

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Nuevas máquinas decapadoras para la limpieza de Alcobendas



Reestructuración de competencias en el Gobierno municipal



Del 18 de junio al 4 de julio, 'La MÚSICA conquista las calles'



Exhibiciones y competiciones, en la 'Semana del Deporte'



**¿QUIÉNES
SILENCIAN A
LAS VÍCTIMAS
DE VIOLENCIA
DE GÉNERO?**

**01 AL 30
JUNIO**

**AYÚDALES A
ALZAR SU VOZ**



**Ayuntamiento de
ALCOBENDAS**



**Pacto de Estado
contra la violencia de género**

**Servicio de Promoción de la Igualdad del
Ayuntamiento de Alcobendas**

016

**ATENCIÓN A LAS VÍCTIMAS
DE VIOLENCIA DE GÉNERO**

112

**SITUACIONES DE
EMERGENCIA 24H**

GRACIAS, GRACIAS Y GRACIAS

Sabía de la generosidad del ser humano, pero desconocía hasta dónde llegaba. Todos los componentes de la Asociación Asobide queremos agradecer, de todo corazón, la asistencia a la gala benéfica del pasado día 30 de abril, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, *Humor en defensa propia*, que tan gentilmente nos ofreció el gran cómico Dani Delacámara. Gracias a nuestros socios, gracias a nuestros familiares, gracias a nuestros amigos y amigas, gracias a nuestros colaboradores, gracias a todas esas personas anónimas que se acercaron a compartir con nosotros este momento y crear un ambiente maravilloso y entre todos poder completar el aforo del espacio. Gracias también a los que no pudieron asistir e hicieron sus donativos a la fila cero. Todo esto nos da fuerzas para seguir adelante. Y gracias, también, a los técnicos del Ayuntamiento por su paciencia y su profesionalidad. Esperamos volver a la normalidad y poder ofrecer más eventos como este. Mientras tanto, toca cuidarse. Un millón de gracias y nos vemos pronto.

Asobide

ENCUENTROS DE CINE

Mientras estaba 'shockeada' por lo que nos estaba pasando con la pandemia, me llamó Mar Iglesias, terapeuta ocupacional del Servicio de Personas Mayores, para invitarme a un taller de cine *online*. Acepté sin pensarlo. Hasta ahora, todas las actividades con Mar me gustaron mucho. Me acobardaba el hecho de que fuera con Zoom, (el zoom de las cámaras fotográficas?). Pero soy arriesgada y ese

desafío no me detuvo. Fue más duro de lo que pensé, porque me vanagloriaba de usar internet, pero esto era más comprometido. Cuando tus compañeras/os están ahí esperándote para empezar y no recuerdas cómo entrar, o cuando están dispuestos para oír tus palabras y tu altavoz, se esconde malévolumamente. Aunque, en este caso, Andrés o Tomas acudían al rescate. Yo seguía adelante a toda marcha. Para mí, fue un gran desafío semanal. Nos dividimos en grupos. Tuve la suerte de estar en un grupo donde una compañera, Concha Spencer, nos organizó para hablar cada una de nosotras de un tema en los minutos establecidos. Mar sabía de nuestras dificultades, pero igualmente, semana a semana, nos alejaba un metro más la meta, sin compasión. El resultado fue espectacular para mí. ¡Qué experiencia! ¡Qué felicidad! Aprendí muchísimo. Lo que más valoro es el grupo hermoso de compañeros/as donde nos sentimos queridos y apreciados. Jamás me he sentido más conectada. El encuentro presencial del viernes fue emocionante. Vernos, tocarnos con nuestros amigos del alma. No queríamos que se acabase nunca.

Estrella B.

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación Online* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE -
DELEGADO DE COMUNICACIÓN
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.
Teléfono: 91 659 76 00.

Director:
Antonio Díaz
Coordinación y responsable
de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Luis M. Núñez
Susana Longarela
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Elena Méndez
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Myriam Sabador
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **48.000 ejemplares**.
Distribución gratuita.

Suscríbese a Sietedías digital en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.





Concentración contra la violencia machista

Ciudadanos, concejales y trabajadores municipales de Alcobendas se concentraron el lunes 14 de junio ante la puerta del Ayuntamiento para sumarse a la movilización convocada por la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) en solidaridad con las víctimas de la violencia machista. El llamamiento era un grito de protesta unánime, de dolor y solidaridad con los familiares y amigos de las últimas víctimas: las niñas Anna y Olivia, y Rocío, la joven sevillana de 17 años. Y también por los 41 niños asesinados desde 2013 y por las 1.096 mujeres muertas desde 2003 a causa de la violencia machista.



BREVE. DÍAS MUNDIALES DEL CÁNCER DE PRÓSTATA Y DEL DONANTE DE SANGRE. Esta semana, la cascada de los Jardines de la Memoria ha cambiado de color para conmemorar dos días internacionales. El 11 de junio fue el *Día Mundial del Cáncer de Próstata* y, por ello, la fuente se tiñó de azul con el objetivo de sensibilizar a la sociedad sobre esta enfermedad e informar de la importancia del diagnóstico precoz y de los recursos y posibilidades para su tratamiento. Por otra parte, el lunes 14 de junio la fuente apareció teñida de rojo para agradecer a los y las donantes de sangre su compromiso y solidaridad “para que el mundo siga latiendo”. Solo la Comunidad de Madrid, necesita 900 donaciones diarias para mejorar la salud y la calidad de vida de nuestros pacientes necesitados de una transfusión.

Subvenciones para asociaciones de Inmigración

QUE REALICEN ACTIVIDADES DURANTE EL AÑO 2021

Según convocatoria publicada en BOCM nº 140 del lunes 14 de junio de 2021, las asociaciones cuyas actividades desarrollen en el ámbito de Inmigración y estén legalmente registradas en este Ayuntamiento podrán presentar la documentación necesario en el Registro General del Ayuntamiento y a través de sede electrónica.

Fecha límite: 14 de julio.

La convocatoria se encuentra expuesta íntegramente en alcobendas.org.



LIMPIEZA | Desincrustan la suciedad con un lavado con agua caliente a alta presión

Las nuevas máquinas decapadoras limpian ya las aceras y calzadas de Centro y Norte



Esta semana han comenzado a funcionar las máquinas decapadoras que limpian ya las aceras y calzadas de los distritos Centro y Norte de Alcobendas.

Agua caliente a presión

Estos nuevos vehículos van a permitir desincrustar la suciedad de las calles gracias a un sistema de lavado con agua caliente a alta presión.

Estas nuevas decapadoras complementan la labor que ya están realizando furgones hidrolimpiadores y equipos de hidrolimpieza con pistola. Con la incorporación de estos nuevos medios, se están realizando servicios de baldeo exhaustivo de calles y calzadas todos los días de la semana. El alcalde de Alcoben-

das, Rafael Sánchez Acera (PSOE), y la concejala de Medio Ambiente, Cristina Martínez (PSOE), han acudido a comprobar *in situ* el funcionamiento de estas nuevas máquinas decapadoras en Fuente Lucha.

“Estos vehículos son la última incorporación de equipos técnicos y humanos que hemos incluido en la ampliación del contrato de limpieza con la empresa concesionaria del servicio, Acciona. Una mejora que ya se está notando en nuestras calles, que empiezan a recuperar los estándares de calidad que una ciudad como Alcobendas merece”, ha señalado el primer edil.

Por su parte, la concejala del área ha subrayado que el municipio “vuelve a estar limpio tras años de

abandono” y que “la ciudadanía está demostrando un comportamiento más cívico, porque ver las calles limpias y los residuos bien recogidos invita a mantener la limpieza”.

Vehículos sostenibles

Estos vehículos decapadores, como el resto de los que se han ido incorporando a la limpieza y la recogida de residuos, son sostenibles: ergonómicos, cero emisiones de carbono y acústicas, y con un sistema de doble carga. Al mismo tiempo, las rutas de recogida de residuos se han optimizado para reducir la huella de carbono y el agua que se utiliza es reciclada y, en este caso, además, disponen de un novedoso sistema de reaspiración de agua sucia.

Incremento de medios

La ampliación del contrato de limpieza y recogida de residuos con Acciona ha supuesto un incremento anual de 2,2 millones de euros –hasta los 10,2–, que se ha traducido en la incorporación de 43 nuevos trabajadores, 14 vehículos, la creación de nuevos servicios y el rediseño de los existentes para mejorar sustancialmente la limpieza de la ciudad.



AUTOBÚS | Tendrá una parada junto a la rotonda de acceso

La línea urbana L1 llega desde el lunes a La Carrascosa

Desde el próximo lunes, 21 de junio, la línea urbana de autobús L1 Arroyo de la Vega-El Soto-La Moraleja ampliará su recorrido para llegar hasta las 450 viviendas construidas en La Carrascosa.

