Alcobendas celebra una Semana del Mayor muy saludable

Written by NuevoImparcial. Posted in **Alcobendas (http://www.nuevoimparcial.com/category/alcobendas/)**

Published on Mayo 31, 2017 with **No Comments (#comments)**

(/#facebook) (/#twitter) (/#google_plus) (https://www.addtoany.com/share#url=http%3A%2F%2Fwww.nuevoimparcial.com celebra-una-semana-del-mayor-muy-saludable%2F&title=Alcobendas%20celebra%20una%20Semana%20del%20Mayor%

El 29 de mayo arranca la S*emana de las Personas Mayores de Alcobendas* que cumple su edición número veinte. Una semana que, desde hace dos décadas, tiene como objetivo dar a conocer a todos los vecinos de la ciudad, las actividades que se realizan desde el Ayuntamiento de Alcobendas para y por los mayores.

A lo largo de estos años las necesidades, la realidad, los gustos, las inquietudes de las personas mayores han ido cambiando. “Con esta Semana, lo que queremos es mostrar a la sociedad una imagen más real y más actual de las personas mayores de Alcobendas. Las personas mayores cada vez son más activas, están en mejor forma, conocen más las nuevas tecnologías, tienen más ganas de aprender… cada vez pueden hacer y hacen más cosas. Nosotros, desde el Ayuntamiento, tenemos como misión adaptarnos a su realidad a sus necesidades”, dice la concejal de Familia y Protección Social, Mónica Sánchez.

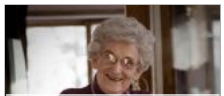
La *Semana de las Personas Mayores* llega este año, además, con propuestas nuevas, pensadas para mayores actuales. Actividades como el taller de *automaquillaje*, los juegos de mesa ingeniosos que se celebrarán todos los días, el concierto de cuencos tibetanos o el cuentacuentos de adultos sobre mitología clásica.

Y junto a todo ello, eso sí, no pueden faltar las actividades de siempre, como el homenaje a los mayores de más edad del municipio, la salida campera, la paella, el gran baile o la Muestra de Teatro, que este año está de aniversario, cumple 20 años y, para celebrarlo, a lo largo de la semana habrá dos actuaciones.

You may also like ...

Alcobendas ofrece ayudas para comida y necesidades básicas este verano (http://www.nuevoimparcial.com/alco ofrece-ayudas-alimentos-necesidades-basicas-este-verano/)

Los Veranos de Alcobendas 2017 ofrece 5.000 plazas y atractivas propuestas (http://www.nuevoimparcial.com/los-veranos-alcobendas-2017-ofrece-5-000-plazas-atractivas-propuestas/)



Alcobendas pone en marcha el programa “Ningún mayor solo en Navidad” (http://www.nuevoimparcial.com/alco pone-en-marcha-el-programa-ningun-mayor-solo-en-navidad/)

Ayuntamiento de Alcobendas dona a la Fundación Juan XXIII el equipo técnico de la emisora municipal (http://www.nuevoimparcial.com/ayun alcobendas-dona-a-la-fundacion-juan-xxiii-el-equipo-tecnico-de-la-emisora-municipal/)

E LECLERC Alcobendas celebra su aniversario premiando a sus clientes (http://www.nuevoimparcial.com/e-leclerc-alcobendas-celebra-su-aniversario-premiando-a-sus-clientes/)

()
(javascript:;) (javascript:;)