



**CUADERNOS
DE MENTE
ACTIVA**



NIVEL 3



EN ESTE CUADERNO.....

- Atención
- Lenguaje
- Cálculo
- Memoria
- Gnosias
- Praxias
- Razonamiento

Fecha _____

Día de la semana _____

DESCUBRA EL NOMBRE DE DISTINTAS EMOCIONES EN ESTA SOPA DE LETRAS.

Q	O	I	T	E	R	N	U	R	A	S	Y	E	V
V	N	A	E	N	T	U	S	I	A	S	M	O	Z
I	U	P	S	O	R	P	R	E	S	A	P	J	F
B	E	B	C	T	R	I	S	T	E	Z	A	D	F
C	X	M	I	E	D	O	A	R	T	O	G	M	Z
C	O	R	A	J	E	N	V	I	D	I	A	S	P
V	E	R	G	Ü	E	N	Z	A	N	S	N	D	U
N	C	B	D	W	U	T	F	H	J	I	R	A	U
E	X	U	T	A	M	O	R	I	N	I	L	U	G
F	E	L	I	C	I	D	A	D	X	G	P	M	U
F	M	R	G	H	Y	O	R	G	U	L	L	O	M
D	I	S	G	U	S	T	O	V	I	Z	N	E	N
C	O	M	P	R	E	N	S	I	Ó	N	N	C	Z
T	I	M	I	D	E	Z	I	U	I	Z	W	W	N



TERNURA	MIEDO	
ORGULLO	IRA	AMOR
DISGUSTO	TRISTEZA	
ENTUSIASMO	CORAJE	
VERGÜENZA	TIMIDEZ	
SORPRESA	ENVIDIA	
FELICIDAD		

¿Cómo se siente hoy?

¿Cómo estuvo ayer?

