

MENÚ

Acceder



El 29 de mayo arranca la XX Semana de las Personas Mayores

24 MAYO 2017 **SOCIEDAD**



Una semana que, desde hace dos décadas, tiene como objetivo dar a conocer a todos los vecinos de la ciudad, las actividades que se realizan desde el Ayuntamiento de

Alcobendas para y por los mayores.

Una gran marcha que recorrerá la ciudad y una yincana intergeneracional

La promoción del deporte, el aire libre y de la actividad física es uno de los principales objetivos del Ayuntamiento a la hora de organizar programas, cursos y actividades. Muchos de los vecinos mayores que participan en estas propuestas lo harán también en la **Marcha Nórdica** que se celebrará el martes 30 a partir de las 9:45 horas y que saldrá de la Plaza Mayor. Más de 150 personas, muchas de ellas llegadas de otros municipios, realizarán un recorrido de más de diez kilómetros por toda la ciudad para finalizar en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Y para los que se animen a seguir con el movimiento, el ejercicio y el aire libre, esta Semana hay más: bailes latinos en la plaza, actividades físicas al aire libre y una propuesta novedosa y original, una **Yincana de juegos intergeneracional**. Será el sábado 3, a partir de las 11:30 horas. Equipos formados por abuelos, padres y nietos participarán en las distintas pruebas de la yincana que se celebrará en el Arroyo de la Vega.

Actividades novedosas

La Semana de las Personas Mayores llega este año, además, con propuestas nuevas, pensadas para mayores actuales. Actividades como el taller de automaquillaje, los juegos de mesa ingeniosos que se celebrarán todos los días, el concierto de cuencos tibetanos o el cuentacuentos de adultos sobre mitología clásica.

Y junto a todo ello, eso sí, no pueden faltar las actividades de siempre, como el homenaje a los mayores de más edad del municipio, la salida campera, la paella, el gran baile o la Muestra de Teatro, que este año está de aniversario, cumple 20 años y, para celebrarlo, a lo largo de la semana habrá dos actuaciones.

PROGRAMA DE MAYORES 2017

LUNES 29

11:00h. **INAUGURACIÓN.** Actuación del Grupo de Comunicación-Interpretación: Nuestras cosas. Bienvenida a los nuevos socios. Lugar: Centro de Arte Alcobendas-Auditorio Paco de Lucía (c/ Mariano Sebastián Izuel, 9).

14:30-15:30h. **CONOCE JUEGOS DE MESA INGENIOSOS: PIENSA Y DIVIÉRTETE.** Lugar: Centro Municipal de Mayores de la calle Olivar.

18:00h. **RECITAL DE ZARZUELA.** Cuatro cantantes: María Dolores Travesedo (soprano). Chantal Garsán (soprano). Carlos Fernández (tenor). Antonio Lagar (barítono). Ballet (cuatro bailarines-dos parejas). Lugar: Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas (c/ Blas de Otero, 4).

MARTES 30

9:45h. **CONCENTRACIÓN Y RECORRIDO DE MARCHA NÓRDICA.** Lugar: Plaza Mayor. Grupos de Senderismo y Marcha Nórdica de Alcobendas y otras ciudades. Se realizará un recorrido por la ciudad de 10 kms., con final en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

11:00h. **JUEGOS DE MESA COOPERATIVOS.** Centro Municipal de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar.

11:00h. **CHARLA: SEGURIDAD EN CLAVE MAYOR, LA SEGURIDAD QUE TÚ NECESITAS.** Actividad práctica: Conduce un 'kart'. Lugar: Parque de Educación Vial (c/ Manuel de Falla, 63).

14:30-15:30h. **CONOCE JUEGOS DE MESA INGENIOSOS: PIENSA Y DIVIÉRTETE.** Lugar: Centro Municipal de Mayores de la calle Olivar.

14:30-15:30h. **VISITA A EXPOSICIÓN TALLER DIBUJO.** Lugar: Centro Municipal de Mayores de la Plaza Ramón Rubial.

18:00h. **MUESTRA DE TEATRO.** Grupo de Teatro "La Alegría". Obra: El amor de Don Perlimplín

con Belisa en su jardín. Autor: Federico García Lorca. Los celos de Serafín. Autor: Manuel Ventura. Lugar: Centro Cultural Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59).

18:30h. **CONCIERTO DE CUENCOS TIBETANOS**. Encarna Fernández Justicia. Lugar: Centro Municipal de Mayores de la calle Orense (sala de trabajo corporal).

MIÉRCOLES 31

11:00h. **BAILES LATINOS**. Lugar: Plaza Mayor, 1.

14:30-15:30h. **CONOCE JUEGOS DE MESA INGENIOSOS: PIENSA Y DIVIÉRTETE**. Lugar: Centro Municipal de Mayores de la calle Olivar.

18:00h. **HOMENAJE A LOS MAYORES** Actuación de María Rubi. Lugar: Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas (c/ Blas de Otero, 4).

JUEVES 1 DE JUNIO

11:00h. **SALIDA CAMPERA** Finca-complejo "La Capea".

14:30-15:30h. **CONOCE JUEGOS DE MESA INGENIOSOS: PIENSA Y DIVIÉRTETE**. Lugar: Centro Municipal de Mayores de la calle Olivar.

