



Sietedías

12-03-2010 | Nº 1.075



Este domingo se celebra el Torneo Intercentros



El Pleno aprueba los presupuestos de 2010



55 contenedores soterrados para el Distrito Norte



Entregados los premios del '8 de marzo', Día de la Mujer

Ponte A LA altura



8 MARZO 2010
ALCOBENDAS
POR LA IGUALDAD
DE OPORTUNIDADES

Amaya Valdemoro ha alcanzado sus objetivos, dentro y fuera de la cancha, con esfuerzo y superación.

Demuestra que, así, se puede lograr cualquier meta. La igualdad también.

Hay que trabajar en equipo porque hay mucho que ganar.

Ahora te toca a ti, sal a jugar y ponte a la altura.



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

www.aytoalcobendas.org

Amaya Valdemoro

Jugadora Internacional de baloncesto.
Campeona de la WNBA.



FUNDACIÓN
BALONCESTO



CURSOS DEL AYUNTAMIENTO

Nuevamente, el Ayuntamiento programa un curso, en esta ocasión sobre 'Control de colesterol y triglicéridos', lo que está fenomenal.

Lo que ya no está tan bien son los horarios que ponen para este curso (de 11 a 13 horas) y para la inmensa mayoría de los que programa el Ayuntamiento.

Señores organizadores, afortunadamente hay personas que trabajamos y con estos horarios es imposible asistir. Ruego que consideren poner horarios más razonables para que pueda asistir el que quiera, no sólo los que tienen tiempo libre en horarios laborales.

Miguel León Pelegrín

SEXO EN LA VÍA PÚBLICA

No sé cómo les sentaría al alcalde o al concejal de Seguridad el que cada vez que salieran de su casa a la calle para pasear, o para hacer un poco de deporte, se encontraran infinidad de coches aparcados en su calle, sea de día o de noche, llenos de culitos blancos y pechos descubiertos, o una manita tirando el condón por la ventanilla al suelo. Eso es lo que me encuentro yo a diario en la calle Embrujos y en todo Fuente Lucha cada vez que salgo a correr un poco. ¿Es posible que con una plantilla de 250 policías locales hubiera un par de patrullas en cada turno por Fuente Lucha? ¿Sería posible que ese par de patrullas también vigilaran las carreras de coches que se organizan al atardecer en nuestras calles y que el pasado lunes casi me cuestan un atropello?

Modestamente, ya que formo parte de la Guardia Civil de tráfico que cubre A-1, M-40 y M-607 con 3 parejas de guardias civiles por turno de 8 horas, creo que sí es posible.

José Francisco López

MI AGRADECIMIENTO

En octubre, durante un encuentro de voluntariado de mayores, tuve una caída donde la mala suerte hizo que me rompiera la tibia del pie izquierdo y un esguince en el derecho. Quiero dar las gracias a Nieves, terapeuta ocupacional de los cen-

tros de mayores de Alcobendas, a Esther, a los compañeros que estuvieron conmigo cuando me pasó, a todos los que fueron a verme, en especial a Juan Carlos, director del Patronato de Bienestar Social, que se preocupó para que fuera a la residencia de Soto del Real, con la que estoy muy contenta con la dirección, enfermeras, auxiliares, con Víctor el fisioterapeuta, residentes y, en especial, a los compañeros de mesa que comíamos juntos todos los días.

De todo lo que ha pasado he sacado algo muy importante, más humanidad de la que pudiera tener. Gracias.

Loli Sanz

HAY QUE SER CÍVICOS

El señor J.R.C., hace unos números, llamaba cerdos a los que no recogen las cacas de sus perros. ¿Cómo llamaría a los que abandonan en los parques tampax usados, condones, restos de comida, botellas rotas y cualquier desperdicio, orgánico e inorgánico, que se le pueda ocurrir y que encuentro todos los días a pocos metros de mi domicilio, en cuyos alrededores viven gran cantidad de niños? Efectivamente, hay que ser cívicos; si empezamos por nosotros mismos y nuestros hijos, podremos exigirselo a los demás.

Anna Castells

FE DE ERRORES

En el número anterior, en la página 13, aparecía por error que Vanessa Almeida es la propietaria del Centro de Estudios Enseñarte, cuando en realidad es la directora.

Dirija su carta a Sietedías: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extraerlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos.



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez (Deportes)

Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Diseño:

Jesús Barbeito

Ricardo Calonge

Marina Leal

Fotografía:

José Luis Chillida

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:

Maribel Cifuentes

María Montilla

Armando Rodero

Colaborador en Fotografía:

Javier Arcenillas

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: **Egraf S.A.**

Distribuye: **Meydis**

Depósito Legal:

M. 3.520-1986

Tirada:

44.000 ejemplares.

Distribución gratuita.

Puedes acceder a

Sietedíasdigital en:

www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

'Alcostock': de nuevo, un éxito

Más de 25.000 personas pasaron por *Alcostock* este fin de semana y, de ellas, en torno a un 40% compraron algo. Las cifras son mejores aún que las del año pasado y es que la feria ha vuelto a ser un éxito. "La afluencia de público fue impresionante y las ventas se dieron bien", dice Ismael, de Deportes Polo. Su establecimiento iba por primera vez y optaron por "sacar prendas a un precio único (15 y 20 €) para acabar con los excedentes y comprar productos de temporada". El año que viene "repetiremos", como también lo hará Lola García: "En mi caso, al vender vestidos de novia, creo que los resultados se verán más adelante. Ha habido mucho público y la organización ha sido buena. Problemas, como es lógico, ha habido alguno, como el de la moqueta, que estaba muy mojada por la lluvia, pero se han intentado solucionar con rapidez". En cuanto a los clientes, hubo quienes -como Carmen, que no se pudo resistir a comprar- destacaban la "variedad de tiendas y productos". Para esta vecina es importante que el recinto fuera "cubierto, porque, si no, con la lluvia no se hubiera podido visitar. También me parece acertado hacerlo coincidir con la romería del pulpo". Ella venía de Alcobendas, pero Pilar lo hacía de Madrid y, en ese sentido, destacaba la buena ubicación porque "es fácil llegar y aparcar".



OLIVER

Rehabilitaciones y Construcciones, S.L.

**OBRA NUEVA - REHABILITACIÓN
REFORMAS EN GENERAL
IMPERMEABILIZACIONES Y TEJADOS**

Disponemos de equipo técnico
y especialistas para todos los servicios.

Pº Chopera, 204 - local 5, bajo - Alcobendas
Tfños. 91 662 64 11 - 91 661 62 94. Móvil 630 875 961
oliverconstrucciones@telefonica.net

COMPRO ORO

JOYAS - PLATA - RELOJES

C/. Isabel Rosillo, 5.
C/. Libertad, 27.

91 652 07 25. Alcobendas.



AQUILES

Centro de estudios y oposiciones

**¡ACCEDE A LA FUNCION PUBLICA!
OFERTA DE INSCRIPCION:
PAGANDO EL PRIMER TRIMESTRE,
TE REGALAMOS UN MES DE CURSO!**

**-POLICIA LOCAL
-AGENTE MOVILIDAD
-POLICIA NACIONAL
-CONTROLADOR DE ACCESO**

INFORMATE YA SIN COMPROMISO

**TEL:91 659 02 36
610 661 211**

San Sebastian de los Reyes,C/Francisca de Bartulo,nº4,local
Entrada por C/Victoria,nº2

**SI TE INSCRIBES ANTES DEL
1 DE ABRIL**

TE REGALAMOS LA MATRICULA!

MEDIO AMBIENTE | Se han instalado 55 nuevos contenedores en el Distrito Norte

Contenedores soterrados: más higiene, más sencillos y más baratos



Los vecinos del Distrito Norte cuentan desde hace unos días con quince nuevas zonas de contenedores soterrados. Las ventajas de este sistema son muchas: más higiene, menos olores, menor ocupación de la vía pública, ahorro económico... Tanto es así, que el objetivo de la Concejalía de Medio Ambiente es claro. “Queremos ir soterrando, progresivamente, la mayor cantidad de contenedores que se pueda en toda la ciudad. Pretendemos que el número de contenedores en superficie, siempre que los accesos y las condiciones técnicas lo permitan, se reduzcan al máximo. El proyecto de soterramiento continuará, este año, con el Distrito Centro y Valde las Fuentes”, explica el concejal de Medio Ambiente, Juan Carlos Pérez. En total, son 55 nuevos contenedores, con capacidad para más de 3.000 litros, los que se han instalado en el Distrito Norte. En esta primera fase se han invertido 492.452 euros.

Todo ventajas

Entre las ventajas más importantes está el importante ahorro económico que este innovador

El alcalde y los concejales de Medio Ambiente y del Distrito Norte visitaron las islas de contenedores soterrados de este distrito.

sistema permite. Los contenedores soterrados se vacían solamente cuando están llenos; por tanto, los gastos de recogida disminuyen por la menor frecuencia de vaciado. Además, debido a su construcción sencilla y sólida, no suelen necesitar reparaciones ni mantenimiento, lo cual repercute en el ahorro de los gastos correspondientes. Es un sistema de almacenamiento de residuos higiénico, estético y práctico, y, por ello, no es necesario invertir dinero en el camuflaje de los contenedores.

Un dato importante es que permite ahorrar un 75% del espacio útil, lo que supone una menor ocupación del espacio público, que puede ser utilizado para otros fines. Por otra parte, la tapa de los residuos se encuentra a sólo un metro de altura, con lo cual los contenedores pueden ser utilizados por personas con discapacidad y niños, como Rocío, de 9 años, que va con su abuela a tirar la basura todos los días. “Es diver-

tido. El que más me gusta es el de vidrio, porque, cuando echas las cosas, suena mucho”.

“A mí me parece que este sistema es más higiénico. Habrá menos olores y menos suciedad, porque los desperdicios van por debajo de tierra, según creo”, dice Vicenta. Eso sí, “lo importante es que la recogida funcione y, sobre todo, que seamos cívicos y no dejemos las bolsas fuera”.

UN SISTEMA SENCILLO

El sistema para utilizar los nuevos contenedores es sencillo. En el caso de los contenedores de residuos orgánicos y de envases de plástico, latas y bricks (amarillos), basta subir la trampilla, depositar la bolsa y volver a cerrar.

En los contenedores azules, hay que introducir, doblados, los papeles y los cartones por la ranura, empujando la trampilla.

En el caso del vidrio (contenedores verdes), basta con meter los productos, sin tapadera, por el agujero. Reciclar y separar residuos es cada vez más sencillo en Alcobendas.



RINCÓN DEL DISTRITO | Estos días han tenido lugar dos encuentros

Los vecinos de Centro y Urbanizaciones le cuentan al alcalde sus opiniones y propuestas



El pasado 4 de marzo tuvo lugar el encuentro del alcalde con una veintena de vecinos del Distrito Centro. La vivienda y la situación económica, lo que más preocupaba a los asistentes.

“Poder hablar directamente con los vecinos y que sean ellos los que nos cuenten lo que les preocupa, cómo ven su barrio, su calle o qué se puede hacer para mejorarlo. Eso es lo que se consigue con los encuentros con el alcalde y es una suerte que haya tantos vecinos que quieren participar”, dice Lucrecia García, concejal del Distrito Centro. Hace unos días se celebró uno de esos encuentros periódicos. “La preocupación principal de los vecinos de Distrito Centro es la vivienda y la situación económica, pero también surgieron otros muchos temas”, cuenta la concejal.

En contraste con anteriores encuentros, asuntos como la limpieza dejan de preocupar a los vecinos, a los que ahora preocupa, fundamentalmente, el problema del desempleo. Éste es el caso de Fattoum. Con su marido en paro y problemas

con la vivienda, quiso saber si su situación podría solucionarse en algún sentido. “En Alcobendas, la tasa del paro es muy inferior a la media de la Comunidad de Madrid -explicó el alcalde-, pero cada persona en paro nos preocupa especialmente. Trabajamos para seguir atrayendo empresas que generen empleo y contamos con multitud de programas municipales para fomento del empleo”. En cuanto a la vivienda, otra de las preocupaciones que surgieron, el alcalde se refirió a los 500 pisos protegidos que se construirán en el Distrito Centro en un año, y para cuya soli-

cidad, tal y como demandaban algunas vecinas, ya no habrá límite de edad.

La situación de las calles, los proyectos y las obras también preocupan a los vecinos, como a un residente de Santiago Apóstol que quiso conocer cuándo se arreglaría esta calle. A esta solitud, el alcalde respondió que en dos meses se abordaría la remodelación integral de esta vía. También hubo peticiones muy concretas, como la de Santiago, que pidió que el Parque de Cataluña se abriera antes por las mañanas (a las 7,30 horas en lugar de a las 8) para poder atravesarlo y acceder al centro de salud, o la de Maite, quien pidió apoyo económico en materias como deporte o transporte para los minusválidos. Hubo quien, como Julio, mostró su desacuerdo con los aparcamientos de bicicletas, a lo que el alcalde respondió que forman parte de un plan para hacer de la bicicle-

Las concejales de los distritos Centro y Urbanizaciones, Lucrecia García y Marifé Palacio, respectivamente, intercambian impresiones después de los encuentros de los vecinos con el alcalde.



ta un vehículo alternativo en Alcobendas. Este mismo vecino, eso sí, mostró su satisfacción con la rehabilitación de viviendas y calles en el distrito.

