



miércoles, 9 de mayo de 2018 | 08:49 | www.gentedigital.es | [f](#) [t](#) [G+](#)

Gente

 

Abre el plazo para inscribirse en las actividades de verano

Hay disponibles más de 2.100 plazas, con una amplia oferta de ocio y actividad física durante la época estival. Los interesados pueden apuntarse desde este miércoles 9 de mayo.

Redacción

08/5/2018 - 13:02

El próximo miércoles, 9 de mayo, el Ayuntamiento de Alcobendas abre el plazo de inscripción en las actividades deportivas de Los Veranos de Alcobendas para los empadronados en la localidad y titulares del Abono Deporte y, desde el miércoles 23 del mismo mes, para los no empadronados. Hay disponibles más de 2.100 plazas, con una amplia oferta de ocio y actividad física durante la época estival

Este año, las novedades llegan tanto a las actividades que se ofrecen en el Polideportivo Municipal José Caballero como a las de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. En el primero se estrena el minicampus de baile moderno para niños de siete a nueve años, donde se iniciarán en el hip hop, el funk, etc. Para adultos, la novedad es el Summer Running, dirigido a mayores de 18 años para que se inicien y perfeccionen en la técnica de carrera. Es un curso mensual que se imparte dos días a la semana, lunes y miércoles, del 2 al 25 de julio .

Los que opten por las actividades en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes tienen este año nuevas actividades: yoga, kárate, defensa personal y el curso de hipopresivos.

Se trata de una programación elaborada para facilitar la conciliación familiar y laboral y una alternativa para disfrutar de las vacaciones en la ciudad. Los objetivos de la campaña son la diversión y la formación para niños y jóvenes y fomentar el ocio y la actividad física entre los mayores.

La oferta es amplia, variada y para todos los públicos. Hay 2.143 plazas, incluidas las 440 de los campus deportivos y otras 400 del Abono Deporte. Este verano, se puede participar en las actividades de los campus deportivos, aprender a nadar o a jugar al billar, practicar deportes como el tiro con arco o de raqueta, caso del pádel y el tenis, así como otras actividades programadas según la demanda de los usuarios, caso de los hipopresivos, mindfulness y la meditación, entre otras.

Grupo de información GENTE · el líder nacional en prensa semanal gratuita según PGD-OJD

