



Es hora de quemar el turrón en Alcobendas

La Fundación Deporte Alcobendas organiza el martes 24 de enero un Desafío de Fitness el Día Multideportivo por la Integración y la Conciliación



El 24 de enero es no lectivo y Fundal ha preparado dos actividades deportivas para disfrutar en familia. La Fundación celebra el Día Multideportivo por la Integración y la Conciliación en el Pabellón de Los Sueños y en el colegio Federico García Lorca.

En la VIII edición de esta actividad los niños y niñas podrán practicar infinidad de deportes como baloncesto, balonmano, hockey patines o rugby. También se divertirán viendo los equipos y unidades de la Policía Local. El objetivo es el de fomentar la convivencia así como conocer el deporte de los más jóvenes y favorecer la conciliación de la vida laboral y familiar, ya que muchos padres trabajan ese día. Es una actividad gratuita que tendrá lugar de 9:00h a 15:00h.

Y para quien siga teniendo ganas de hacer deporte Fundal ha preparado el Desafío Fitness Non Stop de 17:00h a 22:00h en La Esfera. Cinco horas de clases colectivas de estilos como Cardiotstep, Disco Pump o Cardiobox.

Cada clase cuesta 3 euros y los valientes que quieran aceptar el desafío completo pagarán 10 euros por 5 clases. Seguir leyendo