Esta ampliación responde a la petición de los vecinos que ya residen o llegarán en los próximos meses a este nuevo desarrollo urbanístico y de los trabajadores domésticos que ya

demandan estas viviendas. El actual trazado de la L1 tiene la parada más próxima a La Carrascosa en la calle Camino Viejo, a más de 600 metros. Desde el próximo lunes, 21 de junio, el autobús continuará hacia la izquierda por Camino Ancho y contará con una parada justo antes de la rotonda que da acceso a los nuevos chalets de Residencial Villas de La Moraleja. De esta manera, facilitará también la llegada del transporte público hasta los colegios Escandinavo y Base. Ambos centros educativos mueven un importante flujo de vehículos privados en sus alrededores y accesos, especialmente en las horas de entrada y salida de los colegios.

¡Kia Retail está de estreno!

Visita nuestras nuevas instalaciones en Avenida del Moncayo 52.



Movement that inspires

Kia Retail Madrid

Avenida del Moncayo, 52, 28703 San Sebastián de los Reyes
Tel: 91 760 70 70 | www.kmibretail.com

Emisiones CO₂ combinadas WLTP (g/km): 151-169. Consumo combinado WLTP (l/100km): 6,6-7,4.



La atención directa a la ciudadanía, una prioridad del Gobierno municipal

El alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera (PSOE), prosigue con los encuentros presenciales con vecinos y vecinas y con entidades de la ciudad. Desde que el Gobierno municipal, en junio del 2019, puso en marcha esta iniciativa –reservar un tiempo semanal para la recepción directa de personas y colectivos interesados en la actividad municipal–, el primer edil se ha reunido en su despacho con casi dos centenares de vecinos y vecinas y con más de 60 empresas y entidades.

De esta manera, el alcalde está dando cumplimiento a una de las principales prioridades del Gobierno

municipal del PSOE y Cs: la escucha activa a la ciudadanía. Cualquier persona que quiera charlar o mantener un encuentro con el primer edil puede enviar un correo electrónico a rsanchez@aytoalcobendas.org o, por escrito, mediante solicitud en el Registro Municipal.

“Los encuentros directos con vecinos y vecinas, empresas y entidades son una parte esencial y fundamental de la gestión municipal. No se puede construir ciudad si no se conocen de primera mano cuáles son las inquietudes de quienes la conforman”, ha subrayado Sánchez Acera.

Además de la atención personalizada en su despacho,

el alcalde de Alcobendas también reserva espacio en su agenda para acudir personalmente a establecimientos comerciales de la ciudad y para supervisar las mejoras que se realizan en los barrios, acompañado de los concejales de distrito.

“Los responsables públicos tenemos la obligación ineludible de estar al corriente de lo que ocurre en la ciudad, y no solo de saber lo que pasa en el Ayuntamiento de puertas para adentro. Es muy enriquecedor salir a la calle y escuchar qué necesita el autónomo que saca adelante su negocio o qué incidencia concreta tiene una vecina”, concluye el alcalde.

Talleres de verano en el Aula de Educación Ambiental

Durante julio y agosto, por quincenas, el Aula de Educación Ambiental llevará a cabo *Aula de Verano*, con actividades relacionadas con el medio ambiente, talleres con material reutilizado y trabajos en el huerto ecológico.

Dirigido: a niños y niñas de siete a 11 años empadronados/as en Alcobendas.

Fechas: del 5 al 16 y del 19 al 30 de julio; y del 2 al 13 y del 17 al 30 de agosto, de lunes a viernes, de 10 a 13 h.

Información e inscripciones: en el correo electrónico aulaambiental@aytoalcobendas.org. Plazas limitadas.



Universidad Popular Miguel Delibes

CURSOS DE VERANO

Continúa abierto el plazo de matrícula para los cursos de verano *Microsoft Word efectivo y eficiente; Introducción a Word Press; El vídeo, del guion a la sala de proyección; Cómo preparar una entrevista de trabajo en inglés; Taller intensivo de escritura creativa; Contabilidad General; y 'Copywriting'.*

Inscripciones: abiertas. Telefónicas, en el Servicio de Atención Ciudadana (010 y 91 296 90 88) y presencial, en la Universidad Popular Miguel Delibes.

Toda la información sobre los cursos se puede consultar en la web municipal, en el *banner Los Veranos de Alcobendas 2021.*

NUEVOS CURSOS 2021-2022

A partir del 28 de junio deberán acudir a la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD) todas aquellas personas mayores de 18 años y empadronadas en Alcobendas que quieran cursar **Enseñanza Secundaria Obligatoria para adultos** y, a partir del 8 de julio, los no empadronados.

En el próximo curso, las clases serán presenciales, aunque también habrá una pequeña parte *online*. Se seguirán todas las indicaciones sanitarias que emitan la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid y los ministerios de Educación y Sanidad.

La titulación que se imparte es oficial, ya que la Universidad Popular Miguel Delibes es un centro autorizado por la Comunidad de Madrid.

Para matricularse, deberán cumplir los siguientes requisitos y, previamente,

aportar la siguiente documentación, de lunes a viernes, de 9:30 a 13 h, y los días 29 junio, 6, 13 y 20 de julio, 7 y 14 de septiembre, también en horario de 16 a 20:

- Tener 18 años al 31 de diciembre o, si no, poseer contrato de trabajo o ser deportista de alto nivel o de alto rendimiento.
- Disponer de dispositivo electrónico con acceso a internet y correo electrónico.
- Los menores tendrán que recoger en la UPMD documentación adicional, que tendrán que rellenar y presentar con el resto de documentación.
- Entregar una fotocopia del DNI/NIE/pasaporte sin recortar.
- Entregar documentación académica actualizada (original y fotocopia: título de Graduado Escolar o historial académico; o certificado original de notas de TODA la Secundaria, PCPI, FP o curso/s realizado/s en otro centro de adultos –expediente–).
- Si ya ha sido alumno de la Universidad Popular, solo deberá presentar fotocopia del DNI e indicar esta situación.
- Notificar datos bancarios (código IBAN) y DNI del titular.

Si no se posee esta documentación académica, se deberá realizar una prueba de nivel en los horarios anteriores.

En julio, la UPMD dará a conocer la programación general para el curso 2021-2022 y el plazo de matrícula comenzará en septiembre. Se podrá consultar en alcobendas.org y solucionar dudas en el teléfono 91 662 60 62 o en el correo upa@aytoalcobendas.org.



**LIQUIDACIÓN
TOTAL DE STOCKS
DESCUENTOS**

75% AL 90%

23-24-25-26, 30 JUNIO

1 - 2 - 3 JULIO

10.00 a 14.00 y 16.30 a 20.00 h



MONTORCIER c/La Granja 4, Pol. Ind. Alcobendas - Tl.916610818

Aitor Retolaza, asume la vicealcaldía, que hasta ahora ostentaba Miguel Ángel Arranz

Reestructuración de competencias en el Gobierno municipal de Alcobendas

El Gobierno municipal de Alcobendas, formado por las fuerzas políticas PSOE y Cs, ha reestructurado su organigrama con el objetivo de seguir trabajando por y para Alcobendas y afrontar los retos y proyectos de futuro con un equipo coordinado y cohesionado.

Los cambios y la asignación de nuevas competencias, en vigor desde el lunes 14 de junio, son los siguientes:

- Aitor Retolaza (Cs). Hasta ahora cuarto teniente de alcalde y concejal de Seguridad Ciudadana, Protección Civil, Movilidad y Transporte; Distrito Urbanizaciones y Distrito Empresarial, pasa a ser el nuevo portavoz de Ciudadanos y amplía sus competencias con la vicealcaldía (primer teniente de alcalde)



y las delegaciones de Urbanismo, Vivienda, Ordenación del Territorio y Licencias.

- Miguel Ángel Arranz (Cs). Hasta ahora portavoz de Ciudadanos, vicecalde y concejal de Urbanismo, Vivienda, Ordenación del Territorio, Licencias, Regeneración Democrática y

El alcalde, Rafael Sánchez Acera, y el vicecalde, Aitor Retolaza.

Relaciones Institucionales con San Sebastián de los Reyes, se mantendrá como concejal de Regeneración Democrática y Relaciones Institucionales con San Sebastián de los Reyes.

Subvenciones para asociaciones de Participación Ciudadana

QUE REALICEN ACTIVIDADES DURANTE EL AÑO 2021

Hasta el 14 de julio de 2021, inclusive, según convocatoria publicada en el BOCM 140 del 14 de junio, así como en la Base de Datos Nacional de Subvenciones con identificador 568988; las asociaciones registradas en el ámbito de Participación Ciudadana del Registro Municipal de Asociaciones podrán presentarse a la convocatoria de subvenciones de 2021. En esta edición, es prioritaria la presentación de manera telemática, *TramitesWeb*.

Toda la documentación para la presentación se encuentra en [alcobendas.org/Temas/Participación Ciudadana/Convocatoria Subvenciones para Asociaciones/Subvenciones para asociaciones de Participación Ciudadana 2021](http://alcobendas.org/Temas/Participación_Ciudadana/Convocatoria_Subvenciones_para_Asociaciones/Subvenciones_para_asociaciones_de_Participación_Ciudadana_2021).

