

MENÚ

Acceder

FIESTAS
VIRGEN
DE LA PAZ

www.alcobendas.org

ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad



El Ayuntamiento de Alcobendas vuelve a poner en marcha la Escuela Mujer y Salud

30 ENE 2018 **ACTUALIDAD**



Este proyecto tiene como objetivo promover conocimientos que generen hábitos saludables en la mujer.

Con el fin de promover conocimientos y actitudes que ayuden a prevenir el cáncer femenino, la deshidratación, la pérdida de masa ósea, a controlar el estrés o practicar la relajación, el Ayuntamiento de Alcobendas pone a disposición de las mujeres de la localidad la **Escuela Mujer y Salud**.

El espacio, pensado para promover conocimientos y actitudes que generen hábitos saludables adecuados que mejoren el estado físico y psicológico de las mujeres en cada etapa de su vida, tendrá lugar del 7 de febrero al 7 de marzo, los miércoles, de 10 a 12 horas, en la Casa de la Mujer.

Sus sesiones estarán impartidas por profesionales municipales del Servicio de Salud y de la Casa de la Mujer, así como por expertos invitados especialistas en cada materia.

Los contenidos de la Escuela han sido actualizados y estarán centrados en la prevención de la pérdida de masa ósea a través de la alimentación, el cuidado y prevención de los dolores de espalda, la mujer y el cáncer femenino, el control de estrés y la relajación y la hidratación en la mujer.

Las inscripciones son gratuitas y deben realizarse en el Servicio de Atención Ciudadana del Ayuntamiento de Alcobendas, marcando el 010 si la llamada es desde un teléfono fijo o el teléfono 91 296 90 88 si es desde un móvil o de fuera de Alcobendas.

Autor



redacción

Equipo de redacción de enalcobendas.es

Compartir

Tags

mujer prevencion salud deporte calidad de vida

0 Comentarios

enalcobendas.es

 1 **Acceder** ▾

 **Recomendar**

 **Compartir**

Ordenar por los mejores ▾



Sé el primero en comentar...

Sé el primero en comentar.

TAMBIÉN EN ENALCOBENDAS.ES

El PP de Alcobendas arranca la campaña para las Elecciones ...

1 comentario • hace 4 años



Guillermo — Patético. Luego cualquier cartel de lo que sea por ejemplo manifestación, que ...

Cinco detenidos tras el robo en un comercio de Alcobendas

2 comentarios • hace 2 años



Redaccion — Ya está modificado. Gracias por la información

los viernes en compañía

2 comentarios • hace 4 años



Pamela — esta es su web: <http://www.elbarracon.com/>

Colegio De Fomento Aldeafuente

1 comentario • hace 4 años



madre de Aldeafuente — Yo llevo a mis hijas a Aldeafuente y la verdad es que estoy muy contenta. El ...

 **Suscríbete**

 **Añade Disqus a tu sitio web**  **Añadir**

 **Privacidad**

SUSCRÍBETE AL NEWSLETTER

Recibe en tu email toda la actualidad de Alcobendas

Escribe tu email

ENVIAR



[CONTACTO](#)

[CÓMO ANUNCIARSE](#)

[POLÍTICA DE PRIVACIDAD](#)

[POLÍTICA DE COOKIES](#)

2018 © NAPERMA INVERSIONES 2000 SL DISEÑO: [WILDWILDWEB](#)