

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas



www.alcobendas.org |    



Las casas regionales celebran el 'VII Festival Entrecasas'



Los centros de mayores mejoran sus instalaciones



Encuentra tu mascota en la 'Feria de Adopción'



'Poesía y Música' se dan la mano estos días en Alcobendas

LAS ASOCIACIONES DE ALCOBENDAS

Soy una vecina de Alcobendas que está encantada de vivir en una ciudad donde se promueve la cultura y la participación ciudadana. Conozco a varias personas que pertenecen a distintas asociaciones y me sorprende ver la disparidad de trato por parte del Ayuntamiento a la hora de promover una actividad o asignar una sala. Me gustaría preguntar al Ayuntamiento cuál es la ley/decreto/estatuto/texto que regula la asignación de espacios y promoción de actividades de las diferentes asociaciones. Quisiera pensar que no depende del capricho personal del técnico correspondiente, o de la mayor o menor afinidad con el evento por parte de los responsables del Ayuntamiento. Estoy se-

gura de que el Ayuntamiento respeta la ley por encima de todo y trata a todas las asociaciones por igual, y es por ello que me gustaría preguntarles qué texto regula la relación entre el Ayuntamiento y las asociaciones. Muchas gracias.

Susana Bonilla

Estimada vecina:

Las subvenciones a las asociaciones de la ciudad (siempre que estén inscritas en el Registro Municipal de Asociaciones) se conceden según lo establecido en la correspondiente convocatoria anual, que se publica en el BOCM y en Sietedías. Dichas convocatorias, que en algunos casos regulan también el acceso gratuito a espacios municipales, son las que establecen los criterios objetivos y públicos por los cuales se conceden o no las

subvenciones y/o el derecho al uso de espacios. Durante todo el proceso, las asociaciones cuentan con la ayuda del Servicio de Apoyo Sociocultural, cuyos trabajadores están a su disposición para apoyarlas y asesorarlas en lo que sea necesario. Esperamos haber resuelto sus dudas. Como bien indica en su carta, es prioridad para el Ayuntamiento la promoción de la cultura y la participación ciudadana, para lo cual el tejido asociativo del municipio es fundamental.

Servicio de Apoyo Sociocultural

IDENTIFICACIÓN DE CONDUCTOR

Mientras jugaba un partido, el domingo 8, entre las 3 y las 6, mi hijo dejó aparcada su moto entre otras dos en la puerta principal del poli-

'Aventurarte'

Sábado 14 de octubre: taller de iniciación al acroyoga y acrosport. El *acroyoga* y *acrosport* combina los beneficios del deporte con el equilibrio, la agilidad y la belleza de las acrobacias. La cita es en el pabellón del CEIP Castilla a las 18 h.

Aventurarte es un proyecto municipal abierto a jóvenes de 10 a 14 años y que se realiza los sábados, de 18 a 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

'Escuela de Padres y Madres'

Un lugar donde contrastar opiniones, compartir experiencias y conocer otras maneras de enfocar la convivencia familiar y mejorar la relación con los hijos. Se trabajará en grupo coordinados por un psicólogo. Con servicio de guardería en los grupos de tarde. **Asistencia gratuita.**

Fechas: del 24 de octubre al 28 de noviembre, los martes, en dos turnos: mañana o tarde, entre los que se puede elegir de 11 a 12:30 h, en Imagina, o de 17:30 a 19, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripción: hasta el 19 de octubre, en el Centro Psicopedagógico Municipal, de forma presencial (c/. Fuego, 73), telefónica (91 653 02 83) o por correo electrónico (psico@aytoalcobendas.org).

Actividad del 'Programa Integra'

• **Taller de 'cuentacuentos' intercultural.** En colaboración con la Organización Internacional para las Migraciones y el Centro de Acogida al Refugiado (CAR), se llevará a cabo un taller de *cuentacuentos* narrado por un profesional. Martes 17 de octubre, a las 17:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.



deportivo José Caballero. Al ir a recogerla, la encontré de pie pero con el carenado rajado. Pensamos que uno de los conductores de las motos aparcadas junto a la suya la tiró accidentalmente y rogamos que se ponga en contacto con nosotros en el correo *familialloc@hotmail.com*. Gracias.
Nieves Cortijo

FESTIVAL DE DANZA

Quería expresarle al alcalde, con nombre de todos los bailarines, nuestro más sincero agradecimiento por su apoyo al festival y por entregar 'La Menina de Oro'. Las compañías estaban emocionadas. A la compañía italiana se le saltaron las lágrimas y el director de la compañía ganadora de 'La Menina de Oro' se quedó en blanco, le dio una bajada de tensión y

no supo reaccionar. Ha sido muy importante para todos nosotros. Además, nos han enviado un mensaje desde la Casa Real de parte de la reina Letizia, con lo que nos sentimos muy contentos con el trabajo realizado.
Mil gracias.

Inma Sáez López, presidenta y fundadora de ADAE

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o al correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



#Alcobendas

Entidades Locales @Entidad_Local

Una joven de #Alcobendas, Paula Albert, estudiará Biomedicina con beca en *ufv*madrid por su excelencia académica...

Voleibol Alcobendas @voleyAlcobendas

El voleibol español muy bien representado por nuestras Esther y María.

Wey @weylercita

Ya en el centro de especialidades de Alcobendas, al lado del ayuntamiento. ¿Se han fijado en lo bueno que es el transporte? #Alcobendas.

Preescolar Lancaster @preeslancaster

Los pequeños conocen La Menina ubicada en Alcobendas, Madrid y la reproducen. Saben bien que esa gran escultura es de la Infanta Margarita.

APAMA @ApamaAlcobendas

Muchas gracias a Ibercaja por su generosidad. Apama seguirá trabajando por las personas con discapacidad. Gracias.

Patisserie Sandrine @TartasSIN

Excelente acogida en Alcobendas. Los consumidores encantadores y agradecidos @MadridCalidad @ALCBDS_Ayto Hasta la próxima!!



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA
Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas
Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
Teléfono: 91 659 76 00.
comunicacion@aytoalcobendas.org
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)
Mercedes Salcedo
Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Jesús Barbeito
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
Charo Hernando
María Montilla
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Litofinter**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **48.000 ejemplares**.
Distribución gratuita.
Suscríbese a Sietedíasdigital en:
Impreso en papel reciclado.

www.alcobendas.org



EXCELENCIA | La ciudad, ganadora en 2016, es protagonista en un foro internacional

La ceremonia de entrega del ‘Premio Europeo de Excelencia 2017’ será en Alcobendas



Alcobendas acogerá la entrega del *Premio Europeo de Excelencia 2017* en el marco de una ceremonia que se celebrará en el Centro Municipal La Esfera el jueves 26 de octubre y a la que asistirán personalidades del mundo empresarial e institucional vinculadas a la excelencia y la calidad de la gestión. Allí se conocerán los finalistas y el ganador -si lo hubiera- de esta edición. Hace un año, Alcobendas viajó a Milán (Italia), ciudad que fue elegida para acoger el *Foro EFQM*, donde se dio a conocer que el Ayuntamiento de Alcobendas era el ganador del máximo galardón de la calidad. Desde entonces, el de Alcobendas es el primer ayuntamiento, tanto a nivel nacional como continental, galardonado con dicha distinción. Se calcula la asistencia de unos 500 ejecutivos y di-

rectivos europeos, quienes participarán durante los días 26 y 27 de octubre en el *Foro Anual EFQM*, que se desarrolla en Madrid y que gira en torno a “gestionar con agilidad para lograr la excelencia”. Además, está previsto que también acudan autoridades del Gobierno de España y del ejecutivo autonómico, junto a una importante representación del tejido empresarial, todos ellos convocados por la organización EFQM, que ha contado en todo momento con el apoyo del Club de Excelencia en la Gestión. Este año están nominados al *EFQM Excellence 2017 Award* las siguientes empresas e instituciones: Bosch Car Multimedia (Portugal), Planta Bosch Rodez (Francia), Autoridad de Electricidad y Agua de Dubái (DEWA), Centros de Salud Geriátrica de Graz

(Austria), Asociación de la Vivienda de Glasgow (Escocia), Hospital Universitario Infanta Elena de Valdemoro (España), Corporación Mando (Polonia), Planta Bosch Blachach (Alemania), Grupo Sanitas Hospitalares (España), Municipalidad de Tarsus (Turquía) y Autoridad Local de West Lothian (Escocia).

Ponencia del alcalde

El *Foro EFQM*, el evento más importante del movimiento por la excelencia de la comunidad empresarial, se celebra este año bajo el lema “Excellence through agility”, ya que la agilidad es el elemento imprescindible para la transformación digital a la que se enfrentan todas las organizaciones. El foro se celebrará en el Museo Reina Sofía los días 26 y 27 de octubre e incluye las presentaciones de destacados ponentes y expertos. El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, representará al sector público el viernes 27 de octubre, a las 13 h, con la ponencia *Gobierno ágil*. El de Alcobendas fue el primer ayuntamiento en recibir el *Premio Europeo de Excelencia EFQM*, que le ha convertido en una institución líder y referente tanto en España como en Europa.

OBRAS | Pintado, adaptación de armarios, obras en las terrazas, electricidad, carpintería...

Más de 100.000 euros, en obras de mejora en todos los centros de mayores de la ciudad

Como todos los años, también en estos últimos meses, aprovechando el periodo estival y para no interferir en el transcurso normal de su funcionamiento, el Ayuntamiento ha realizado obras de acondicionamiento y mejora en los seis centros de mayores de Alcobendas, en las que ha invertido un total de 108.152 euros, una cifra que fue consensuada entre el Gobierno popular y el grupo Ciudadanos.

Todos los centros han sido pintados de nuevo y en el de la calle Orense se han pintado también las zonas exteriores: bancos, sombrillas metálicas y juegos.

En el salón del centro de la calle Nuestra Señora de la Paz y en una sala del de la calle Salvia se ha instalado nuevo suelo de tarima.

Se han puesto nuevos estores en ventanas de los centros de las calles Orense,



Salamanca y Nuestra Señora de la Paz.

En la terraza del centro de Olivar se ha realizado un nuevo huerto con mesas en altura, instalado un nuevo suelo, riego programado por goteo y toldos nuevos en las dos terrazas existentes en este centro.

En el de la calle Daoíz se han colocado nuevas estanterías a medida en la biblioteca, en el taller y en la

cafetería, y se ha adornado con un trampantojo el muro del huerto, obra que se ha realizado en una actividad intergeneracional donde han participado mayores y niños de Alcobendas.

En todos los centros de mayores se han acometido distintas obras de electricidad y carpintería y se ha realizado la adaptación de diversos armarios, estanterías y paneles informativos.

‘Escuela de Salud para Mayores’

Fecha: del 18 de octubre al 29 de noviembre, los miércoles, de 10:30 a 12 h, en el Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2.

Se tratarán temas como los cambios orgánicos en el mayor (18 de octubre), los medicamentos en la tercera edad (25 de octubre), la memoria y los efectos en la salud (8 de noviembre), cómo alimentar

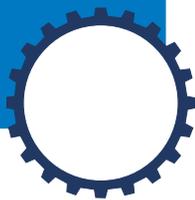
el cerebro (15 de noviembre), los beneficios del ejercicio físico (21 noviembre) y el cuidado del corazón y la toma de tensión (29 de noviembre).

