MADRID.-Alcobendas.- Una marcha, un cuentacuentos y terapia con animales para mayores en la Semana del Mayor

MADRID, 21 (EUROPA PRESS) Una marcha, un cuentacuentos y terapia con animales para mayores son algunas de las actividades que se van a celebrar en la Semana del Mayor de Alcobendas que comienza este lunes y que se prolongará hasta el domingo 27 de mayo.

Así lo ha dado a conocer el Ayuntamiento durante la presentación en el auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte, donde han detallado que a lo largo de toda esta semana habrá multitud de actividades como la marcha Caminando juntos (en la que se espera que participen más de 200 personas de todas las edades); cuentacuentos para adultos y una lectura de relatos breves; exhibición de terapia con animales; diversas charlas sobre salud, voluntariado, herencias; exposiciones de pintura y dibujo; baile; citas gastronómicas; o excursiones.

También podrán disfrutar con espectáculos de teatro el sábado 26 de mayo, en La Esfera, y con el Homenaje a los Mayores, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. En ambos casos podrán retirarse dos entradas por persona, en los centros de mayores, hasta agotar invitaciones.

La Semana del Mayor se cerrará con un baile el domingo 27, a las 17 horas, en La Esfera. Las entradas tienen un precio de 1,04 euros y se podrán adquirir en las taquillas municipales y una hora antes en la taquilla de La Esfera.

Coincidiendo con la inauguración de la Semana del Mayor, se ha presentado el Programa de actividades para personas mayores de Alcobendas. Cerca de cuatrocientos cursos y talleres que incluyen trabajo corporal, aire libre, deporte, cultura, desarrollo personal, memoria, habilidades, idiomas, lectura, senderismo, nuevas tecnologías...

A ello se suman los viajes y excursiones, los bailes, comidas o salidas de ocio y servicios tales como peluquería, podología, asesoría jurídica, aula de informática en todos los centros o prensa diaria. Las inscripciones para los talleres reglados y los espacios autónomos son del 4 al 8 de junio. Del 4 al 7 de septiembre serán las inscripciones para talleres dinamizados por voluntarios, talleres en colaboración con otras entidades y bailes de salón.

En Alcobendas 17.478 personas son mayores de 65 años y de ellos, un 64 por ciento, es decir 11.345 son socios de los centros de mayores. Casi 6.000 participaron el pasado año en los cerca de cuatrocientos talleres que se ofrecieron y a lo largo de todo el año se realizaron cerca de 60.000 atenciones en los centros de mayores y se ofreció asistencia domiciliaria a más de seiscientas personas a través del Programa de Atención Integral Domiciliario que incluye comida y cena, terapia ocupacional, podología, peluquería y adaptación domiciliaria.