



menú

SER Madrid Norte

ALCOBENDAS

## La web municipal de Alcobendas publica los niveles de polen diarios

Los vecinos alérgicos pueden consultar esta útil información gracias al análisis del Laboratorio Municipal



En mayo florecen la mayoría de las gramíneas del césped de parques Ayuntamiento de Alcobendas

SER

¿Quieres recibir notificaciones con las noticias más importantes?

Sí

No

Más tarde

El Laboratorio Municipal ha iniciado una **campaña de información de los niveles de polen a los ciudadanos**. Datos que publica diariamente en **[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)** para que realmente sea efectiva para los alérgicos.

El Laboratorio Municipal forma parte de la Red Palinológica de la Comunidad de Madrid y es quien **efectúa todos los días la recogida y análisis de las muestras de aire para conocer los tipos polínicos al microscopio**, que son los que pueden causar rinitis, conjuntivitis e incluso crisis asmática.

Este mes de mayo florecen la mayoría de las **gramíneas del césped** de parques y jardines y en junio el **polen del olivo** y otras plantas de esa familia.

Si en el momento de mayor floración las temperaturas son frías y llueve, el polen se moja y cae al suelo disminuyendo sus efectos y generando un alivio temporal. Pero es importante saber que **la concentración de polen en la atmósfera es mayor a primera hora de la mañana y última de la tarde**, y que aumenta de forma brusca **los días de viento fuerte y tormentas** de alto contenido eléctrico.

Por el parte, **el Ayuntamiento aconseja a los alérgicos al polen tomar la medicación prescrita por un facultativo, utilizar gafas de sol y mascarillas** para evitar el contacto con las mucosas de boca, nariz y ojos; así como extremar la higiene de manos y cara, **limpiar frecuentemente nariz y ojos** con agua fresca y viajar en coche con las **ventanillas cerradas**, evitando motos y bicicletas. Además, en casa es preferible **limpiar el polvo con el aspirador y bayetas húmedas**, así como emplear **filtros en el aire acondicionado**.

Campañas institucionales

Alcobendas



### Comentarios

¿Quieres recibir notificaciones con las noticias más importantes?

Sí

No

Más tarde

### LO MÁS VISTO



## Diez conciertos gratis en cinco días en las fiestas de San Isidro



## Paracuellos, el pueblo con más niños y menos jubilados del norte de Madrid



## San Isidro roquero con Obús y Barón Rojo en Alcobendas



## Herido grave un hombre electrocutado en un polígono



## Efecto Pasillo hace bailar Alcobendas

¿Quieres recibir notificaciones con las noticias más importantes?

Sí

No

Más tarde

## TAMBIÉN EN LA WEB



¿Propietario? Descubre cómo ganar hasta 1000€/mes alojando turistas  
(Booking.com)



La nuez, el fruto seco que más alergias causa a los niños españoles  
(El Economista)



¿Quieres recibir notificaciones con las noticias más importantes?

Sí

No

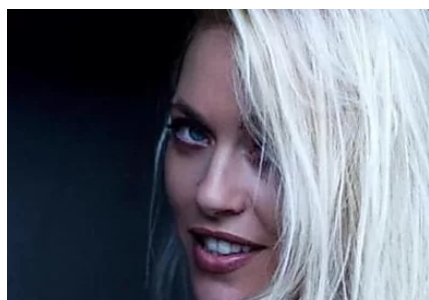
Más tarde



Viaje a la inteligencia artificial - nuevas formas de aumentar el negocio. ¡Véalo...  
(IBM)



La física explica las extrañas canicas que tu vecino deja caer por la noche  
(Ciencia ABC)



Daniela Blume desafía a Instagram y muestra su pecho desnudo  
(La Razón)



Sara Carbonero lleva el vaquero más bonito de la temporada y cuesta menos...  
(Elle España)



El palo de Gonzo a Albert Rivera tras lo que ha sucedido con los profesores...  
(Huffington Post)

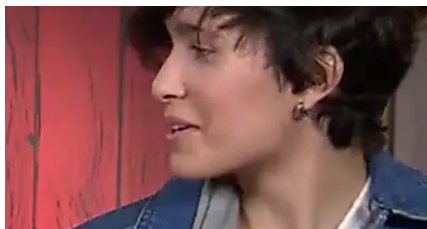


¿Quieres recibir notificaciones con las noticias más importantes?

Sí

No

Más tarde



Moriría por una segunda cita... hasta que se quita el antifaz y queda horrorizada:...

(Huffington Post)



Pipiolos, aquí tenéis el vídeo que La Húngara no nos

(Radiolé)

recomendado por



¿Quieres recibir notificaciones con las noticias más importantes?

Sí

No

Más tarde