Universidad Popular Miguel Delibes

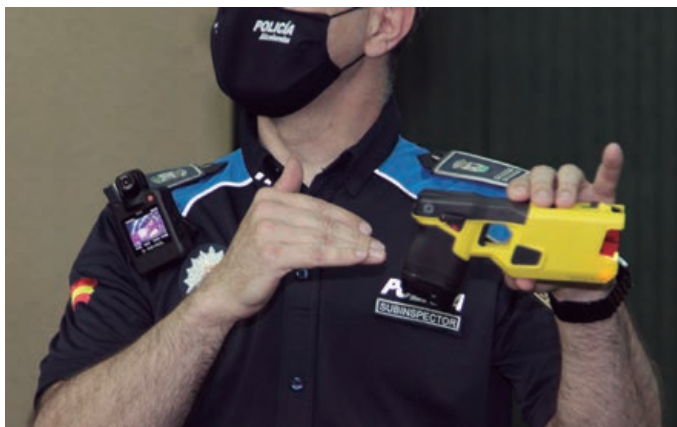
EXPOSICIÓN DE GRABADOS

Exposición de las obras realizadas por los alumnos del Taller de Grabado. Se podrá visitar hasta el 30 de junio en la sala polivalente 'El Cubo', de 9 a 20 h, de lunes a viernes. Aforo limitado y uso obligatorio de mascarillas.



SEGURIDAD CIUDADANA | Inmovilizan con menos carga que la batería de un coche

La Policía Local incorpora medios no lesivos que minimizan riesgos a ciudadanos y agentes



La Policía Local de Alcobendas cuenta con dos nuevas armas de pulso eléctrico de última generación para actuar, en situaciones de violencia, con rapidez y seguridad. Estas armas producen una carga eléctrica de un amperaje muy bajo (0,04), por lo

que no suponen ningún riesgo para la salud. Inmovilizan a la persona durante cinco segundos con menos carga que la batería un coche. El objetivo de la adquisición de estas dos armas es dotar a la Policía Local de herramientas intermedias entre

las armas de fuego y la popularmente conocida como porra. Tanto los mandos como los agentes se van a ir formando en su uso de manera inmediata. Las dos armas están provistas de una cámara que graba la actuación en todo momento.

Además de en situaciones de violencia que requieran intervención urgente, este tipo de armas puede utilizarse en otros supuestos, como en intentos de suicidio o en personas alteradas por problemas psiquiátricos.

“Una policía segura, una ciudad segura, pasa por dotarla de todos los medios necesarios para alcanzar este objetivo”, ha dicho el alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE).

Fomento de la donación de médula ósea en vehículos policiales

La de Alcobendas va a ser la primera Policía Local de España que fomentará la donación de médula ósea entre los ciudadanos, los trabajadores y los visitantes de la ciudad a través de vinilos en los vehículos policiales y de Protección Civil con el texto *DONA MÉDULA*. Se trata de una iniciativa de la Asociación Española de Policías Donantes de Médula (Aepmdm).

Esta asociación nace con la intención de fomentar la donación de médula entre la población en general y, en particular, entre las diferentes policías del Estado español. Y lo hace a través de campañas, retos solidarios, presencia en las diferentes academias de policía, charlas para informar y aclarar lo que es la donación de médula, y, en definitiva, colaborar en difundir la necesidad de donar médula, porque un donante es una oportunidad de vida para alguien que puede necesitarlo.



Órgano consultor y de asesoramiento que fomenta publicar nuevos conjuntos de datos

Creado el Consejo Asesor de Datos Abiertos

El lunes 14 de junio se reunió por primera vez el Consejo Asesor de Datos Abiertos de Alcobendas, un nuevo órgano consultivo que potenciará el uso de los datos abiertos, difundirá su reutilización y comenzará a crear el *Espacio de Datos Abiertos de la Ciudad*.

Los datos abiertos agrupan toda la información generada por la institución que puede ser reutilizada tanto interna como externamente para rendir cuentas, mejorar la gestión y generar servicios públicos de alto valor económico y social.

El Ayuntamiento de Alcobendas publica ya en internet unos 200 conjuntos de datos con información sobre medio ambiente, salud, tráfico, ocio, etc. Su gran potencial hace necesario el consejo, el asesoramiento y las sugerencias de qué nuevos datos se deben publicar para ayudar a las empresas,



los comercios y la ciudadanía a conocer más su administración local, mejorar procesos o, incluso, crear nuevos servicios.

También sociedad civil

Preside el Consejo Asesor de Datos Abiertos el concejal delegado de Innovación Tecnológica y Transparencia, Roberto Fraile (Cs), y reúne a cuatro técnicos municipales y a cinco representantes de la sociedad civil: AICA, Instituto de Datos Abiertos de Madrid,

Universidad Politécnica y dos vocales de empresas (LocaliData e Informa D&B, ubicadas en Alcobendas). Para Fraile, “es un grupo de trabajo que se reunirá trimestralmente para asesorar al Ayuntamiento en publicar datos abiertos. Cuenta con empresas y comercios de Alcobendas, el mundo universitario y empresas especializadas, que nos ayudarán a que se genere valor económico y social con los datos en nuestra ciudad”.

Bolsas de empleo temporal

El Ayuntamiento de Alcobendas está generando bolsas de empleo temporal que permitirán la cobertura de plazas vacantes y de forma transitoria en la plantilla municipal.

PSICÓLOGO/A Y TRABAJADOR/A SOCIAL.

Se han publicado las **listas provisionales de admitidos** en la web municipal alcobendas.org y se abre plazo de subsanación hasta el 23 de junio, inclusive.

TÉCNICO/A SUPERIOR DE SALUD (TÉCNICO/A DE SALUD PÚBLICA Y TÉCNICO/A SUPERIOR DE LABORATORIO) Y MÉDICO/A.

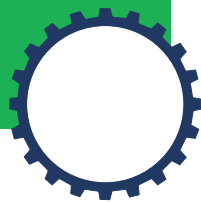
Plazo de presentación de solicitudes: hasta el 5 de julio, inclusive.

PROFESOR/A ANIMADOR, TÉCNICO/A DE EDUCACIÓN INFANTIL Y OFICIAL/A DE MANTENIMIENTO.

Plazo de presentación de solicitudes: se publicará en el BOCM los próximos días.

MÁS INFORMACIÓN: en la web municipal alcobendas.org: en el *banner Empleo público* se puede consultar la información completa sobre los procesos selectivos de todas estas bolsas de empleo.





“Con empeño, ganas y convencimiento, se pueden alcanzar retos increíbles”



YUN TAI: artes marciales chinas

Terraza de las nubes, eso es lo que significa *yun tai* en chino, pero para Mark tiene un significado aún mayor: “Es mi escuela de artes marciales, mi proyecto, un sueño hecho realidad”. Dos décadas lleva practicando artes marciales este vecino, alemán de origen, que ha escogido Alcobendas para poner en marcha **Yun Tai**, su escuela (c/ Isla de Córcega, 24). “Estudié cuatro años con grandes maestros en diferentes disciplinas de artes marciales chinas. Después, trabajé cinco años como profesor de estas artes en un colegio. Pero se me quedaba corto, quería algo más. Vi que en toda esta zona no había ninguna escuela que ofreciera juntas todas las disciplinas de arte marcial chino y me decidí”.

Las artes marciales que imparte en su escuela son cuatro. Por un lado está el *qui gong*, “es el arte más cercano a la meditación, se trabaja la mente, la respiración, los órganos internos...”. Otra disciplina es el taichi, “son movimientos basados en defensa y ataque que ayudan a mejorar la flexibilidad, la coordinación, la movilidad, la flexibilidad, el sistema nervioso... Y se

puede practicar a cualquier edad”. El *wushu*, popularmente conocido como kungfú, son coreografías del arte de la lucha chino, sin contacto, que, “en niños y adultos, mejoran la fuerza, la velocidad, la elasticidad, la concentración, el equilibrio”. Por último, se encuentra el *sanda*, que es “la auténtica lucha china. Ya con contacto. Es parecido al full contact o al *kick boxing*”.

Hay “un arte para cada persona, y en algunos casos se pueden alternar. Yo tengo alumnos desde los cuatro años hasta los 60, y podrían ser mayores, incluso. Con empeño, ganas y convencimiento, se pueden alcanzar retos increíbles que ni imaginamos”. Todas aquellas personas que quieran probar “pueden hacerlo sin compromiso, la primera clase es gratuita”. **Más información: escuela-yuntai.com.**

BIO ALCOBENDAS: alimentos y productos ecológicos

Julio y Carolina son consumidores convencidos de productos ecológicos desde “hace ya muchos años. De este convencimiento nació nuestra iniciativa de abrir un comercio de barrio dedicado al consumo ecológico”, explica



Carolina. Los productos ecológicos son aquellos que, en todo su proceso de producción, no utilizan ningún producto químico, como podrían ser: pesticidas, herbicidas, fertilizantes artificiales u hormonas del crecimiento. Aunque se relaciona principalmente con los alimentos, el término ecológico también puede usarse en otros artículos de consumo, como los jabones o productos de limpieza.

Hace apenas cuatro meses que abrió sus puertas **Bio Alcobendas (c/ Olivar, 8)**. “Nos pareció que este tipo de comercios están en alza, y más en los tiempos que estamos viviendo, en los que cada vez se es más consciente de que una buena alimentación es sinónimo de salud”. Hay cada vez más “concienciación social de que este tipo de productos son más sanos, ofrecen mayores nutrientes, protegen la tierra y el planeta en su producción y, además, su sabor no tiene nada que ver con los productos convencionales. Cuestan algo más, sí, pero, con estas ventajas, está claro que no son más caros”.

