

INICIO	ALCOBENDAS	SANSE	ALGETE	VALDEOLMOS-ALALPARDO	BARAJAS	LAS TABLAS	SANCHINARRO	COMUNIDAD
CULTURA		DEPORTES		ASOCIACIONES				
Contacto	Publicidad	PDA	RSS	<input type="text"/> <input type="button" value="Buscar en esta edición"/>				



[ALCOBENDAS, SALUD, Actualidad en Alcobendas](#)

Los vecinos de Alcobendas pueden consultar diariamente el nivel de polen

Los datos actualizados se publican en la web municipal [alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Miércoles 16 de mayo de 2018, 12:16h

Me gusta 0

El Laboratorio Municipal ha iniciado la campaña de información de los niveles de polen a los ciudadanos y publica los datos diariamente en la web municipal (www.alcobendas.org). Este mes de mayo florecen la mayoría de las gramíneas del césped de parques y jardines y en junio el polen del olivo y otras plantas de esa familia.

Avisos para alérgicos

Si en el momento de mayor floración las temperaturas son frías y llueve, el polen se moja y cae al suelo disminuyendo sus efectos y generando un alivio temporal. Es importante saber que la concentración de polen en la atmósfera es mayor a primera hora de la mañana y última de la tarde y la aumenta de forma brusca los días de viento fuerte y tormentas de alto contenido eléctrico.

Laboratorio Municipal de Alcobendas

El Laboratorio Municipal forma parte de la Red Palinológica de la Comunidad de Madrid (Red PALIN) y es quien realiza el muestreo y análisis del polen. Las muestras de aire se depositan en una superficie adhesiva de un equipo específico y técnicos del laboratorio las recogen diariamente para hacer la lectura de los tipos polínicos al microscopio, esos datos se envían al centro coordinador que elabora la información y los boletines de predicción a corto plazo de los tipos que provocan alergia y pueden causar rinitis, conjuntivitis, e incluso crisis asmática.

Consejos de utilidad

El Ayuntamiento aconseja a los alérgicos al polen tomar la medicación prescrita por un facultativo, utilizar gafas de sol y mascarillas para evitar el contacto con las mucosas de boca, nariz y ojos, extremar la higiene de manos y cara, limpiar frecuentemente nariz y ojos con agua fresca y viajar en coche con las ventanillas cerradas, evitando motos y bicicletas. En casa es preferible limpiar el polvo con el aspirador y bayetas húmedas y emplear filtros de polen en el aire acondicionado.

¿Te ha parecido interesante esta noticia? Si (0) No(0)

Leer Online



Mayo 2018 / Número 35 / Ejemplar gratuito / 33.000 ejemplares

Alcobendas | San Sebastián de los Reyes | Algete | Aljorquillas | Barajas | Boadilla del Monte | Las Tablas | Hortaleza-San Sebastián

¡VENDEMOS TU PISO EN 30 DÍAS!! Solo tienes que llamarnos
Tenemos una amplia cartera de clientes interesados en 40
"Alquiler" - "Venta" - "Venta sus viviendas en Madrid"
 C/ Zamora y Cádiz - ALCOBENDAS - alcobendas.com - 91 839 98 19 / 918 97 55 73

SANSE **Fiestas de San Isidro en Alcobendas**

526 Aniversario
 El Ayuntamiento de Alcobendas celebra el 526 aniversario de su fundación el día 16 de mayo. Este día se conmemora la fundación del pueblo, que se celebró en el año 1492, cuando se fundó el pueblo de Alcobendas por el rey Fernando el Católico.

Valdeolmos-Alalpardo **Algete**

Residencia ORPEA La Moraleja

91 650 89 11

ORPEA

ACCEDER A LA HEMEROTECA DIGITAL

Te interesa



Avanzan las obras de la nueva zona deportiva y de ocio en la explanada...
enpozuelo.es



El nuevo Nissan LEAF 2018 galardonado con el 2018 World Green Car
eCar Magazine



Fuerteventura en el Metro de Madrid con Destinia
fuerteventuradigital.net



Galería. Las imágenes del incendio que amenaza Doñana
El Imparcial



Abiertas las ayudas económicas para los clubes de Collado Vill...
El Faro del Guadarrama



Centro Cultural Sanchinarro, hervidero de Cultura
La Brújula del Norte



La CAM enriquece a las agencias
Lo último de mil21.es



Las chicas del Cadete A del Levante Balonmano Marni jue...
macholevante.com



Miembros de la Peña Atlco. de Madrid de Talavera viven en dir...
lavozdeltajo.com



Reportaje | Objetivo Europa
cuencaews.es



La transformación digital y el trabajo inteligente, kit de sup...
autonomo.es



Una explosión de origen desconocido sacude un buque tur...
diariodenautica.com



Recomendar 0



Share



PinIt



Twitter

Comentarios

Comentarios Facebook

Cultura

[Sanse ultima los detalles del programa "Campus de Verano 2018"](#)

["Lutero y su mundo" en la Universidad Popular Miguel Delibes](#)

[Presentados "Los Veranos de Alcobendas 2018"](#)

[Mujeres Mirando Mujeres pre: "El poder de la presencia"](#)

Gastronomía

[Numerosas actividades en marzo en San Sebastián de los Reyes](#)

[El Mercadillo de Alcobendas cambia su ubicación](#)

[Cándido López y Narciso Romero presentan la Semana Gastronómica del Cerdo de Sanse](#)

[Cervecería Península, la cerveza de Madrid en Alcobendas](#)

Salud

[Alcobendas combate las infracciones en residuos urbanos](#)

[Los centros Orpea ofrecen una atención personalizada para la enfermedad de Parkinson](#)

[El Consejero de Sanidad, Ruiz Escudero, visita Alcobendas](#)

[Sanse por la prevención del alcohol y otras drogas en jóvenes y adolescentes](#)

Motor

[El Hospital Infanta Sofía comprometido con el Medio Ambiente](#)

[LORENZO WORLD RACING SCHOOL se instalará en Algete](#)

[Mosa Las Tablas, activando la economía en el sector del automóvil](#)

[Kia inaugura nuevas instalaciones de su filial, KMI Retail, en San Sebastián de los Reyes](#)

Las noticias más

Visitadas **Comentadas** **las Últimas**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

• El Centro Comercial Plaza Norte 2 calienta motores para el Mundial con un Campeonato de Fútbol. Desde el 30 de mayo hasta el 8 de junio con la participación de Pedro Bonofiglio, "Speaker" Oficial del Real Madrid de Baloncesto

Deportes en Sanse

• El Centro Comercial Plaza Norte 2 calienta motores para el Mundial con un Campeonato de Fútbol. Desde el 30 de mayo hasta el 8 de junio con la participación de Pedro Bonofiglio, "Speaker" Oficial del Real Madrid de Baloncesto

OCIO

• El Centro Comercial Plaza Norte 2 calienta motores para el Mundial con un Campeonato de Fútbol. Desde el 30 de mayo hasta el 8 de junio con la participación de Pedro Bonofiglio, "Speaker" Oficial del Real Madrid de Baloncesto

DEPORTES

• Instalaciones deportivas municipales más baratas

BARAJAS

• Instalaciones deportivas municipales más baratas

la brújula
del norte

Leéla en tu formato preferido

PULSE AQUI

CON LA POTENCIA DE LA
MULTIPLATAFORMA **doopress**



Disponible en:

la brújula
del norte

[Política de privacidad y cookies](#)

[Contacto](#)
[Aviso Legal](#)

Cibeles.net