Inscripción: la asistencia es gratuita, aunque es necesario hacer una inscripción llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016) de 9 a 14 h. La inscripción permite asistir a todas las sesiones.



Impulso Emprendedor

Participe en esta sección. Llame al teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o escriba a desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org



Cuatro emprendedores muestran sus proyectos

“Elegimos Alcobendas por ser una ciudad con un gran movimiento de empresas y emprendedores”

DT ENERGY: eficiencia energética

“Ahorrar, y mucho, en la factura de la luz y ser una empresa sostenible, respetuosa con el medio ambiente. Eso es lo que nosotros proponemos a nuestros clientes, que son empresas”, explica Fernando, de **DT Energy**. Él, junto con dos socios, Sonia y Paco, pusieron en marcha este proyecto: “Somos una empresa de eficiencia energética centrados en el sistema de iluminación. Cambiamos toda la iluminación de la empresa a coste cero. Nuestra intervención permite, en una primera fase, un ahorro inmediato con la factura de la luz, luego vemos las posibles penalizaciones del contrato y, finalmente, hay un ahorro a largo plazo con la nueva iluminación. Un dato en este sentido: una bombilla normal tiene una duración de 12.000 horas, una de led, 50.000”. Es en el ahorro económico “donde nosotros ganamos. Cuanto más ahorro consigamos, más ganamos. Durante un tiempo, que puede ser entre 18 y 26 meses, la empresa sigue pagando lo mismo. En la diferencia está nuestra ganancia. Pasado ese tiempo, la empresa empieza ya a beneficiarse de todo ese ahorro”. Por hacer una estimación de dicho ahorro, “nuestro trabajo puede hacer que un supermercado

de unos 230 m² ahorre entre 6.000 y 6.700 euros anuales, por ejemplo”. **Más información: www.dtenergy.es**.

CLOUDGATE: un espacio de ‘coworking’

Hace casi un año que Pedro, director financiero, y Pablo, *controler* financiero, pusieron en marcha **Cloudgate**, “un espacio de *coworking* en pleno centro de la ciudad, junto a la **Plaza Mayor (Avenida de España, Centro Empresarial, oficina 2-1)**. Elegimos Alcobendas porque es una ciudad con un gran movimiento de empresas y de emprendedores, y hay muchas ocasiones que no pueden o no quieren alquilar una oficina y un *coworking* es lo ideal para ellos”, explica Pablo. Los espacios de *coworking* son oficinas compartidas en las que profesionales autónomos, *teletrabajadores* y empresarios pueden desarrollar su labor. “Tenemos 16 puestos y cuatro despachos. Los primeros cuestan desde 110 euros y los usan, sobre todo, *freelances*, autónomos o personas que están trabajando en un proyecto. Los despachos son para empresas o autónomos que necesitan más confidencialidad o atender y recibir clientes fijos. El precio es de 500 euros y, en este caso, tienen servicio de secretaría y





acceso las 24 horas del día”. A disposición de todos ellos están “las dos salas de reuniones, proyector, televisión, internet de alta velocidad, impresora normal y 3D, zona de relax... Además, nos adaptamos a lo que el cliente pueda necesitar o demandar”. Pero, sobre todo, y “eso es lo que nos distingue, es que hay una persona de Cloudgate permanentemente aquí para atenderlos y para darles toda la ayuda que puedan necesitar”.
Más información: www.cloudgate.es.

TUUNGOO: la arquitectura más cercana

Alberto y Diego son amigos (los dos, de Alcobendas), compañeros de carrera y, ahora..., socios. Y es que hace poco menos de dos años pusieron en marcha **Tuungoo**, un estudio de arquitectura “que se gestó mientras estudiábamos la carrera”, explica Alberto. “Hicimos proyectos juntos, nos salió una obra en común y decidimos poner en marcha nuestro propio estudio”. Lo hicieron sabiendo que “la cosa estaba complicada, que la época no es la mejor ni para la obra privada ni para la pública”, pero, ante las adversidades, “hay que echarle ganas, motivación, ideas nuevas y entusiasmo y de eso itenemos mucho!”, dice Diego. Para los proyectos, “intentamos utilizar materiales locales, honestos, puros, con formas simples, sencillas y eficaces. Tratamos de huir todo lo que podemos de lo mecánico. Es decir, que preferimos jugar con los materiales, el sombreado, la orientación...”. Otra de las notas distintivas de su trabajo es “la atención y el asesoramiento cercano y personalizado. Estamos para lo que necesiten. Acompañamos, incluso, a nuestros clientes a ver los materiales”. Aunque no tienen en mente un proyecto ideal, “lo ideal es darle a cada uno de ellos algo personal y único”. Con-



fiesan que “nos encantaría, cómo no, hacer un edificio allí donde vivimos y trabajamos, Alcobendas, porque es una motivación extra contribuir al contexto urbano de tu ciudad”. Lo que no tienen claro es “que alguna vez diseñemos nuestra propia casa. Nos gustaría, claro, pero como trataríamos de plasmar todas las ideas que tenemos en la cabeza... ¡no sé si la acabaríamos alguna vez!”.
Más información: www.fabricatuungoo.com.

GEOSOT: estudios geotécnicos

Antes de construir cualquier edificio es necesario estudiar el terreno sobre el que se va a asentar. Hay que analizar el tipo de suelo, su composición, su resistencia, la humedad... De hacer este estudio de forma exhaustiva, exacta y con los medios más avanzados se encarga Juan Antonio, fundador de **Geosot**. “A la hora de hacer tu casa, para levantar una nave o cualquier edificación, es necesario saber qué hay debajo, para tener claro que resistirá la construcción. Para eso es necesario hacer un estudio pormenorizado y, luego, un informe técnico. De eso es de lo que yo me ocupo”, explica Juan Antonio, geólogo y especialista en hidrogeología y medio ambiente. “Trabajé durante 10 años en una gran empresa de ingeniería centrada en obra civil. Participé por ejemplo en el AVE del desierto y también en muchos tramos de este tren en España. Después, hubo un parón tremendo en la obra civil y llegó un momento en mi vida en que o me iba fuera a trabajar o iniciaba aquí mi propio proyecto”. Dice distinguirse por la “cercanía, el asesoramiento, un equipo profesional, disponibilidad absoluta... y, sobre todo, veracidad tanto en el presupuesto como en el estudio como en todo lo que hacemos”.
Más información: www.geosot.es.

Cursos para asociaciones

- **EDITA LOS VÍDEOS DE TU ASOCIACIÓN:** lunes 6, martes 7, jueves 9 y viernes 10 de noviembre, de 18 a 21 h, en el Centro de Formación e Inserción Laboral.
- **TALLER DE VESTUARIO PARA DISFRAZ Y ESCENARIO:** sábados 11, 18 y 25 de noviembre y 2 de diciembre, de 11 a 14 h, en la Casa de las Asociaciones.
- **DISEÑO GRÁFICO PARA PUBLICITAR ACTIVIDADES:** lunes 13, martes 14, jueves 16 y viernes 17 de noviembre, de 18 a 21 h, en el Centro de Formación e Inserción Laboral.
- **JUSTIFICACIÓN DE SUBVENCIONES:** miércoles 15 de noviembre, de 19 a 22 h, en la Casa de las Asociaciones.
- **INTELIGENCIA EMOCIONAL II: RELACIONES GRUPALES Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS:** martes 21 y 28, miércoles 22 y viernes 24 de noviembre, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.
- **PONGAMOS FIN A LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER:** miércoles 29 de noviembre, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.
- **PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN NUESTRAS ACTIVIDADES:** martes 12, miércoles 13 y jueves 14 de diciembre, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

INSCRIPCIONES:

hasta el 27 de octubre, en la Casa de las Asociaciones y en centros cívicos. Teléfono: 91 653 73 78 y correo c.asociaciones@aytoalcobendas.org.

Cursos gratuitos.

Tienen prioridad las asociaciones de Alcobendas, aunque están abiertos también a otras personas interesadas.

Curso 'Qué debemos saber sobre el etiquetado de los alimentos'

ÚLTIMAS PLAZAS

Fechas: miércoles 18 y 25 de octubre, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Será impartido por profesionales del Servicio de Salud Municipal y el objetivo es reforzar las herramientas que tiene el consumidor para elegir el alimento que mejor se adapta a sus necesidades nutricionales.

Inscripción: gratuita, llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016) de 9 a 14 h.

Cursos 'Carretillero'

El Ayuntamiento de Alcobendas pone en marcha dos **cursos gratuitos** de *Carretillero* los días **23 y 24 de octubre** en la Avenida de Valdelaparra, 27, edificio III-nave 13:

- **Nivel I: principiante:** para alumnos que nunca hayan manejado carretilla. De 8:30 a 13:30 h.

- **Nivel II: experto:** para alumnos con experiencia en el manejo de carretilla. De 14 a 18 h.

Requisitos: estar de alta en la Agencia de Colocación de Alcobendas y tener carné de conducir. Preferentemente empadronados.

Inscripciones: jueves 19 de octubre, en el Ayuntamiento de Alcobendas-2ª planta, departamento de Empleo, de 9 a 14 h.

Las 15 plazas de cada curso se cubrirán por orden de llegada.

Escuela Municipal de Música y Danza. Plazas libres

AULAS DE MÚSICA

Entrevistas con el profesorado: concertarlas en secretaría a través del teléfono 91 659 76 00 (extensión 2802) o del correo electrónico emusicaydanza@aytoalcobendas.org.

Sin conocimientos previos

- A partir de 3 años: *Musicoterapia*.

- A partir de 14 años: *Informática Musical* y *Musicoterapia*.

AULAS DE DANZA

Concertar entrevista en secretaría a través del teléfono 91 659 76 00 (extensión 2802) o del correo electrónico emusicaydanza@aytoalcobendas.org.

Sin conocimientos previos

- 7 años (nacidos en 2010): dos plazas en *Iniciación a la Danza* (martes, de 18 a 18:45 h), una plaza en *Iniciación a la Danza* (miércoles, de 18 a 18:45 h) y una plaza en *Iniciación a la Danza* (martes, de 17:45 a 18:30 h).

- 8 años (nacidos en 2009): cuatro plazas en *Iniciación a la Danza* (jueves, de 18 a 18:45 h).

Tendrán prioridad las personas empadronadas en Alcobendas.



Dirigida a las empresas, el jueves 26 de octubre, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes

El Pacto Local por el Empleo organiza una jornada sobre la brecha salarial



Bajo el título *Planes y medidas de igualdad en las empresas, brecha salarial*, el Pacto Local por el Empleo de Alcobendas convoca a las empresas a una jornadas en torno a la igualdad salarial. Tendrá lugar el jueves 26 de octubre, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, a partir de las 10 h. El programa incluye las siguientes ponencias:

- *La importancia de los planes y medidas de igualdad en las empresas*, de Myriam Pérez Andrada, directora de Inicia Consultora.
- *Los planes de igualdad: herramienta necesaria para combatir la discriminación de*

género, a cargo de Ana Sánchez de la Coba, secretaria de Políticas Sociales, Igualdad y Movimientos Ciudadanos de UGT.

- *Acabar con la brecha salarial, reto sindical*, con Pilar Morales Pacheco, secretaria de Mujer y Cooperación de CC.OO.

- *Empresas comprometidas con la Igualdad Salarial*, a cargo de Adoración Orpez Lafuente, coordinadora de Promoción de la Casa de la Mujer de Alcobendas.

- *La implantación de los planes de igualdad en las empresas*, con Elena Gaitón, responsable de riesgos laborales de Grupo Konecta. La jornada finalizará con las preguntas que quieran realizar los asistentes y las conclusiones finales.

Inscripciones

Las inscripciones para asistir se realizan en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, teléfono 91 659 76 00 (extensión 2265) o en el correo electrónico desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.

FIESTA NACIONAL DEL 12 DE OCTUBRE.

La Me-nina volvió a lucir los colores de la bandera nacional a modo de bufanda con motivo de la celebración de la *Fiesta Nacional de España* del 12 de octubre. La enseña se colocó en la tarde del miércoles 11 y se ha retirado a primera hora de hoy, viernes 13, una vez finalizada la jornada festiva que se celebra en toda España.

Sesión de 'Speed Networking'

DIRIGIDO A EMPRESAS

Fecha: jueves 26 de octubre, a las 16:30 h, en el Centro Municipal de Empresas.

Programa:

- 16:45 h. Ponencia *Del Networking al Coworking. Lo que se debe saber para desarrollar estrategias adecuadas de generación de contactos*, por José Rico, CEO en KCN Club de Networking, socio director de Kairo Consultores.
- 17:30 h. Dinámica de *Speed Networking*.
- 19 h. Conclusiones de la jornada, despedida y cierre.

Inscripción: en el departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades, teléfono 91 659 76 00 (extensión 2265), en el correo electrónico desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org y en alcobendas.org.



CONCIENCIACIÓN | La ley permite que los perros de asistencia puedan entrar en espacios públicos

Perros de asistencia bienvenidos



Comercios, restaurantes, bares y edificios municipales muestran ya una pegatina que da la bienvenida a los perros de asistencia. Es una campaña de concienciación que está llevando a cabo el Ayuntamiento por una iniciativa conjunta de todos los grupos municipales para concienciar e informar de que los perros de asistencia pueden entrar, por ley, en los espacios públicos, dado que su misión es ayudar a las personas con discapacidad.

La campaña está inspirada en la historia real de una vecina de Alcobendas, Be-

goña, y de su perro, Paul. El acceso de los perros de asistencia está regulado en la Comunidad de Madrid por una normativa muy clara que no siempre se cumple. Eso es algo que Begoña sabe bien: “Existe la creencia de que los perros son solo para ayudar a personas ciegas, y no es así. Perros de asistencia es un término más general que se refiere a animales de ayuda para personas con discapacidad”. Los comercios que deseen poner la pegatina en sus establecimientos pueden solicitarla en la concejalía de su distrito.

Tu centro ecológico en Alcobendas

5º ANIVERSARIO

de



EN OCTUBRE
CUMPLIMOS 5 AÑOS
y queremos celebrarlo con vosotros



Durante todo el mes tendremos

-  Descuentos semanales
-  Conferencias y degustaciones

21 de Octubre

Mercado de productores de cercanía

Conoce a nuestros productores
y disfruta de sus alimentos

www.espacioorganico.com

91 657 25 15
info@espacioorganico.com

Crta. Fuencarral, 1 - CC.Rio Norte II
ALCOBENDAS - 28108



El sábado 21 de octubre, en el Plaza de los Juegos Reunidos

‘Feria de Adopción’, la mejor ocasión para encontrar un buen amigo

Adoptar un animal de compañía es una decisión muy importante, que conlleva responsabilidades pero que aporta muchas cosas positivas. Las mascotas son seres sensibles, fieles y dispuestos a dar cariño por encima de todo, y la adopción ofrece un nuevo hogar a ese animal abandonado o sin propietario que ha sido recogido por los servicios municipales y asociaciones protectoras.

El Ayuntamiento de Alcobendas organiza una nueva edición de la *Feria de Adopción* el sábado 21 de octubre, de 11 a 14 h, en la Plaza de los Juegos Reunidos, entre la Avenida Olímpica y la calle Anabel Segura.

La feria ha invitado a asociaciones protectoras de perros, gatos y otras especies y ya han confirmado su participación El Bosque, AXLA y la Asociación Felina 4 Gatos Madrid, así como Maikan, empresa adjudica-

taria del servicio de recogida y cuidado de animales abandonados.

Actividades

La asistencia a la feria es gratuita y las familias pueden acudir con su perro y disfrutar con actividades lúdicas, como una muestra del uso correcto de la correa para pasear al perro y un concurso de canes con sus propietarios que otorgará premios a los mejores amigos, al más simpático y al más habilido-

so. También tendrá lugar la charla-debate *Las consecuencias del abandono animal y las ventajas de la adopción*, se mostrarán simpáticos perros y gatos que necesitan dueño y se informará de los requisitos para la adopción de los animales. La formalización no se realizará durante la feria, sino que se dejará un tiempo de reflexión y, después, los interesados deberán contactar con el Ayuntamiento o la asociación responsable del animal elegido.

Los adoptantes deben ser mayores de edad, responsabilizarse del alojamiento, cuidado, alimentación y atención sanitaria del animal, y comprometerse a cumplir la *Ordenanza municipal de tenencia de animales*.

Para obtener más información de los perros y gatos y de los mecanismos de la adopción, pueden entrar en la web municipal (alcobendas.org) y acceder en el portal de *Salud a Adopta una mascota*.

Cursos de ‘Primeros auxilios básicos’

El Ayuntamiento, en colaboración con Cruz Roja Española, organiza los siguientes cursos de *Primeros auxilios básicos*:

- **Primeros auxilios básicos en la naturaleza:** sábado 28 y domingo 29 de octubre, de 10 a 14:30 h, en la Casa de las Asociaciones.
- **Primeros auxilios básicos en el hogar:** sábado 11 y domingo 12 de noviembre, de 10 a 14:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

Información e inscripción: en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 8313, 8314 y 8310) y en el correo pbaeza@aytoalcobendas.org.



PREMIOS | En la sexta edición de los premios que convoca la Fundación para la Seguridad Vial **Alcobendas consigue dos premios por buenas prácticas en materia de seguridad vial**

El Parque de Educación Vial y el proyecto *Ciudades por la Seguridad Vial* han sido premiados en la VI Edición de los Premios de Seguridad Vial para Policías Locales, que convoca la Fundación para la Seguridad Vial (*Fesvial*).

Estos premios reconocen la actividad de las policías locales, de sus profesionales y de centros oficiales de formación. *Fesvial*

pretende, de este modo, impulsar la difusión de las buenas prácticas que, en materia de seguridad vial, están desarrollando municipios y policías locales. Los premios cuentan con la colaboración de la Unión Nacional de Jefes y Directivos de Policía Local (*Unijepol*), la DGT, la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), la Fundación CNAE, *Ifema* y el co-

mité organizador de *Salón Tráfico*.

A los VI Premios *Fesvial para Policías Locales* se han presentado 80 candidaturas, el mayor número de todas las ediciones. Los galardones se entregarán en la II Convención Nacional de Seguridad Vial para Policías Locales, coincidiendo con la celebración de *Salón Tráfico 2017*, del 24 al 27 de octubre, en *Ifema*.

La Universidad Francisco de Vitoria entrega una beca a la excelencia a Paola Elena Albert

Paola Elena Albert, antigua alumna del Colegio Brains de Alcobendas, ha recibido una beca a la excelencia de la Universidad Francisco de Vitoria para estudiar el grado de Biomedicina. El Ayuntamiento y esta universidad mantienen desde 2016 un convenio de colaboración para la concesión de becas a vecinos de Alcobendas durante cuatro años, que incluye tres becas para estudios de grado y tres para FP de ciclo superior.



Ayudas municipales en materia educativa para el curso 2017/2018

PARA LA ADQUISICIÓN DE LIBROS DE TEXTO Y MATERIAL DIDÁCTICO, AYUDAS DE COMEDOR ESCOLAR Y AYUDAS DE ESCOLARIDAD EN LAS ESCUELAS INFANTILES PÚBLICAS.

Hoy, viernes 13, se publican en la web municipal y en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento los **listados de admitidos y excluidos** de las ayudas en materia educativa.

En los listados de excluidos se indicará la causa que lo motiva, disponiendo los inte-

resados desde el 16 al 27 de octubre para poder subsanar. Si transcurrido dicho plazo no se ha subsanado, se tendrá por desistida la solicitud.

Es importante que se compruebe bien el estado de la solicitud en cada una de las ayudas y para cada uno de los menores para los que se haya solicitado, ya que, al tener requisitos específicos cada tipo de ayuda, puede darse el caso de estar admitido para una ayuda y excluido para otra.



Concurso participativo 'Ilumina Alcobendas'



Se buscan **#influencers** para **ELEGIR O DISEÑAR** la iluminación navideña de la ciudad

¿Quedamos? El viernes 20 de octubre, de 16:30 a 21:30 h, ven con tu FAMILIA y VOTA por tu iluminación navideña preferida.

La luz más votada lucirá en dos calles de Alcobendas esta Navidad y tu dibujo podrá ser elegido como motivo de las luces navideñas del año que viene en la ciudad.

Te esperamos en el Parque de Cataluña (zona de la entrada) para disfrutar de una tarde divertida con castillos hinchables.

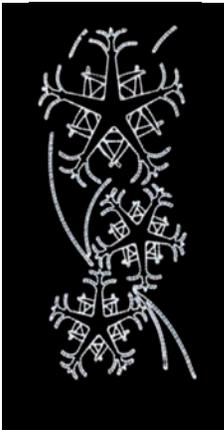
ELIGE: marca con una 'x' la luz que más te guste (solo una). La más votada estará en la Navidad de 2017 en el Bulevar Salvador Allende.

DISEÑA: participa entregando tu dibujo el mismo viernes 20, o a través de Twitter (*), escaneando tu dibujo y compartiéndolo con la etiqueta **#IluminaAlcobendas**.

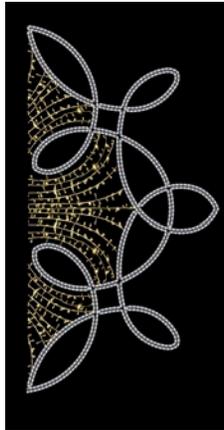
PREMIOS:

Categorías infantiles (menores de cinco y de seis a 10 años): encuentro personal con los Reyes Magos el día 5 de enero antes de iniciarse la Cabalgata.

Categoría mayores de 11 años y adultos: fabricación del diseño/dibujo para ser colocado en la vía pública en la Navidad de 2017.



Opción A *Copo*



Opción B *Estrella*

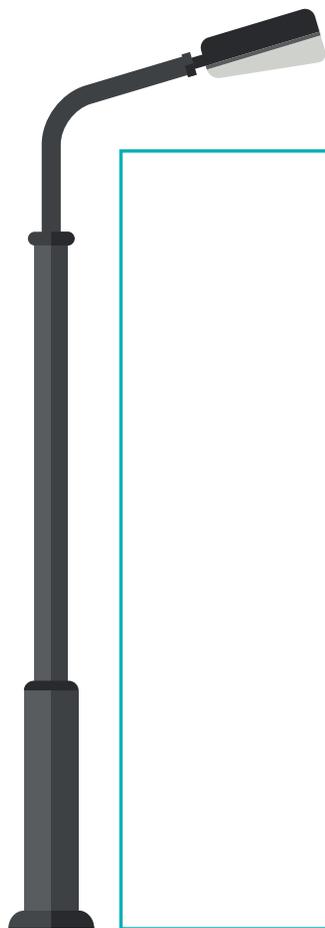


Opción C *Lazo*



(*) No podemos hacerlo en Facebook e Instagram porque en ambas redes habría que quitar la privacidad del perfil para ver la etiqueta, algo que no recomendamos.





DISEÑA #IluminaAlcobendas

Nombre y apellidos:

Edad:

Teléfono:

Correo electrónico:

Twitter: @

Las bases del concurso pueden consultarse en la Subdirección de Participación Ciudadana (Ayuntamiento de Alcobendas).

En cumplimiento del artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos de que los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en el fichero denominado PARTICIPACIÓN CIUDADANA, cuya finalidad es dinamizar los procesos de esta naturaleza.

Este fichero está inscrito en el Registro General de la Agencia Española de Protección de Datos con el nº 2123270172. Los datos no serán cedidos salvo cesiones previstas por ley. La dirección donde podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante el mismo es el Departamento de Participación Ciudadana, Plaza Mayor nº 1, planta 4, 28100-ALCOBENDAS (MADRID).

En caso de recibir este impreso por correo electrónico o redes sociales, la devolución del mismo autoriza al tratamiento de los datos para este fin.

ACTUALIDAD | El jueves 19 de octubre, a las 12 h, en la Plaza Mayor de Alcobendas

La Asociación Española Contra el Cáncer quiere una gran gota humana de solidaridad



La Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) quiere que decenas de personas con paraguas construyan una gran gota humana rosa de solidaridad con el fin de sensibilizar a

la sociedad coincidiendo con el *Día Mundial Contra el Cáncer de Mama*.

Será el jueves 19 de octubre, a las 12 h, en la Plaza Mayor de Alcobendas. Todas las personas que quie-

ran participar en este gran reto, que será fotografiado desde altura, podrán sumarse y recibir información en la mesa que instalará AECC desde las 11.

Tres fuentes iluminadas

También, un año más, Alcobendas conmemora este *Día Mundial Contra el Cáncer de Mama* iluminando de rosa tres fuentes. La noche del jueves 19 al viernes 20 de octubre, el Ayuntamiento iluminará las fuentes de La Menina, el Bulevar Salvador Allende y Manuel de Falla con Miguel de Cervantes.

MEDIO AMBIENTE | Por cada kilo reciclado, Ecovidrio destinará un euro a investigar el cáncer

La campaña 'Recicla vidrio por ellas' llega a Alcobendas

Hasta el 30 de octubre, los vecinos de Alcobendas pueden reciclar vidrio y luchar contra el cáncer de mama. Es el objetivo de la campaña *Recicla vidrio por ellas*, que organiza Ecovidrio por tercer año consecutivo coincidiendo con el *Día Contra el Cáncer de Mama* -el 19 de octubre-.

Durante tres semanas, los ciudadanos podrán depositar los envases de este material en cuatro contenedores rosas colocados en dos puntos emblemáticos de la ciudad: en la explanada que hay frente a la estación de Cercanías de Renfe en Valde las Fuentes y en la rotonda que hay en la Avenida Olímpica junto al Centro Comercial La Vega.

Por cada kilo de envases de vidrio que los vecinos depositen en estos iglús rosas, Ecovidrio donará un euro a la Fundación Sandra Ibarra, que lleva casi diez años

buscando fondos para abrir nuevas vías de investigación frente al cáncer y se propone también cambiar la actitud y las ideas a la hora de afrontar esta enfermedad.

El cáncer de mama es el tumor más frecuente en las mujeres; en España se diagnostican alrededor de 25.000 nuevos cánceres de mama al año. Una de cada ocho mujeres tendrá cáncer de mama a lo largo de su vida.



SALUD | En el apartado 'Salud' de la web municipal

Guías de autismo, en 'Logopedia en casa'

Logopedia en casa, el portal del Servicio de Salud de la web municipal (alcobendas.org), acaba de incluir protocolos, registros, pictogramas y guías de consulta sobre el autismo dentro de los apartados *Materiales para profesionales* y *Para los padres*. El autismo es un trastorno neurológico complejo incluido en el grupo conocido como trastornos del espectro autista. La forma en que se manifiestan estas alteraciones varía mucho de un niño a otro, de ahí que se hable de un 'espectro' o 'continuo de trastornos' y afecta a su desarrollo en la comunicación, el lenguaje,



las relaciones sociales y en su capacidad para enfrentarse a situaciones nuevas. También se han incluido en el apartado de *Lectoescritura* algunos materiales para reforzar la conciencia fonológica, habilidad para reconocer y usar los soni-

dos en el lenguaje hablado, que es la base para aprender a leer.

Para conocer todos estos materiales y muchos más, entrar en *alcobendas.org*, acceder al apartado *Salud* y, después, a *Logopedia en casa*.



BREVES. CAMPAÑA DE PREVENCIÓN Y DIAGNÓSTICO PRECOZ DEL VIH.

Con motivo del *Día Nacional de la Prueba del VIH* (20 de octubre), el Ayuntamiento, en colaboración con Cruz Roja, pone en marcha una campaña de prevención y diagnóstico precoz de este virus, que puede causar el sida, y de otras enfermedades de transmisión genital (ITG). Se va a instalar una unidad móvil de Cruz Roja el jueves 19 de octubre, de 10 a 15 h, frente a Imagina, donde, sin necesidad de inscripción previa, se realizarán pruebas rápidas gra-

tuitas de VIH y sífilis a jóvenes de ambos sexos, además de ofrecerles información y asesoramiento. Más información: en la Asesoría Joven de Sexualidad del Servicio de Salud Municipal (Imagina, c/. Ruperto Chapí, 18; teléfono 91 659 09 57), de lunes a viernes, de 17 a 21 h, y también los lunes, de 9:30 a 14, y los martes, de 9 a 14 h.

'MÚSICA PARA RECORDAR: CANCIONES QUE DAN VIDA'.

El Centro de Día SARQuavi-tae Alcobendas, coincidiendo con el *Día Mundial del Alzheimer* y para concienciar sobre esta enfermedad, ha impulsado la iniciativa solidaria *Música para Recordar: canciones que dan vida*, basada en el valor terapéutico de la música. Los mayores han seleccionado las "canciones de su vida", que se han recopilado en un CD solidario cuya recaudación irá destinada a un proyecto de investigación sobre el Alzheimer.

20, 21 y 22 de octubre de 2017

entrecasas VII

Viernes 20.

20 h. Centro Municipal La Esfera

Plaza cubierta. Entrada: 2 €.

- Grupo de Baile y Rondalla de la Casa de Castilla-La Mancha
- Banda de Gaitas "Respingo" y Grupo de Baile "Andolina" de la Casa de Asturias.
- Grupo de Baile "Alma Andaluza" de la Casa de Andalucía.
- Degustaciones de la Casa de Andalucía, la Casa de Asturias y la Casa de Castilla-La Mancha.

Gastronomía
Innovación
Folclore
Música
Tradicción
Paisajes
Cultura

**Festival
de las
casas
regionales de
Alcobendas**

Andalucía
Asturias
Castilla-La Mancha
Castilla y León
Extremadura
Galicia
Murcia

Sábado 21.

10 h. Centro Municipal La Esfera. Entrada libre.

■ *XV Encuentro de bordadoras y encajeras.*

Casa de Extremadura. **20 h. Centro Municipal La Esfera.**

Plaza cubierta. Entrada: 2 €.

- Grupo de Gaitas y Cantareiras de la Xuntanza de Galegos.
- Coro de la Casa de Extremadura.

Actuación estelar: Grupo folk AL-KONETARA. Casa de Extremadura.

- Degustaciones de la Casa de Extremadura y la Xuntanza de Galegos.

Domingo 22.

12:30 h. Centro Municipal La Esfera. Plaza cubierta. Entrada: 2 €.

- Grupo de Baile "Raíces Castellanas" de la Casa de Castilla y León.

Actuación estelar: DOS DE CORAZONES. Santi Vergara y Jesus Concha, magos-ilusionistas.

Casa Regional de Murcia.

- Degustaciones de la Casa de Castilla y León y la Casa Regional de Murcia.

Del 20 al 5 de noviembre.

Centro Municipal La Esfera. Pasillos. Entrada libre.

- Exposición de fotografías y grabados: **Segovia, principios del siglo XX.** Casa de Castilla y León.



www.alcobendas.org |  

 **ALCOBENDAS**
Un modelo de ciudad





‘Semana Cultural de Asturias’

La Casa de Asturias celebra su *semana cultural* en el Centro Municipal La Esfera. Hoy, viernes 13, a las 20 h, el lutier Alberto Varillas mostrará en vivo las diferentes características y particularidades de la construcción y sonido de las gaitas tradicionales asturianas. Y mañana sábado, a partir de las 19:30 h, el grupo de folk asturiano La Huella del Lobo ofrecerá un concierto, tras el cual habrá una degustación de productos asturianos (entradas: un euro; a la venta, desde una hora antes, en taquilla).

ASOCIACIÓN TRASTORNOS BIPOLAR Y DEPRESIVO (ASOBIDE).

En torno al *Día Mundial de la Salud Mental*, organiza la conferencia *La vivencia de la depresión*, por el doctor en Psiquiatría Guillermo Lahera Forteza, el jueves 19 de octubre, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Al finalizar se ofrecerá un aperitivo. Más información: trastornobipolaralcobendas@hotmail.com.

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS.

Imparte *clases de bailes de salón* los miércoles, de 19:45 a 20:45 h, en Casa de la Mujer. Teléfono: 655 285 292.

CLUB 65. Juega al *bingo* el 17 de octubre, a las 17 h, en el

Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2. También organiza el 24 de octubre una visita a la exposición *Templos de Abu Simbel* en el Invernadero de Arroyo de la Vega. Precio: socios, gratuito; no socios, 5 euros.

ARTISTAS DEL PUEBLO. Organiza *talleres* de pintura, escultura, fotografía, acuarela y manualidades. Inscripción: participa.alcobendas.org/artistasdelpueblo.

ASOCIACIÓN BARRIO DEL PILAR.

Organiza una salida el sábado 11 de noviembre al Teatro Amaya para ver la obra *Alta Seducción*, con Arturo Fernández y Carmen del Valle. Salida en autobús

desde Alcobendas. Precio: 25 euros, socios; y 35, no socios. Información: teléfono 91 011 03 99 o correo asociacionbarriodelpilar@hotmail.com.

ASOCIACIÓN PARQUE NORTE.

Imparte clases de *inglés* práctico de conversación nivel preintermedio los lunes, de 19:30 a 21:30 h; y de *bailes de salón* iniciación y avanzado, los miércoles y jueves. Contacto: teléfono 615 127 349 y en su sede (c/. Málaga, 50).