Fecha _____

Día de la semana _____

**AÑADIENDO 3 LETRAS A LAS QUE HAY ESCRITAS A LA IZQUIERDA,
ENCONTRARÁS otras PALABRAS**

GR _ _ _ _

R _ _ _ _

P _ _ _ _

EX _ _ _ _

HAL _ _ _ _

M _ _ _ _

S _ _ _ _

C _ _ _ _

BON _ _ _ _

FR _ _ _ _

COL _ _ _ _

CAR _ _ _ _

NADA _ _ _ _

SUBMAR _ _ _ _

RES _ _ _ _

LI _ _ _ _

CO _ _ _ _

LLAV _ _ _ _

PAL _ _ _ _

CERE _ _ _ _

SOL _ _ _ _

CAMI _ _ _ _

ROM _ _ _ _

TES _ _ _ _

COLM _ _ _ _

SAN _ _ _ _

BR _ _ _ _

ALMOHA _ _ _ _

SU _ _ _ _

COR _ _ _ _

CUA _ _ _ _

MAC _ _ _ _

TA _ _ _ _

SAR _ _ _ _

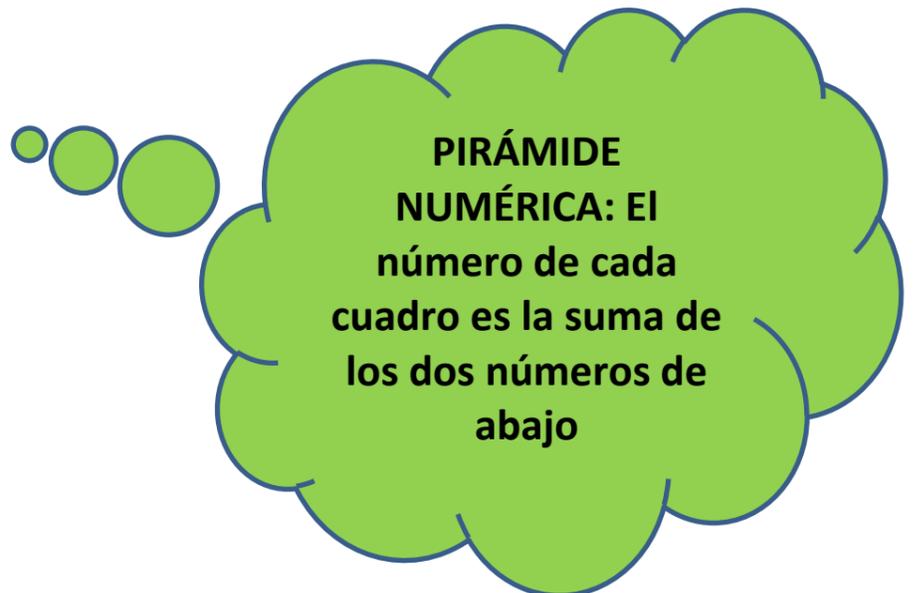
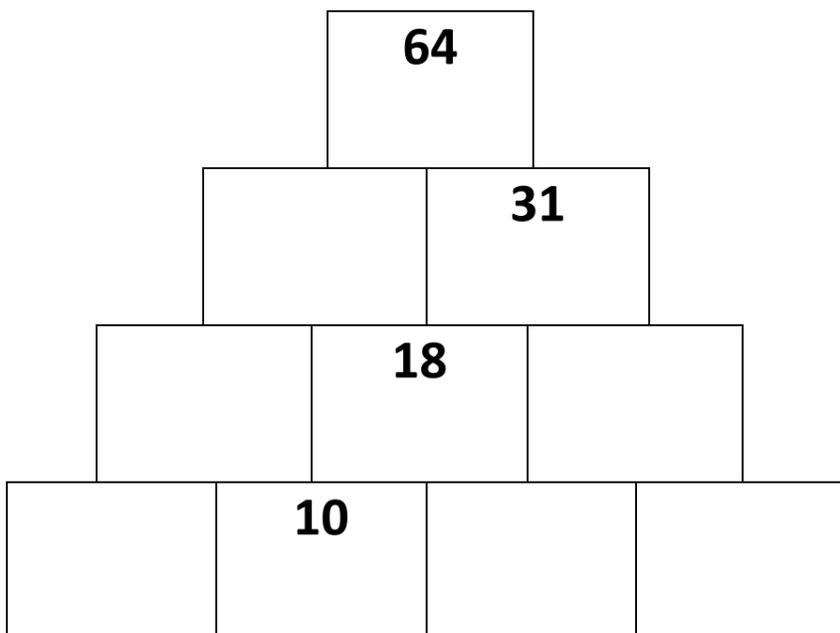
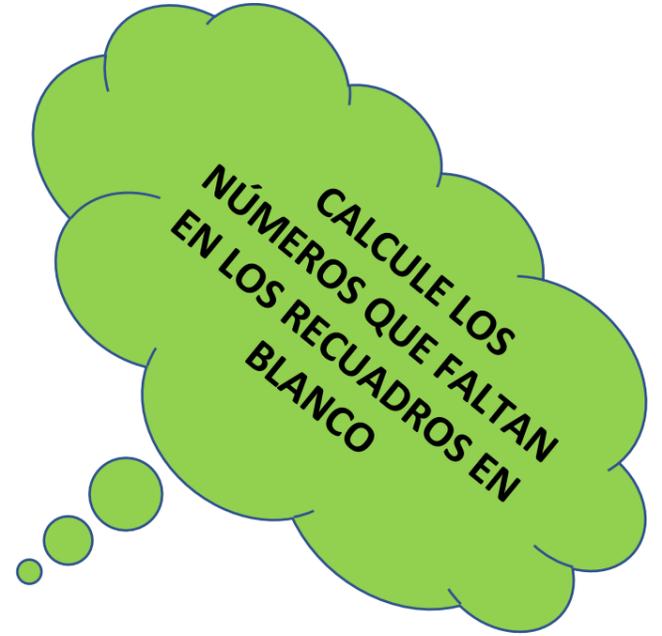
COLM _ _ _ _

MAR _ _ _ _

Fecha _____

Día de la semana _____

6	+	4	=		+		=	15
+		+		-		-		-
	-	4	=	4	+		=	5
=		=		=		=		=
14	-		=	6	+		=	
-		-		+		+		-
5	+		=		-	4	=	4
=		=		=		=		=
	+	5	=		-	8	=	



Fecha _____

Día de la semana _____



COMPLETE LA
CANCIÓN "LA
ZARZAMORA"

En el café de _____ entre _____ y
alegrías
Cantaba la _____
Se lo pusieron de _____ porque _____
que tenía
Los _____ como la mora
Le habló primero a un _____, y olé
Y _____ fue de un Marqués
Que la lleno de _____, y olé
De la _____ a los pies
Decía la _____ que si era de hielo
Que si de los _____ se estaba burlando
Hasta que una noche, con _____ de celos
A la zarzamora pillaron _____
¿Qué tiene la _____
Que a todas _____
Llora que _____ por los _____
Ella que siempre _____
Y _____ de que partía los _____?
De un querer hizo la _____
Y un cariño conoció
Que la _____ y que la lleva
Por la calle del _____
Los flamencos del _____
La vigilan a deshora
Porque se han _____
En saber del querer _____
Que _____ a la zarzamora...

COLOREE LOS
DIBUJOS

Fecha _____

Día de la semana _____

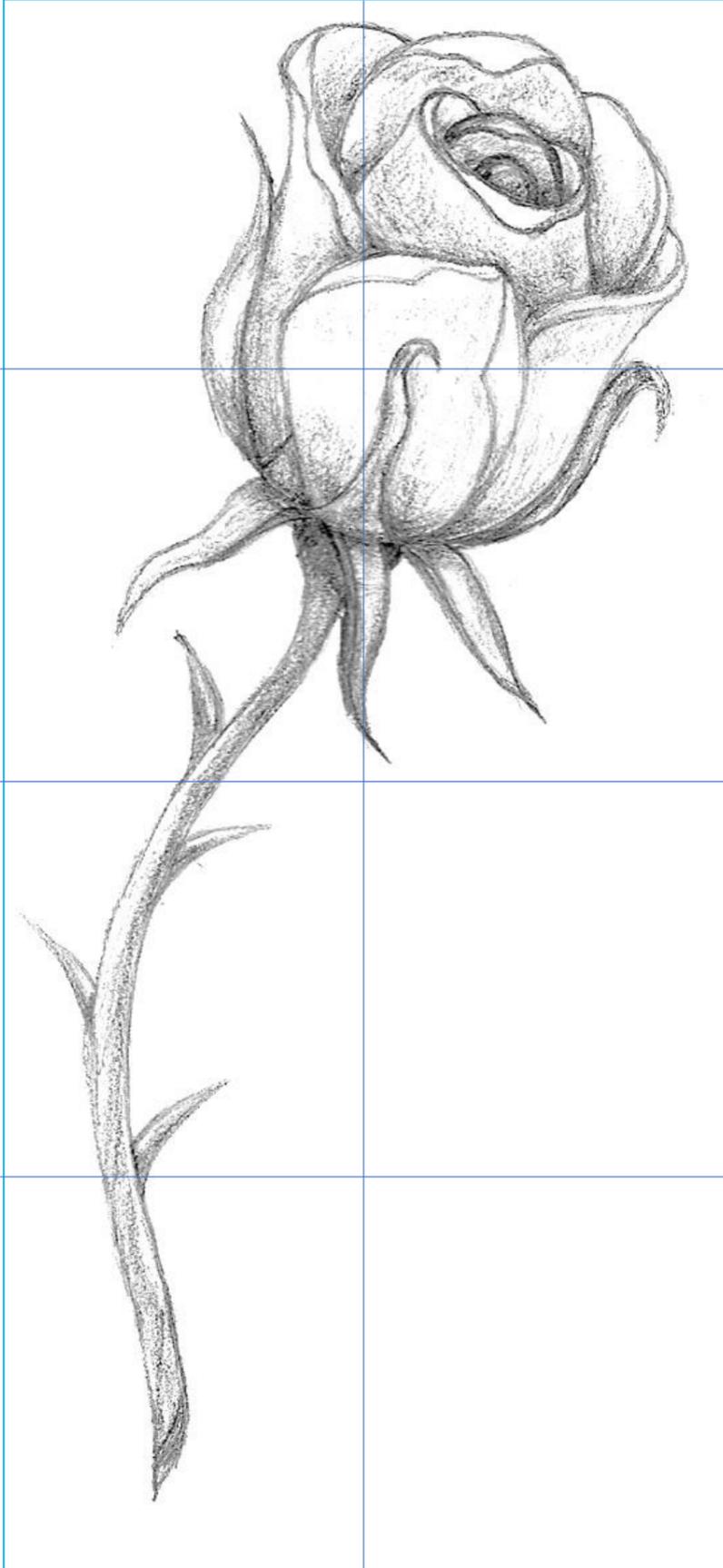
Agrupar las siguientes palabras por familias

1.) Pescado, margarita , aceite, azul, pañuelo, sal, brújula, médico, cobre, patata, rosa, pantalón, fontanero, hierro, zinc, cebolla, modista, violeta, amarillo, alicates, reloj, verde, plata, pensamiento, zapato, rojo, ajo, mecánico, camisa, sacapuntas, blanco, abogada, aluminio, teléfono, azucena, abrigo.

2.) Cocodrilo, cabra, arenque, escorpión, perdiz, halcón, murciélago, serpiente, carpa, águila, araña, ardilla, pulpo, tigre, mariposa, ostras, paloma, lobo, vaca, ballena, perro, cangrejo, caballo, delfín, boa, papagayo, mosca, conejo, rinoceronte, tiburón, cigüeña, libélula, orangután, gato, elefante, ciempiés

Fecha _____

Día de la semana _____



Fecha _____
Día de la semana _____



¿QUE NÚMEROS FALTAN EN LA SERIE? CONTINÚA LA SERIE

1 2 3 4 5 6 7 9 10 11 13
14 15 16 18 19 20 22 23
24 26 27 29 30 30 32 34...

TACHA SIGUIENDO EL ORDEN NUMÉRICO Y CONTINUA LA SERIE

19 3 15 8 1 13 2 10 7 6 11 12 4 14 9 16 17 2 20
5 18...

Fecha _____

Día de la semana _____

¿Qué utilidad tienen los siguientes elementos?

Martillo: _____

Farol: _____

Lluvia: _____

Lápiz: _____

Jabón: _____

Sombrilla: _____

Teléfono: _____

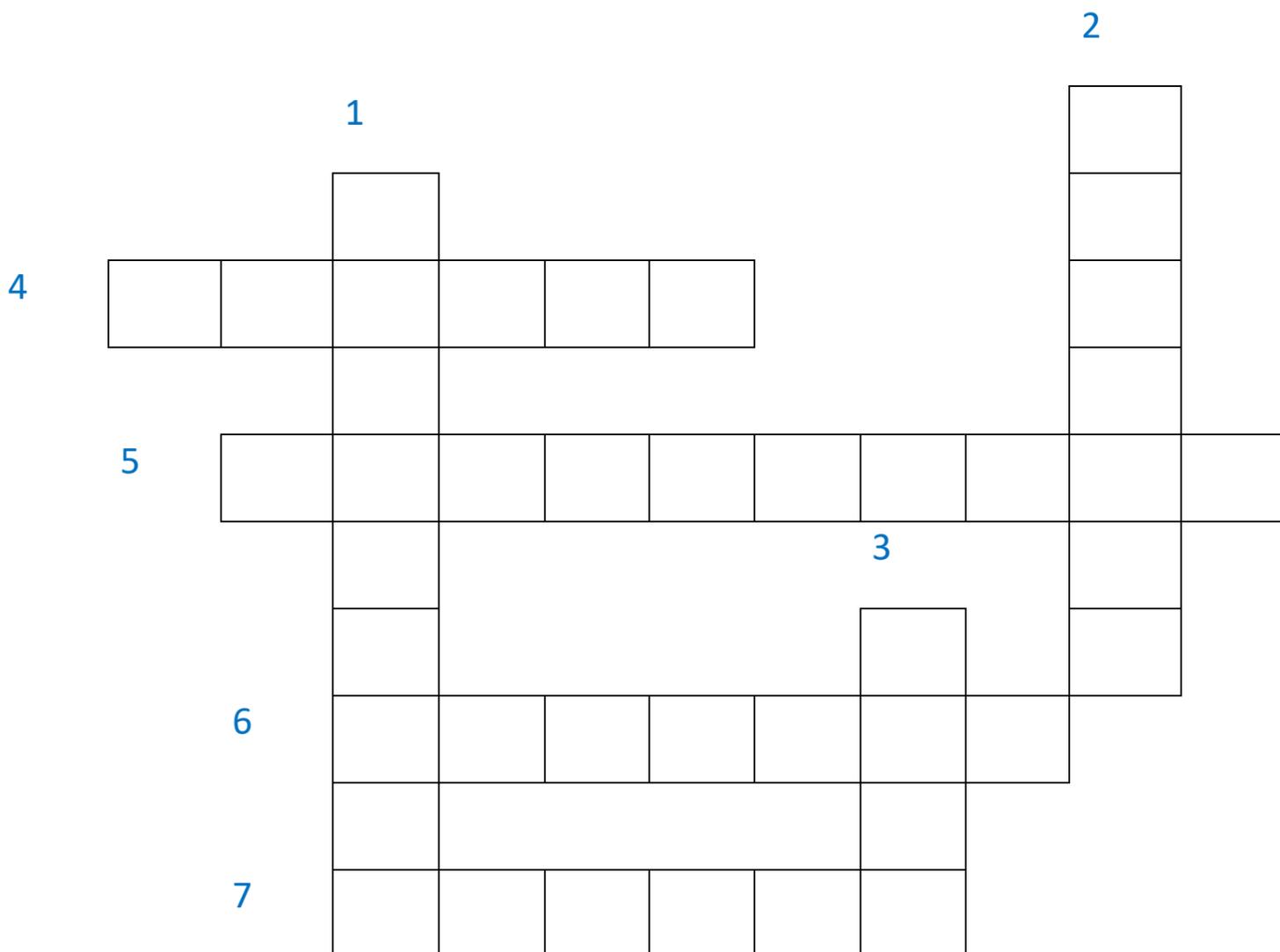
Amigo/a: _____

Familia: _____

Fecha _____
 Día de la semana _____



NOMBRES DE PLANTAS AROMÁTICAS Y MEDICINALES



Verticales: **1.-** Árbol cuyas hojas huelen muy bien, y de las que se saca una sustancia que nos ayuda a respirar cuando estamos con resfriado.

2.- Arbusto con olor muy agradable que se usa para condimentar asados y también calma la tos en infusión

3.- Flor de un árbol llamado tilo que se usa en infusión para calmar los nervios

Horizontales: **4.-** Árbol cuyas hojas aromáticas no faltan en un buen guiso.

5.- Hierba con flores muy olorosas parecidas a las margaritas. Se preparan en infusión para aliviar el malestar de estómago.

6.- Hierba con muchas vitaminas que se usa para hacer salsa verde

7.- Hierba urticante cuyas flores en infusión se usan para curar heridas, quemaduras...

Fecha _____

Día de la semana _____

**CALCULE LOS NÚMEROS
 QUE FALTAN EN LOS
 RECUADROS EN BLANCO**

2	+	12	x	19	+	11	÷	1	=	
+		x		+		x		x		
13	-	23	x	4	-	25	x	18	=	
-		+		x		+		+		
10	x	9	÷	3	x	21	+	17	=	
÷		+		x		+		-		
5	x	22	+	24	÷	6	-	7	=	
-		-		-		-		x		
16	-	14	-	15	+	20	-	8	=	
=		=		=		=		=		

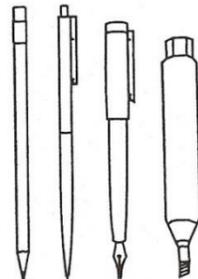
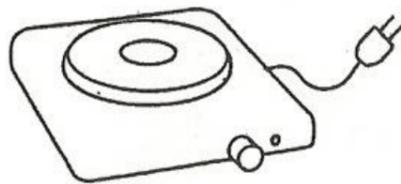
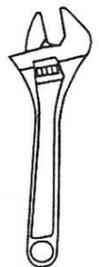
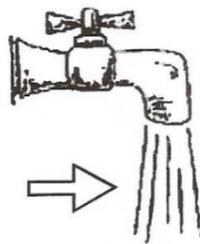
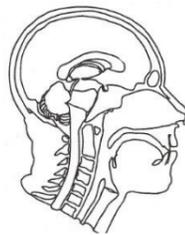
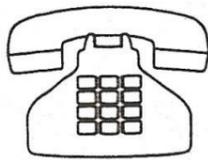
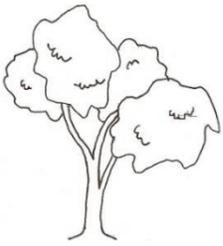
$3.877.399 \div 79 =$