En su establecimiento (también tienen servicio a domicilio) venden “frutas, verduras, carne, cereales, mermeladas, huevos, lácteos, bebidas vegetales... todo de consumo ecológico y todo de producción nacional, preferiblemente de pequeñas cooperativas y productores locales. España es el primer productor europeo de producto ecológico y el quinto del mundo”.

Así, en sus estanterías podremos encontrar garbanzos de Guadalajara, lentejas de Segovia, huevos de Ávila... e, incluso, de mucho más cerca, miel de Cobeña o espinacas y rúcula de la huerta de San Sebastián de los Reyes. **Más información: bioalcobendas.es.**

YOGA Y +: sanar cuerpo y alma

Tras muchos años de dolor y sufrimiento constante, un día, hace 14 años y tras detectarle estenosis de canal, Emilia pasó por el quirófano. “Fue una operación de ocho horas y la recuperación que le siguió, muy larga y dolorosa. Tuve, incluso que empezar a andar de nuevo. El médico, cuando estaba mejor, me dijo que no podía hacer deportes de impacto y me recomendó pilates o yoga. Pro-



bé el primero y no me fue muy bien, porque había ejercicios que no podía hacer. Luego comencé con el yoga, sin que me atrajera mucho al principio. Sin embargo, poco a poco, me fui aficionando, hasta el punto de que no podía pasar sin él. Me di cuenta de que ya no me dolía la espalda, ni la cabeza... y seguí”. Hasta tal punto siguió que “al comprobar que no podía volver a mi trabajo de muchas horas sentada, me planteé formarme para poner en marcha mi propio proyecto para compartir lo mucho que el yoga me ha servido y poder ayudar a otras personas. Y eso hice: me formé durante seis años, y aún sigo, porque nunca se acaba de aprender”. Primero, empezó dando clases a domicilio; luego, en un local compartido, hasta que, finalmente, encontró un local en alquiler que “me pareció ideal y aquí puse en marcha mi gran sueño: **Yoga y +**” (**Avenida de Madrid, 55**), dado que también hacemos quiromasajes y ofrecemos otras terapias centradas en cuerpo y mente”.

“Los grupos son reducidos, de cuatro personas, por la Covid, y aún cuando pase, no serán mucho mayores. Entre los alumnos, y entre ellos y yo hay un vínculo, una relación muy directa y especial, porque las clases se adaptan a las necesidades de cada persona”. El yoga es “sanador para cuerpo y mente. Suaviza dolencias, destensa los músculos, mejora la elasticidad, corrige la postura, mejora problemas de insomnio, de ansiedad... y también puede mejorar afecciones más graves como lesiones, hernias, esclerosis... Y no tiene edad ni condición física, porque cada uno hace lo que puede y como puede”. **Más información: teléfono 609 22 73 89.**

IGUALDAD | Conciertos, teatro, charlas, yincana, exposiciones, espectáculos...

Alcobendas celebra su 'Semana del Orgullo' del 23 al 29 de junio

El Ayuntamiento de Alcobendas organiza la *Semana del Orgullo* con muy diversas propuestas.

Para la concejala de Promoción de la Igualdad, Ofelia Culebradas (PSOE), “este equipo de gobierno tiene como prioridad defender las libertades de las personas LGTBI. Invitamos a todos los ciudadanos y modelos de familias diversas a que se unan y, especialmente, a todas las organizaciones que trabajan por los derechos e igualdad de las personas”. La celebración de esta *Semana del Orgullo* se une a otras iniciativas municipales, como el pionero *Punto de Atención e Información LGTBI*, las jornadas de formación contra la *LGTBifobia*, el ciclo de cine o un proyecto específico para mayores.

Toda la programación

23 de junio

• **10 h.** Charla *Envejece con Orgullo*, en colaboración con la Fundación 26 de diciembre. Terraza del Centro de Mayores María Zambrano. Dirigida a personas mayores de 65 años. Actividad abierta. Aforo limitado. Organizan: Servicios de Promoción de la Igualdad y de Mayores.

27 de junio

• **19:30 h.** Espectáculo joven de improvisación teatral: *Impro Legos*. Plaza



Mayor. Organizan: Imagina y Consejo de la Juventud.

• **20:30 h.** Lectura de manifiesto, a cargo de cuatro representantes del Consejo de la Juventud de Alcobendas. Plaza Mayor. Organizan: Imagina y Consejo de la Juventud.

• **20:40 h.** Concierto del Coro de Voces LGTBI de Madrid. Plaza Mayor. Organiza: Servicio de Promoción de la Igualdad.

• **20:30 h.** Espectáculo de La Terremoto de Alcorcón. Con la participación de la monologuista Patricia Galván. Paseo de Valdelasfuentes. Organizan: Alcobendas HUB y Fundación Ciudad de Alcobendas.

28 de junio

• **12 h.** Lectura de declaración institucional: *Día Internacional del Orgullo LGTBI*. Por la concejala de Promoción de la Igualdad. Plaza Mayor.

• **19:30 h.** Teatro: *No más besos*, de la obra original *Stop Kiss*, de Diana So. Centro Cultural Pablo Iglesias. Invitaciones gratuitas, desde las 18:30 h, en taquilla.

29 de junio

• **18:30 h.** Yincana familiar *Leyendo con Orgullo*. Recomendado para niños y niñas de 4 a 12 años, acompañados/as de una persona adulta. Inmediaciones del Centro Cultural Pablo Iglesias y del Parque de Navarra. Organiza: Servicio de Promoción de la Igualdad.

• **19:30 h.** *Cuentacuentos: Titiritesa*. Recomendado para niñas y niños de 4 a 12 años, acompañadas/os de una persona adulta. Centro Cultural Pablo Iglesias. Invitaciones gratuitas, desde las 18:30 h, en taquilla. Organiza: Servicio de Promoción de la Igualdad.

Del 23 al 29 de junio

• Exposición documental LGTBI y autoedición de guía de lectura disponible en la web municipal. Salas de las mediatecas municipales.

Del 24 al 29 de junio

• Instalación de la *Bufanda Arcoíris* en la Menina.


• Iluminación multicolor de la fuente del Paseo de Valdelasfuentes.



Con todo, para todos



VALGRANDE, EL NUEVO BARRIO DE ALCOBENDAS QUE DARÁ RESPUESTA A LA DEMANDA DE VIVIENDA PÚBLICA EN ALCOBENDAS



Integrado dentro de la actual ciudad
y en armonía con el enclave natural
de la zona, el desarrollo urbano
Valgrande se ejecutará en el sector
S-1 Los Carriles, dando respuesta a la
necesidad de vivienda en Alcobendas.



Sostenible e innovador

Eficiencia energética y gestión ecológica
de recursos y residuos.





4.730 viviendas
de protección pública



3.870 viviendas
libres

200.077 m² de zona verde
Franja de protección natural del
Monte de Valdelatas.



Parque central de 212.271 m²,
con una extensa red de sendas de paseo,
zonas de ocio y estancia.



EXPOSICIÓN 'LA VIVIENDA DE PROMOCIÓN PÚBLICA EN ALCOBENDAS'

Patio de Encuentros
del Ayuntamiento de Alcobendas

HORARIO DE VISITAS



De lunes a viernes:
de 8:30 a 14:30 y de 16:00 a 19:00 h.

Julio, agosto y Navidad (*):
de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h.



MAYORES | Se han programado para julio actividades al aire libre

Concursos, juegos, lectura, cuidado de cuerpo y mente... para los mayores, este verano

Durante el mes de julio, las personas mayores de Alcobendas tienen a su disposición un programa de actividades al aire libre, respetándose las medidas higiénico-sanitarias anti-COVID-19.

• **ESTIRAMIENTOS.** Lunes 5 y 12 de julio, de 10 a 11 h, en el Parque Arroyo de la Vega. Para empezar el día de forma saludable, aprende a estirarte, disfrutando de un espacio en la naturaleza.

• **CONCURSOS DE LA TELEVISIÓN.** En la terraza del Centro de Mayores de la calle Daoiz, de 10 a 11:30 h. Recordando los concursos famosos de la tele se realizarán pruebas de preguntas-respuestas, retos, cálculo y música.

- **1, 2, 3... responde otra vez.** Viernes 9 de julio.

- **Pasapalabra.** Viernes 16 de julio.

- **El precio justo.** Viernes 23 de julio.

• **JUEGOS DE MEMORIA.** 1, 8 y 13 de julio, de 10 a 11 h, en el Parque Arroyo de la Vega. Se realizarán actividades grupales de atención, memoria y lenguaje.

• **AGILIDAD MENTAL.** Martes 6 y 20 de julio, de 10:30 a 11:30 h, en la terraza del Centro de Mayores de la calle Daoiz. Se realizarán diferentes actividades para estimular nuestras capacidades cognitivas y rapidez



mental de forma lúdica.

• **CLUB PURA LECTURA DE VERANO.** Jueves 22 de julio, de 10 a 11:30 h, en la terraza del Centro de Mayores de la calle Daoiz. Propuestas y recomendaciones para preparar buenas lecturas.