ASOCIACIÓN SCIMMI VOLANTI.

Dentro de su festival de circo *SimioCirk*, este sábado, 14 de octubre, a las 19 h, se presenta en el Auditorio Paco de Lucía *Malabreikers*, una comedia para todos los públicos con malabares, acrobacia y humor. Entradas: infantil, 4 euros; y 5, adultos, en venta anticipada en el correo circosv@gmail.com y 5 euros, los niños, y 7, los adultos, en taquilla, desde una hora y media antes.

CINE INVISIBLE. Dentro del *ciclo de cine en versión original*, proyecta el viernes 20

Concierto teatralizado: ‘Giuliani y Paganini’

La Asociación de Alumnos de la Escuela de Música (AEMA) ofrece un concierto teatralizado sobre Mauro Giuliani, compositor y guitarrista del Romanticismo italiano (1781-1829), y Niccolò Paganini, violinista y también virtuoso de la guitarra y gran compositor (1782-1840). Dos grandes de su época interpretados por Dimitri Van Halder (guitarra) y Katalin Karácson (violín) y dramatizado por Ángel Walter y Raquel Cordero. La representación tendrá lugar este domingo 15, a las 12 h, en la Casa de las Asociaciones y la entrada es libre, hasta completar aforo.



Homenaje a nuestros mayores

La Asociación Mujeres para la Democracia, con la colaboración del Ayuntamiento de Alcobendas, quiere homenajear a las parejas que este año cumplen su 50º aniversario de vida en común. Como en años anteriores, han organizado un acto homenaje que, en esta ocasión, se realizará el martes 7 de noviembre, a las 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las parejas que quieran participar se pueden inscribir hasta el 31 de octubre en los teléfonos 617 444 341 (Carmen) y 648 023 748 (Gloria).

de octubre, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía la película *Het Vonnis (El veredicto)*, de Jan Verheyen.

LO QUE VIVA EL GALLO. Pone en escena el sábado 14 de octubre, a las 20 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, dos obras de diálogo sencillo y humor sano y cortés: *Visita de prueba*, de los Hermanos Álvarez Quintero, y *17 horas de espera en la aduana*, de Chicly Álvarez. Entradas: 4 euros (reserva: galloteatroelgallo@gmail.com).

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZÉIMER.

Organiza el *IV Torneo Benéfico de Pádel* el domingo 22 de octubre, a las 17 h, en Sanset Padel. Precio: 20 euros. Inscripción: teléfonos 615 678 925 y 659 535 668 o correo afaeaapadel@gmail.com.

CASA REGIONAL DE CASTILLA Y LEÓN.

Organiza una *excursión* el domingo 5 de noviembre a Cuéllar (Segovia) para visitar *Las Edades del Hombre*. Se visitará también el santuario de Nuestra Señora de Henar

y degustarán lechazo segoviano y postre de la tierra. Precio: 55 euros, socios, y 60, no socios. Inscripciones: en su sede, hasta el 20 de octubre o hasta cubrir plazas.

ASOCIACIÓN DE JUGADORES DE AZAR EN REHABILITACIÓN (AJER).

Ofrece charlas preventivas e informativas y *terapias de autoayuda* para el jugador y sus familiares, así como *labores de acogimiento* para personas con otras adicciones. Atiende en la Casa de las Asociaciones y en el teléfono 91 623 89 35 los martes y viernes, de 19 a 21 h, y los domingos, de 10 a 12. Teléfono de urgencias: 654 545 361.

ASOCIACIÓN ANDALUZA Y ENEA.

Ofrecen el viernes 20 de octubre, a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, una *conferencia didáctica flamenca* con música en directo que permite al público descubrir las claves del flamenco y aprender a identificar los diferentes palos con el conferenciante y guitarrista David Silva y el cantaor Pedro Obregón. Entrada libre, con invitación.

V Aniversario de Papel y pluma

La asociación literaria Papel y pluma presenta su libro *Sinfonía de Palabras 2017* y conmemora su *V Aniversario* en un acto en el que los autores leerán sus textos y habrá música en directo, además de la venta de los libros, cuya recaudación se destinará la Asociación Trastornos Bipolar y Depresivo de Alcobendas (*Asobide*). Será el sábado 21 de octubre, a las 11:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias Las entradas cuestan tres euros y se pueden conseguir en taquilla desde una hora antes.

Sinfonía de Palabras
2017



V Aniversario

LECTURA DE TEXTOS Y MÚSICA EN DIRECTO

Sábado, 21 de octubre de 2017.

11:30 horas

Centro Cultural Pablo Iglesias

Paseo de la Chopera, 59 Alcobendas

Compra de entradas desde

1 hora antes en taquilla

Precio de la entrada 3 euros

Beneficio de recaudación de entrada y venta de libros en favor de ASOBIDE.

CULTURA | Preinscripciones: del 16 al 18 de octubre

Literatura fantástica y de ciencia ficción, en el ‘Taller de Escritura Creativa’

Se pone en marcha un nuevo *Taller de Escritura Creativa* para mayores de 18 años, dirigido a quienes deseen ampliar su experiencia en el campo narrativo. Impartido por la escritora Reina Roffé, el taller toma, en esta ocasión, la literatura fantástica y de ciencia ficción como eje central.

Las sesiones incluirán lecturas de autores consagrados, la interpretación y valoración crítica de las mis-

mas, ejercicios prácticos y la producción de textos propios, que serán leídos, analizados y corregidos por el grupo bajo la supervisión de la coordinadora.

El taller, que es gratuito, constará de cuatro sesiones de tres horas -los sábados 21 y 28 de octubre y 4 y 11 de noviembre-, que se impartirán en el Centro Cultural Pablo Iglesias de 10:30 a 13:30 h.

Los interesados en partici-

par deberán preinscribirse del lunes 16 al miércoles 18 de octubre en el correo electrónico *mediatecas@aytoalcobendas.org* (aportando nombre y apellidos, edad, teléfono de contacto y dirección electrónica). Las mediatecas municipales se pondrán en contacto a partir del jueves 19 de octubre solamente con las personas que han obtenido plaza definitiva.



BREVES. UNIVERSIDAD POPULAR MIGUEL

DELIBES. La semana que viene arranca la programación de exposiciones, charlas... de la Universidad Popular Miguel Delibes. El lunes 16 de octubre, a las 11 h, se inaugura la exposición *El camino*, con dibujos cedidos por la Fundación Miguel Delibes que fueron realizados por el propio escritor para la edición americana de su novela *El camino*. Estas ilustraciones se caracterizan por su trazo limpio y seguro y por un cierto aire naïf que se acomoda perfectamente al contenido de la novela. Esta exposición se podrá visitar de lunes a viernes, de 9 a 20 h, hasta el 21 de diciembre, inclusive.

El martes 17 de octubre, también a las 11 h, tendrá lugar la conferencia *Claves para la lectura de ‘El camino’*, impartida por la profesora Amparo Medina-Bocos, especialista en Miguel Delibes.

Y el jueves 19 de octubre, a las 18:30 h, Abelardo Rubio ofrecerá la conferencia

Chopin, su música y su tiempo.

Todas estas actividades son gratuitas y con entrada libre, hasta completar aforo.

‘EN EL VÓRTICE FORZADO’. La artista Ana de Alvear expone en el Centro de Arte Alcobendas, del 18 de octubre al 23 de noviembre, *En el Vórtice forzado*, una obra creada para la capilla del Espíritu Santo de la catedral de Cuenca que se compone de dos dibujos de tres metros de alto por siete de largo cada uno hechos a lápices de colores. Para su realización, han tenido que ser troceados en partes, por lo que la obra completa consta en realidad de 100 dibujos de 70x60 centímetros unidos.



CULTURA | Del 22 al 29 de octubre

Sonetos, metáforas, rimas, notas musicales... Alcobendas se llena de 'Poesía y Música'

Metáforas, alegorías, sonetos, epítetos, hipérbolos, notas musicales... Alcobendas se llena de poesía y música, dos artes que se unen, se complementan y se entrelazan entre sí para tocarnos los sentidos y el alma.

Poesía y Música en el más amplio sentido de las palabras: eso es lo que podremos disfrutar del 22 al 29 de octubre en distintos espacios de la ciudad.

'Alegría, palabra de Gloria Fuertes'

La programación arranca el domingo 22, a las 18 h, con un espectáculo de teatro-clown en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. *Premio Max al mejor Espectáculo Infantil, Alegría, palabra de Gloria Fuertes* es un montaje que aborda las ideas de la poetisa sobre la paz, sobre su amor por la lectura y sobre su compromiso con la risa y el humor inteligente.

Otra de las actividades más

destacadas del programa es la *Mesa poética* que se celebrará el jueves 26 de octubre, a las 19 h, en Espacio Miguel Delibes. Coordinada por la también escritora Reina Roffé, contará con la participación de dos poetas: **Juan Malpartida y Ernesto Pérez Zúñiga**.

Amancio Prada y noche de rap

Para los más jóvenes, habrá poesía actual, urbana... es decir, rap. El sábado 28, a partir de las 19 h, *Noche de Rap*, con concurso, la actuación de **Rondo&Traficante de Quimeras** y, como broche de oro, una de las principales figuras del rap en la actualidad, el cantante y poeta **Sharif**.

Y, para cerrar, un grande de

la canción y la poesía en España: **Amancio Prada**. Será un recital en el que -con su peculiar voz y estilo y junto al violonchelista Rafael Domínguez- nos propondrá un viaje que arranca en los primeros trovadores galaico-portugueses y en el romancero y que llega hasta la poesía moderna. La cita es el domingo 29 de octubre, a las 19 h, en el Teatro Auditorio (entradas: 11 y 15 euros). Un *bookcrossing* poético, un recital abierto a cargo de alumnos de la Escuela de Música y Danza y una muestra documental en las mediatecas completan la programación, que se puede consultar en alcobendas.org.



JORDI DOCE Y SU POESÍA. El jueves 19 de octubre, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera, el poeta Jordi Doce participará en el *Ciclo de Lecturas Poéticas*, organizado por el Ayuntamiento, con la colaboración, en esta ocasión, de la Casa de Asturias. Editor, traductor y profesor de talleres de escritura creativa, Jordi Doce ha reunido una muestra de su poesía en *Nada se pierde. Poemas escogidos* y su último poemario es *No estábamos allí* (Pre-Textos), elegido mejor libro de poemas de 2016 por *El Cultural*. Ha traducido la poesía de William Blake, T.S. Eliot, Charles Simic y Anne Carson, entre otros.

CULTURA | Entradas: a la venta, a partir del martes 17 de octubre, en las taquillas municipales

La 'Muestra Local de Teatro' cumple 20 años en los escenarios de Alcobendas



La asociaciones de teatro de Alcobendas están de aniversario. Este año, la *Muestra Local de Teatro* cumple nada más y nada menos que 20 años, 20 ediciones en las que hemos disfrutado con cientos de historias que los grupos de teatro han subido a escena para todos nosotros.