Fue, en fin, un encuentro “muy positivo e interesante del que salieron propuestas que tendremos en cuenta”, apunta Lucrecia García.

Distrito Urbanizaciones

La seguridad y, sobre todo, el tráfico son las preocupaciones fundamentales que mostraron los vecinos de Distrito Urbanizaciones que acudieron al encuentro con el alcalde esta semana. “La velocidad y la intensidad del tráfico en la zona es lo que más destacaron los vecinos”, explica la concejal de Distrito Urbanizaciones, Marifé Palacio. Un ejemplo de ello fue la pregunta que hizo Carmen, una vecina de la zona, sobre el tráfico en la calle Conde de los Gaitanes. Quería saber si había “posibilidad de regularlo para que no pasaran tantos coches”. De 8 a 9 de la mañana, en ese tramo pueden pasar hasta 1.900 coches. Manuel, por su parte, pedía que la Policía Local regule la salida de Diversia. “En ocasiones han ido agentes municipales a dirigir el tráfico, pero no es competencia nuestra, y así nos lo ha manifestado la Guardia Civil. No obstante, seguiremos haciendo gestiones para poder regularlo nosotros”,



contestó el alcalde. Lorenzo preguntó por la equiparación de servicios en el distrito con respecto a otras zonas de la ciudad. “Se están haciendo obras en calles y aceras igual que en todos los distritos; además, en breve, inauguraremos el nuevo centro de salud y la base de policía”, explicaba Marifé Palacio. Cambiando de tema, Manuel se refirió a los aparcamientos de la manzana de los colegios como “uno de los grandes aciertos de este equipo de gobierno”, como también la construcción de aceras “para poder pasear por las calles”. La actividad cultural del distrito, y también la que se está desarrollando en la ciudad, fue uno de los motivos de felicitación de los asistentes. Gonzalo, por ejemplo, agradeció la posibilidad de ver a una gran direc-

Los vecinos del Distrito Urbanizaciones se reunieron con el alcalde esta semana. Mostraron, sobre todo, su preocupación por la intensidad del tráfico y la velocidad de los vehículos que transitan por el distrito.

tora como es Inma Shara en Alcobendas.

“La cercanía entre los vecinos y quienes tenemos la responsabilidad de gobernar es gratificante para todos. Poder dirigirse al alcalde, a la concejal de Obras, al de Medio Ambiente, al de Seguridad, al de Participación Ciudadana o a mí misma directamente, es algo que los vecinos valoran y es nuestra obligación promover que siga siendo así”, dice Marifé Palacio.

En los próximos meses habrá nuevos encuentros con el alcalde, es decir, más diálogo y nuevas propuestas de los vecinos de Alcobendas.

Ayudas técnicas en la vivienda

El Ayuntamiento de Alcobendas abre el plazo para solicitar ayudas técnicas (*) en la vivienda para aquellas personas mayores con dificultades en su movilidad, para así facilitar el desempeño de las actividades de la vida diaria.

Dirigidas a: mayores de 65 años, residentes y empadronados en Alcobendas. Se valorará la situación funcional del solicitante (valoración psicofísica y del entorno).

Lugar de recogida y presentación de solicitudes: se debe entregar una solicitud cumpli-

mentada en cualquiera de los cuatro centros de mayores del Ayuntamiento, de 9,30 a 20 h. Plazos de presentación: del jueves 18 de marzo al viernes 9 de abril de 2010. Finalizado el plazo, se valorarán las solicitudes individualmente.

(*) Ayudas técnicas son elementos de apoyo para prevenir, compensar o neutralizar una deficiencia, discapacidad o minusvalía (asideros, tablas de bañera, asientos giratorios, elevadores de wc...).



Vass Consultoría de Sistemas entrega un cheque para Haití

Las ayudas económicas continúan llegando a la cuenta que la Fundación Ciudad de Alcobendas mantiene abierta para apoyar a los damnificados por el terremoto de Haití. En esta ocasión, la ayuda viene de la empresa Vass Consultoría de Sistemas, que ha realizado una recogida de aportaciones entre sus trabajadores gracias a la cual se han podido ingresar 5.000 euros más en la cuenta. Esta semana, el director general de Vass, Javier Latasa, hacía entrega al alcalde, presidente de la Fundación Ciudad de Alcobendas, del cheque. No es la primera empresa que lleva a cabo una acción solidaria como ésta; Lilly hizo lo propio hace unas semanas. Actualmente, en la cuenta de la fundación para Haití hay más de 40.000 euros y ha habido aportaciones que van desde los 5 hasta los 500 euros.



No te olvides
de Haití

La cuenta de la Fundación
Ciudad de Alcobendas para
que puedas realizar
tus aportaciones
sigue abierta.

Caja Madrid:
2038 2843 21 6000145515

si tienes menos de 32 años,
olvidate de gafas y lentillas

por **900€**/ojo*

¿sorprendido?
ser joven tiene sus ventajas

CLINICA BAVIERA ALCOBENDAS
C/ Marquesa Viuda de Aldama 28
91 658 82 64 • www.clinicabaviera.com

CLINICA BAVIERA
INSTITUTO OFTALMOLÓGICO EUROPEO
miopía - hipermetropía - astigmatismo

*Excepto tratamientos de Lasik customizado. Promoción válida desde el 1-02-2010 al 30-4-2010

ACTUALIDAD | Ascienden a 189.977.039,74 euros; un 39,7% se destina a gasto social

Aprobados en el Pleno de la Corporación los presupuestos municipales de 2010



Los Presupuestos Generales del Ayuntamiento de Alcobendas han sido aprobados en un Pleno extraordinario el pasado miércoles 10 de marzo, con los votos en contra de la oposición.

El concejal de Economía y Hacienda, Agustín Martín Torres, en la presentación de las cuentas municipales de 2010, explicó que los grandes objetivos de estos presupuestos, aprobados en Junta de Gobierno el 28 de enero, son “el rigor y la estabilidad presupuestaria, el mantenimiento y la mejora de los servicios públicos, el incremento del gasto social, la austeridad en el gasto público y el mantenimiento de la capacidad inversora”.

El presupuesto consolidado presentado en el Pleno asciende a 189.977.039,74 euros. El capítulo de las inversiones asciende a 40.605.027,75 euros; entre otras, el concejal de Economía destacó la nueva Universidad Popular, el desarrollo de Los Carriles, la urbanización de Valdelacasa y de El Juncal, las obras en La Moraleja y en El

Parte del equipo de gobierno, durante la votación de los Presupuestos Generales de Alcobendas de 2010.

Soto de la Moraleja, los pabellones deportivos del Distrito Centro y del colegio Luis Buñuel, y la tercera fase de las obras de mejora de los colegios públicos.

Presupuesto social

El concejal señaló especialmente la cantidad destinada a gasto social, “que representa el 37,9%. Más de uno de cada tres euros del presupuesto va destinado a gasto social”. El presupuesto del Patronato de Bienestar Social aumenta en un 12,52% respecto al presupuesto inicial del año 2009. El concejal destacó el incremento en el Servicio de Ayuda a Domicilio en un 88,9% respecto al año anterior; las comidas para mayores, que suben un 25%; y las ayudas para la adquisición del abono transporte para mayores, que se multiplican por 14.

Agustín Martín Torres apuntó que, a pesar de la crisis, la deuda a amortizar en el presen-

te ejercicio será prácticamente la misma que en el año anterior: 7.533.298,18 euros.

Debate

La aprobación de los presupuestos generales en el Pleno provocó un agrio debate, previo a la votación en contra por parte de la oposición.

El portavoz del Gobierno municipal, Ramón Cubián, criticó a la oposición por el poco trabajo realizado, pese a que ahora disponen de más tiempo para estudiar los presupuestos. Destacó que la enmienda presentada por el PSOE es técnicamente inviable y finalizó destacando que “el PSOE presenta una enmienda anunciando que en ningún caso pactará con el PP. IU dice tener muchas ideas, pero no querer compartirlas”.

El portavoz socialista, Rafael Sánchez, justificó el voto de su grupo porque “son unos presupuestos que sólo se preocupan de la imagen y de la foto fácil, y se olvidan de Alcobendas y de los vecinos. Multiplican por dos los gastos de publicidad y propaganda y recortan los servicios sociales con respecto a 2008”.

Para el portavoz de IU, Gabriel Martínez, son “unos presupuestos increíbles y distintos a los que el PP dice que son: ni contienen gasto corriente, ni deuda, suben impuestos, tasas y precios públicos, se reduce drásticamente la inversión; todo ante una reducción de ingresos del 60%. En esta situación, el PP se dedica a rescatar a empresas inmobiliarias con dinero de EMVIALSA, a ceder gratuitamente parcelas y a financiar obras a la Comunidad de Madrid. Nos esperan tiempos negros”.

EMPLEO | Cursos dirigidos especialmente a inmigrantes

Formación para el empleo para mujeres



El Ayuntamiento ha organizado cuatro cursos de formación para el empleo, con atención especial a la mujer inmigrante. El objetivo es iniciarse en la informática, aprender a hacer búsquedas activas de empleo y que se sientan más seguras al afrontar las relaciones sociales y laborales.

- El curso *Iniciación a la informática* se impartirá los sábados 3, 10, 17 y 24 de abril, de 10 a 14 horas, en el Centro de Mayores Pedro González Guerra (c/. Orense, 7) y enseñará las herramientas básicas del PC, el sistema operativo, *Windows*

para usuarios, ofimática y aplicaciones de internet orientadas al mercado laboral.

- El taller *Motivación y autoestima* se realizará el martes 13 y el jueves 15 de abril, de 10 a 14 h., en Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18) y, entre otras cuestiones, dotará de herramientas para sentirse más seguros, adquirir confianza en las relaciones laborales y sociales, incentivar la autoestima y aumentar la creatividad en la solución de problemas.

- El curso *Búsqueda activa de empleo* está previsto para el martes 20 y el jueves 22 de abril, de 10 a 14 horas, en Imagina. Sus objetivos son optimizar los recursos externos e internos en el proceso de búsqueda para acceder a un trabajo en el menor tiempo posible.

- En cuanto al curso *Cuidador infantil*, será el sábado 10 y el domingo 11 de abril, de 9,30 a 14,30 horas, en el Centro Cívico Distrito Centro (Plaza del Pueblo, 1) y profundizará en la persona del cuidador, en el concepto 'ayudar a educar' y en las relaciones de los cuidadores con las familias.

El plazo de inscripción comienza hoy viernes, 12 de marzo, de 15,30 a 19,30 horas, en *Integramujer*, en el Centro Cívico Distrito Centro.

Ortopedia Técnica

Especialistas en:

Corsé

Férulas

Aparatos para la marcha

Órtesis y prótesis

Plantillas por ordenador

Calzado ortopédico

Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad

Camas, colchones antiescaras

Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedias, dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Av/ Marques de la validavia N° 131
(Valdelasfuentes) Alcobendas
Tel: 91 602 51 30

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 575 03 25

PISOS VENTA

ALCOBENDAS:

C164. Precioso, urge, 3 dormitorios, 2 baños, 1ª planta, trastero, cocina muy amplia. **199.000 €.** Sin entrada **712 €/mes.**

B484. Plaza del Pueblo, lujo, 4 dormitorios, 2 baños, hidromasaje, garaje, 2 terrazas. **242.000 €.** Sin entrada **866 €/mes.**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

G007. Chalet urbanización la Granjilla, precioso, 300 m. y 1.500 m. de parcela, 5 dormitorios, gran salón, piscina preciosa. **630.000 €.** Sin entrada **2.225 €/mes.**

B547. Dúplex en la Dehesa, nuevo, 2 baños, garaje, cocina amueblada. **222.000 €.** Sin entrada **795 €/mes.**

Alquilamos. 1, 2, 3 dormitorios desde **550 €**, 1 mes de fianza (sin aval).

Chalet en Caraquiz, lujo, 3 dormitorios, parcela de 1.500 m., barbacoa, árboles frutales, fuente. **168.000 €.** Sin entrada **601 €/mes.**

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.

Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.

Teléfono: 91 653 26 22.

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER | Siguen las actividades por el '8 de marzo'

El 'Mercado Medieval de la Mujer' y el 'Poblado de la Igualdad', dos propuestas novedosas

Este fin de semana continúan las actividades para celebrar el Día Internacional de la Mujer. Dos propuestas llegan al Bulevar Salvador Allende: el *Mercado Medieval de la Mujer* y el *Poblado de la Igualdad*, que estarán abiertos el sábado 13 y el domingo 14, de 10 a 20 horas. Los visitantes podrán pasear por un mercado muy especial en el que la mujer será la protagonista. Los puestos se asemejarán en su diseño y colorido a los de la época medieval; serán 60 puestos en los que se podrá encontrar cuero, cerámica, bisutería, alimentación, madera, decoración... Junto al mercado estará el *Poblado de la Igualdad*, un espacio diferente pensado para los más pequeños en el que,

entre otras cosas, aprenderán a compartir las tareas del hogar, jugarán a ser bomberas o cajeros y reinventarán finales diferentes para los cuentos tradicionales. Debido a la realización de estas actividades, el Bulevar Salvador Allende sólo mantendrá abierto al tráfico un carril en sentido San Sebastián de los Reyes-Alcobendas. La próxima semana continuarán las actividades con el *Plenario de Mujeres*, que se celebrará en el salón de plenos el martes 16 de marzo, a las 18 horas. Las asistentes debatirán sobre el *Año Europeo 2010 de la Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social*. Y el lunes 22, en la Casa de la Mujer, a las 18,30 horas, habrá una conferencia sobre la mujer árabe

actual, con una lectura dramatizada de un cuento infantil árabe.