• **ESPACIO DE RELAJACIÓN EN SILLA.** Jueves 1, 8 y 15 de julio, de 10 a 11 h, en la terraza del Centro de Mayores de la calle Daoiz. Aprende técnicas de relajación para la búsqueda del bienestar físico y emocional.

• **CRECIMIENTO POSITIVO Y EMOCIONES.** Miércoles 7 y 14 de julio, de 10 a 11:30 h,

en la terraza del Centro de Mayores de la calle Daoiz. Espacio para aprender a afrontar las situaciones cotidianas con una mirada positiva y comprender y aceptar nuestras emociones.

Las personas mayores interesadas en participar en cualquiera de estos talleres pueden inscribirse del 21 al 25 de junio llamando al teléfono 607 650 028 de 9 a 14 h. Se puede consultar la programación de verano para las personas mayores en alcobendas.org, entrando en *Mayores/Cursos, talleres y Actividades*.

Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 22 de junio, está en la calle Marqués de la Valdavia, a la altura de la Plaza de la Artesanía.
- Del 23 de junio al 6 de julio, se encontrará en la Avenida de Bruselas, 37 (entorno de la base de la Policía Local de El Soto de La Moraleja).



‘Luces del Norte’, fotografías de Irene Pino

Hasta el 21 de julio, puede visitarse en el Centro Cultural Anabel Segura la muestra fotográfica *Luces del Norte*, de la artista Irene Pino.

Entre otras, la exposición recoge fotografías de Gijón, Avilés, Santander, Bilbao... imágenes llenas de luces, sombras y racionalidad. En ellas, la autora ofrece una nueva vi-

sión sobre lo ficticio, lo selecto de lo enigmático y lo moderado de lo cotidiano, que conduce, continuamente, a la reflexión.

“Irene del Pino es una fotógrafa que ha sabido vivir la esencia de la percepción fotográfica en un tiempo real, no teniendo únicamente una técnica bien aprendida, sino creando una forma de transmitir visiones construidas de una realidad que no está al alcance de todos”, explica José María Díaz-Maroto, comisario de la exposición.



CULTURA | Es una recopilación de ‘premios nacionales de fotografía’

Una selección de obras de la Colección Alcobendas de Fotografía se expone en Rumanía

La exposición *España en la mirada de cuatro clásicos: Premio Nacional de Fotografía*, con fondos de la colección Alcobendas de Fotografía, se expone estos días, del 14 al 27 de junio, en Rumanía, en el Centro de Cultura Urbana de Cluj-Napoca y, posteriormente, del 5 al 18 de julio, en el recinto del Banco Nacional de Rumanía en Timisoara.

La muestra recoge obras famosas de algunos de los más importantes exponentes de la fotografía española de la segunda mitad del siglo XX: Joan Colom, Alberto Schommer, Eugeni Forcano y Rafael Sanz Lobato. Todos estos artistas han sido galardonados a lo largo del tiempo con el *Premio Nacional de Fotografía*. A través de las obras seleccionadas, la exposición destaca la extraordinaria calidad de los cuatro fotógrafos, su capacidad para innovar y experimentar en el lenguaje de la fotografía, así como la diversidad de técnicas y registros enfocados en la época.

La exposición está organizada por la Embajada de España en Bucarest, en colabo-

ración con el Centro de Arte Alcobendas y con el apoyo del Centro de Cultura Urbana Casino de Cluj-Napoca y del Banco Nacional de Rumanía.

Con un conjunto de más de 900 imágenes y más de 170 fotógrafos, la Colección Alcobendas de Fotografía se muestra en itinerancia continua por las salas nacionales e internacionales más prestigiosas, con el fin de enriquecer, sensibilizar y ofrecer una referencia visual de la historia y la evolución de la fotografía española contemporánea.



LA MÚSICA CONQUISTA LAS CALLES | Del 18 de junio al 4 de julio

Todos los distritos, barrios y rincones de la ciudad se volverán a llenar de música

De nuevo, la música conquistará las calles de Alcobendas. Desde este viernes, 18 de junio, y a lo largo de tres semanas, la música inundará todos los rincones y todos los distritos de la ciudad. Este año se han incluido nuevos enclaves como el Parque de la Rioja, la Plaza de la Literatura o Las Albercas, en el Parque Avenida de la Magia. Jazz, rock, clásico, danza, músicas tradicionales, canto, combos, grandes formaciones y conjuntos... habrá propuestas para todos los gustos y para todos los públicos, en directo, al aire libre y con sorpresas.

El programa incluye varios conciertos del alumnado de la Escuela Municipal de Música y Danza, pero, también, hay otras actuaciones, como las de la Coral de Alcobendas, la Banda Municipal o la de música tradicional del viernes 2 de julio, en la Plaza del Pueblo, con músicas de la Comunidad de Madrid.



Fin de curso muy especial

La Escuela Municipal de Música y Danza finaliza un curso complicado, en el que ha sido necesario tomar medidas especiales, reestructurar grupos, mantener un exhaustivo protocolo anti-COVID-19... pero, y eso es lo más importante, en el que se han recuperado las clases presenciales.

El mejor colofón para ello es esta edición de *La MÚSICA conquista las calles*, que se convierte de esta manera en un homenaje al esfuerzo de todos los alumnos, familias y pro-

fesores que han hecho de este un curso especial, lleno de éxitos y logros individuales y colectivos y en el que han adquirido especial importancia valores como el de la creatividad y el compromiso.

La MÚSICA conquista las calles se celebrará del 18 de junio al 4 de julio. Como es habitual, se tendrá especial cuidado en mantener las medidas sanitarias para que conciertos y encuentros sean seguros. Toda la programación se encuentra en la web municipal alcobendas.org.

BREVE. CONCIERTO. Mañana sábado, 19 de junio, tendrá lugar la actuación del Taller de Creatividad de la Escuela Municipal de Música y Danza. Será en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas, a partir de las 20 h.

El trabajo realizado durante este curso por el Taller de Creatividad se ha basado en visiones personales sobre temas como la diferencia de género, la superación ante la adversidad o la búsqueda de la identidad o la ecología.

La entrada a este concierto se realizará con invitación, que puede recogerse desde una hora antes en taquilla y hasta agotar aforo.



Edición especial del 'Paseo del Arte y la Artesanía'

El domingo 20 de junio, desde las 11 h, en el Jardín de la Vega, junto a *la rosaleda*, la asociación Artistas del Pueblo organiza esta edición especial, en la que, además de poder encontrar obras de artistas locales y piezas de artesanía, se podrá participar en los talleres de pintura en cristal y grabado con sellos de caucho. Acceso libre. Bases: en el blog artistasdel-puebloadp.blogspot.com y en Facebook: *Artistas Del Pueblo ADP*, Instagram: *@artistasdelpueblo* y Twitter: *@artistasadp*.

CINE INVISIBLE. Representa hoy, viernes 18, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, la comedia *Entre bambalinas*. Entradas: 5 euros (en taquilla, desde una hora antes). Reserva de entradas: en cineinvisiblevo@gmail.com.

CASA REGIONAL DE MURCIA. Dentro de su *Semana Cultural*, celebra mañana sábado, 19 de junio, a las 19 h, en la Plaza Mayor, la *Fiesta de La Fuensanta*, amenizado con la música de la rondalla y bailes tradicionales de La Peña de la Seda del pueblo de La Alberca (Murcia), enmarcados en las figuras gigantes de la exposición *Homenaje a la huerta murciana*. Antes serán recibidos en el salón de plenos por miembros de la Corporación municipal. Les acompañará la *reina mayor de La Huerta de Murcia*, Isabel López, y la *reina infantil*, Candela Sánchez, luciendo sus trajes regionales.

Acceso libre, con control de aforo. Y hasta el domingo 20 se puede ver en el Centro Municipal La Esfera la exposición de sus talleres de artesanía.

XUNTANZA DE GALEGOS. Para conmemorar el Año Jacobeo 2021, organiza el miércoles 23 de junio, a las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera, la conferencia *Santiago, España y Europa*, impartida por el ex fiscal general del Estado Antonio Troncoso. Entrada libre, hasta completar aforo. También se podrá seguir por Zoom en el enlace: <https://us02web.zoom.us/j/82495060581?pwd=cENSL2NZeEhJZk1nREFXenF1OUdKdz09>.

AEEC. Mañana sábado, 19 de junio, la Asociación Española Contra el Cáncer realizará su *tradicional cuestación* con el fin de *recaudar fondos* para la investigación, la atención

psicológica y social, el acompañamiento y la orientación médica, a enfermos de cáncer y sus familiares. En Alcobendas habrá ocho mesas de cuestación. Por la mañana, de 10 a 15:30 h, en la Plaza Mayor, la Plaza del Pueblo, la Avenida de Camilo José Cela y el Centro Comercial Bulevar de La Moraleja. En horario ininterrumpido, de 10 a 20:30 h, en la Plaza de la Moraleja y en los centros comerciales Moraleja Green, Diversia y Alcampo. Además, este año se puede colaborar mandando un SMS al 28014, AECC MADRID (donación 1,20 euros), o un *bizum* con el código 01046, concepto *MADRID*.