La vigésima *Muestra* tendrá lugar del 27 de octubre al 5 de diciembre, con 18 representaciones en los escenarios del Centro Cultural Pablo Iglesias, el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas y el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. La venta anticipada de entradas en la red de taquillas municipales comienza el próximo martes, 17 de octubre. **La programación completa se podrá consultar en la web municipal alcobendas.org.**

El teatro, en la calle

Con motivo de este 20º aniversario, las asociaciones que participan en la *Muestra Local de Teatro* nos ofrecerán un aperitivo del 21 al 28 de octubre sacando el teatro a la calle con pe-

queñas demostraciones de lo que podremos ver luego en los escenarios durante la misma. Serán estos días y estas compañías:

- Sábado 21 de octubre, a las 13 h, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, Druida/Compañía Joven de F.A.E.A. realizarán una *performance* interactuando con el público.
- Domingo 22 de octubre, a las 12 h, en el Parque de Cataluña, Túnguele, con *Recordando a Gloria*.
- Domingo 22 de octubre, de 18 a 19 h, en el Centro Municipal La Esfera, Teatro del Otro Día, con *El día más largo*.
- Martes 24 de octubre, a las 18 h, en Diversia, Lo que Viva el Gallo, con una selección de textos de Gloria Fuertes.
- Miércoles 25 de octubre, a las 18 h, en la Plaza del Pueblo, Artistas del Pueblo, con un *sketch* de *Aquí no paga nadie*.
- Viernes 27 de octubre, a las 19 h, en el Parque Arroyo de la Vega, Sirius cantará *'Un globo, dos globos, tres globos...'*, de Gloria Fuertes.
- Sábado 28 de octubre, a las 19:30 h, en Diversia, Parafernalias realizará diversas improvisaciones escenificando la llegada de comensales a restaurantes.

'Cine de Mayores'

Dirigido a mayores y personas con dependencia, que serán acompañados por voluntarios. Es una iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas, fruto de un convenio con Lilly, para fomentar la ayuda social y el voluntariado.

Película: *Marte*.

Fecha: jueves 19 de octubre, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Precio: un euro.

Venta de entradas: 16, 17 y 18 de octubre, de 10:30 a 19 h, en los centros de mayores (en los de las calles Salvia y Nuestra Señora del Pilar, de 10:30 a 14 y de 16 a 19 h) y el día 19, desde una hora antes de la proyección, en la taquilla del centro cultural.



MÚSICA EN FAMILIA | El sábado 21 de octubre, a las 18 h, en el Auditorio Paco de Lucía

‘Música en danza’: un concierto para que los más pequeños disfruten de la danza

El *Ciclo Música en Familia* de la Fundación Ciudad de Alcobendas arranca el sábado 21 de octubre con *Música en danza*, una propuesta de la Orquesta Metropolitana de Madrid con la que los más pequeños disfrutarán de ambas disciplinas en vivo.

La música y la danza nacieron inevitablemente unidas: son artes complementarias. La suite tiene su origen en las danzas cortesanas y el vals se integró en la música para ballet con grandes compositores como Tchaikovsky. Con este espectáculo, el público familiar podrá disfrutar de ambas especialidades en vivo, con la Orquesta Metro-



politana de Madrid, que nació en 2011 con Silvia Sanz como directora titular, y con una extraordinaria versatilidad musical, a la que acompañarán sobre el escenario los bailarines María Dubarbier y Raúl Abentín.

En el programa, el famoso *Minueto*, de Boccherini; *El lago de los cisnes* y *Romeo y Julieta*, de Tchaikovsky; *El Danubio azul*, de J. Strauss hijo, o el famoso ballet *Coppélia*, del francés Léo Delibes.

Espectáculo benéfico

Recomendado al público a partir de cuatro años de edad, las entradas cuestan seis euros y se venden en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el teléfono 902 044 226.

Este concierto está patrocinado por Ibercaja y toda la recaudación se destinará al programa social *Llenamos la despensa*.

CULTURA EN FAMILIA | El sábado 21 de octubre, a las 11 y 12:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas

Taller de pintura ‘Colorín Colorado, este cuadro se ha acabado’

Si quieres que tu niño pueda disfrutar de la pintura y de diferentes técnicas, no te pierdas este taller gratuito de pintura del programa *Cultura en Familia*.

En él crearán sus propias obras de arte en familia y practicarán las técnicas del marmolado, la pintura centrifugada, derretir colores, el *dripping* o las acuarelas de sal. El resultado, seguro, será espectacular.

Habrà dos pases: el primero de ellos, a las 11 h, para niños de tres a seis años y el segundo, a las 12:30, para los de siete a 12. En ambos casos tienen que ir acompañados por un adulto.

La actividad se realizará en el Centro de Arte Alcobendas y será gratuita. Las inscripciones, que comenzarán el lunes 16 de

octubre para los empadronados y el jueves 19 para los no empadronados, se realizarán en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), hasta cubrir las 26 plazas disponibles de cada turno.



Vales descuento para los jóvenes para la obra 'Sinergia 3.0'

La compañía madrileña Nueveuno llega al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el viernes 3 de noviembre (20 h) con el espectáculo circense *Sinergia 3.0*, inspirado en la obra de Leonardo da Vinci. Se trata de una obra tierna, visual y asombrosa que ha cosechado ya un gran éxito de crítica y público y que fue una revelación en la pasada temporada en su estreno en el Circo Price. Imagina entrega vales descuento



desde el viernes 13 de octubre para que los jóvenes puedan ver esta obra a precios muy especiales. Para los empadronados, la entrada con el vale descuento se queda en tres euros y para los jóvenes trabajadores en Alcobendas, en seis. Para recoger el vale, es necesario demostrar la condición de joven empadronado o de trabajador en Alcobendas. Se entrega uno por persona, que se podrá canjear en la taquilla del Teatro Auditorio del 17 al 27 de octubre, de martes a viernes, de 18 a 20 h.

Los jóvenes entre 16 y 30 años que no estén empadronados ni trabajen en Alcobendas tienen un descuento del 25%, que se les aplica directamente en taquilla.

BREVES. 'LET'S PARTICIPATE'. Alcobendas ha sido anfitriona del seminario internacional *Let's Participate*, un encuentro sobre participación juvenil para técnicos de juventud que se ha celebrado del 5 al 9 de octubre. 15 trabajadores juveniles de 11 países europeos han participado en él analizando la situación actual de los jóvenes, compartiendo estrategias de intervención y buscando nuevas líneas de trabajo. Este encuentro cobra especial importancia en este año 2017, ya que se celebran los 30 años del programa *Erasmus*, en los que Alcobendas ha estado y continúa estando muy presente.

'CIRCUITO TRAINING'. La Asociación juvenil Waslala ofrece un taller periódico de *circuito training* los lunes, de 18 a 19 h. Para más información, contactar con la asociación en la calle Libertad,

35, en el correo electrónico waslala@waslala.net o en la web waslala.net.

'ARTERÓTICO'. La Asociación de Salud y Sexualidad (*Assex*), perteneciente al Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA), invita a los jóvenes de nuestra ciudad a presentar fotos, pinturas, relatos, poemas, canciones..., y cualquier otro formato artístico, en torno a la sexualidad y el erotismo. Las obras se pueden presentar hasta el martes 31 de octubre. Con el material recibido se organizará una exposición en *El Cubo* de Imagina del lunes 6 al jueves 30 de noviembre. La inauguración será dicho lunes, coincidiendo con la *Semana de la Juventud*, y se mantendrá durante todo el mes. Para ampliar información, puedes contactar con la asociación en el correo electrónico hola@assexsaludysexualidad.org o enviar un *whatsapp* al teléfono 644 619 546.

IMAGINA TU NOCHE | La entrada te costará 21 euros

El 21 de octubre, 'Día de Alcobendas' en Parque Warner, con una fiesta temática de 'Halloween'



Imagina tu Noche prepara ya la celebración de *Halloween* con una programación especial de terror y diversión en el Parque Warner. El sábado 21 de octubre, podrás disfrutar del *Día de Alcobendas* en este parque,

que se transformará para ofrecer una fiesta temática de *Halloween* con decoración, espectáculos, personajes para todos los públicos y cuatro *pasajes del terror*. Los jóvenes de Alcobendas abonarán 21 euros y podrán

entrar con tres amigos más, que pagarán también ese precio. Para aprovechar la oferta, solo es necesario presentar el DNI o un certificado de empadronamiento en las taquillas del parque.

Anulado 'Zombis Awaken'

La actividad *The Last Night 'Zombies Awaken*, programado para la noche del 31 de octubre en Alcobendas, han sido suspendida.

A las personas que ya tuvieran su entrada se les devolverá el importe de las mismas a través de la plataforma donde las adquirieron.

El viernes 20 de octubre, noche de bolos en Ilusiona City (Diversia)

Imagina tu Noche y la Bolera Ilusiona City (Heron Diversia) organizan una noche temática muy divertida en este local para los jóvenes de Alcobendas el viernes 20 de octubre.

Entre las 22 y las 3 de la madrugada, cualquier joven de 16 a 30 años podrá pasar una noche entretenida entre bolos, billares, futbolines y demás juegos a un precio muy asequible. Participar en el torneo de bolos solo costará dos euros e incluye el alquiler de zapatillas y una consumición sin alcohol. Los jóvenes que estén interesados deberán inscribirse *online* desde hoy, viernes 13, hasta el miércoles 18 de octubre. Los ganadores del torneo de bolos se llevarán a casa partidas de bolos gratis, cenas para dos personas o entradas de cine.

Dinamizada por monitores, esta noche de juegos se complementará con un torneo de billar por parejas, con partidas gratis de fútbolín y de *air hockey*. Apúntate cuanto antes, porque hay plazas limitadas y estas actividades son gratuitas.

'Imagina tu Noche'

VALES DESCUENTO

- **Cine:** reserva de entradas desde el lunes 16 de octubre, en dos turnos: a las 11:30 o las 17 h, en imaginalcobendas.org. Podrás recoger tu entradas (tres euros) en *Imagina* el jueves, de 19 a 21 h, y el viernes, de 11:30 a 13 y de 18 a 20 h. Vales válidos de jueves a domingo para cualquier sesión y película (excepto las de 3D) hasta la fecha de caducidad del vale. Oferta para jóvenes de 16 a 30 años empadronados en Alcobendas.





BREVES. RÍTMICA. El Club Gimnástico Alcobendas Chamartín estará presente en el *Campeonato Nacional Base de Conjuntos*, que se celebrará los días 23 y 24 de noviembre en Alicante. La rítmica alcobendense logró la clasificación en Arganda, el sábado 7. El conjunto infantil finalizó en primer lugar, el alevín fue segundo y el cadete terminó quinto.

En el control para la *Copa de España de Conjuntos*, tanto el infantil como el sénior preferentes lograron la clasificación y representarán a la Comunidad de Madrid en Alicante los días 25 y 26 de noviembre.

Por otra parte, el día 14, se disputará en Morlarzarzal el *XXII Torneo de Gimnasia Rítmica Alcobendas Chamartín*.

MILLA ESCOLAR. Hoy, viernes 13, es el último día de inscripción gratuita para participar en la *Milla Escolar*, organizada por el Club de Atletismo Popular (CAP). La prueba tendrá lugar el domingo 22 de octubre, a partir de las 10:30 h, en la calle de Carlos Muñoz Ruiz, donde se podrán realizar inscripciones hasta treinta minutos antes del comienzo de la carrera en la que se desee participar abonando dos euros.

