ALCOBENDAS, Actualidad en Alcobendas, Deportes en Alcobendas

Alcobendas cuenta con un nuevo Circuito Americano Biosaludable que ya está practicable

Se encuentra en la calle Carlos Muñoz Ruiz, muy cerca de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, y tiene cinco aparatos diferentes con panel informativo

miércoles 25 de enero de 2017, 21:12h

Me gusta 0 Tweet

Los aficionados al deporte, aquellos que se están iniciando, los que quieren mejorar su forma, los que practican algún modalidad deportiva y quieren complementarla... todos podrán utilizar y beneficiarse de las ventajas del nuevo Circuito Americano Biosaludable de Alcobendas que acaba de instalar el Ayuntamiento y que se encuentra en la zona verde de la calle Carlos Muñoz Ruiz, un espacio abierto, amplio y cercano a la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes donde, a diario, cientos de vecinos practican deporte.

Visita del alcalde y las concejales de Deportes, Participación Ciudadana y Medio Ambiente

El alcalde ha visitado hoy esta nueva instalación que ya está disponible para que los vecinos puedan hacer uso de ella. Cinco aparatos diferentes y una pista de tierra El Circuito Americano Biosaludable cuenta con cinco aparatos diferentes, señalizados, cada uno de ellos, con un panel explicativo sobre su función y su uso correcto y, en breve, contará también con una fuente de agua. Se completa con una pista de tierra que rodea la zona de unos 325 metros en la que se pondrán balizas señalizadoras para que los corredores sepan cuánta distancia llevan.

Una inversión aproximada de 18.500 euros

También se van a plantar chopos y almendros para adornar la zona y dar sombra en épocas de calor. En adecuar el espacio y la instalación del Circuito se han invertido, en total, 18.460,65 euros. Los elementos instalados son sencillos de utilizar para todo el mundo. Son seguros, están fabricados con materiales naturales y antideslizantes y se encuentran totalmente ajustados a la normativa.

Funciones diferenciadas

Además, tienen funciones diferenciadas para que se puedan trabajar distintas partes del cuerpo. El **Punto de Equilibrio** consiste en unos apoyos sobre los que hay que ir pasando con el fin de mejorar y poner a prueba nuestro equilibrio. El **Escalador** tiene como objetivo ayudar a ejercitar la agilidad y la musculatura de los brazos. La **Escalera inclinada** es un elemento que se encuentra dentro de los denominados obstáculos y las dos **Paredes Verticales** son para mejorar la fuerza y la agilidad.

¿Te ha parecido interesante esta noticia? Si (0) No(0)

Recomendar 0 Tweet

• Comentarios

Leer Online

ACCEDE A LA HEMEROTECA DIGITAL

Cultura

"Ellas cantan"llega a Moraleja Green

La Escuela Municipal de Adultos de Algete a pleno rendimiento