BLOCO DO BALIZA. Organiza *cursos intensivos de verano* dirigidos a personas mayores de 12 años. Los alumnos aprenderán a tocar un instrumento de percusión brasileña haciéndolo en grupo desde el primer momento. Los martes y jueves, de 19 a 20 h, en sus instalaciones de la calle San José Artesano, 7. No es necesario instrumento propio ni conocimientos musicales. Inicio: el 5 de julio. Precio: 50 euros. Inscripciones: abiertas en la web blocodobaliza.com, en samb@blocodobaliza.com y en el *whatsapp* 607 852 962.

ALCOLAR. Celebra una *comida de despedida* el 27 de junio, a las 14 h, en la finca La Chopeira (Fuente el Saz de Jarama). Más información: en el teléfono 692 651 162 y en el correo electrónico asociacionalcolar@gmail.com.

FIESTAS TRADICIONALES | El sábado 26 de junio, a las 21 h, en el recinto ferial

Alcobendas celebra 'San Juanito' con quemada y música de distintas épocas y estilos

Está a punto de llegar *San Juan*, la noche más corta y más mágica del año. Esa es la que el fuego quema todo lo malo y purifica y augura nuevos deseos. Alcobendas lo va a celebrar, pero este año, debido a la pandemia, de una forma mucho más reducida. “Al igual que hicimos con *San Isidro*, en el equipo de Cultura hemos intentado que la fiesta de *San Juan*, a menor escala – por eso *San Juanito*–, pueda ser disfrutada por nuestros vecinos, y con todos los protocolos de seguridad. Seguro que todos quemaremos, mentalmente, mucho de lo vivido en el último año. El futuro empieza a tener otro color; dejemos consumir en el fuego de *San Juan* los malos recuerdos, otra etapa se abre para todos nosotros”, destaca la concejal de Cultura, Rosario Tamayo (Cs).



San Juanito 2021

Sábado 26 de junio
a partir de las 21 h
Recinto Ferial del Parque de Andalucía

La celebración será el sábado 26 de junio, a partir de las 21 h, y, como es habitual, tendrá lugar en el recinto ferial del Parque de Andalucía.

La noche comenzará con el tradicional conjuro de la quemada, acompañado por la música de las gaitas de la Xuntanza de Galegos de Alcobendas (pero no habrá reparto como en años anteriores).

A continuación, arrancará el concierto *Playlist* (la banda sonora de tu vida), un tributo musical a todas esas canciones que nos han acompañado a lo largo de nuestras vidas, un recopilatorio de momentos que nos harán viajar en el tiempo. A través de un repertorio popular, The 8 y 1/2 Band nos acercará a distintas épocas y estilos. La entrada será gratuita, hasta completar aforo.

BREVE. CAMPAMENTOS CIENTÍFICOS DE VERANO EN EL MUNCYT.

El Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (Muncyt) pone en marcha los campamentos científicos *Verano en MUNCYT*. Están dirigidos a niños y niñas que hayan cursado en 2020/2021 de 1º a 6º de Educación Primaria. Los participantes realizarán actividades relacionadas con la ciencia y la tecnología a través de talleres, juegos y actividades. El programa se desarrollará del 5 de julio al 3 de septiembre, de lunes a viernes, de 8 a 14 h.

El importe de la actividad es de 125 euros por semana, pero se aplicará un 20% de descuento en la segunda inscripción por: segundo hermano/a o inscripción en dos semanas de actividad; familia numerosa; o que alguno de los progenitores o tutores se encuentre en situación de desempleo. La reserva se realiza a través del correo electrónico reservasmad@muncyt.es. Es necesario señalar en el asunto: *VERANO MUNCYT*.

Toda la información se encuentra disponible en la web del Muncyt.

MEDIATECAS | El alumnado del colegio Seis de Diciembre ha colaborado en su elaboración

Participa en el 'mapa sonoro' de la calle Antonio Machado grabando un fragmento de sus obras



¿Sabías que en Alcobendas muchas calles están dedicadas a la literatura? Una de

ellas es la dedicada al insigne poeta sevillano Antonio Machado. Las mediatecas continúan con la iniciativa de crear un *mapa sonoro literario* de todas las calles dedicadas a escritores y escritoras y a difundir su obra. Con la colaboración del alumnado de Infantil y del primer ciclo de Primaria del CEIP Seis de Diciembre, ya se ha comenzado a elaborar el *mapa sonoro literario* de esta calle que atraviesa el corazón del distrito Centro y poder así escuchar

fragmentos de audio de las obras de Antonio Machado. Alcobendas invita a la ciudadanía a colaborar enviando antes del 30 de junio al correo mediatecas@aytoalcobendas.org la lectura de un fragmento de alguna de sus obras grabado en formato *mp3*.

Con los audios recibidos se creará el *mapa sonoro* de la calle Antonio Machado, que se sumará a los de Rosalía de Castro, Gloria Fuertes, Camilo José Cela y el universal Miguel de Cervantes.



BREVE. PRÉSTAMO DE LECTURA, SIN LÍMITES Y HASTA EL 15 SEPTIEMBRE. Con el fin de promocionar la lectura en la época estival, las mediatecas municipales facilitan disfrutar del préstamo de libros y revistas sin el habitual límite de ejemplares. Desde el lunes 21 de junio, te podrás llevar todo lo que necesites y creas que puedas leer este verano sin límite alguno. Y, además, para que puedas disfrutar de todos los ejemplares prestados con total tranquilidad, podrás devolverlos hasta el 15 de septiembre.

Horario especial de exámenes

Las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes sus salas de estudio, así como nuevos espacios, en los edificios donde se ubican las mediatecas para facilitar la preparación de los exámenes. Siempre con el objetivo de facilitar y garantizar a los usuarios espacios para el estudio y la lectura y teniendo en cuenta la reducción de aforo y las medidas sanitarias establecidas.

Hasta el 11 de julio, están abiertas los do-

mingos, de 10 a 21 h, la mediateca y las aulas del Centro de Arte Alcobendas.

Universidad Popular Miguel Delibes

RECOGIDA DE TÍTULOS

Los alumnos y alumnas que obtuvieron el Graduado en Secundaria en el curso 2019/2020 o anteriores (incluidos los graduados escolares de EGB) pueden recoger su título en Información de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h. Deberán presentar su DNI.





JUVENTUD | Los jueves, para mayores de 14 años

Ocio y cultura al aire libre, en 'Imagina en los Parques'

El Ayuntamiento pone en marcha para los adolescentes mayores de 14 años *Imagina en los Parques*, un programa con actividades creativas al aire libre; una manera de comenzar a recuperar las relaciones sociales saliendo de casa a espacios abiertos y desconectar del entretenimiento *online*.

Juegos de mesa, talleres, conciertos, *dj*, circo, *vóley*, *skate*, baile... una oportunidad para disfrutar del verano en compañía a través del ocio alter-

nativo, sano, inclusivo y participativo y en colaboración con asociaciones y entidades juveniles de la ciudad.

Imagina en los Parques comienza el próximo **jueves, 24 de junio, a las 20 h, en el Parque de Cataluña**, con la primera sesión de juegos de mesa a cargo de Clandestino. Para participar en la partida, puedes escribir a la asociación al correo clandestino.mail@gmail.com. Simultáneamente, la Escuela Municipal de Música y Danza

pondrá el toque musical con dos combos que ofrecerán un repertorio de grandes éxitos del *rock & roll* y revisarán los mejores momentos del musical *Grease*: canciones pegadizas y coreografías irresistibles que te harán bailar en tu asiento.

Resto del programa

Todos los jueves, a las 20 h, habrá partidas de los mejores juegos de mesa alternativos a cargo de la asociación Clandestino, y además...

- 1 de julio: taller y espectáculo de circo, con Scimmie Volanti, en Arroyo de la Vega.
- 8 de julio: *Dance Hall Yourself*, con Halima Brini, en la zona de los *Jardines de la Memoria*.
- 15 de julio: *vóley*, con Ap-tecype; *skate*, con Gorila Skateshop, y *dj*, en el Parque de Extremadura.
- 22 de julio: taller y espectáculo de percusión, con Waslala, en el Parque de Andalucía. Toda la información: en la web de *Imagina* (imaginalcobendas.org).

Talleres creativos de Imagina

TALLER CREATIVO JUVENIL 'GRAFITI'

Dirigido: a jóvenes de 12 a 16 años.

Un artista en activo se encargará de guiar la actividad y se realizará una obra colectiva en el Distrito Centro.

Fechas: del 28 de junio al 2 de julio, de lunes a viernes, de 10:30 a 13:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Gratuito.

TALLER CREATIVO JUVENIL 'TEATRO COMUNITARIO'

Dirigido: a jóvenes de 12 a 16 años.

Podrás formar parte de un grupo de tea-

tro comunitario y conocer y desarrollar todas tus aptitudes artísticas. Aprenderás a conocerte, a comunicarte, a trabajar en equipo, a sacarle punta a tu sentido del humor, a observar las artes escénicas desde otro punto de vista...

Fechas: del 5 al 9 de julio, de lunes a viernes, de 10:30 a 13:30 h, en *Imagina*.

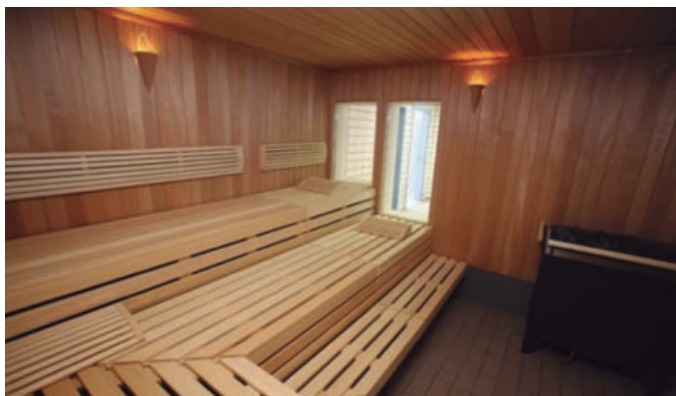
Gratuito.

Inscripciones para ambos talleres: hasta el 24 de junio, en la web de *Imagina* (imaginalcobendas.org). Tienen prioridad las personas empadronadas en Alcobendas.



ABONO DEPORTE | Se aplican las medidas de seguridad higiénico-sanitarias

Reapertura del 'spa' de la Ciudad Deportiva Valdellasfuentes



El miércoles 16 de junio se procedió a la reapertura del *spa* de la Ciudad Deportiva Valdellasfuentes de forma progresiva, quedando fuera de servicio en una primera fase los baños de vapor.

El acceso al *spa* es exclusivo para titulares del Abono Deporte. El aforo máximo es de 43 usuarios, 23 en el interior y 20 en el exterior, en dos turnos: mañana y tarde. Los horarios son de

8:30 a 14:30 y de 16 a 22 h, de lunes a viernes; y de 16 a 21:30 h, los sábados, domingos y festivos. Entre las 15 y las 16 h, se procede a realizar acciones de refuerzo higiénico-sanitarias.

Para poder hacer uso de la sauna es necesario realizar la reserva previa a través de la web municipal alcobendas.org (usuario y contraseña activa) o en el control central de Valdellasfuentes. Se han

establecido tres turnos, con un aforo máximo por cabina de sauna de una persona por turno. La primera reserva es a las 9 h y la última a las 21, de lunes a domingo. Cada reserva será de 30 minutos y los 30 minutos siguientes el personal supervisará y ventilará la cabina.

Normas de uso

- Respete el aforo por servicio.
- Las puertas permanecerán abiertas para facilitar la ventilación del recinto.
- Uso obligatorio de mascarilla en zonas comunes.
- Uso de gel hidroalcohólico antes de acceder a la sauna.
- Evite aglomeraciones y mantenga distancia de seguridad.
- Conviene llevar un neceser para guardar lo imprescindible, incluida la mascarilla.

Inscripción gratuita para nuevos abonados en verano

El Abono Deporte de Alcobendas ofrece inscripción gratuita a nuevos abonados e invitaciones a titulares actuales como parte de la promoción de los meses de verano. Desde el 1 de julio y hasta finales de agosto, las personas que se den de alta en el Abono Deporte tendrán totalmente gratuita la inscripción (30 euros), siempre que el alta sea trimestral, no pudiendo ser mensual. Para beneficiarse de esta promoción, las altas del mes de agosto pagarán al menos una quincena, no pudiendo pagar como días sueltos los últimos de dicho mes.

Los abonados mayores de 18 años que continúen de alta sin haber tramitado la baja en periodo estival pueden recoger en Usuarios, desde el 1 de julio, dos invitaciones válidas hasta el 31 de diciembre de 2021 con las que otra persona podrá acceder a cualquiera de los dos complejos deportivos, excepto a la sala termal de Valdellasfuentes.

DEPORTES | Organizada por el PMD junto con clubes y escuelas municipales

La 'Semana del Deporte', broche de oro a la temporada deportiva



Alcobendas recupera una de las actividades más tradicionales que reúne a miles de deportistas. Vuelve la *Semana del Deporte*, que cumple su vigésimo primera edición tras su interrupción en 2008. Este año, la *Semana del Deporte* pone el broche de oro a una temporada marcada por la pandemia y la reactivación de la actividad deportiva.

Con la resaca de las celebraciones por los éxitos logrados por los clubes alcobendenses en la alta competición, llega el turno para los miles de usuarios aficionados de las actividades deportivas. Organizada por el Patronato Municipal de Deportes (PMD), de la mano de clubes y escuelas municipales, durante estos días se celebran

exhibiciones y competiciones en múltiples disciplinas, desde el patinaje artístico al tiro con arco, pasando por el submarinismo, la gimnasia rítmica, las artes marciales o la petanca.

En este fin de fiesta, se cierra el curso deportivo con la entrega de trofeos a los primeros clasificados en los *Juegos Deportivos Municipales*.

Fundal nombra a sus nuevos socios de honor

La Fundación Deporte Alcobendas (Fundal) ha nombrado como nuevos *socios de honor* a Matías Cabrera, capitán del Lexus Alcobendas Rugby; a Sofía Elizaga y Mary Álvarez del Burgo, del Feel Volley Alcobendas, y al triatleta alcobendense Diego Méndrida, en el transcurso de la *Gala de Fundal* anual, celebrada el miércoles 16 de junio en el Centro de Arte Alcobendas.

También se ha reconocido al Comité Olímpico Español y a la Comunidad de Madrid.

El alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), reiteró el compromiso del Ayuntamiento con Fundal, como elemento vertebrador del deporte de alta competición en nuestra ciudad.



El Club Patín Alcobendas asciende a la OK Liga

La próxima temporada, Alcobendas disfrutará con la mejor liga de hockey sobre patines del mundo. El Club Patín, tras una sensacional eliminatoria, ha logrado el ascenso a la OK Liga, con lo que en el Pabellón A volverán a jugar los grandes equipos españoles.

El Club Patín finalizó segundo de su grupo en la fase regular de la categoría de plata, tras un final de campaña resuelto en los últimos segundos. Esto le dio derecho a jugar la eliminatoria de *play out* frente al CE Vendrell. En el partido de ida, jugado en Alcobendas, el equipo dirigido por Marcos Rey se impuso por 6-4 y se presentó el pasado sábado en cancha tarraconesa para defender esa ventaja. El partido se puso de cara, ya que dominó el marcador con un contundente 0-4, para finalizar con el 2-4 definitivo y lograr el ascenso a una liga en la que ya compitieron en diversas temporadas, las más recientes en 2016/2017 y 2018/2019.



TENIS DE MESA. El Alcobendas Tenis de Mesa ha conseguido un doble ascenso el pasado fin de semana. El primer equipo jugará la próxima campaña en *División de Honor*, mientras que el equipo de Segunda ha logrado ascender a *Primera Nacional* en los campeonatos disputados en Antequera (Málaga).

TRIATLÓN. Diego Méntrida, de la AD Ecosport Triatlón, se ha impuesto en la primera edición del *Triatlón de Portugaleta* (Bizkaia), última prueba clasificatoria para el campeonato de España en la modalidad de sprint. La prueba se disputó el domingo 13 de junio.

'JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES'. El próximo jueves, 24 de junio, tendrá lugar la entrega de trofeos a los primeros clasificados en los *Juegos Deportivos Municipales*, organizados por los ayuntamientos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes. El acto se celebrará en el Pabellón Amaya Valdemoro, a partir de las 19 h. En aplicación de la normativa COVID, habrá restricciones en el aforo.



TAEKWONDO | El Gobierno municipal llevará al Pleno una declaración institucional solidaria

Apoyo al taekwondista Jesús Tortosa

El alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera (PSOE), y la concejala de Deportes, María Espín (PSOE), han recibido en la casa consistorial al taekwondista Jesús Tortosa, apartado de los Juegos Olímpicos por la Federación Española de Taekwondo.

Sánchez Acera ha recalcado que, desde el momento en el que se conoció su exclusión de la cita olímpica, “hemos mantenido un contacto permanente con el deportista, ofreciendo todo nuestro apoyo”. Además, anunció que el Gobierno municipal elevará al próximo Pleno una declaración institucional para mostrar

públicamente la solidaridad de la ciudad de Alcobendas con el deportista y solicitar a la Federación Española de Taekwondo que revise su decisión y seleccione a Tortosa para los Juegos de Tokio, además de solicitar al Consejo Supe-

rior de Deportes que inste a la Federación Española de Taekwondo a que revise su decisión a la mayor brevedad posible.

Hoy viernes, a las 19 h, habrá una concentración en la Plaza Mayor en apoyo al deportista.



Cinco medallas para el Esgrima Alcobendas en el Campeonato de España cadete

El equipo masculino formado por Daniel Jeun, Lior Stofenmacher, Jaime de la Cal y Daniel Coste se proclamó campeón de España. Este es el segundo título nacional que consigue el equipo masculino en esta categoría.

Por su parte, el equipo femenino, formado por Candela Lozano, Helena Linares, Inés Frövel y María Ranning, se proclamó subcampeón de España.

En la prueba individual masculina, Lior Stofenmacher se alzó con el campeonato nacional tras vencer en la final a su compañero Daniel Jeun en un asalto muy ajustado. En categoría femenina, Candela Lozano se subió al tercer escalón del podio, ganando la medalla de bronce.