PÁDEL FEMENINO. Duck Padel organiza el *Torneo de Pádel Femenino 'Patodas'*, que tendrá lugar el sábado 21 de octubre, desde las 9:30 h, en las pistas de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. El precio de la inscripción es de 20 euros,

aunque, en el caso de donar un mínimo de 20 centímetros de pelo, la inscripción es gratuita, ya que el torneo está organizado en colaboración con Mechones Solidarios. Durante la jornada habrá una *masterclass* gratuita para los niños. Más información: en www.duckpadel.es.

CICLOCROSS. 10 corredores y tres técnicos conforman la plantilla del equipo de ciclocross Bicicletas EnBici de Alcobendas, que este año centra sus objetivos en las pruebas de las copas de Madrid y de España y en el campeonato nacional, así como en las carreras internacionales que se organicen en nuestro país.

El equipo está formado por Cristina Arcónada (*fémima élite*), José Cuervo (júnior), los *máster 30* Carlos Bueno, Juan Aguado y José Luis López; Javier Miguélez, Jesús Sánchez y Óscar Moreno, que compiten en *máster 40*, mientras que el más veterano es Salvador Burgaleta, *máster 50*.

El equipo técnico está formado por Enrique Aguado, director del equipo, Sonia Ortega y Víctor Aguado.



CARRERA A BENEFICIO DE LA FUNDACIÓN KHANIMAMBO. El domingo 29 de octubre tendrá lugar la carrera solidaria *Aúpa*, en homenaje a Roque Bergareche y a beneficio de la Fundación Khanimambo. El precio de las inscripciones, que se pueden realizar hasta el 26 de octubre, es de 10 euros por persona. Si se elige la modalidad de relevo, el precio será de 15 euros por grupo.

Teresa Perales, en su calle

La nadadora paralímpica Teresa Perales, madrina de la *Olimpiada Escolar de Deporte Unificado*, visitó Alcobendas y estuvo en la calle que lleva su nombre, situada entre las avenidas de Rafa Nadal y El Juncal. Mito del deporte paralímpico español -ganadora de 26 medallas olímpicas-, se mostró “muy sorprendida de la repercusión de mis éxitos deportivos” y agradecida a los vecinos de Alcobendas, que, por votación popular, propusieron su nombre para una calle de la ciudad: “Mi hijo y mi madre son los que más orgullosos se sienten”.

En Alcobendas ha estado presente para apoyar y dar visibilidad al deporte practicado por personas con capacidades diferentes.



BREVES. 'GLADIATOR RACE'. Cerca de 800 *gladiadores* se dieron cita en Alcobendas para participar en la segunda edición de la *Gladiator Race Madrid*, que este año se ha celebrado en un circuito por el entorno del Polideportivo Municipal José Caballero. Los participantes tuvieron que superar obstáculos y retos dispuestos por la organización y mostrar su habilidad y destreza para cruzar la piscina al más puro estilo *humor amarillo*, tirar de agilidad y fuerza para subir la dura rampa del Montblanc o arrastrarse sobre el barro para evitar que los espinos dejaran un recuerdo en sus espaldas.

Las clasificaciones están disponibles en www.gladiatorrace.es.



FIESTA DEL 'KUBB'. La Asociación Española del Kubb organizó el domingo 8 de octubre en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes el primer *Campeonato del mundo de kubb jugando en familia*, así como el *IV Torneo de Alcobendas*. El *kubb*, de origen escandinavo, es conocido como el *ajedrez vikingo*, que se disputa en equipo. Participaron cerca de 200 personas repartidos en 46 equipos, provenientes de España, Rusia, Portugal, Turquía, Polonia y Rumanía.



Deportistas con capacidades diferentes, estrellas de la '1ª Olimpiada Escolar de Deporte Unificado'

Más de 400 niños con y sin discapacidad intelectual, de 15 colegios diferentes y acompañados por 400 voluntarios, participaron y disfrutaron de la primera edición de las *Olimpiadas Escolares de Deporte Unificado*, disputada en el Polideportivo Municipal José Caballero el viernes 6 de octubre. Hubo competiciones de baloncesto, fútbol 7, pádel, hockey, atletismo, natación, bocha y pimpón. Organizada por la Fundación Telefónica y Special Olympics, con el apoyo del Ayuntamiento, la *olimpiada* se realizó con el objetivo de favorecer la inclusión, la tolerancia, el respeto y la sociabilización de personas con discapacidad intelectual.



Hotel Dome Madrid

HOTEL DOME LAS TABLAS

CELEBRA TODOS TUS EVENTOS

Salones, terrazas y carpa. Hasta 1.000 personas

www.hoteldome.es eventos@hoteldomemadrid.com 639770545 / 628443359

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

A011. MIRAFLORES. Oportunidad. 70 m., 3 dormitorios, salón, baño completo, cocina con tendedero, patio, finca con ascensor y rampa de acceso a minusválidos. **115.000 €.**

A043. PARQUE DE CATALUÑA. Oportunidad. 67 m., 3 dormitorios, baño completo, salón comedor, electricidad y fontanería reformadas, terraza, cocina reformada, calefacción, suelos de parqué, bien comunicado. **130.000 €.**

B005. CHOPERA ALTA. Oportunidad. 91 m., 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina amueblada, terraza, ascensor. Urbanización privada. Piscina y zona comunes. **232.000 € negociables.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

A033. AVENIDA DE LA SIERRA. Oportunidad. 100 m., 4 dormitorios, 2 baños completos, salón comedor, 2 terrazas y ascensor. **138.000 €.**

B162. DEHESA VIEJA. Nueva construcción. 100 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada, aire acondicionado, ascensor, plaza de garaje, trastero, urbanización cerrada. Precioso. **234.000 €.**

B026. TEMPRANALES. Nueva construcción. Reformado, 92 m., 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, aire acondicionado, trastero, 2 plazas de garaje, en urbanización cerrada con zonas comunes. **275.000 €.**

TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo



Carnicero para funciones de auxiliar de carnicería, manipulación de género y mostrador. Jornada completa. Turno rotativo mañana/tarde. *paula_aurioles_cordones@carrefour.com.*

Gestor de compras y aprovisionamiento para empresa de suministros de ferretería y automoción. Experiencia en suministro industrial y trato con proveedores de al menos 5 años. San Sebastián de los Reyes. 639 158 322.
Pintor de vehículos con experiencia mínima de 3 años. Jornada completa. San Sebastián de los Reyes. *talleresmicardos@outlook.com.*

Aprendiz de carnicería con ESO. Valorable carné de manipulador de alimentos. Jornada completa. Tres Cantos. *alimentacion.gormaz@gmail.com.*

Oficial de fontanería con 3 años mínimo de experiencia para trabajar en Holanda. *fnavarrete@deuittener.es.*

Panadero con experiencia y coche propio. Jornada completa. Algete. *personal@sansala.es.*

Estilistas para salón en San Sebastián de los Reyes. Horarios flexibles con jornada completa. Incorporación inmediata, formación a cargo de la empresa. Ana. 670 391 348.

Asesores financieros comerciales para compañía de seguros. Proyección profesional

y programa de desarrollo personalizado. Homologación universitaria por Universidad Politécnica Valencia. Contrato mercantil: adelanto de comisiones+variable en función de objetivos. *ivan.caballero@nnseguros.com.*

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

DEMANDA

Instalador de mamparas, todo sobre el cristal. 620 995 877.

Interna o externa para cuidar a personas mayores, también noches y fines de semana. 632 467 588.

Corte y confección de toda clase de prendas, cortinas, arreglos. 675 027 628.

Clases de inglés. Licenciada en Filología inglesa y diplomada en Magisterio. 637 461 056.

Ayudante de peluquería, limpieza de colegios, portal, oficina, casa. 618 617 060.

Limpio, plancho, cuidado niños, mayores, media jornada o por horas. 634 699 673.

Interna o externa, limpio, cuidado niños y mayores. 602 883 440.

Cuido mayores, tardes, jornada completa o por horas. 603 158 181.

Interna o externa, cuidado mayores por horas, limpio, plancho, cocino. 632 746 416.

Cuido mayores, interno o externo, labores de la casa, carné de conducir. 688 302 989.

Limpio, plancho, cuidado niños, mayores, de 8 a 11 h, o por horas martes,

miércoles y jueves de 17 a 20 h. 640 204 967.

Limpio, plancho, cocino, por horas. 602 019 557.

Clases de matemáticas, física y química. 609 165 288.

Limpio oficina, casa, colegio o servicios de auxiliar, de lunes a viernes. 691 442 696.

Limpio, plancho, también fin de semana. 638 049 101.

Externa o por horas. 631 604 349.

Externa o por horas. 631 693 340.

Externa o por horas, cuidado niños, mayores, acompañamiento. 603 351 227.

Cuido niños, mayores, labores domésticas. 665 062 806.

Cuido niños, limpio portal, oficina. 646 668 452.

Cuido mayores, cocino, casas, externa o interna. 649 077 277.

Trabajo por horas. 678 164 882.

Limpio casas, oficinas, portales. 678 858 523.

Atención al público por horas o media jornada. 637 887 850.

Sociosanitaria/gerocultora **cuido** mayores o niños con discapacidad, acompañamiento; por horas a partir de las 10:30 h. 675 522 888.

Cuido niños, mayores, limpio, por horas. 602 876 410.

Cuido mayores, limpio casas, tardes. 659 099 096.

Camarera, limpio, atención a mayores y niños. mañanas. 679 724 151.

Jardinero, limpio portal, mantenimiento de garajes. 648 078 529.

Clases de lengua, literatura, inglés y francés de ESO y Bachillerato. 679 384 218.

Limpio casas, oficinas, colegios, martes y jueves. 651 174 384.

VIVIENDAS VENTAS

Adosado en La Adrada (Ávila), 3 habitaciones, 2 baños, aseo, terraza, garaje, amueblado. 696 705 547.

ALQUILER

Habitación a chicas. 220 €, gastos incluidos. 690 187 681.

Habitación a chica. 688 250 188.

Habitación a mujer a cambio de servicios domésticos. 611 310 037.

Habitación a chica no fumadora. 667 983 342.

Habitación zona La Gran Manzana, amueblada. 300 €. 657 499 742. Comparto **piso**, chico, San Sebastián de los Reyes. 646 286 552.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **parcela** en El Casar (Guadalajara). 46.000 €. 627 951 583.

Alquilo **local** de 28 m. San Sebastián de los Reyes. 250 €, comunidad incluida. 606 465 255.

Vendo **parcela** en El Casar (Guadalajara) con agua y luz. 1.350 m. 60.000 €. 666 237 424.

Alquilo **garaje**, c/. Fuego, 81. 65 €. Y vendo **otro**, c/. Fayón. 17.500 €. 629 855 002.

Alquilo **garaje**, c/. Fuego. 655 282 917.

Alquilo **peluquería**. Centro de Alcobendas. 450 €. 639 149 122.

Vendo o alquilo **gimnasio** en San Sebastián de los Reyes, 190 m. 633 441 987.

Alquilo **garaje**, c/. Olivar. 638 978 012.

Alquilo **garaje**, zona Valdelasfuentes, 45 €. 617 822 294.

Alquilo **garaje**, zona Renfe Valdelasfuentes. 617

923 804. Alquilo **garaje**, c/. Maestro Guerrero, 70 €. 656 344 683.

