVERSIDAD POPULAR MIGUEL DELIBES**
CONFERENCIA

Entendiendo la economía con facilidad. Impartida por Jesús Ameneiro.

JUEVES 22**17 H. UNIVERSIDAD POPULAR MIGUEL DELIBES**
CIENCIA

Carnaval Científico. Experimentos para todos. Dirigido por Manuel Díaz.

19 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES
LOS BENEFICIOS DEL SHIATSU

Charla a cargo de la Asociación TAO de Terapias naturales. Inscripción: *taoasociacion@gmail.com*.

VIERNES 23**18 H. LA ESFERA**
BAILES DE SALÓN
A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*.
Entrada: 1,04 euros.
Desde 22 h, *Noches de Bailes de Salón*.
Entrada: 4,50 euros.**19 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES**
CHARLA

La Asociación de Personas Sordas organiza una charla sobre *La crisis del pueblo Rohingya en Myanmar*, en colaboración con Amnistía Internacional. Habrá intérprete de signos.

19:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA
GALA BENÉFICA
La voz de tod@s cuenta. Con la Coral de Alcobendas y la Coral de San Sebastián de los Reyes, a favor de *Adilas* (Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual Límite).
Venta: anticipada, hoy, 16 de febrero, de 18 a 19:30 h, en la Casa de las Asociaciones y, el día 23, desde una hora antes, en el vestíbulo del Centro de Arte Alcobendas.
Entrada: 6 euros.

20 H. TEATRO AUDITORIO
DANZA

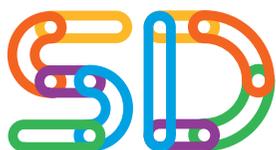
Gala benéfica a favor de *Apama* en colaboración con la Asociación Ballet Ángela Garrido. Entradas: 7 euros. Venta: anticipada, en las taquillas municipales, en el teléfono 671 010 336 y en *balletangelagarrido@gmail.com*, y una hora antes, en el Teatro Auditorio. *Fila o:* ES92 2038 2415 51 6000267312.

EXPOSICIONES

HASTA EL 24 DE FEBRERO. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
LA CÁMARA DE NIEBLA
Muestra de imágenes de Linarejos Moreno. Su trabajo explora la subjetividad centrándose en los usos no productivos de espacios industriales.

HASTA EL 5 DE MAYO. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
LA PERSPECTIVA ESENCIAL.
MINIMALISMOS EN LA COLECCIÓN HELGA DE ALVEAR
Muestra de trabajos minimalistas de autores canónicos como Donald Judd y Carl Andre, Dan Flavin o Joseph Kosuth, junto a obras de artistas que, no estando implicados tan rigurosamente con el medio del *Minimal Art*, mantienen fuertes afinidades.

Gánale un día a la semana



SietedíaSdigital

Haz que el jueves parezca viernes suscribiéndote a SietedíaS digital. Cada jueves, toda la información de la revista municipal de Alcobendas en tu ordenador, tableta o smartphone.

Suscríbete al digital solo dando tu nombre y correo electrónico a través de **alcobendas.org**

(Comunicación on line-SietedíaS).

Entérate antes que nadie de lo que pasa en nuestra Gran Ciudad.