TRABAJO**OFERTA****BOLSA DE EMPLEO**

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Manipulador de alimentos con experiencia mínima de 1-2 años. Desempleada/o. Absolutamente imprescindible: carné de conducir y disponibilidad de vehículo propio. Jornada completa en horario partido, mañana y tarde. Alcobendas. sulmusic@hotmail.com

Concesionario oficial ubicado en Alcobendas selecciona mecánicos y asesores de servicio para realizar sustitución durante los meses de verano. rrhh@autofer.com.

Conductor de camión grúa y equipo multilift con CAP. Jornada completa. San Sebastián de los Reyes. 91 663 63 71.

Oficial de 2ª de mantenimiento. Pintura, pladur, electricidad. Labores de mantenimiento en edificios de oficinas y viviendas. Experiencia mínima de 3 años. Carné y vehículo propio. Jornada completa. San Sebastián de los Reyes. susana.escudero.gago.1981@gmail.com

Conductor de taxi. Buenas condiciones laborales. Jornada completa. Coche a disposición del conductor. Imprescindible permiso municipal de conducción de autotaxi. Incorporación Inmediata. Contacto María: 666 286 812.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Señora con experiencia en hostelería y limpieza, con coche propio disponible para trabajar. 653 712 250.

Cuido persona mayor dependiente, con seguridad social, en horario de mañana, y labores de casa, en zona Alcobendas y San Sebastián de los Reyes. 610 248 070.

Clases particulares a nivel Primaria e instituto, inglés, matemáticas, biología y química. 601 153 736.

Busco trabajo de limpieza por las tardes, por horas. 600 868 195.

Limpieza, cuidado de personas mayores y niños, fines de semana, festivos y noches. 641 443 188.

Cuido niños, doy clases de inglés y limpieza. 722 371 933.

Limpieza de comunidades, portales, oficinas, áreas comunes (jardines, trasteros); cuidado de personas mayores como interna, externa por horas. 664 771 927.

Cuido niños, personas mayores, limpieza, plancha, cocina, externa o interna. 602 528 546.

Cuido personas mayores como interna, noches o fines de semana. 656 310 911.

VIVIENDAS ALQUILER

Apartamento en Benalmádena costa (Málaga), dos o tres plazas, cerca de la playa, con piscina, terraza y ascensor. Por semanas, 475 €. También se alquila por quincenas o meses. 680 678 661.

Apartamento en Santa Pola (Alicante), totalmente equipado, 2 dormitorios, cerca de la playa. Julio y septiembre, la semana, 360 €; agosto, 395 €. Quincena, consultar. 622 856 412.

Habitación en piso compartido con dos chicos, calefacción y agua caliente central, bien comunicado en zona La Gran Manzana. 636 690 067.

Habitación a chica, ambiente familiar. 280 €, gastos incluidos. 601 295 067.

VEHÍCULOS

Hyundai 120, 1.2 Classic, 5 puertas, color blanco, año 2012, 29,500 kilómetros. 6.500 €. 608 660 712.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza** de garaje nº 102 en Plaza de la Concordia. 630 73 95 56.

Vendo **trastero** en Algete, 80 m, baño, luz, agua, dentro de una urbanización privada, buen acceso, cabe la posibilidad de dividirlo en trasteros más pequeños. 40.000 €. 622 080 732.

Alquilo **plaza** de garaje en Fuente Lucha. 35 €. 678 529 284.

Alquilo **local** de 60 m situado en c/ Jarama, esquina c/ Constitución. 830 €/mes. 606 434 741.

Traspaso **restaurante** funcionando en polígono industrial de Alcobendas, 400 m, con terraza. 670 017 402.

Alquilo **plaza** de garaje en Paseo de la Chopera 74, para coche o moto, 8 m en planta o y puerta automática. 25 €/mes cada moto. 649 425 486.

VARIOS

Cómoda de ocho cajones y cabecero, dos mesillas en color negro y wengué, en muy buen estado. 646 700 218.

Cuco, carro y silla del coche Bebé Confort, en buen estado. 676 159 031.

Curso de Conect@**EXCEL**

Adquiere conocimientos básicos sobre el programa de hojas de cálculo de Microsoft.

Fechas: del 28 de junio al 14 de julio, de 16:30 a 18:30 h.

Inscripción: gratuita. Del 21 (desde las 10 h) al 25 de junio, en alcobendas.org, desde el acceso directo **Conect@**; en el propio

centro (c/ Soria, 43), o en el teléfono 91 623 73 87. Si las inscripciones superan las plazas, se realizará un sorteo.

Destinado a usuarios mayores de 14 años del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@. Si aún no eres usuario, acércate a sus instalaciones y te informarán de cómo poder acceder a los cursos.





DEL 18 DE JUNIO AL 4 DE JULIO

LA MÚSICA CONQUISTA LAS CALLES

Durante tres semanas, la música conquistará todos los distritos de la ciudad con multitud de actuaciones en directo, al aire libre, para todos los públicos y de diferentes estilos: desde el jazz, pasando por el rock, la música clásica, la coral, los combos y las músicas tradicionales. La programación completa: en alcobendas.org.

VIERNES 18

19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

TEATRO: ENTRE BAMBALINAS

El grupo de teatro de la Asociación Cine Invisible representa esta comedia sobre las peripecias de una compañía a punto de estrenar una función. Entradas: 5 € (venta: en taquilla, desde las 18 h).

SÁBADO 19

19 H. PLAZA MAYOR

FIESTA DE LA FUENSANTA

La Casa Regional de Murcia celebra la *Fiesta de la Virgen de La Fuensanta*, amenizada con la música de la rondalla y los bailes tradicionales a cargo de La Peña de la Seda de La Alberca (Murcia), enmarcados en las figuras gigantes de la exposición *Homenaje a la huerta murciana*.

20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA MÚSICA: TALLER DE CREATIVIDAD

A cargo del alumnado de este taller de la Escuela Municipal de Música y Danza. Las invitaciones se reparten desde las 19 h en la taquilla y hasta agotar aforo (limitado).

21 H. PLAZA DE LOS JUEGOS REUNIDOS. ARROYO DE LA VEGA MÚSICA:

CORAL DE ALCOBENDAS

Actuación con motivo del *Día Europeo de la Música* y dentro del programa *La MÚSICA conquista las calles*.



DOMINGO 20

11 H. JARDÍN DE LA VEGA

PASEO DEL ARTE Y LA ARTESANÍA

Artistas del Pueblo organiza esta actividad en la que encontrar obras de artistas locales y piezas de artesanía. Este domingo celebra una edición especial, en la que también ha programado dos talleres: pintura en cristal y grabado con sellos de caucho. Hasta las 14 h.

MIÉRCOLES 23

10 H. TERRAZA DEL CENTRO DE MAYORES MARÍA ZAMBRANO

CHARLA:

ENVEJECE CON ORGULLO

Dirigida a mayores de 65 años e incluida en la programación de la *Semana del Orgullo LGT-*

BI. Organizada por los servicios de Promoción de la Igualdad y de Mayores. Actividad abierta. Aforo limitado.

19 H. LA ESFERA

CONFERENCIA:

SANTIAGO, ESPAÑA Y EUROPA

Impartida por el ex fiscal general del Estado Antonio Troncoso y organizada para conmemorar el *Año Jacobeo 2021*. Organiza: Xuntanza de Alcobendas. Entrada libre. Aforo limitado.

EXPOSICIONES

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

CONTRA LA NOSTALGIA.

RAMÓN MASATS

El propio Masats ha seleccionado las series e imágenes que mejor le definen en esta muestra de 155 fotografías.



CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

LAS HUELLAS DE LA

ESPERANZA. COLECCIÓN

PÚBLICA DE FOTOGRAFÍA

Selección de instantáneas en la que los sentimientos son protagonistas.

CENTRO CULTURAL

ANABEL SEGURA

LUCES DEL NORTE.

IRENE DEL PINO

Imágenes de Gijón, Avilés, Santander, Bilbao... llenas de luces, sombras y racionalidad.

Colección de Fotografía Alcobendas

Las huellas de la esperanza



Colita. La boda de Marina y Marcelet. Barcelona, 1962.

Pedro Albornoz /
Carlos de Andrés /
Luis Asín / Francesc
Català-Roca / Colita /
Gabriel Cualladó /
Ricky Dávila / Juan
Manuel Díaz Burgos /
Eugeni Forcano /
Cristina García
Rodero / Margarita
González / Antonio
González Guirao /
Alfonso Herráiz /
Gonzalo Juanes /
Fernando Maqueira /
Marina del Mar /
Encarna Marín / Oriol
Maspons / Enrique
Meneses / Jesús
Micó / Nicolás Muller
/ Isabel Muñoz / José
Manuel Navia / Miguel
Oriola / Ouka Leele /
Leopoldo Pomés /
Benito Román /
Gervasio Sánchez /
Ángel Sanz / Alberto
Schommer / Marta
Soul / Miguel Trillo /
Virxilio Viéitez

**17 JUN -
7 SEP 21**
ENTRADA
LIBRE



PHoto**ESPAÑA** 2021