Alquilo **garaje** en c/. Maestro Guerrero. 70 €. 656 344 683.

Local, zona Chopera alta, 2 escaparates. 680 743 375.

Alquilo **garaje**, c/. Málaga. 649 532 302.

VEHÍCULOS

Opel Corsa 1.3 CDTI Cmon, 95 c.v., 100.000 km., octubre de 2011, aire acondicionado, sensor de lluvia y luces, llantas 16', control de velocidad crucero, luces diurnas, ordenador a bordo, bluetooth, Mp3 mandos al volante, 6 velocidades, 6.500 €. 646 035 946.

VARIOS

Ropa de mujer T-L, desde 1 €, llamar a partir de las 18 h. 695 499 359.

Libros de 1º de Bachillerato de Ciencias del IES Aldebarán. 639 293 320.

Pérdida cadena de oro con cruz de Caravaca, medalla, placa identificativa y cruz el 26 de septiembre, desde metro Manuel de Falla al hospital Infanta Sofía, valor sentimental. Se gratificará. 619 506 771.

Compro libro de Dispensación de Productos de Farmacia de Mc Graw Hill de 2º de Grado Medio. 610 698 941.

Jaula sin estrenar de hámster con los accesorios y juguetes. 656 344 683.

Invitamos a personas que quieran jugar voleibol a partir de 16 años de manera libre, no profesional, sábados y domingos de 17 a 21 h, sin coste. 696 891 224.

Ropa de niño de 3 a 6 años. 628 659 624.

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Primer y tercer sábado de cada mes, de 10 a 13 h (sólo para trámites del Ayuntamiento de Alcobendas).

✉ sac@aytoalcobendas.org

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Norte: Avenida de la Magia, 4.

SAC Distrito Urbanizaciones: Avenida de Bruselas, 19.

☎ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Servicio de atención telefónica: 010

Desde fuera de Alcobendas o desde móviles 91 296 90 88.

 Atención telefónica a personas sordas mediante chat en www.alcobendas.org

Obtenga su ticket en la APP de Alcobendas o en www.alcobendas.org

ALCOBENDAS EN LAS REDES

Ayuntamiento de Alcobendas    

Asociaciones de Alcobendas  

Bolsa de Empleo Alcobendas  

Casa de la Mujer Alcobendas  

Centro de Arte Alcobendas  

Comercios Alcobendas  

Conecta Alcobendas  

Consumo Alcobendas  

Deportes Alcobendas  

Escuela de Música y Danza de Alcobendas  

Imagina Juventud Alcobendas  

Mediatecas Alcobendas  

Participación Alcobendas  

PIC.A Alcobendas  

Policía Local Alcobendas  

Protección Civil Alcobendas  

Salud Alcobendas  

StartUp Alcobendas  

Teatro Auditorio de Alcobendas  

Universidad Popular Miguel Delibes  

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21. Taquilla: de martes a viernes, de 18 a 20 h, y una hora antes del inicio.

PURO TEATRO. Edith Piaf. Taxidermia de un gorrión. Viernes 20, a las 20 h. Precio: 10 €.

TEATRO. La cantante calva. Sábado 21, a las 20 h. Precio: 12 y 17 €.

CULTURA EN FAMILIA-TEATRO. Alegría. Palabra de Gloria Fuertes. Domingo 22, a las 18 h. Precio: 4 y 6 €.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40. Taquilla: viernes, de 17 a 19:30 h, y sábados, de 11 a 13:30 y de 17 a 19:30 h, y una hora antes de su inicio.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA:

Ciclo Música en Familia. Música en Danza. Orquesta Metropolitana de Madrid. Sábado 21, a las 18 h. Precio: 6 €.

EXPOSICIONES:

- **Hacer amar plantar árboles**, de la Colección Valzuela.

- **Orden Natural**, de Javier Arce.

Visita guiada a ambas exposiciones: sábado 14, a las 11 h.

- **En el Vórtice forzado**, de Ana de Alvear. Dibujo.

Inauguración: miércoles 18, a las 19:30 h.

CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85. De lunes a viernes, de 10 a 21 h, y sábados de 16:30 a 20.

EXPOSICIÓN:

- **Ventanas al jardín**, de José Manuel Corujo. Pintura.

VENTA DE ENTRADAS PARA ESPECTÁCULOS DE PAGO: en la red de taquillas municipales, en ticketea.com y en el 902 044 226.

Cines

Hasta el 19 de octubre.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Entradas: ServiCaixa 902 333 231 y www.cinesa.es.

DON CARLOS

ANNABELLE CREATION

BLADE RUNNER 2049

EL MUÑECO DE NIEVE

KINGSMAN: EL CÍRCULO DE ORO

LA LEGOPÉLÍCULA

LA LLAMADA

LA MONTAÑA ENTRE

NOSOTROS

LA REINA VICTORIA Y ABDUL

OPERACIÓN CACAHUETE 2.

MISIÓN: SALVAR EL PARQUE

TADEO JONES 2. EL SECRETO

DEL REY MIDAS

TOC TOC

TU MEJOR AMIGO

KINÉPOLIS DIVERSIA

Parque de Ocio Diversia. Entradas: www.kinopolis.es.

ANNABELLE CREATION

BARRY SEAL: EL TRAFICANTE

BLADE RUNNER 2049

EL MUÑECO DE NIEVE

IT

KINGSMAN: EL CÍRCULO DE ORO

LA LEGO NINJAGO PELÍCULA

LA LLAMADA

LA MONTAÑA ENTRE

NOSOTROS

LA REINA VICTORIA Y ABDUL

LA SUERTE DE LOS LOGAN

MADRE!

OPERACIÓN CACAHUETE 2.

MISIÓN: SALVAR EL PARQUE

TADEO JONES 2: EL SECRETO

DEL REY MIDAS

TOC TOC

ÓPERA DON CARLOS



FARMACIAS DE URGENCIA

DEL 13 AL 20 DE OCTUBRE:

- **Servicio 24 horas.**

Avenida de la Ermita, 2.

- **De 9:30 a 23 h.**

C/. San Vicente, 6 y Paseo de la Chopera, 71.

Vayas donde vayas



VIERNES 13**18 H. LA ESFERA****BAILES DE SALÓN**

A las 18 h, *Tardes de Baile de Mayores*.

Entrada: 1,04 euros.

Desde 22 h, *Noches de Bailes de Salón*.

Entrada: 4,50 euros.

19 H. CIUDAD**DEPORTIVA****VALDELASFUENTES****CUSTODIA****COMPARTIDA**

Charla coloquio con el fin de ayudar a padres y madres. Organiza: Asociación Clases Medias.

20 H. LA ESFERA**SEMANA CULTURAL DE ASTURIAS**

La Casa de Asturias inicia su *Semana Cultural* con la presentación del lutier Alberto Varillas, que mostrará en vivo las particularidades en la construcción y el sonido de las gaitas asturianas.

SÁBADO 14**11 H. CENTRO****DE ARTE ALCOBENDAS****VISITA GUIADA**

A las exposiciones *Orden Natural*, de Javier Arce, y *Hacer amar plantar árboles*, de la Colección Valzuela.

19 H. AUDITORIO**PACO DE LUCÍA****CIRCO**

Malabreikers, una comedia para todos los públicos, con malabares, acrobacia y humor. Entradas: desde 4 euros.

Venta anticipada: en circosv@gmail.com.

19:30 H. LA ESFERA SEMANA CULTURAL DE ASTURIAS

Concierto del grupo folk asturiano La Huella del Lobo. Degustación productos asturianos. Entradas: 1 euro.

20 H. CENTRO**CULTURAL****PABLO IGLESIAS****TEATRO**

Visita de prueba y 17 horas de espera en la aduana. Organiza: Lo que Viva el Gallo. Entradas: 4 euros.

DOMINGO 15**18 H. LA ESFERA****BAILES DE SALÓN**

Tardes de Baile de Mayores. Entrada:

1,04 euros.

LUNES 16**11 H. ESPACIO****MIGUEL DELIBES****EXPOSICIÓN****'EL CAMINO'**

Inauguración de esta muestra con los dibujos de Miguel Delibes para la edición americana de su novela *El camino*. Se podrá visitar hasta 21 de diciembre.

MARTES 17**11 H. ESPACIO****MIGUEL DELIBES****'CLAVES PARA LA LECTURA DEL CAMINO'**

Conferencia de la profesora Amparo Medina-Bocos, especialista en Delibes.

19:30 H. CIUDAD**DEPORTIVA****VALDELASFUENTES****EXPOSICIÓN****'EMOCIONES'**

Pinturas de Araceli Fernández, quien intenta captar el fondo de las cosas, su esencia, su alma... la emoción. Hasta 19 de noviembre.

MIÉRCOLES 18**19 H. CENTRO****CULTURAL****PABLO IGLESIAS****PRESENTACIÓN DE****LIBRO**

Ni Trump, ni Merkel, ni Rajoy, del abogado y economista Javier Sánchez Álvarez.

19:30 H. CENTRO DE**ARTE ALCOBENDAS****EXPOSICIÓN 'EN EL****VÓRTICE FORZADO'**

De la artista Ana de Alvear, creada para la catedral de Cuenca. Dos dibujos gigantes que constan de 100 pequeños dibujos. Hasta el 23 de noviembre.

JUEVES 19**18:30 H. ESPACIO****MIGUEL DELIBES****CONFERENCIA****'CHOPIN, SU MÚSICA Y****SU TIEMPO'**

Por el musicólogo Abelardo Rubio.

19 H. CENTRO DE ARTE**ALCOBENDAS****'LA VIVENCIA DE LA****DEPRESIÓN'**

Conferencia del doctor en Psiquiatría Guillermo Lahera. Organiza: Asociación Trastornos Bipolar y Depresivo (*Asobide*).

20 H. LA ESFERA**CICLO DE LECTURAS****POÉTICAS, CON JORDI****DOCE**

Editor, traductor y profesor, reunió su poesía en *Nada se pierde. Poemas escogidos*. Su último poemario, *No estábamos allí*, fue elegido como mejor libro de poemas de 2016. Colabora: Casa de Asturias.

VIERNES 20**20 H. TEATRO****AUDITORIO****PURO TEATRO:****EDITH PIAF**

La compañía Kulunka Teatro nos acerca el mito de la diva de la canción francesa mediante el encuentro con una reportera. Con Garbiñe Insausti, nominada al *Max 2017* por su papel de Piaf. Entradas: 10 euros.

20 H. LA ESFERA**FESTIVAL****'ENTRECASAS'**

Del 20 al 22, llega el *Festival de las Casas Regionales*, que ofrece gastronomía, folclore, tradición y cultura. Arranca con los grupos de bailes de las casas de Castilla-La Mancha, Asturias y Andalucía y degustaciones. Entrada: 2 euros.

20 H. AUDITORIO**PACO DE LUCÍA****CINE EN V.O.:****'HET VONNIS'**

Película belga de Jan Verheyen. Organiza: Asociación Cine Invisible.

Si la quieres,
mejor díselo con flores.

Expresarte
sin hacer pintadas

**ES DAR
LA TALLA**

TE QUIERO

CIUDADANO MODELO
¿Das la talla?