Entrega de premios

Esta semana se han entregado los premios Atenea y Hombres por la Igualdad, en una jornada en la que también se premió a los *papás conciliadores*, siendo sus propios hijos quienes se los entregaron. El premio Atenea recayó en la directora general de la Mujer, María José Pérez Cejuela, por su trabajo en programas para la promoción de la igualdad de género, y el de Hombres por la Igualdad, en la Fundación Vicente Ferrer, por mejorar las condiciones de vida de las mujeres en la India. A lo largo de toda la semana ha habido otras actividades, como la entrega de premios de los torneos de las asociaciones, la *Marcha Internacional del Día de la Mujer* o una representación teatral para niños de 3º y 4º de Primaria.



En la foto superior, las jugadoras del Club Baloncesto Alcobendas junto a la imagen de la campaña con Amaya Izdemoro. En la foto inferior izquierda, los 'papás conciliadores', y en la inferior derecha, la entrega de los premios Atenea y Hombres por la Igualdad.



Curso de buenas prácticas en el comercio minorista



La Concejalía de Comercio, Industria y Empleo organiza este curso en el que se aprenderá a evaluar los recursos del comercio, mejorar los resultados comerciales, fortalecer la imagen y el valor del comercio, analizar de los principales parámetros de gestión, e incidir en la importancia de acciones de comunicación.

Programa:

- La tienda: presentación exterior, presentación interior y *merchandising*.
- Los recursos humanos: técnicas de venta, tácticas de venta, atención y servicio al cliente, motivación, comunicación, actitudes y aptitudes, políticas de formación y rotación.
- Economía del producto: márgenes y precios, el mercado y la competencia, marketing en el comercio.

En el curso se utiliza una metodología muy práctica.

Se entregará diploma acreditativo del curso.

Fechas: del lunes 22 al viernes 26 de marzo, de 15 a 17 horas.

Lugar: Centro Cultural Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59).

Información e inscripciones: departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2288, 2301 y 2303). Correo electrónico: promocioncomercial@aytoalcobendas.org.



Centro de Empresas

El Ayuntamiento tiene abierto el plazo de presentación de solicitudes para la adjudicación de una oficina de 60 m² en el Centro de Empresas, dotada de servicios generales (asesoramiento profesional, centralita telefónica, fax, fotocopiadora y aparcamiento), a promotores individuales o empresas de reciente creación del sector Servicios con antigüedad no superior a dos años y un proyecto viable.

El pliego de condiciones y las solicitudes pueden recogerse en el Centro de Empresas (c/. Ramón y Cajal, 5; teléfono 91 484 18 00); en el departamento de Empleo (Plaza Mayor, 1-2ª planta; teléfono 91 659 76 00) y en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana.

UGT Madrid. Cursos de formación para empleados/desempleados

- Ofimática básica.
- Internet presencial.

- Informática básica.
- Procesador de textos *Word*.
- Hoja de cálculo: *Excel*.
- Diseño de páginas web (*Dreamweaver* y *Photoshop*).
- Fotografía digital I.
- Contratos, nóminas y seguros sociales.
- Contabilidad informatizada: *Contaplús*.
- Contabilidad y análisis de balances.
- Inglés básico.
- Inglés avanzado.
- Apoyo domiciliario y atención familiar.

Todos estos cursos serán presenciales y se impartirán en horario de tarde, en fechas todavía por determinar, en Alcobendas/San Sebastián de los Reyes, Tres Cantos y Colmenar Viejo.

Más información y preinscripciones:

Sede de UGT en la zona norte (Avenida de Valdelaparra, 108. Teléfono: 91 662 08 75).



Convocatoria de subvenciones para asociaciones de ámbito educativo para el año 2010

Presentación de solicitudes: hasta el 17 de marzo, en las oficinas del SAC, según el modelo de la convocatoria y junto a la documentación requerida en la misma.

Más información: Concejalía de Educación del Ayuntamiento de Alcobendas. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2256 y 2497).



**DESATASCOS
POCERÍA
FONTANERÍA**
*Servicios 24 h.
¡Incluso festivos!*



DESATRANCOS

Desplazamiento sin cargo ()*

(*) Para código postal 28100 y de lunes a viernes, de 9 a 17 h.

AAB LIMPIEZAS MADRILEÑAS
C/. Reyes Católicos, 6-nave 3. Alcobendas.
Teléfono: 91 661 55 51. Móvil: 625 521 060.

SOLIDARIDAD | “Somos la voz de los cubanos a los que no les dejan tener voz”

Alcobendas se convierte en el altavoz de los que quieren una Cuba libre y democrática



De izquierda a derecha, Carlos Payá, María Paz Martínez Nieto, Ángel Expósito, Blanca Reyes y Zoé Valdés, durante la tertulia que tuvo el pasado martes en La Esfera.

“Alcobendas se convierte hoy en el altavoz del exilio cubano que exige el fin de la dictadura castrista”. Con estas palabras abrió el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, un acto en favor de los derechos humanos, la libertad y la democracia en Cuba. El acto, organizado por el Ayuntamiento tras la muerte de Orlando Zapata Tamayo en una cárcel cubana, después de 85 días en huelga de hambre, reunió a medio millar de personas en La Esfera; entre ellas, la presidenta regional, Esperanza Aguirre.

El momento más emotivo del acto fue, sin duda, cuando la voz de la madre de Orlando Zapata sonó grave en toda la sala. “Mi hijo se entregó por entero a una lucha pacífica por la libertad y la democracia del pueblo cubano. Seguiremos luchando frente al terror. Orlando no está muerto, vive en vuestros corazones”.

Tras un minuto de silencio, tomaron la palabra los participantes de este encuentro. María Paz Martínez Nieto, presidenta de ASOPAZCO, manifestó que “hoy lo políticamente correcto es hablar de paz. Sin embargo, la lucha por los derechos humanos

en Cuba es una guerra larga y desigual, porque todas las víctimas pertenecen al mismo bando”. Martínez Nieto relató las historias de algunas de estas víctimas, comenzando por las de los dos jóvenes cubanos de veinte años de edad que murieron congelados en el tren de aterrizaje de un avión de Iberia al intentar llegar a España huyendo de la dictadura castrista: “José Manuel Arévalo y Alexis Hernández, que prefirieron la muerte a la dictadura. Ocurrió en julio de 1991, y el mundo guardó silencio...”.

Una gran cárcel

La representante de las Damas de Blanco en Madrid, Blanca Reyes, dijo traer “esta noche, desde Cuba, el saludo sincero y la gratitud de voces femeninas y de niños que hablan con dolor desde hace 7 años”. Se refería a Blanca Reyes a la llamada *Primavera negra de 2003*, cuando 70 opositores políticos cubanos, periodistas y defensores de los derechos humanos fueron detenidos en una ola masiva de arrestos.

Durante la noche, todos los par-

ticipantes coincidieron en denominar a Cuba como una gran cárcel donde se “maltrata por el simple hecho de soñar con la democracia, donde millones de personas están sometidas por una dictadura que les ha robado su libertad y su esperanza”.

El representante del Proyecto Varela en Madrid, Carlos Payá, pidió que “apoyen lo que estamos haciendo. Sólo queremos para los cubanos lo mismo que tienen los españoles y el resto de europeos”.

La escritora cubana Zoé Valdés, cerró las intervenciones con un “acaben ya con Fidel. Llamadle por su nombre: asesino y dictador. Actos como el de esta noche es lo que siempre hemos estado pidiendo”.

Un rayo de esperanza

Ángel Expósito, director de ABC y conductor del acto, quiso finalizar las intervenciones con un mensaje de esperanza. “Habrá un antes y un después de la muerte de Orlando Zapata, y toda esta tristeza se convertirá en un rayo de esperanza”.

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, antes de cerrar el acto, se dirigió nuevamente a los asistentes, muchos de ellos miembros de la disidencia cubana, para ofrecer nuestra ciudad “como sede para que se os escuche. Espero que la pasividad se convierta en complicidad. Hace 20 años cayó el muro de Berlín; entre todos conseguiremos que el muro castrista caiga también”.

EDUCACIÓN | Las familias podrán inscribir a sus hijos del 15 al 24 de marzo

El colegio Seis de Diciembre abrirá los días laborables no lectivos de Semana Santa



El Programa municipal de apertura de centros escolares en días laborables no lectivos mantendrá abierto el colegio público Seis de Diciembre durante las próximas vacaciones de Semana Santa para que las familias

puedan conciliar el calendario laboral y el educativo.

El Seis de Diciembre abrirá los días 26, 29, 30 y 31 de marzo y 5 de abril desde las 7,30 a las 18,30 horas, con servicio de desayuno y comida, actividades de

ocio y tiempo libre, y *cuenta-cuentos* a cargo de monitores especializados. El precio: 10,40 euros al día. Las familias con niños entre los 3 y los 12 años escolarizados en colegios de Infantil y Primaria de Alcobendas o empadronados en la ciudad podrán utilizar este servicio durante todo el periodo o los días sueltos que precisen.

Las inscripciones, imprescindibles para acogerse a este programa, se realizarán en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana, presencialmente o llamando a los teléfonos 010 (coste de llamada local) o 91 484 31 99 (desde móviles o desde fuera de Alcobendas), del 15 al 24 de marzo.



KIA MOTORS
The Power to Surprise™

NUEVO KIA SORENTO

¿Cuánto duran los sueños?

Porque el nuevo KIA Sorento es el único de su categoría con 7 años de garantía de fábrica. Para que sigas soñando tranquilo mientras te sorprendes con su nuevo diseño, su tecnología y su equipamiento.

- 2.2 CRDI 197 cv.
- 6 airbags
- Techo solar panorámico
- 4x2 / 4x4
- ESP, HAC, DBC...
- 5 ó 7 plazas

Desde 26.300€



www.kia.es

SÓLO KIA TE DA 7 AÑOS DE GARANTÍA DE FÁBRICA EN TODOS SUS MODELOS




PVPR Kia Sorento 2.2 CRDI Concept 4x2 (incluido impuestos, transporte y acción profesional). Oferta válida limitada para vehículos en stock hasta 31/03/2010 en concesionarios de Península y Baleares. Emisiones de CO₂ desde 171 hasta 194 g/km. Consumo combinado de 6,5 a 7,4 l/100 km. Equipamiento según versiones. *Consultar manual de garantía KIA.

MAT AUTOMOCIÓN VENTA: C/ Francisco Gervás nº 1 · Ctra. de Fuencarral - Alcobendas
28108 Alcobendas · Madrid · Telf: 91 662 06 08

S. TÉCNICO OFICIAL: C/ Xaudaró nº 13 bis · 28034 Madrid · Telf: 91 728 08 07

OBRAS | El Ayuntamiento invertirá 1.133.865 euros en esta nueva dotación del centro

La comunidad educativa del Luis Buñuel da la bienvenida al futuro pabellón deportivo



“Es una dotación más que querida y ansiada en el colegio”, señala la directora del colegio Luis Buñuel, Sagrario Peña, sobre el pabellón deportivo del centro. La frase resume el sentir general de los más de setenta padres y madres del colegio que asistieron el pasado jueves a la presentación que hizo el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, al que acompañaban los concejales de Obras, Paloma Cano; Deportes, Pablo Salazar; Educación,

Eva Tormo; y Distrito Norte, José Alvariño, y el arquitecto responsable del proyecto, Guillermo Ortego, a toda la comunidad educativa del centro. Este pabellón deportivo albergará una gran sala de juego de 34,5x22,5 metros, que se dedicará principalmente a la enseñanza de la educación física y al aeróbic, y en la que se podrá jugar a voleibol y baloncesto. Además, una gran cortina central hará posible dividir la sala en dos, lo que permitirá inde-

pendizar los campos transversales de voleibol o dar simultáneamente sendas clases a varios grupos.

“El pabellón proyectado está muy por encima de las necesidades que habíamos solicitado en principio, impartir la educación física en el lugar más adecuado, lo que permitirá utilizarlo también para otros usos como salón de actos o para el uso deportivo fuera del horario escolar”, explica la directora, Sagrario Peña.

Este pabellón está equipado con una pequeña grada de 93 plazas, a la que se podrá acceder directamente desde el exterior, dos vestuarios para deportistas, otros dos vestuarios para árbitros y monitores, aseo habilitado para personas discapacitadas y dos lucernarios que permitirán aprovechar al máximo la luz natural sin deslumbramientos. Además, se construirá previendo la utilización de energía solar en sus instalaciones.

