

menú

SER Madrid Norte

ALCOBENDAS

Dos nuevos itinerarios saludables en Alcobendas

Ya hay 7 itinerarios para caminar entre 3 y 6 kilómetros. Los nuevos son Arroyo de la Vega-Camino de los Escobares y Monte de Valdelatas-Parque Empresarial Valdelacasa



Itinerario saludable de Alcobendas / Ayuntamiento de Alcobendas



PATRICIA REY | Alcobendas 11/05/2017 - 11:43 h. [CEST](#)

Los vecinos de Alcobendas pueden caminar por **dos nuevas rutas que hacen que ya haya 7 itinerarios saludables en la localidad. El primero es el de Arroyo de la Vega-Camino de los Escobares**, que parte de la Avenida de Bruselas, pasa por el Camino de Burgos tras cruzar la M-12 por una pasarela, finaliza en el Camino de Escobares y tiene 4,3 kilómetros de longitud.

El segundo recorrido consta de 6,5 kilómetros, arranca en el Parque de Galicia y se adentra en el Monte de Valdelatas, la continuación natural del Monte de El Pardo, un bosque de 290 hectáreas de las que 89 pertenecen a Alcobendas. Allí se puede disfrutar de las encinas, pinar, bosque de ribera y divisar la población de conejos o jabalíes.

PUBLICIDAD

Todos estos itinerarios están señalizados y **permiten caminar entre 3 y 6 kilómetros** tal y como recomienda la OMS. En la web municipal se puede encontrar toda la información sobre los 7 itinerarios, como su inicio, su final y los puntos más singulares que atraviesan.

Comentarios

OMS

Alcobendas

+

LO MÁS VISTO



Un nuevo concepto de Centro Comercial



Calendario de escolarización 2017-2018



Localizada la madre del bebé abandonado en un cuarto de contadores en Algete

No habrá incineradora en la zona norte



Cartel de lujo en las fiestas de Alcobendas



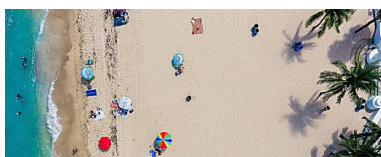
TAMBIÉN EN LA WEB

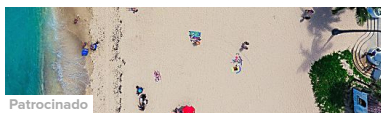


Patrocinado

¿Recuerda cuando el Bitcoin estaba a 50 \$?

(eToro Blog ES)





10 espectaculares hoteles Todo Incluido en Espala
(Room5)



Un estudio universitario da con la app más eficiente para aprender idiomas
(Babbel)



Ranking: Las Mejores Páginas de Citas en España.
(Mejores Webs Parejas)



Pedro Sánchez tiene las de ganar
(Bolsamanía)



Chema Alonso pronunciará una conferencia maqístral en METIC'2017
(Dealerworld.es)



La pesadilla de los supermercados Aldi en España
(Huffington Post)

