

MADRID - INFRAESTRUCTURAS MUNICIPIOS

Alcobendas reabre su gimnasio tras realizar una inversión de 881.000 euros

Alcobendas, 11 nov (EFE).- Alcobendas ha reabierto este lunes la sala de fitness de la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes de la localidad, que ha permanecido cerrada tres semanas para instalar 150 nuevas máquinas de última generación para hacer deporte, con una inversión de 881.000 euros.

Parte de los fondos también se han invertido en acondicionar la sala para facilitar la conexión de internet de las máquinas.

Con todo, el centro dispone de 105 nuevos puestos de cardio, 45 de musculación, un circuito de musculación con ocho plazas, tres máquinas de musculación adaptadas para usuarios en silla de ruedas, una multiestación y equipamiento para el trabajo de peso libre, según detalla el Consistorio en una nota.

Durante el tiempo en el que han durado las mejoras los usuarios han dispuesto de una carpa de 400 metros cuadrados en la plaza de Valdela Fuentes, con cerca de un centenar de máquinas.

Al mismo tiempo que este lunes se abría la nueva sala de ese polideportivo municipal, el Ayuntamiento de Alcobendas cerraba el mismo espacio del centro deportivo público José Caballero, donde se va a realizar la misma operación, con una remodelación que está previsto que finalice el 21 de noviembre.

Durante el periodo de cierre de la sala del Polideportivo Municipal José Caballero los usuarios podrán usar la sala de entrenamiento de fuerza y cardiovascular que se ha instalado en el edificio, además de la recién estrenada sala de la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes.