

MADRID.-Alcobendas.- El Laboratorio Municipal publicará diariamente los datos con los niveles de polen

ALCOBENDAS, 14 (EUROPA PRESS) El Laboratorio Municipal de Alcobendas ha iniciado la campaña de información de los niveles de polen a los ciudadanos y ya publica los datos diariamente en la web municipal (www.alcobendas.org).

Este laboratorio forma parte de la Red Palinológica de la Comunidad de Madrid (Red Palinocam) y es quien realiza el muestreo y análisis del polen. Las muestras de aire se depositan en una superficie adhesiva de un equipo específico y técnicos del laboratorio las recogen diariamente para hacer la lectura de los tipos polínicos al microscopio.

Esos datos se envían al centro coordinador que elabora la información y los boletines de predicción a corto plazo de los tipos que provocan alergia y pueden causar rinitis, conjuntivitis, e incluso crisis asmática.

El Ayuntamiento aconseja a los alérgicos al polen tomar la medicación prescrita por un facultativo, utilizar gafas de sol y mascarillas para evitar el contacto con las mucosas de boca, nariz y ojos, extremar la higiene de manos y cara, limpiar frecuentemente nariz y ojos con agua fresca y viajar en coche con las ventanillas cerradas, evitando motos y bicicletas. En casa es preferible limpiar el polvo con el aspirador y bayetas húmedas y emplear filtros de polen en el aire acondicionado.