

INICIO	ALCOBENDAS	SANSE	ALGETE	VALDEOLMOS-ALALPARDO	BARAJAS	LAS TABLAS	SANCHINARRO	COMUNIDAD
CULTURA	DEPORTES	ASOCIACIONES						
Contacto	Publicidad	PDA	RSS					
				Buscar en esta edición				

MADRID SE ABRE
AL EMPLEO

MADRID
NUEVO
NORTE

[ALCOBENDAS, DEPORTES, Actualidad en Alcobendas, Deportes en Alcobendas](#)

Ya están en marcha las nuevas máquinas en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes

Se trata de más de 150 máquinas de cardio y musculación en las que el Ayuntamiento de Alcobendas ha invertido 881.000 euros

Lunes 11 de noviembre de 2019, 19:17h

Me gusta 0

Twittear

El vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, junto con la concejal de Deportes, María Espín, han visitado hoy la sala *fitness* de la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes en la que se han instalado más de 150 máquinas para hacer deporte de nueva generación.

105 nuevas máquinas

Los usuarios cuentan desde ahora con 105 nuevas máquinas de *cardio*, 45 de musculación, un circuito de musculación con ocho puestos, tres máquinas de musculación adaptadas para usuarios en silla de ruedas, *multiestación* y equipamiento para el trabajo de peso libre (jaulas, bancos, barras, discos, mancuernas...).

Equipos de nueva generación

Son equipos de nueva generación conectados todos ellos a internet. En la renovación y sustitución del miento, el Ayuntamiento ha invertido 881.000 euros

a el tiempo en el que han durado las mejoras, los usuarios han dispuesto de una carpa de 400 cuadrados en la plaza de Valdelasfuentes con cerca de un centenar de máquinas.

Impulsan las mejoras en el Polideportivo Municipal “José Caballero”

Una vez finalizadas las mejoras en Valdelsafuentes, hoy, lunes 11 de noviembre, ha dado comienzo la renovación de las máquinas de fuerza y trabajo cardiovascular en el Polideportivo José Caballero. Está previsto que la remodelación finalice el 21 de noviembre.

Durante las obras...

Durante el periodo de cierre de la sala del Polideportivo Municipal José Caballero, los titulares del Bono Sur también pueden utilizar la de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes. Además, se habilita el gimnasio 2 como sala de entrenamiento de fuerza y el 5 como sala de entrenamiento cardiovascular dónde se impartirán clases de estiramientos, CORE y TRX.

¿Te ha parecido interesante esta noticia?  Si (0)  No(0)

Leer Online

Buscar en esta edición

la brújula 
del norte

www.la-brujula-del-norte.com 
Vócese digital

Octubre 2019 / Número 72 / Ejemplar gratuito / 30.000 ejemplares

reconso
RECONSTRUCCIÓN Y REFORMA

¡¡ VENDEMOS TU PISO EN 30 DIAS!! Solo tienes que llamarnos
Tenemos una amplia cartera de clientes interesados en él
Alquilar - Venta - Todas las zonas de Madrid

Av. de Colón 14, 2º. 1.ª. de las Rejas - info@reconso.com 91 878 90 19 / 629 77 58 76

SANSE “Hemos abierto las puertas del Ayuntamiento de Alcobendas”

[illegible]



VENDE:
 Chalet independiente de 370 m² en la zona de Gualandera de S.S. de los Reyes, de 4 dormitorios y 5 baños en parcela de 1.000 m².



VENDE:
 2 Locales comerciales en plaza centro de S.S. de los Reyes, de 60 y 307 m². Ideal para actividad o construcción de cualquier tipo. 1000 m².

Avda del Gólgota, 32 (Local) S. S. de los Reyes - 91 070 90 19 - 629 37 56 78 - info@rehconsa.com

ACCEDE A LA HEMEROTECA DIGITAL

Cultura

Alapardo pone en marcha el “Concurso de Calabazas Decoradas”

**“Sanse cortos en abierto”
creciendo en su segunda edición**

Presentación en Alcobendas de “Palabras de otro lado” de Alonso Cueto

Todo listo en Alcobendas para ENTRECASAS 2019

Gastronomía

Te interesa



Victoria a domicilio de CF Talavera, que prácticamente asegu...
lavozdetalavera.com



Wiko lanza su nuevo smartphone Y60
zonamovilidad.es



La Unión Europea y la eurozona redujeron su deuda y déficit públic...
murciaeconomia.com



Madrid 360 multiplicará "por doce" los coches que puede...
madridiario.es



La Seguridad Social pagará los atrasos derivados de la subid...
Mas Economía



Érase una vez en...Hollywood
Guadapress.es



Amadita Laboratorio Clínico contribuye a la transformación del S...
Ultimas noticias



Las últimas tendencias en diseño web para este 2019
Valencia noticias



Terra Mítica de Benidorm presenta al director general de T...



Estreno de "La Bella Durmiente" del Ballet de San Petersburgo



El Pendón de Alfonso VIII vuela al Ayuntamiento durant...



Un motorista de 33 años en estado muy grave tras un acciden...

Recomendar 0



Share



Twittear

Comentarios

Comentarios Facebook

Gmchef "Alimenta tu Talento 2019" recalca en Madrid

Arranca "The Kitchen Masters" en Plaza Norte 2

Miele y Pedro Caballero presentan el decálogo para un consumo responsable

La Caravana de la Salud ya está en Plaza Norte 2

Salud

Lilly celebra 35 años de investigación preclínica en España

Objetivo: mejorar las Salas Fitness de Alcobendas

Sanse se suma al "Mes del Cáncer Infantil"

Alcobendas ya tiene su protocolo anticontaminación

Motor

Hoy se ha inaugurado #RENOVAUTOALCOBENDAS2019

Todo listo para Renovauto 2019 en Alcobendas

Garrido recibe a Jorge Martín, primer madrileño Campeón del Mundo de Motociclismo

Un nuevo éxito de RENOVAUTO ALCOBENDAS

Las noticias más

Visitadas Comentadas las Últimas

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

• The Kitchen Masters 2 en Plaza Norte

ALCOBENDAS

• Ya están en marcha las nuevas máqui en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes

• "Hemos heredado un Ayuntamiento paralizado por la inacción"

la brújula
del norte

Leéla en tu formato preferido

PULSE AQUÍ

CON LA POTENCIA DE LA
MULTIPLATAFORMA **doopress**

Disponible en:



