



Google+

Inicio | Quienes Somos | Hemeroteca

Buscar en el sitio...

Crónica Norte

Madrid Alcobendas San Sebastián de los Reyes Algete Colmenar Tres Cantos Cobeña Alalpardo y toda la Sierra Norte.

INICIO ACTUALIDAD DEPORTES ESCAPADAS LOCALIDADES MADRID OCIO SUCESOS VIVIR PUBLICIDAD

Quienes Somos Hemeroteca

Alcobendas estrena un circuito biosaludable en la calle Carlos Muñoz Ruiz

Enviado por Marina on 26 enero 2017.
Guardado en ACTUALIDAD, ALCOBENDAS, DEPORTES

Alcobendas acaba de instalar un nuevo Circuito Americano Biosaludable en la zona verde de la calle Carlos Muñoz Ruiz, un espacio abierto, amplio y cercano a la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes donde, a diario, cientos de vecinos practican deporte.



El alcalde del municipio visitó ayer esta nueva instalación que ya está disponible para que los vecinos puedan hacer uso de ella.

Cinco aparatos diferentes y una pista de tierra

El Circuito Americano Biosaludable cuenta con cinco aparatos diferentes, señalizados, cada uno de ellos, con un panel explicativo sobre su función y su uso correcto y, en breve, contará también con una fuente de agua. Se completa con una pista de tierra que rodea la zona de unos 325 metros en la que se pondrán balizas señalizadoras para que los corredores sepan cuánta distancia llevan. También se van a plantar chopos y almendros para adornar la zona y dar sombra en épocas de calor. En adecuar el espacio y la instalación del Circuito se han invertido, en total, 18.460,65 euros.



cronicanorte on Twitter

Follow @cronicanorte

6102 people follow cronicanorte

Widget By Timersys



Los elementos instalados son sencillos de utilizar para todo el mundo. Son seguros, están fabricados con materiales naturales y antideslizantes y se encuentran totalmente ajustados a la normativa. Además, tienen funciones diferenciadas para que se puedan trabajar distintas partes del cuerpo.

El Punto de Equilibrio consiste en unos apoyos sobre los que hay que ir pasando con el fin de mejorar y poner a prueba nuestro equilibrio. El Escalador tiene como objetivo ayudar a ejercitar la agilidad y la musculatura de los brazos. La Escalera inclinada es un elemento que se encuentra dentro de los denominados obstáculos y las dos Paredes Verticales son para mejorar la fuerza y la agilidad.

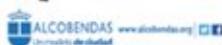
Noticias relacionadas:

- [Fin de semana deportivo en Valdelasfuentes](#)
- [Morzarzal estrena su circuito de pumptrack](#)
- [El PSOE de Algete propone un circuito permanente de running](#)
- [Colmenar ya tiene su Circuito de Educación Vial](#)

[Bio](#) [Latest Posts](#)

Tú nos haces
EXCELENTES

Sello Europeo de Excelencia ORO
Premio EFQM Excellence Award 2016



FOTOS CRÓNICA NORTE EN FLICKR

© Crónica Norte es una marca de Muchas Tablas S.L. © Todos los derechos reservados.

SOBRE NOSOTROS:



Crónica Norte es el fruto del trabajo y la experiencia de un equipo de profesionales de la comunicación. Llevamos años tratando de ofrecer un servicio honesto y cercano al lector.

Las cifras de lectores de nuestra revista de papel y la espectacular subida de usuarios de esta web, corroboran el esfuerzo. Crónica Norte es local, pero a la vez también es global. Ofrecemos información variada y de interés para cualquier lector viva donde viva. Más de 10 millones de paginas vistas al año son la respuesta del público. GRACIAS! - Angel. Sánchez - Editor