

| | | | | | | | | |
|--------|------------|-------|--------|----------------------|---------|------------|-------------|-----------|
| INICIO | ALCOBENDAS | SANSE | ALGETE | VALDEOLMOS-ALALPARDO | BARAJAS | LAS TABLAS | SANCHINARRO | COMUNIDAD |
|--------|------------|-------|--------|----------------------|---------|------------|-------------|-----------|

| | | |
|---------|----------|--------------|
| CULTURA | DEPORTES | ASOCIACIONES |
|---------|----------|--------------|

Contacto Publicidad PDA RSS

MADRID SE ABRE
AL EMPLEO

MADRID
NUEVO
NORTE

[ALCOBENDAS, SALUD, Deportes en Alcobendas](#)

Objetivo: mejorar las Salas Fitness de Alcobendas

El 21 de octubre comenzará la renovación de la maquinaria y del suelo de la sala de la Ciudad Deportiva Valdela-sfuentes y el 11 de noviembre la del Polideportivo “José Caballero”

Lunes 07 de octubre de 2019, 13:01h

Me gusta 0 [Tweet](#)

os usuarios de las salas de *fitness* de las instalaciones deportivas municipales –Ciudad Deportiva Valdela-sfuentes y Polideportivo Municipal “José Caballero”– estrenarán nueva maquinaria a partir de noviembre, una vez que se haya procedido a la renovación y sustitución de un equipamiento en el que el Ayuntamiento va a invertir 881.000 euros.

En la primera fase, Valdela-sfuentes

El lunes 21 de octubre comenzará la renovación de la maquinaria y del suelo de la sala de la Ciudad Deportiva Valdela-sfuentes. Se renueva el equipamiento tanto de *cardio* como de musculación. En concreto, 105 máquinas de *cardio*, 45 de musculación, un circuito de musculación con ocho puestos, tres máquinas de musculación adaptadas para usuarios en silla de ruedas, *multiestación* y equipamiento para el trabajo de peso libre (jaulas, bancos, barras, discos, mancuernas...). Son equipos de nueva generación conectados a internet, por lo que también se va a efectuar la renovación de parte del suelo de la sala para, entre otras cosas, poder acometer las conexiones.

viembre, en el “José Caballero”

ormente, a partir del lunes 11 de noviembre, se abordará la mejora de la sala del Polideportivo al José Caballero, donde se pondrán 45 máquinas de *cardio*, 34 de musculación, cinco con le discos y equipamiento para el trabajo de peso libre.

Cierre temporal

Para la renovación de la maquinaria y las obras en el suelo, será necesario realizar un cierre temporal, aunque los usuarios van a disponer de diversas alternativas, ya que se va a instalar una carpa de 400 metros cuadrados en la plaza de Valdela-sfuentes a la que se accederá desde el propio complejo deportivo. En la carpa habrá cerca de un centenar de máquinas operativas –40 de musculación y 50 de *cardio*–, desde el 22 de octubre hasta el 11 de noviembre, fecha prevista para la culminación de la mejora de la actual sala.

María Espín, Concejala de Deportes

La concejala de Deportes, María Espín, ha señalado que esta mejora “es una demanda que viene planteada por los usuarios desde hace años. Estaba prevista en 2018, pero es ahora cuando, por fin, los vecinos de Alcobendas van a poder disfrutar de unas salas acordes al resto de la instalación”.

Recordar que...

Además, los habituales de Valdela-sfuentes, también pueden utilizar, como es habitual, las instalaciones del Polideportivo Municipal “José Caballero”, cuya sala abrirá los domingos y festivos por la tarde mientras duren los trabajos.

¿Te ha parecido interesante esta noticia? Sí (0) No(0)

Leer Online



Octubre 2019 / Número 72 / Ejemplar gratuito / 30.000 ejemplares

Alcobendas | San Sebastián de los Reyes | Algete | Boadilla | Fuencarral-Las Tablas | Hortaleza-San Sebastián de los Reyes | San Sadde de Noya | San Sadde de Noya | San Sadde de Noya | San Sadde de Noya

reheconsa **¡VENDEMOS TU PISO EN 30 DÍAS!** Solo únete que tenemos una amplia cartera de clientes interesados en el Alquiler - Venta - Todas las zonas de Madrid

SANSE **“Hemos abierto las puertas del Ayuntamiento de Alcobendas”**

Valdeolmos - Alajalzar: **Renovación 2018 de Servicios Sociales**

Algete: Ocho años de las Fuentes Paternales de Algete 2019

reheconsa **SERVICIOS INMOBILIARIOS EN LA COMUNIDAD DE MADRID**

VENDE: **VENDE:**

ACCEDER A LA HEMEROTECA DIGITAL

Cultura

Gmchef “Alimenta tu Talento 2019” recalca en Madrid

[La actriz Neus Sanz vuelve a subirse a las tablas](#)

[El Ayuntamiento presenta "Los Veranos de Alcobendas 2019"](#)

["Gala de Danza Benéfica Ángela Garrido" a beneficio de APAMA](#)

Gastronomía

[Gmchef "Alimenta tu Talento 2019" recalca en Madrid](#)

[Arranca "The Kitchen Masters" en Plaza Norte 2](#)

[Miele y Pedro Caballero presentan el decálogo para un consumo responsable](#)

[La Caravana de la Salud ya está en Plaza Norte 2](#)

Salud

[Sanse se suma al "Mes del Cáncer Infantil"](#)

[Alcobendas ya tiene su protocolo anticontaminación](#)

[Alcobendas ya tiene su protocolo anticontaminación](#)

[Inaugurado el X Curso de Diagnóstico de la Enfermedad Celiaca](#)

Motor

[Hoy se ha inaugurado #RENOVAUTOALCOBENDAS2019](#)

[Todo listo para Renovauto 20 Alcobendas](#)

[Garrido recibe a Jorge Martín, primer madrileño Campeón del Mundo de Motociclismo](#)

[Un nuevo éxito de RENOVAUTO ALCOBENDAS](#)

Las noticias más



Recomendar 0

Comentarios | Comentarios Facebook

la brújula
del norte

Leéla en tu formato preferido

PULSE AQUI

CON LA POTENCIA DE LA
MULTIPLATAFORMA **doopress**



Disponible en: 

la brújula
del norte

Cibeles.net