El ‘carril bici’ amplía sus conexiones en la ciudad

Los usuarios de la bici están de enhorabuena. Recientemente ha finalizado un nuevo tramo de carril, el que comunica la Avenida del Doctor Severo Ochoa con el que llega al Parque de Castilla-La Mancha desde el Parque de Andalucía.

Con una longitud de 276 metros y tres de anchura, se ha ejecutado en los últimos meses sin ninguna afección al arbolado del Parque de Castilla-La Mancha y rodeando la pista circular que posee para los patinadores. Esta obra, realizada por Ortiz Obras y Proyectos, ha supuesto una inversión de 88.137 euros.

Con este nuevo tramo son ya 14 los kilómetros de carril bici con que cuentan los aficionados y usuarios de la bicicleta, y están en proyecto otros 7 más que atraviesan el polígono Valdelacasa.

Próximamente, se realizará un nuevo tramo de carril bici hasta la Avenida de Valdelaparra, que enlazará con el que ya se está ejecutando en Valdelacasa y que permitirá unir a través de este carril Madrid con San Sebastián de los Reyes.



CULTURA | En el curso se trabajarán tanto el estilo occidental como el 'ikebana'

La UPA nos enseña los secretos del arte floral



La Universidad Popular de Alcobendas organiza una nueva edición del curso *Arte floral: entre oriente y occidente*, en el que se mostrarán dos estilos de trabajar las flores: el occidental y el *ikebana* o arte floral japonés. Se trabajarán las técnicas básicas y se dará además continuación al primero de estos cursos, realizado en noviembre del año pasado. Los trabajos que se lle-

varán a cabo en esta ocasión estarán orientados a fiestas, bodas, etc.

El curso será impartido por Olga Ibarra y Carmen de Cos, que trabajan con el nombre de Hana 2 y que han recibido formación en la Escuela Enshu de Ikebana (a la que todavía pertenecen), en la Escuela de Arte Floral de Rafael Garrido y en la Escuela Española de Horticultura.

Cada alumno deberá llevar sus propias tijeras de jardinería para elaborar sus trabajos. El material que se utilice en el curso está incluido en el precio, excepto el pincho para *ikebana*, que se le prestará al alumno.

El curso tiene un precio de 90 euros y las clases tendrán lugar el jueves 15 y viernes 16 de abril, de 11 a 14 horas, en el Centro Cívico Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19).

El plazo para realizar la matrícula comienza el próximo lunes, 15 de marzo, para los empadronados en Alcobendas, y el lunes 22, para los no empadronados.

El taller consta de 20 plazas y no se realizará si no se completan las plazas previstas.

Las personas interesadas pueden recibir más información en la Universidad Popular (Avenida España, 8; teléfono 91 662 60 62), donde también pueden realizar las inscripciones, así como en cualquiera de las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC), presencialmente o en los teléfonos 010 (si llama desde un teléfono fijo de Alcobendas) o 91 484 31 99 (si llama desde fuera de Alcobendas o desde un móvil), en cuyo caso tendrá que realizar el pago con tarjeta.

Subvenciones para asociaciones

CONVOCATORIA DE SUBVENCIONES QUE OTORGA EL PATRONATO SOCIOCULTURAL DEL AYUNTAMIENTO DE ALCOBENDAS A LAS ENTIDADES SIN ÁNIMO DE LUCRO QUE REALICEN ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES

Se informa a las asociaciones legalmente registradas en este Ayuntamiento que, hasta el 8 de abril de 2010, inclusive, según convocatoria publicada en el BOCM número 27 del 9 de marzo, podrán presentar la documentación necesaria en el Registro General del Ayuntamiento para el Programa Anual de Actividades 2010.

La convocatoria se encuentra íntegramente expuesta en el tablón de edictos del Ayuntamiento, en www.alcobendas.org y en los siguientes centros públicos: Casa de las Asociaciones; centros cívicos del Distrito Centro, de la calle Málaga y Anabel Segura; y Centro Municipal La Esfera.

El Servicio de Apoyo Sociocultural de la Casa de las Asociaciones pone a disposición de las asociaciones que lo soliciten una asesoría para resolver cualquier tipo de consulta sobre dicha convocatoria. Para concertar cita, dirigirse a la Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18-1ª planta). Teléfonos: 91 653 73 78 y 91 653 67 24.

Correo electrónico: asociaciones.psc@aytoalcobendas.org.

Presentación de documentación: hasta el 8 de abril, en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).



Presentación de la Semana Santa 2010



La Cofradía de Semana Santa ha organizado para el sábado 20 de marzo a las 18,30 horas, en La Esfera, la presentación de la Semana Santa de 2010 y el V Certamen de bandas de música procesionales. La entrada es gratuita.

El pregonero será José Luis Iáñez, que ya ha realizado varios pregones en diferentes ciudades de Andalucía, así como en Madrid y en Tres Cantos. En el pregón se recitarán poemas a las imágenes de la procesión y saeteros profesionales ofrecerán dos saetas.

En el certamen de bandas actuarán las bandas de cornetas y tambores de la Asociación Juvenil de Toro (Zamora), de la Cofradía de la Adoración del Huerto de Medina del Campo (Valladolid), de la Cofradía la Paz de Medina de Río Seco (Valladolid) y de Jesús Nazareno de Alcalá de Henares (Madrid). Estas bandas desfilarán a partir de las 17,30 horas desde la Plaza del Pueblo, por la calle Libertad y el Bulevar Salvador Allende, hasta La Esfera.

CONCIERTO. La Banda Municipal de Música ofrece el concierto *Mis Bandas sonoras favoritas*, una selección de fragmentos de famosas bandas sonoras de cine. Domingo 14 de marzo, a las 12,30 h., en La Esfera. Entradas: 1 €.

DÍA DE LA MUJER. Al *Firdaus* organiza el sábado 13 de marzo en la Casa de la Mujer varias actividades: demostración de danza oriental (12,30 h.), taller de iniciación a la danza oriental (13 h.), té e información sobre los beneficios de la danza oriental en la salud femenina (16 h.), tatuajes con *henna* (17 h.), *darbuka* con baile improvisado (de 18 a 19,30 h.) y taller de iniciación de danza oriental (19,30 h.). Entrada libre.

CAFÉ DEL MUNDO. En el *Espacio Waslala* (c/. Libertad, 35), practica idiomas en un ambiente agradable. Martes, de 19,30 a 21 horas.

SENDERISMO. *Club Aventura Alcobendas* organiza esta actividad el 14 de marzo de Pelaustán a Higueras de las Dueñas (Toledo). Nivel medio-bajo. Información: 677 461 164 (Paco) o www.clubaventuraalcobendas.com.

TALLERES. La *Asociación Hispano-Alemana* inicia talleres en el CC Anabel Segura: taller de danza del vientre nivel iniciación (martes, 19,30-20,45 h. 34 €), taller *Cómo*

pasar del estrés: Risoterapia (2º y 4º viernes de mes, 19,30-21,30 h. 34 €). También buscan profesora de danza del vientre de iniciación para los martes por la tarde. Información: 619 341 653.

TRAVESÍA. *Ponte en Marcha* realiza el 28 de marzo una travesía de senderismo por los Montes Carpetanos, valle del Lozoya, visitando la chorrera de San Mamés. Información: 666 811 738 y www.pontemarcha.es.

DANZA ORIENTAL. *Raksaché* organiza clases de danza oriental (horario mañana y tarde). Teléfono: 629 275 954.

TEATRO Y COSTURA. *Barrio del Pilar* sale en autocar el 27 de marzo al Teatro Príncipe Gran Vía para ver la obra *Toc-Toc*. Socios, 15 €; no socios, 25 €. También imparte clases de costura. Información:

Centro Cívico de la c/. Málaga, 50. Teléfono: 91 652 44 70 (tardes).

LOGROÑO. Parque Norte viaja a Logroño el 1 y 2 de mayo. Visita guiada y entrada a una bodega de La Rioja. Teléfonos: 653 32 51 26 (tardes) y 91 653 24 14 (tardes-noches).

PEREGRINACIÓN. La *Casa de Castilla-La Mancha* organiza esta peregrinación a Santiago para ganar el jubileo del 7 al 10 de junio. Pensión completa. Precio: 250 €, incluidas visitas a las Rías Bajas. Información: 696 702 443. Las plazas se cubrirán orden de inscripción.

NUEVA ASOCIACIÓN. Se buscan personas interesadas en formar una asociación con fines sociales: integración, multiculturalidad y trabajo social, para hacer actividades culturales. Teléfono: 669 210 928 (Julián).

Misterios de la ciencia y la historia

Mil Caminos celebra del viernes 12 a domingo 14 de marzo el *IX Congreso sobre Misterios de la Ciencia y la Historia* en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Se realizarán diversas conferencias a cargo de Juan Ignacio Cuesta, Carlos Canales, Jesús Callejo, Joseph Guizarro, Lorenzo Fernández y Marco Besas. El coro de la asociación Mil Caminos ofrecerá el concierto *La espiritualidad a través del canto* y también habrá un espectáculo de magia a cargo de Amando-Magia.

La entrada es libre hasta completar aforo.

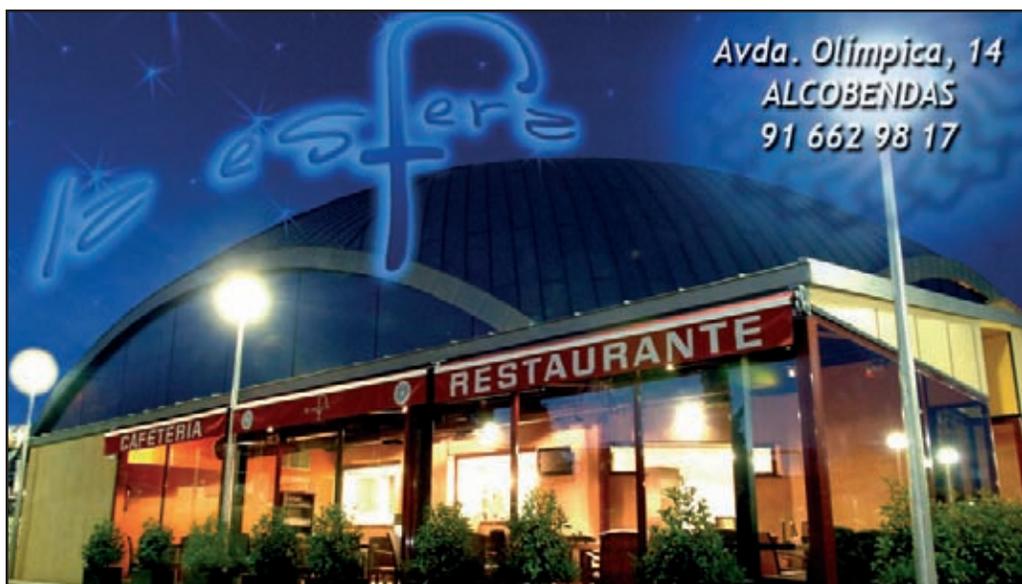
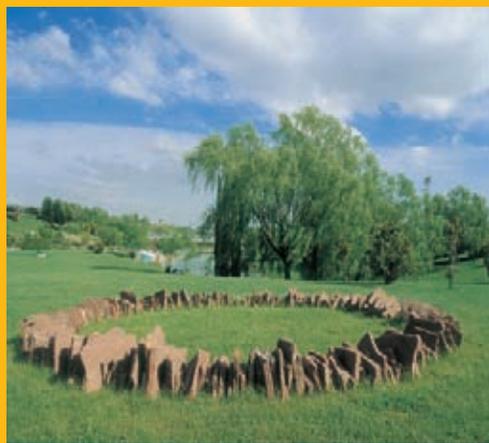
El congreso se inaugurará el viernes a las 19,30 horas.

Más información en www.milcaminos.com.

Ciudades Educadoras se interesa por 'Arte en la ciudad'

Durante esta semana, una investigadora de la Universidad de Barcelona ha conocido in situ el programa *Arte en la ciudad*, que realiza el Ayuntamiento de Alcobendas desde hace varios años para dar a conocer entre la población escolar las esculturas de artistas contemporáneos instaladas en varios rincones de la ciudad, así como una información complementaria para entender el arte actual. Acompañó a un grupo del Colegio Base que realizaba esta visita y conoció la forma de trabajar y dinamizar la visita a través de un personaje, Cincelín.

Esta investigadora forma parte del grupo *Ciudad, educación y valores patrimoniales* de la Red Española de Ciudades Educadoras, en el que está Alcobendas desde su origen y que trabaja actualmente en conocer en profundidad las experiencias educativas que se realizan en entornos de patrimonio.



VIERNES NOCHE KARAOKE desde 19/marzo)

SÁBADOS NOCHE MÚSICA EN VIVO: 23€ (incluye cena, copa y baile)

MENÚ DEL DÍA 10€ (de lunes a domingos)

CULTURA | El sábado 20 de marzo, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio

‘El dúo de la africana’, una divertida zarzuela

Al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas llega una zarzuela cómica, repleta de equívocos humorísticos, que conoció un éxito arrollador durante tres temporadas seguidas cuando se estrenó, en 1893, en el Teatro Apolo de Madrid: *El dúo de la africana*.

La producción que veremos en Alcobendas llega de la mano de Saga Producciones, viene avalada por un magnífico reparto encabezado por María José Martos y Luis Cansino, y sobre el escenario se podrán ver telones muy originales pintados a mano en los años 40.

La acción de esta zarzuela transcurre entre los bastidores de un teatro de segunda fila en el que un avaricioso empresario pretende representar la ópera *L’Africana*, de Meyerbeer. El público disfrutará con las complicaciones habituales de los



ensayos de la obra, pero, sobre todo, por los equívocos y enredos cuando el tenor se enamora de la primera dama de la compañía, la Antonelli, esposa del empresario y sevillana hasta la médula.

El precio de las entradas de este espectáculo del Abono General

es de 25 euros para las localidades del patio de butacas, donde quedan unas pocas libres, y de 20 euros para las del anfiteatro. Las entradas se venden en **www.entradas.com**, en el teléfono 902 488 488 y en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias.

Taller de redacción de textos académicos en la UPA

La Universidad Popular de Alcobendas, en colaboración con las mediatecas municipales, organiza este taller cuyo objetivo es aprender y profundizar en las técnicas de redacción de textos, conocer los distintos tipos de textos académicos y sus normas de estilo, el uso de las notas a pie de página, las referencia bibliográficas y la organización de la información.

El taller será impartido por la escritora Vanesa Montford, licenciada en Ciencias de la Información y experta en Comunicación y Arte por la Universidad Complutense, cuya obra literaria está a caballo entre el teatro, la novela y el guión.

Fecha: martes 6, 13, 20 y 27 de abril, de 19 a 21 horas. **Lugar:** UPA. **Precio:** 43 euros.

Plazo de matrícula: abierto para empadronados, y desde el 15 de marzo, para no empadronados.

Información e inscripciones: en la UPA (Avenida de España, 8; teléfono 91 662 60 62), en cualquier oficina del SAC y en los teléfonos 010 (llamadas desde teléfonos fijos de Alcobendas) o 91 484 31 99 (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

Cursos de informática de la UPA. Plazas libres

Todavía quedan plazas libres en los cursos de: Windows Vista (lunes y miércoles, 9,30 h.; martes y jueves, 15 h.), Excel 2007* (lunes y miércoles, 15 h.), Acces 2007* (lunes y miércoles, 19,30 h.), Photoshop* (martes y jueves, 9,30 h.), Mecanografía Informatizada* (martes y jueves, 12,30 h.; lunes y miércoles, 17 y 18 h.) y Word 2007* (martes y jueves, 9,30 h.; lunes y miércoles, 15 h.).

* Necesitan conocimientos del entorno Windows.

Plazo de matrícula: abierto para empadronados, y desde el 15 de marzo, para no empadronados.

Información e inscripciones: Universidad Popular (Avenida de España, 8; teléfono 91 662 60 62) y en las oficinas del SAC, presencialmente o por teléfono.



**86 MAGNÍFICOS PISOS DE 2 Y 3 DORMITORIOS
Y BAJOS CON TERRAZA-JARDÍN
EN ARROYO DE LA VEGA-EL JUNCAL**



3 dormitorios de 118 a 137 m²

A precio de coste, en régimen de comunidad y a precio cerrado

¿mi **casa** a este precio?
¡AHORA SÍ PUEDO!

En Fuentelucha, la mejor zona de Alcobendas

Viviendas libres de 2 y 3 dormitorios. Desde 245.000

¡AGOTADA LA 1ª FASE!. Iniciadas las obras



INFORMACIÓN DE AMBAS COMUNIDADES:

www.ahorasipuedo.com



91 103 25 22



GRUPO INMOBILIARIO

DELTA

Comprometidos con las personas

CULTURA | Técnicas para cautivar a los oyentes dirigidas a mayores de 16 años

Taller de iniciación para contadores de historias



Imagina, en colaboración con las mediatecas municipales, lanza una nueva propuesta para aquellos que deseen desarrollar su habilidad como 'contadores' de historias. Se

trata de un taller gratuito para aprender a contar cuentos en el que, a través de técnicas de voz, narración y expresión, se fijarán las pautas para convertir la palabra en una herra-

mienta mágica adaptada a los diferentes estilos de narración. El curso, impartido por el grupo *Volvoreta*, abordará las técnicas necesarias para cautivar a los oyentes y mantener su atención. Dirigido a jóvenes y adultos mayores de 16 años, el curso dará preferencia a los menores de 35 años.

El taller se realizará del 14 de abril al 12 de mayo, los miércoles, de 19,30 a 21 horas, en *Imagina*. El curso se cerrará el sábado 22 de mayo con una 'contada' abierta al público en el marco de *Imagina tu Noche*. Las personas interesadas deberán realizar una preinscripción, desde el 11 de marzo hasta el 12 de abril, en *Imagina* (c/. Ruperto Chapí, 18), de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas.

La selección de admitidos se hará pública el 13 de abril. La información la amplían en el teléfono 91 659 09 57.

 Manuel de Falla.

 151, 827, L2, L10 y L11.

El taller 'Animales fantásticos' llenará la Mediateca Anabel Segura de sirenas

Continúan los talleres de animación a la lectura *Animales fantásticos* en la Mediateca Infantil Anabel Segura, dirigidos a niños de 3 a 7 años. En esta ocasión le toca el turno a las sirenas, seres míticos mitad pez mitad mujer popularizados en todo el mundo por el cuento de Andersen.

La sirena, que trae en la voz el perfume que hay en las olas del mar en forma de dulce melodía, será la protagonista el jueves 18 de marzo, a las 17,30 horas, en la Mediateca Anabel Segura. Inspirándose en las leyendas sobre el hechizo de su voz, los niños que participen en el taller descubrirán nuevos sonidos y realizarán marcapáginas con forma de sirena.

Los interesados deben realizar una inscripción, desde el lunes 15 de marzo y hasta cubrir plazas, en la Mediateca Anabel Segura, de lunes a viernes, de 9 a 21 horas.

El taller cuenta con 12 plazas infantiles. Los menores deben acudir acompañados por un adulto.

 Avenida de Bruselas, 19.  91 484 16 90.

 La Moraleja.  155, 159, 828, L1, L2, L3, L5, L9, L10 y L11.



IMAGINA TU TARDE | Si tienes entre 12 y 15 años, pasa un tarde de sábado diferente

Este sábado, talleres de flamenco y de cuero

SÁBADO 13 DE MARZO

Universidad Popular (Avenida de España, 8).

Bolis de lana de colores	17,30 a 18,30 h.
Wii: <i>Shaun White Snowboarding</i>	17,30 a 19 h.
Multisala: <i>play, wii</i> y pimpón	17,30 a 20 h.
Taller de flamenco	18,30 a 20 h.
Juegos tradicionales	19 a 20 h.

Centro Cívico Distrito Centro (Plaza Mayor, 1).

Trenzas de cuero	17,30 a 18,30 h.
Play Station: <i>FIFA 2009</i>	17,30 a 20 h.
Multisala: <i>play, wii</i> y pimpón	17,30 a 20 h.
Camisetas de fantasía	18,30 a 20 h.

En la UPA comenzará la tarde del sábado con un taller de creatividad para decorar bolígrafos con lana de colores, muy fácil y divertido. Después, a las 18,30 horas, en el taller de flamenco, podrás aprender los pasos y movimientos básicos de este baile con tanto arraigo en España e imitar a Joaquín Cortés o Sara Varas.

Y en la *multisala*, este sábado

hay una novedad: el juego *Shaun White Snowboarding*. Ponte el casco, las botas y súbete a la *Wii Board*: sólo te queda lanzarte a lo desconocido, saltar grandes obstáculos y sentir la textura de la nieve. Y, si lo prefieres, aprende y disfruta con los juegos tradicionales de toda la vida, que forman parte de nuestra riqueza cultural.

En el Centro Cívico Distrito

Centro hay un taller de trenzas de cuero para hacerte una bonita pulsera, un colgante o un llavero con este material, y otro para pintar y decorar camisetas con tu propio estilo y gusto.

Y en la *multisala* se disputará un torneo *FIFA 2009*. Demuestra tu estilo y habilidades como futbolista y disfruta de este juego de simulación.

Salida a la bolera

El próximo 27 de marzo, para empezar las vacaciones de Semana Santa con buen pie, estamos preparando una salida a la bolera del Centro Comercial Diversia. Pasaremos la tarde echando una partida a los bolos y tomando un refresco. Hay 40 plazas y el precio es de tres euros, que tendrás que pagar al inscribirte. Apúntate a partir de este sábado, 13 de marzo, en la UPA o en el Centro Cívico Distrito Centro, o desde el lunes 15, en Imagina.

'El niño colchón', en 'Cultura en Familia'

El público familiar podrá disfrutar el domingo 21 de marzo, a las 18 horas, de *El niño colchón* en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. A través de la historia de su protagonista, Juan, la compañía Uroc Teatro hace entender a grandes y pequeños la importancia de la comunicación en el seno familiar, tan importante para establecer una relación familiar muy sana. Este espectáculo, recomendado para niños de 6 a 10 años, cuesta 5 y 3 euros.



BREVES. 'EL JUGUETÓN'.

Mañana sábado, 13 de marzo, de 17,30 a 19,30 horas, *El Juguetón Post* publicará un nuevo número. Si quieres participar en este periódico, realizado por los peques de 3 a 10 años, como reportero, comentarista, fotógrafo o editor, únicamente tienes que acudir este sábado al Centro Cívico Distrito Centro, en la Plaza del Pueblo, 1. Va a ser una tarde muy divertida y educativa en la que jugaremos a ser periodistas comprometidos con la igualdad y la no violencia.

Más información: 91 659 09 57 (extensión 5804).

IMAGINA | Curso de la Escuela de Animación

Cómo conseguir una buena velada de campamento



La *Formación Express* de la Escuela de Animación de Alcobendas organiza talleres breves que ofrecen unas líneas de orientación básicas en ámbitos de la animación sociocultural. El próximo que se va a realizar se denomina *Cómo desarrollar una velada de campamento*. El curso va dirigido a jóvenes de entre 17 y 35 años; se lleva-

rá a cabo el lunes 12 de abril, de 18 a 21 horas; y el precio es de 6,6 euros para empadronados, 7,92 euros para trabajadores de Alcobendas y 13,2 euros para el resto. El plazo de preinscripciones finaliza el 23 de marzo y se pueden realizar en Imagina o a través de www.alcobendas.org y www.imaginalcobendas.org.

BREVE. CONSULTA LO QUE QUIERAS. El Centro de Información de Imagina ofrece diferentes y variados recursos para jóvenes. Uno de los más demandados y utilizados es la sala de autoconsulta. Encontrarás carpetas temáticas donde consultar, tú mismo, todo tipo de contenidos. La información de cada una de ellas está tratada y actualizada diariamente para que sea fiable y veraz. Podrás encontrar información sobre cursos variados, becas y subvenciones, actividades de tiempo libre o culturales, ofertas de empleo... Si quieres completar toda esta información, puedes conectarte gratuitamente a internet durante una hora diaria para la búsqueda de temas de interés juvenil y consultar el correo electrónico. El Centro de Información está abierto de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 17 a 21 horas.

 www.imaginalcobendas.org.

Juegos de África, América y Asia

La Escuela de Animación ha organizado un curso de especialización de tres sesiones de duración, denominado *Juegos del mundo*, que abordará juegos tradicionales de África, Asia y América.

El curso va dirigido a jóvenes de entre 17 y 35 años (con prioridad a los empadronados en Alcobendas), profesores, educadores de ocio y tiempo libre, monitores de asociaciones infantiles y juveniles, y todas aquellas personas interesadas en el campo de la educación de niños y jóvenes o que actualmente estén interviniendo en asociaciones o programas de Infancia y Juventud.

Las sesiones se llevarán a cabo los martes 13, 20 y 27 de abril, de 17 a 21 horas, y el precio es de 26,55 euros para los empadronados en Alcobendas, 31,86 para las personas que trabajen en Alcobendas y 56,10 euros para el resto.

Las preinscripciones se pueden realizar del 12 de al 23 de marzo en Imagina o a través de

www.imaginalcobendas.org y www.alcobendas.org.

 Ruperto Chapí, 18.  91 659 09 57.



SALUD | La Consulta Joven de Alcobendas atiende a adolescentes y jóvenes

Relaciones sexuales responsables y seguras

La Consulta Joven del Ayuntamiento de Alcobendas educa para la prevención y atiende a adolescentes y jóvenes del municipio en diferentes servicios:

- Talleres de educación para el desarrollo emocional, afectivo y sexual, tanto individuales como en pareja o grupales.
- Asesoría y recomendación de métodos anticonceptivos.
- Atención médica para el seguimiento del uso de anticonceptivos hormonales y para la detección de enfermedades de transmisión sexual.
- Escucha y orientación en el campo afectivo-sexual.

Este servicio municipal ofrece consejos para hacer las relaciones sexuales más responsables y seguras. Para la Consulta Joven, las claves son sencillas: amor y ternura en lo que al aspecto emocional se refiere, y

responsabilidad y uso de preservativos, para evitar las enfermedades de transmisión sexual y los embarazos no planeados.

