

Me gusta

Compartir

A 2 personas les gusta esto. Sé el primero de tus amigos.

Google+

Inicio | AVISO LEGAL | Bolsa de trabajo

Q Buscar en el sitio...



Crónica Norte

Madrid Alcobendas San Sebastián de los Reyes Algete Colmenar Tres Cantos Cobeña Alalpardo y toda la Sierra Norte.



INICIO ACTUALIDAD DEPORTES ESCAPADAS LOCALIDADES MADRID OCIO SUCESOS VIVIR PUBLICIDAD

AVISO LEGAL Bolsa de trabajo

Martes, Octubre 08, 2019

Las instalaciones deportivas de Alcobendas contarán con máquinas de última generación conectadas a internet

Enviado por Redaccion3 on 7 octubre 2019.

Guardado en ALCOBENDAS, DEPORTES, SOCIEDAD

Los usuarios de las salas de fitness de las instalaciones deportivas municipales – Ciudad Deportiva Valde las Fuentes y Polideportivo Municipal José Caballero – estrenarán nueva maquinaria a partir de noviembre, una vez que se haya procedido a la renovación y sustitución de un equipamiento de cardio y musculación en el que el Ayuntamiento va a invertir 881.000 euros.



El lunes 21 de octubre comenzará la renovación de la maquinaria y del suelo de la sala de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

Renovación del equipo de cardio y musculación

Se renueva el equipamiento tanto de cardio como de musculación. En concreto, 105 máquinas de cardio, 45 de musculación, un circuito de musculación con ocho puestos, tres máquinas de musculación adaptadas para usuarios en silla de ruedas, multiestación y equipamiento para el trabajo de peso libre (jaulas, bancos, barras, discos, mancuernas...). Son equipos de nueva generación conectados a internet, por lo que también se va a efectuar la renovación de parte del suelo de la sala para, entre otras cosas, poder acometer las conexiones.

Posteriormente, a partir del lunes 11 de noviembre, se abordará la mejora de la sala del Polideportivo Municipal José Caballero, donde se pondrán 45 máquinas de cardio, 34 de musculación, cinco con carga de discos y equipamiento para el trabajo de peso libre.

Una demanda de los usuarios

La concejala de Deportes, María Espín, ha señalado que esta mejora “es una demanda que viene planteada por los usuarios desde hace años. Estaba prevista en 2018, pero es ahora cuando, por

cronicanorte on Twitter

Follow

6829 people follow **cronicanorte**

Widget By Timersys

Openbank Grupo Santander

Hipoteca Variable Sin Comisiones

EURIBOR **+0,79%** TIN ANUAL* 0,77% TAE VARIABLE* Hasta el valor de TIPO F PRIME

* Cumpliendo condiciones. Consultalas en openbank.es/hipoteca-tipo-variable ** O de compra si este es menor

Openbank Grupo Santander

BAJAMOS LOS TIPOS Hipoteca Fija Sin Comisiones

1,45% TIN* **1,65%** TAE* Plazo 15 Hasta el de tasa

* Consulta condiciones en openbank.es/hipoteca-tipo-fijo Cumpliendo condiciones. ** O de compra si este es menor

fin, los vecinos de Alcobendas van a poder disfrutar de unas salas acordes al resto de la instalación”.

Para la renovación de la maquinaria y las obras en el suelo, será necesario realizar un cierre temporal, aunque los usuarios van a disponer de diversas alternativas, ya que se va a instalar una carpa de 400 metros cuadrados en la plaza de Valdelasfuentes a la que se accederá desde el propio complejo deportivo. En la carpa habrá cerca de un centenar de máquinas operativas –40 de musculación y 50 de cardio–, desde el 22 de octubre hasta el 11 de noviembre, fecha prevista para la culminación de la mejora de la actual sala.

Además, los habituales de Valdelasfuentes también pueden utilizar, como es habitual, las instalaciones del Polideportivo Municipal José Caballero, cuya sala abrirá los domingos y festivos por la tarde mientras duren los trabajos.

Noticias relacionadas:

- [Tres Cantos estrena nuevas máquinas en sus salas de Fitness](#)
- [Los colmenareños no dejan de hacer deporte estas navidades](#)
- [El Ayuntamiento de Colmenar mejorará la piscina...](#)
- [Los usuarios de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes...](#)

Bio
Latest Posts



Redaccion3



0 Comentarios **Crónica Norte** 1 **Acceder** ▾

Recomendar Tweet Compartir Ordenar por los mejores ▾

 Sé el primero en comentar...

INICIAR SESIÓN CON

O REGISTRARSE CON DISQUS ?

Nombre

Sé el primero en comentar.

TAMBIÉN EN CRÓNICA NORTE

[El nuevo Real Decreto para reducir el consumo de bolsas de plástico no ...](#)

2 comentarios • hace un año

 **Cronica Norte** — Ok, the image is removed immediately

[Recorrido completo e información de la Cabalgata de Reyes Magos de ...](#)

1 comentario • hace 2 años

 **ricardo** — Felicidades Alcobendas , por mantener de forma espectacular la tradicion y la ilusion de los niños de esa

[El padre Ángel entregará teléfonos móviles y baterías solares a ...](#)

1 comentario • hace 2 años

 **Natalia molina** — Genial iniciativa. Gracias a todos los colaboradores y coordinadores, como Cipri y los de la

[Un listado con 83 mujeres ilustres para dar nombre a calles y ...](#)

1 comentario • hace 8 meses

 **Jacinto garcia** — Por fin se reconoce la inmensa valía de Sofonisba Argensola! Oleeeeeee! Con un par de ovarios, Ponerle

✉ Suscríbete 🔗 Añade Disqus a tu sitio web Añade Disqus Añadir

Privacidad y Cookies

FOTOS CRÓNICA NORTE EN FLICKR



® Crónica Norte es una marca de Muchas Tablas S.L. © Todos los derechos reservados.

SOBRE NOSOTROS:



Crónica Norte es el fruto del trabajo y la experiencia de un equipo de profesionales de la comunicación. Llevamos años tratando de ofrecer un servicio honesto y cercano al lector. Las cifras de lectores de nuestra revista de papel y la espectacular subida de usuarios de esta web, corroboran el esfuerzo. Crónica Norte es local, pero a la vez también es global. Ofrecemos información variada y de interés para cualquier lector viva donde viva. Más de 10 millones de paginas vistas al año son la respuesta del público. GRACIAS! - Angel. Sánchez - Editor