VIERNES 2

11:00h. **ACTIVIDADES FÍSICAS AL AIRE LIBRE**. Taichi. Gimnasia con juegos. Petanca. Coreografía Estilo. Lugar: Arroyo de la Vega (junto a la Campana de la Paz)

11:30h. **CUENTACUENTOS: MITOLOGÍA CLÁSICA PARA DISFRUTAR**. Narradora y escritora: Rosa Muñoz. Lugar: Centro de Arte Alcobendas, salas 5 y 6 (c/ Mariano Sebastián Izuel, 9)

14:30-15:30h. **CONOCE JUEGOS DE MESA INGENIOSOS: PIENSA Y DIVIÉRTETE**. Lugar: Centro Municipal de Mayores de la calle Olivar.

17:30h. **MUESTRA DE TEATRO** Grupo de Teatro "Primavera". Obra: Los habitantes de la casa deshabitada. Autor: Jardiel Poncela. Lugar: Centro Municipal de Mayores de la calle Orense.

17:30-19:00h. **APRENDE A CUIDARTE: TALLER DE AUTOMAQUILLAJE**. Imparte: Raquel Manzano. Especialista en biotecnología cosmética. Lugar: Centro Municipal de Mayores de la calle Olivar.

SÁBADO 3

11:00h. **LAS PERSONAS MAYORES PARTICIPAMOS EN EL 'DÍA DEL MEDIO AMBIENTE'**. Yincana de reciclaje. Grupos de persona mayor y niño. Lugar: Arroyo de la Vega (zona Rosaleda).

11:30h. **YINCANA DE JUEGOS PARA PERSONAS MAYORES Y PEQUEÑOS GENIOS**. Juegos de ingenio y tradicionales realizados en un grupo de dos-cuatro personas con al menos, haya un mayor de 65 años y un menor. Lugar: Arroyo de la Vega.

13:30h. **DEGUSTACIÓN DE PAELLA**. Lugar: Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14).

17:00h. **GRAN BAILE**. Amenizado por Trío Top Secret. Lugar: Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14).

DOMINGO 4

17:00 h. **GRAN BAILE**. Lugar: Centro Municipal de Mayores de la calle Orense.

LUNES 5

11:00h. **CONFERENCIA: CONSECUENCIAS DE LA PÉRDIDA AUDITIVA**. Colabora: Audifon. Lugar: Centro Municipal de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar.

18:00h. **PRESENTACIÓN DEL LIBRO EL BUEN TRATO COMO PROYECTO DE VIDA**. Autora: Fina Sanz, psicóloga, psicoterapeuta, sexóloga y pedagoga. Lugar: Centro de Mayores de la calle Orense.

Las inscripciones y la distribución de entradas de las diferentes actividades organizadas en la **XX Semana de las Personas Mayores** se realizarán en los centros municipales de mayores del 22 al 25 de mayo, de 10:30 a 19:30 h. (excepto en los centros de Urbanizaciones y Nuestra Señora de la Paz, cuyo horario de inscripción es de 10:30 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 h). Para las actividades en las que la demanda supere la oferta se realizará un sorteo el 26 de mayo, a las 17:00 h, en el centro de la calle Orense y se publicarán las listas el día 29. Salida campera del día 1 de junio: hasta cubrir plazas (650). Precio: 6,45 €. El día 26 se publicarán las listas definitivas de cada una de las actividades que necesitan inscripción.

Para mayor información:

Centro de Mayores de la calle Daoíz: 91 661 95 07.

Centro de Mayores de la calle Olivar: 91 652 36 30.

Centro de Mayores de la calle Orense: 91 241 42 00.

Centro de Mayores de la Plaza Ramón Rubial: 91 663 68 64.

Centro de Mayores de la calle Salvia: 91 659 76 02.

Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2: 91 652 61 29.

Servicio de Mayores (c/. Orense, 5-2ª planta): 91 241 41 00.

Autor



redacción

Equipo de redacción de enalcobendas.es

Compartir

Tags

- ocio
- semana de las personas mayores
- programa de actividades
- deporte
- cultura

0 Comentarios

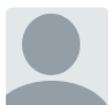
enalcobendas.es

 Acceder ▾

 Recomendar

 Compartir

Ordenar por los mejores ▾



Sé el primero en comentar...

Sé el primero en comentar.

TAMBIÉN EN ENALCOBENDAS.ES

Tintorería Abril

1 comentario • hace 3 años•

sisu — No llevéis vuestras prendas a esta tintorería, las destrozan y luego no se hacen responsables de nada.

Farmacia Avda. de España 64

1 comentario • hace 4 años•

Alejandra — Muy buena atención y servicio!!! Me encanta esta farmacia, tiene además precios más baratos ...

Comerciales de Endesa engañando a la gente.

27 comentarios • hace 4 años•

irina sc — hola buenas os voy a contar que tipo de empresa es DIPYME que es una de las ...

Cinco detenidos tras el robo en un comercio de Alcobendas

2 comentarios • hace un año•

Redaccion — Ya está modificado. Gracias por la información

 Suscríbete  Añade Disqus a tu sitio web  Añade Disqus Añadir  Privacidad

SUSCRÍBETE AL NEWSLETTER

Recibe en tu email toda la actualidad de Alcobendas

Escribe tu email

ENVIAR



[CONTACTO](#)

[CÓMO ANUNCIARSE](#)

[POLÍTICA DE PRIVACIDAD](#)

[POLÍTICA DE COOKIES](#)

2017 © NAPERMA INVERSIONES 2000 SL DISEÑO: [WILDWILDWEB](#)