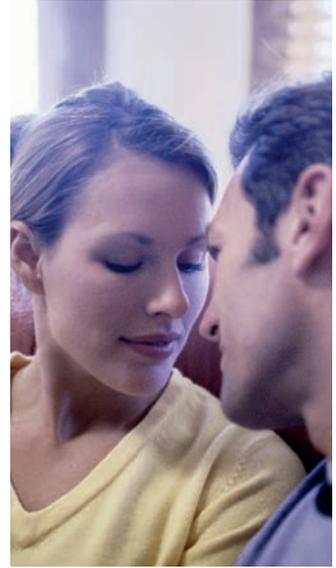
Usar adecuadamente el preservativo o condón es un acto de responsabilidad y respeto por nuestro propio cuerpo y el de nuestra pareja. El preservativo es, además, uno de los métodos más eficaces y sanos presentes en el mercado.

Prácticas como la 'marcha atrás' no valen, y con frecuencia dan lugar a embarazos imprevistos; además, no ofrecen protección alguna contra las infecciones. Así, algo tan fácil como usar el preservativo evita muchos riesgos. Existen preservativos de vinilo para aquellas personas que tengan alergia al látex.

La Consulta Joven está ubicada en Imagina y atiende los lunes, martes, miércoles y jueves, de

10 a 14 horas, y los lunes y viernes, de 17 a 21.

✉ Ruperto Chapí, 18. ☎ 91 659 09 57.






Grupo Mirasierra

TEL. 91 110 30 94

Vehículos procedentes de dirección y km 0

Av. Camino de lo Cortao, 37 (Frente Nuevo Hospital)

28703 - San Sebastián de los Reyes

 <p style="font-size: small; margin-top: 5px;">VOLKSWAGEN PASSAT KM 0 DESDE 22.300 €</p>	<p style="margin: 0;">SKODA OCTAVIA</p> <p style="margin: 0;">1.9 TDI TREND</p> <p style="margin: 0;">KM 0</p>  <p style="margin-top: 10px; font-size: large;">17900 €</p> <p style="text-align: right; font-size: small;">INCLUIDO PLAN E</p>
--	---

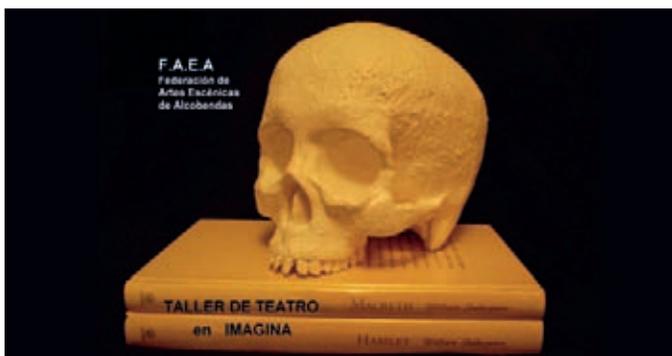
IMAGINA | Mañana sábado, 13 de marzo, una nueva cita con el programa de ocio juvenil

Crea tu obra de teatro en 'Imagina tu Noche'

Imagina tu Noche ha preparado para este sábado el taller *Crea tu obra de teatro*, en colaboración con Federación de Artes Escénicas de Alcobendas, que hará un recorrido por los diferentes aspectos de la creación y el montaje de una obra de teatro.

Este sábado también se abre el plazo de inscripción para el taller de *cortos express* que se llevará a cabo el 27 de marzo. Este taller es gratuito y está organizado por la Asesoría de Recursos Tecnológicos de Imagina. El taller finalizará con una pequeña grabación de un *corto express* para que puedas poner en práctica lo aprendido y llevártelo a casa.

En la *sala de recreativos* se abren las inscripciones gratuitas para el campeonato de mus que se



desarrollará el 20 y 27 de marzo, a las 21 horas. La final será ya el 10 de abril.

Si tienes entre 16 y 30 años, por sólo 2,4 euros podrás acudir al concierto de Toni Zenet del próximo viernes 16 de abril. Si te acercas a Imagina este sábado,

desde las 21 horas, podrás adquirir un vale descuento para ver a este malagueño, nuevo talento de la música española.

Continúa también el *II Campeonato de fútbol 'Imagina tu Noche'*, con el arbitraje de la Federación Madrileña de Fútbol Sala. Puedes asistir este sábado al Pabellón de los Sueños (Avenida Doctor Severo Ochoa) y ver jugar gratis a 6 equipos entre las 21 y las 24 horas.

En el *espacio creativo*, tendrás 'pinzas con vida' y descubrirás que nada es lo que parece.

Para poder acudir a la película de estreno de Cines Ábaco, adquiere tus entradas por 2 euros, en Imagina, desde las 23 horas. Los vales descuento para la Bolera City Limits de Diversia se podrán adquirir, también por 2 euros, a partir de las 23 horas. Este vale sólo podrás utilizarlo el viernes 19 de marzo de 22 a 3 h.

SÁBADO 13 DE MARZO

Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).

Sala de recreativos	21 horas	Gratuito
La Cíber	21 horas	Gratuito
Pinzas con vida	21 horas	Gratuito
Vales canjeables para Toni Zenet	21 horas	2,5 euros
Entradas de Cines Ábaco	23 horas	2 euros
Vales descuento para la Bolera	23 horas	2 euros

Escuela de Música (c/. Ruperto Chapí, 22).

Crea tu obra de teatro (FAEA) 21 horas Gratuito

Pabellón de los Sueños (Avenida Doctor Severo Ochoa, 1).

II Torneo de Fútbol 'Imagina tu Noche' 21 horas Gratuito

Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).

En tierra hostil 1 hora 2 euros

Una experiencia inolvidable

La Oficina de Programas Internacionales de Imagina te propone un viaje por Europa como voluntario, vivir en otro país durante 6 ó 9 meses, aprender otro idioma y trabajar en el extranjero.

La experiencia del Servicio Voluntariado Europeo te da la posibilidad de vivir una experiencia inolvidable que te permitirá conocer otra cultura, trabajar en otro país, vivir de manera independiente y, además, sin que suponga ningún gasto para ti.

El programa *Juventud en Acción* se ocupa de todos los gastos, el viaje, la comida, el alojamiento, dinero de bolsillo y también de integrarte en otro país. Anímate y lázmate a Europa.

Participar es muy fácil, sólo debes pasarte por la Asesoría de Programas Internacionales los lunes y miércoles, de 17 a 21 horas, en Imagina.

📍 Ruperto Chapí, 18. ☎ 91 659 09 57.

🌐 www.alcobendas.org y www.imaginalcobendas.org.



Beloqui, bronce en el Mundial Júnior

Manuel Beloqui Jiménez, del Club Taekwondo Alcobendas, ha logrado la medalla de bronce en los VIII Campeonatos del Mundo Júnior de Taekwondo, celebrados en Tijuana (México). Beloqui ha conseguido el bronce en la categoría de -68 kg., tras perder en semifinales frente al representante coreano. Previamente, había vencido al representante estadounidense por 8 a 3; al serbio, por 5 a 3; y en cuartos de final, al representante de Kazajistán, por un contundente 13 a 4. El taekwondista alcobendense es alumno directo de Jesús Ramal desde los cinco años de edad.

BREVE. TRIGÉSIMA EDICIÓN DEL CROSS ALDOVEA. Más de 8.000 corredores de medio centenar de centros escolares van tomar parte en el Cross Aldovea Telefónica, que celebra hoy viernes, 12 de marzo, su trigésima edición. Se trata del cross escolar más importante y con mayor participación de los que se celebran en España.

Las pruebas comienzan a las 10,30 horas y se disputan por el recinto y los alrededores del colegio Aldovea (Paseo de Alcobendas, 3), en el Distrito Urbanizaciones. Organizado por la Asociación Cultural y Deportiva Aldovea, sus fines son fomentar el deporte, la vida sana y la convivencia entre alumnos de diferentes centros educativos en un ambiente festivo, además de acercar la competición deportiva a los escolares. Se celebran dos eventos de manera simultánea: por un lado, el *minicross*, dirigido al alumnado de 4 a 7 años, y, por otro, el cross de los mayores, abierto a la participación de los mayores de 8 años.

En la presentación del Cross Aldovea que tuvo lugar el pasado miércoles, el concejal de Deportes, Pablo Salazar, recogió en nombre del Ayuntamiento una placa conmemorativa del 30º aniversario del Cross Aldovea, que le entregó el director del colegio, José María Capapé.



ABIERTA MATRÍCULA



BAMBÚ
ESCUELA INFANTIL

INGLÉS - NATACIÓN

BECAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID

CHALET CON JARDÍN. 30 AÑOS DE EXPERIENCIA.

C/ Zaragoza, 23 - Alcobendas Tel.: 91 661 31 83
www.escuelainfantilbambu.com



DESATRANCOS

***SIN DESPLAZAMIENTO**

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS

ATLETISMO | Con escolares nacidos entre 1993 y 2006

Pruebas clasificatorias del Torneo Intercentros



Este domingo, 14 de marzo, se disputarán las pruebas clasificatorias del Torneo Intercentros de atletismo, que este año celebra su vigésimo quinta edición. Las finales tendrán lugar el sábado 10 de abril en la recién remodelada pista de atletismo del polideportivo José Caballero. Participarán atletas nacidos entre 1993 y 2006 que competirán en salto de longitud, en lanzamiento de peso y en carreras que van desde los 60 hasta los 1.000 metros de distancia. El mismo domingo, a las 12 horas, se celebrará el desfile con todos los participantes, y uno de los momentos más emotivos será la carrera de los colegios, una prueba de relevos en la que participan 10 atletas por centro y en la que cada corredor recorre 200 metros.

📍 Carretera de Barajas, km. 1,400.

BREVE. EL CLUB BALONMANO ALCOBENDAS INVITA A LAS MUJERES.

El Club Balonmano Alcobendas celebra el Día de la Mujer invitando a todas las mujeres y a un acompañante al partido de Liga Asobal que disputará ante el Torreveja mañana sábado, día 13, a las 18 horas, en el pabellón Amaya Valdemoro.

Este encuentro es clave para los alcobendenses, después del tropiezo de Eibar ante el Arrate, donde perdió por un gol de diferencia. El apoyo de toda la afición será vital en esta cita, decisiva para asegurar la permanencia. Se encuentran antepenúltimos, con 12 puntos, y se enfrentan al Torreveja, decimosegundo, con 14 puntos y un partido menos disputado.



CALENDARIO DE LA SEMANA

HOCKEY

Primera Nacional

CP Alcobendas -

Mataró

Sábado 13 - 18,30 h.

Pabellón A. Polideportivo

José Caballero.

BALONCESTO

Liga Femenina LF2

Fundal Alcobendas -

Universidad País Vasco

Sábado 13 - 19,30 h.

Pabellón Antela Parada.

VOLEIBOL

Primera Nacional femenino

Feel Alcobendas -

Coslada

Sábado 13 - 16,30 h.

Pabellón Amaya Valdemoro.

Programa Día de la Mujer

Femenino alevín y

benjamín.

Domingo 14 - 9,30 h.

Pabellón Amaya Valdemoro.

Organiza: Feel Voleibol.

RUGBY

Programa Día de la Mujer

II Clínic de rugby femenino.

Sábado 13 - 10 h.

Campo Las Terrazas.

Organiza: Alcobendas Rugby

Club.

FÚTBOL

Preferente

AD Alcobendas -

Boadilla

Domingo 14 - 12 h.

Valdelasfuentes. Campo 3.

Primera Nacional femenino

EFF Alcobendas -

Plaza Argel

Domingo 14 - 13 h.

Campo Navarra.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo

Formador/a júnior para diseño e impartir cursos, disponibilidad para viajar a menudo, jornada completa. agarcia@takeatip.es.
Cocinero/a, restaurante en San Agustín de Guadalix, experiencia mínima de 5 años, de 8 a 17 horas. 617 736 366.

Oficial/a de peluquería. 667 555 596.

Técnico/a superior o maestro/a infantil para escuela infantil. 91 652 81 07 y 676 033 849.

Becario para departamento de Contabilidad, estudiando 4º de ADE, economía o similar, manejo avanzado de programas de contabilidad y asientos. 25 horas semanales. 677 422 941 y 91 650 89 27.

Comerciales de alta cosmética, para ingresos extras, jornada parcial o completa. Formación a cargo de la empresa. 657 025 259 y 661 222 213.

Asesor telefónico de seguros con bachillerato o CFGS, jornada de tarde, fijo-comisiones. Contrato mercantil. Formación a cargo de la empresa. Carlos. 699 088 958.

DEMANDA

Conserje, mantenimiento de comunidades, jardinero. 695 889 991.

Jardinero, albañil, reponedor. 699 412 732.

Limpiezas, tareas de hogar. 608 143 567.

Clases de matemáticas, física química, biología. 91 663 68 53.

Auxiliar de enfermería cuida ancianos. 605 322 364.

Limpio, plancho. 622 377 500.

Interna, externa, cuida ancianos. 610 694 100.

Cuido niños, limpiezas, plancha. 689 892 335.

Camarera. 628 894 288.

Limpio casas por las tardes. 630 366 461.

Jardinero, limpio portales, oficinas, comunidades, conserje, mensajero. 608 426 715.

Labores de hogar, limpio portales, oficinas, naves, comunidades, ayudante de cocina. 658 528 049.

Limpio, cuida niños, tardes. 690 772 506.

Cocinero, experiencia en comidas caseras, menú y carta, catering, colectividades, repartidor. 636 800 387.

Estudiante de último curso de Magisterio da **clases** de apoyo a primaria. 635 974 306.

Jardinero, pintor, electricista, limpieza, arreglo de cortinas, persianas. 634 111 434.

Limpio casas, portales, oficinas, cuida niños, plancho. 669 623 773.

Ayudante de cocina, limpiezas, empleada de hogar, cuida ancianos, niños. 648 194 019.

Albañil, jardinero. 630 831 434.

Labores de hogar, cuida niños. 629 146 572.

Clases de apoyo, matemáticas, física y química. 609 165 288.

Limpio oficinas, servicio doméstico, cuida ancianos, camarera. 699 653 972.

Mozo de almacén, conductor. 689 893 996.

Limpio casas, portales, cuida niños, manipuladora. 691 440 213.

Dependiente, portero, conserje, ayudante de cocina, atención a clientes. 669 547 234.

Plancho, limpio por la tarde. 697 798 063.

Servicio doméstico, cuida niños, ancianos. 669 948 738.

Soldador, manipulador, peón, jardinero, mozo de almacén, repartidor, office, conserje, reponedor. 667 927 313.

Interna, limpio, plancho, cuida niños, ancianos. 679 290 946.

Pintor. 663 695 687.

Externa, interna, limpio, plancho, cocino, cuida niños, ancianos. 634 622 674.

Labores de hogar por la tarde. 635 025 977.

Camarero, cocinero, conductor, jardinero, seguridad, mozo de almacén. 610 366 232.

Chica trabaja, martes y miércoles. 686 279 726.

Limpio casas, cuida niños. 626 275 706.

Limpiezas, cuida niños. 617 192 295.

Cristalero, jardinero, pintor, los sábados. 627 259 023.

Interna, externa. 654 096 682.

Aprendiz de electricista. 608 203 556.

Señora trabaja por horas. 628 462 068.

Aprendiz de mecánica. 622 680 724.

Reponedor, repartidor, mozo de almacén, conserje, ayudante de albañil. 676 878 333.

Limpio, plancho. 627 036 826.

Cuido ancianos. 697 245 902.

Limpio, plancho. 617 852 689.

Plegador (oficial 3ª), manipulados de artes gráficas. 657 317 927.

Mujer trabaja por las mañanas. 610 259 979.

Externa o cocina. 609 839 613.

Externa, limpio portales, casas. 678 858 523.

Limpiezas, cuida niños. 600 032 199.

Limpio casas, bares, discotecas, cuida niños, ancianos, plancho, cocinera. 676 668 973.

Ayudante de camarero, conserje, limpiezas, mozo de almacén, cuida ancianos. 680 534 311.

Jardinero, chófer, albañil, conserje, limpio comunidades. 693 241 039.

Mujer, media jornada o por horas. 672 311 320.

Limpiezas, cuida niños, ancianos. 608 495 674.

Limpio portales, casas, oficinas, cuida niños, ancianos. 695 948 797.

Cuido niños, ancianos. 686 078 294.

Limpio casas, cuida niños, ancianos. 651 164 127.

Electricista, antenista. 696 500 836.

Técnico en aire acondicionado y/o gama blanca. 616 002 219.

Externa sabiendo cocina sencilla, cuida niños, labores de hogar, oficinas. 650 585 834.

Mujer trabaja por horas. 91 663 89 95.

Matrimonio como internos o empleada de hogar. 627 169 206.

Mujer trabaja por horas. 695 449 576.

Externa, hablo inglés. 622 187 279.

Mujer trabaja por las mañanas. 645 067 062.

Limpio casas, portales, oficinas, bares, plancho, cuida niños. 671 800 700.

Labores de hogar, limpio, plancho, cuida ancianos. 686 316 765.

Limpiezas, paseo animales por la tarde. 663 827 072.

Auxiliar de enfermería cuida personas. 626 790 779.

Adiestrador canino da clases. 696 912 036.

Matrimonio para limpiezas, cuidar ancianos, manipulados, él jardinero, conserje, auxiliar de vigilante. 689 935 941.

Clases de matemáticas, física, método pedagógico. 605 333 163.

Externa o por horas. 622 820 008.

Limpio casas, portales, oficinas, plancho, externa. 617 620 144.

Camarera, limpiezas, cajera. 686 917 153.

Plancho, limpio, externa. 648 181 792.

Plancho, limpio 2 días. 618 945 426.

Estudiante de Filología Inglesa da clases. 637 974 246.

Limpiezas, cuida niños, ancianos. 649 226 027.

Limpiezas, labores de hogar, cuida niños, ancianos. 676 823 031.

Limpiezas, jardinero, conductor, reponedor, albañil. 616 570 210.

Limpio, plancho. 651 069 573.

Empleada de hogar, limpio portales, plancho. 697 354 537.

Cuido niños, tardes y fin de semana. 655 668 610.

Licenciada en Químicas con máster da **clases** de matemáticas, física y química. 651 041 583.

Limpiezas, cuida niños, cajera, reponedora, moza de almacén. 690 828 250.

Ingeniera da **clases** de apoyo de física, química y matemáticas a EGB y ESO, los fines de semana. 696 666 388.

Cuido niños, limpio casas. 679 709 654.

Limpiezas. 645 574 415.

Plancho. 609 374 107.

Cuido ancianos, tardes y noches. 622 775 507.

VIVIENDAS

VENTAS

Apartamento amueblado en Benidorm, 2 habitaciones. 659 847 176.

Piso 1º, 2 habitaciones, calefacción. 658 051 809.

Piso o cambio por casa de pueblo de la sierra de Madrid. 91 241 45 36.

Chalet a 80 km. de Madrid, piscina, árboles frutales. 222.000 €. 91 302 17 13.
Dúplex amueblado en Talamana de Jarama, 3 habitaciones. 609 222 010.
Piso, terraza. 232.000 €. 91 229 31 31.

Chalet con parcela en Escalona, 4 habitaciones, aseo, baño, cocina amueblada, salón, porche. 132.000 €. 654 468 487.

Vivienda de obra nueva, 2 habitaciones, 2 baños. 609 380 790.

Dúplex, 3 habitaciones, garaje, armarios, terraza. 400.000 €. 679 044 192.

Apartamento de lujo en Benidorm. 659 847 172.

Chalet en San Sebastián de los Reyes, 4 habitaciones, jardín, porche, 3 plazas de garaje. 500.000 €. 600 926 062.

Cambio apartamento de lujo en Torreveja, 2 habitaciones, baño completo, cocina independiente, terraza, jardines, piscina, garaje, trastero, por piso aquí o San Sebastián de los Reyes. 91 651 61 34.

Piso, 3 habitaciones. 210.000 €. 619 019 488.

Piso, 3 habitaciones, calefacción, gas natural, trastero, piscina, jardines, económico. 656 344 468.

COMPRAS

Piso, pago al contado. 91 661 02 24.

ALQUILER

Apartamento amueblado en Benidorm, 2 habitaciones. 659 847 176.

Habitación con internet, derecho a cocina y baño. 695 590 939.

Habitación a chica, internet. 620 357 938.

Piso, 3 habitaciones. 650 082 832.

Busco apartamento o estudio, nómina. 91 661 13 84.

Habitación a chico/a, 2 baños. 656 469 083.

Apartamento en Torreveja, planta baja, todo com-

pleto para 4-6 personas. 667 969 120.

Habitación a matrimonio o persona sola. 690 991 190.

Habitación. 280 €. 675 573 304.

Habitación a chica. 638 732 321.

Busco piso amueblado, 3 habitaciones. 600-700 €. 652 615 193.

Piso en Pedrezuela, 2 habitaciones, cocina amueblada, plaza de garaje. 91 662 00 94.

Cambio apartamento en Torreveja, 2 habitaciones, piscina, por un apartamento de 1 habitación, zona norte. 91 651 33 50.

Estudio en San Sebastián de los Reyes, amueblado, a estrenar, plaza de garaje. 672 717 279.

Busco habitación con baño dentro, chico no fumador. 608 699 488.

Apartamento de lujo en Benidorm. 659 847 172.

Habitación a persona sola. 645 067 062.

Busco piso, 2 habitaciones. 500 €. 622 792 360.

Casa en Redueña, 4 habitaciones, calefacción. 606 092 707.

Piso amueblado en San Sebastián de los Reyes, calefacción central. 628 089 327.

Habitación a persona sola o pareja. 672 537 519.

Habitación a pareja o 2 chicas. 639 771 792.

Habitación a chica/s, internet y wifi. 91 652 67 39.

Habitación. 617 620 144.

Apartamento equipado en La Manga, 2 habitaciones, 1ª línea, piscina. 649 615 992.

Habitación a pareja o chicas. 608 917 383.

Busco piso, 2 habitaciones, nómina. 649 938 954.

Piso amueblado en San Sebastián de los Reyes. 91 490 45 58.

Habitación. 664 076 140.

Habitación a no fumadores, derecho a todo. 250 €.

656 366 640.

Habitación, derecho a cocina y baño. 673 390 825.

Habitación a no fumadora. 300 €. 645 574 415.

Apartamento equipado en Peñíscola, 2 habitaciones, salón, cocina, baño, terraza, piscina. 635 696 801.

Chalet independiente amueblado en El Casar, 500 m. de parcela, 3 habitaciones, 2 baños, salón con chimenea, aire, calefacción, garaje, trastero. 700 €. 619 453 033.

Habitación, derecho a todo. 667 927 313.

Piso, 3 habitaciones, 2 baños, terrazas, salón, cocina. 850 €. 658 417 242.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera. 670 236 527.

Compro **oficina** de 80 m. 91 661 87 62.

Alquilo **local** de 40 m. ideal para oficina. 679 506 347.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** en c/. La Cruz. 620 545 051.

Alquilo o vendo **plaza de garaje** en c/. Marqués de la Valdavia. 609 101 048.

Alquilo **plaza de garaje**, zona La Menina 80 €. 649 647 733.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes y local en El Vellón. 620 077 066.

Alquilo o vendo **trastero** en c/. Constitución. 667 969 120.

Vendo **trastero** en c/. Pintor Rosales. 18.000 €. 636 211 971.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en c/. Marqués de la Valdavia. 664 872 678.

Alquilo **mesón** por no poder atender. 91 662 00 94.

Alquilo **local** de 40 m. en San Sebastián de los Reyes. 609 422 097.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Fuego. 605 860 912.

Comparto **local** de peluquería funcionando con esteticista autónoma, zona Marqués de la Valdavia, alta. 91 652 11 85.

Busco trastero por La Zaporra. 637 565 585.

Alquilo **plaza de garaje** cerca de Valde las Fuentes. 629 948 850.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza Félix Rodríguez de la Fuente. 18.962 €. 665 542 348.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de La Zaporra. 608 630 740.

Traspaso **bar restaurante** por jubilación, zona Centro. 91 662 09 42.

Alquilo **plaza de garaje** junto a comisaría. 60 €. 672 537 519.

Vendo **local** con sótano de 50 m. junto a La Gran Manzana. 629 723 818.

Alquilo **local** en San Sebastián de los Reyes, acondicionado. 250 €+IVA. 665 797 719.

Alquilo **local** de 115 m. en Paseo de la Chopera. 646 961 020.

VEHÍCULOS

Ford Focus Titanium, año 2006, llantas de 18", todos los extras. 7.000 €. 660 623 306.

Chevrolet Épica, 6 meses, 10.800 km. (me han dado coche de empresa). 18.000 €. 619 453 033.

VARIOS

Máquina elíptica sin usar. 665 663 792.

Regalo lavabo y pie a cambio de calefactor con aire caliente. 690 284 269.

Vestido de primera comunión de niña, talla 115. 652 288 978.

Deseo me **regalen** juego de comedor y una TV. 689

754 675.

Cuatro **llantas** de aluminio para Ford, Rin 14, 4 orificios. 699 971 207.

Deseo me **regalen** jaula para cobaya. 91 661 85 58.

Tienda de campaña familiar (2 usos); lámpara de camping a estrenar; pelotas de golf; vestido de novia talla 42. 685 423 653.

Máquina de escribir antigua Olivetti. 618 876 666.

Deseo me **regalen** ordenador. 610 576 965.

Deseo me **regalen** carro para niño, lavadora, parque y juegos para niño de 1 año. 690 158 393.

Deseo me **regalen** vestido de primera comunión, talla 12-14. 91 229 77 14.

Deseo me **regalen** carro para niño de 1 año y ordenador. 626 604 984.

Faros traseros de Citroën Xsara. 637 565 585.

Deseo me **regalen** cuna de bebé y juguetes para bebé de 8 meses. 664 002 874.

Compro silla auto grupo 0-1 hasta 18 kilos. 661 572 010.

Deseo me **regalen** máquina eléctrica de soldar, taldro y radial. 680 149 817.

Kirby con todos los accesorios. 672 537 519.

Vestido de comunión blanco de niña delgada. 91 229 80 62.

Mesa de comedor extensible con 6 sillas, sofás 3+2 y 2+2, cama y mueble de entrada. 617 298 185.

Perdido Ipod Touch con funda de goma el 27-2-2010, zona Valdavia-Chopera. 676 962 776.

Perdido el 1-3-2010 monedero tipo cartera marrón con documentación por la Avenida de España, 28. Mucho valor sentimental. 635 162 127.

Perdida llave de Ford Focus en c/. Marqués de la Valdavia el 8-2-2010. Recompensaré. 699 862 019.

Lavavajillas. 600 478 220.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

C/. Blas de Otero, 4. Teléfono: 91 659 77 21.

• **DANZA.** Viernes 12 de marzo, 20 horas.

Goya. (Compañía de Miguel Ángel Berna. Dirección: Luis Olmos. Coreografía: M. Á. Berna. Coreógrafo invitado: Chevi Muraday. Música original: J. Pardinilla y A. Artigas).
19 €/15 €.

• **ZARZUELA.** Sábado 20 de marzo, 20 horas.

El dúo de la africana. (Libreto: Miguel Echegaray. Música: Manuel Fernández Caballero. Dirección: José Sáiz. Intérpretes: Luis Cansino, Manel Esteve, M^a José Martos, Amparo Navarro,

V. Esteve, G. Orozco, S. Mínguez, R. Álvarez de Luna).
25 €/20 €.

Venta de entradas: en taquilla, de martes a viernes, de 18 a 20 horas, y dos horas antes del espectáculo. También en el teléfono 902 488 488 y en www.entradas.com.

CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA.

Avenida Olímpica, 14. Teléfono: 91 484 06 87.

• **NOCHE DE BAILES DE SALÓN:** viernes 26 de marzo, de 23 a 2 horas. Precio: 4 € (reducción del 25% para menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditativo).
Venta de entradas: anticipadas, en el Teatro Auditorio y en el C.C. Pablo Iglesias. El mismo día, en La Esfera, desde las 21 h.

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversia. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622.
www.cinesabaco.com.
Del 12 al 18 de marzo.

• **EL MENTALISTA**
Sáb., 23 h.

• **PÁJAROS DE PAPEL**
Sáb y dom., 12 h.
Todos los días, 16'30, 19'20 y 22 h. Vier. y sáb., 0'40 h.

• **GREEN ZONE**
Sáb y dom., 12'15 h.
Todos los días, 15'45, 18'10, 20'30 y 23 h.

• **MEDIDAS EXTRAORDINARIAS**
Sáb y dom., 12'20 h.
Todos los días, 16, 18'10, 20'25 y 22'40 h.
Vier. y sáb., 0'50 h.

• **EN TIERRA HOSTIL**
Todos los días, 20'25 y 22'50 h. Vier. y sáb., 1 h.

• **AVATAR 3D**
Sáb. y dom., 12 h.
Todos los días, 16'10, 19'30 y 22'45 h.

• **MILLENIUM 3...**
Sáb y dom., 12'10 h.
Todos los días, 16, 19 y 22 h. Vier. y sáb., 1 h.

• **LOS HOMBRES QUE MIRABAN...**
Sáb y dom., 12'20 h.
Todos los días, 16'20, 18'30, 20'40 y 22'45 h.
Vier. y sáb., 0'50 h.

• **DAYBREAKERS**
Todos los días, 17 h.

• **THE LOVELY BONES**
Todos los días, 19'15 y 22'10 h. (Sáb. no hay).
Vier., 1 h.

• **AL LÍMITE**
Sáb y dom., 12'20 h.

Todos los días, 15'45, 18'15, 20'40 y 23 h.

• **PERCY JACKSON Y...**
Sáb y dom., 12 h.
Todos los días, 16 y 18'30 h.

• **SHUTTER ISLAND**
Sáb y dom., 12'10 h.
Todos los días, 16, 19'10 y 22 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

• **ARTHUR Y LA VENGANZA DE ...**
Sáb y dom., 12'30 h.
Todos los días, 16'10 y 18'10 h.

• **TIANA Y EL SAPO**
Sáb. y dom., 12'30 h.
Todos los días, 16 y 18'15 h.

• **PRECIUS**
Todos los días, 22'15 h.
Vier. y sáb., 0'30 h.

• **INVICTUS**
Todos los días, 20'15 y 23 h.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCai-xa 902 333 231.
www.cinesa.es. Del 12 al 18 de marzo.

• **THE LOVELY BONES**
Vier. y sáb., 1 h.

• **PÁJAROS DE PAPEL**
Dom., 12 h. Todos los días, 16'30, 19'15 y 22 h. Vier. y sáb., 0'55 h.

• **SHUTTER ISLAND**
Todos los días, 19'30 y 22'15 h.

• **MEDIDAS EXTRAORDINARIAS**
Dom., 12'15 h. Todos los días, 16, 18'10, 20'25 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

GREEN ZONE

Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18'15, 20'30 y 22'45 h. Vier. y sáb., 1 h.

• **LOS HOMBRES QUE MIRABAN...**
Dom., 12'15 h. Todos los días, 16, 18'05, 20'10 y 22'20 h. Vier. y sáb., 0'45 h.

• **MILLENIUM 3...**
De vier. a dom., 19 y 22'15 h. De lun. a jue., 16'15, 19'15 y 22'15 h.
Vier. y sáb., 1 h.

• **TIANA Y EL SAPO**
Dom., 12'15 h. Todos los días, 16 y 18 h.

• **PRECIUS**
Todos los días, 22'45 h.

• **PERCY JACKSON Y...**
Dom., 12 h. Todos los días, 17 h.

• **AL LÍMITE**
Vier. y sáb., 1 h.

• **AVATAR 3D**
Dom., 12 h. Todos los días, 16, 18'50 y 22 h.

• **INVICTUS**
Todos los días, 20'05 h.

• **CAZADORES DE DRAGONES**
Dom., 12'15 h. Todos los días, 17 h.

• **UP IN THE AIR**
Vier. y sáb., 1 h.

• **ÓPERA EL RAPTO EN EL SERRALLO**
21 de abril, 20 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

VIERNES, 12.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. SÁBADO, 13.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. DOMINGO, 14.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. LUNES, 15.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. MARTES, 16.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. MIÉRCOLES, 17.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. JUEVES, 18.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. VIERNES, 19.

Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6. DEL 12 AL 19 DE MARZO.

Avenida Olímpica, s/n. (de 23 a 9,30 horas).



010

Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas. Navidad, julio y agosto, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.
Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.
Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

www.alcobendas.org

La vida de Goya, por medio de música, danza e imágenes

Luis Olmos, director de este montaje, y Miguel Ángel Berna, coreógrafo, se acercan a Goya centrándose en su mundo pictórico, con especial atención a la parte más personal y revolucionaria del genial pintor: sus grabados y sus inauditas pinturas negras.

Estrenado con motivo de la Exposición Universal de Zaragoza, se trata de un espectáculo con marcado sabor tradicional que utiliza las imágenes del pintor y la música de su tierra, la jota. Arrancando con uno de sus más emblemáticos y conocidos caprichos, *El sueño de la razón produce monstruos*, la obra recorre, como si de un viaje inconsciente se tratara, una sucesión de cuadros adentrándonos en la recreación de dibujos, a veces como una pesadilla, y otras, de una manera lúdica y divertida. El montaje cuenta con la participación de artistas reconocidos, como Chevi Muraday, Joaquín Pardinilla, J. Gómez Cornejo y J. Pedro de Gaspar.

La representación será hoy viernes, 12 de marzo, a las 20 horas, en el Teatro Auditorio y se enmarca dentro de la programación del Abono Alternativo. Las entradas cuestan 15 y 19 euros.



BAILE DE SALÓN

VIERNES, 12 - 22 H. - LA ESFERA

La jornada se iniciará con una clase de baile de salón avanzado dirigida por una pareja de profesores. A continuación comenzará el baile. Un *dj* especializado se encargará de poner música.

Entradas: 4 euros (reducción del 25% para menores de 30 años, mayores de 65 y pensionistas con carné acreditativo).



MERCADILLO

VIERNES 12, SÁBADO 13 Y DOMINGO 14 - DE 10 A 20 H. - PLAZA DE LA ARTESANÍA

La asociación Reto a la Esperanza organiza un mercadillo de venta de antigüedades, curiosidades y ropa.

Todo lo recaudado se destinará al mantenimiento de las casas de acogida y a las actividades de la asociación. Teléfono 91 729 09 29.

MUSEO

DOMINGO, 14 - 11,30 H. - CEPI (AVENIDA DE ESPAÑA, 8. S.S. DE LOS REYES)

Visita gratuita al Museo Reina Sofía. Entrada por la Plaza del Emperador Carlos V. Más información en el CEPI (teléfono: 91 652 82 16).

EXPOSICIONES

TODO EL MES DE MARZO - CEPI (AVENIDA DE ESPAÑA, 8. S.S. DE LOS REYES)

Exposición de lienzos en acrílico y óleo sin marco de la artista Nayra Herrera Vaquero. La muestra incluye un conjunto de retratos, tiernos algunos, irónicos otros, que pretenden invitar a la reflexión sobre los movimientos migratorios y las diferencias entre el norte y el sur del planeta.

DEL 15 AL 26 DE MARZO - DE 9 A 21 H. - PLANTA BAJA DE LA UPA

Exposición de pintura *El objeto no artístico*. Se trata de trabajos preparatorios para posteriores obras pictóricas de los partici-

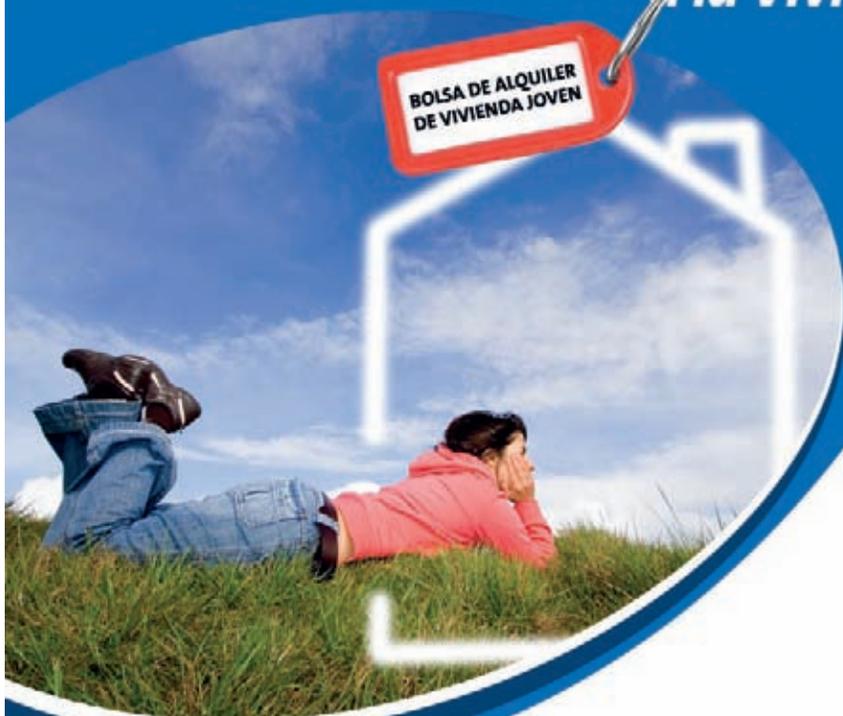
pantes en los talleres de la Universidad Popular.

HASTA EL MES DE JUNIO - BULEVAR SALVADOR ALLENDE

Mujeres es el nombre de la exposición de la sevillana Encarna Marín que estará en el Bulevar hasta finales de junio. Son 31 retratos vitales sobre mujeres, que, gracias a su cámara, se convierten en extraordinarios. No son sólo rostros, sino una composición de miradas, gestos, ropa... Las mujeres que aparecen en los retratos son signos de una época, parte de una cotidianidad. La obra de Encarna Marín forma parte de la Colección Alcobendas de fotografía.

Plan de Impulso a la Vivienda

BOLSA DE ALQUILER
DE VIVIENDA JOVEN



Gracias a la confianza de jóvenes y propietarios, en Alcobendas hemos conseguido en menos de un año: **331 jóvenes alojados**, frente a los 141 del año anterior; **157 contratos** jóvenes firmados, frente a los 69 del año anterior; **descenso del 24%** sobre la media de los precios de mercado de alquiler privado.



Joven, te pagamos la subida del IPC durante los primeros 5 años. Alquileres asequibles, con un solo mes de fianza y sin aval bancario. Contrato sin gastos extras (comunidad, IBI...). Mediación con el propietario.

Propietario, 5 años de seguro de impago de la renta. 5 años de seguro multirriesgo del hogar. Realizamos gratuitamente todas las gestiones (visita de vivienda, inventario, contrato, control de morosos...).

¡Ahora sí puedes!

imagina
Ruperto Chapí, 18
Tel. 91 6590957
De 9 a 14 y de 17 a 21 h.

alcobendas
Empresa
Municipal
de la Vivienda
Alcobendas


Comunidad de Madrid

www.alcobendas.org
www.imaginalcobendas.org

 **ALCOBENDAS**
Un modelo de ciudad