

En invierno... mejor prevenidos

Con la llegada del invierno se pone en marcha el Plan de Protección Civil ante las inclemencias invernales. Es muy importante que los vecinos de Alcobendas conozcan y adopten las siguientes medidas preventivas:

SAL: Prever un acopio de sal suficiente en aquellas comunidades de propietarios o urbanizaciones que precisen su uso para las zonas comunes o rampas de garaje. En caso de nevada limpie de nieve la zona de la acera correspondiente a la fachada de su edificio o local comercial.

PÉRDIDAS DE AGUA: No utilizar las bocas de riego de la vía pública y en caso de que se detecte alguna con pérdidas de agua, ponerlo en conocimiento del Departamento de Vías Públicas del Ayuntamiento.

CUIDADO: Revisar los aspersores y difusores de las zonas verdes que lindan con la vía pública con el fin de que no expulsen agua hacia la acera o calzada que pueda generar placas de hielo y posibles accidentes.

PROTECCIÓN: Si tiene conductos externos de agua, procure protegerlos con aislante térmico y tape las llaves de paso con plásticos, paños o trapos.

PUESTA A PUNTO: Revisar los vehículos, de forma especial los que se no se aparquen en garajes, y comprobar que todos ellos dispongan de anticongelante para evitar que las bajas temperaturas puedan causar daños en el motor.

CUIDADO: Evitar verter agua sobre aceras y calzadas en operaciones tales como fregado,

vaciado de cubos, limpieza de escaparates, riego de plantas, etc. Estas actuaciones pueden generar placas de hielo que suponen un peligro para los transeúntes e incluso para los vehículos.

RECOMENDABLE: Caminar por las zonas más soleadas, prestando especial atención a la existencia de posibles placas de hielo, evitando las zonas de umbría. Si se detectan placas de hielo, escapes de agua, o cualquier otra incidencia similar, contacte en el teléfono de incidencias de limpieza: **900 70 30 10.**

MEJOR EN TRANSPORTE PÚBLICO: Ante olas de frío intenso, use el transporte público no utilizando su vehículo privado si no es estrictamente necesario. Si utiliza su vehículo preste atención a las informaciones atmosféricas de los medios de comunicación y a las recomendaciones de Protección Civil. Extreme las precauciones a la hora de conducir, especialmente con los vehículos que circulan en nuestro entorno y peatones. Evite circular en vehículos de 2 ruedas.

CUÍDESE: Evite la práctica de deportes al aire libre. El frío ejerce sobre el corazón una tensión extra. Es necesaria una alimentación sana para mantener un nivel de calorías adecuado (son especialmente buenos los guisos de legumbres).

En caso de emergencia llame a los siguientes teléfonos:

- **Emergencias Comunidad de Madrid:** 112
- **Protección Civil:** 91 651 95 44
- **Policía Local:** 092 - 91 490 40 70