**RESUELVA LA
 DIVISIÓN**

Fecha _____

Día de la semana _____

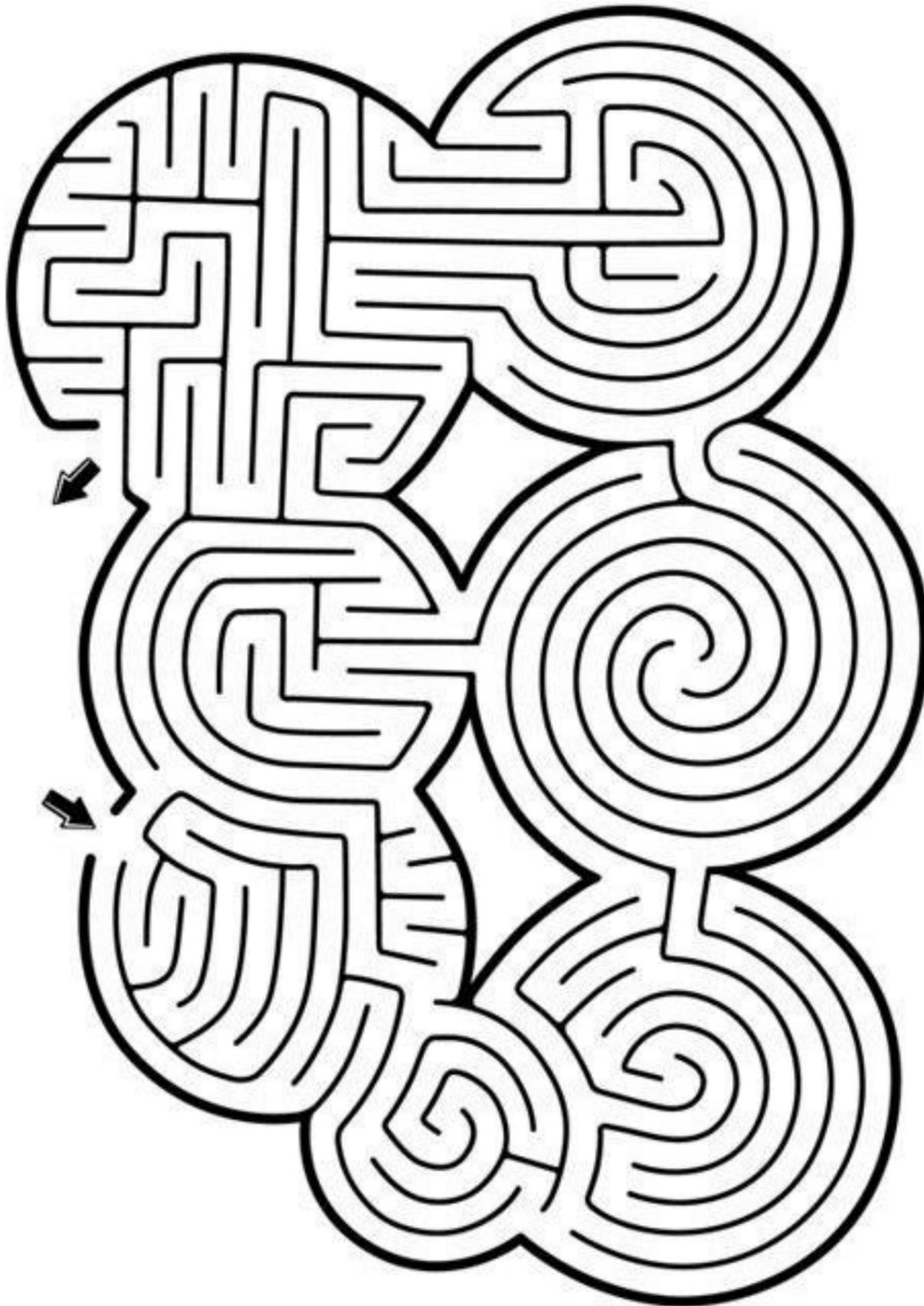
**RELACIONA, ASOCIA, AGRUPA ESTOS ELEMENTOS. DESPUÉS
TRATE DE RECORDAR LOS ELEMENTOS SIN MIRAR LOS
DIBUJOS**



Fecha _____

Día de la semana _____

Mientras encuentra el camino, piense que está resolviendo un lío del que no sabe cómo salir.



Escriba una afirmación positiva sobre su persona:

SOY _____

Fecha _____

Día de la semana _____

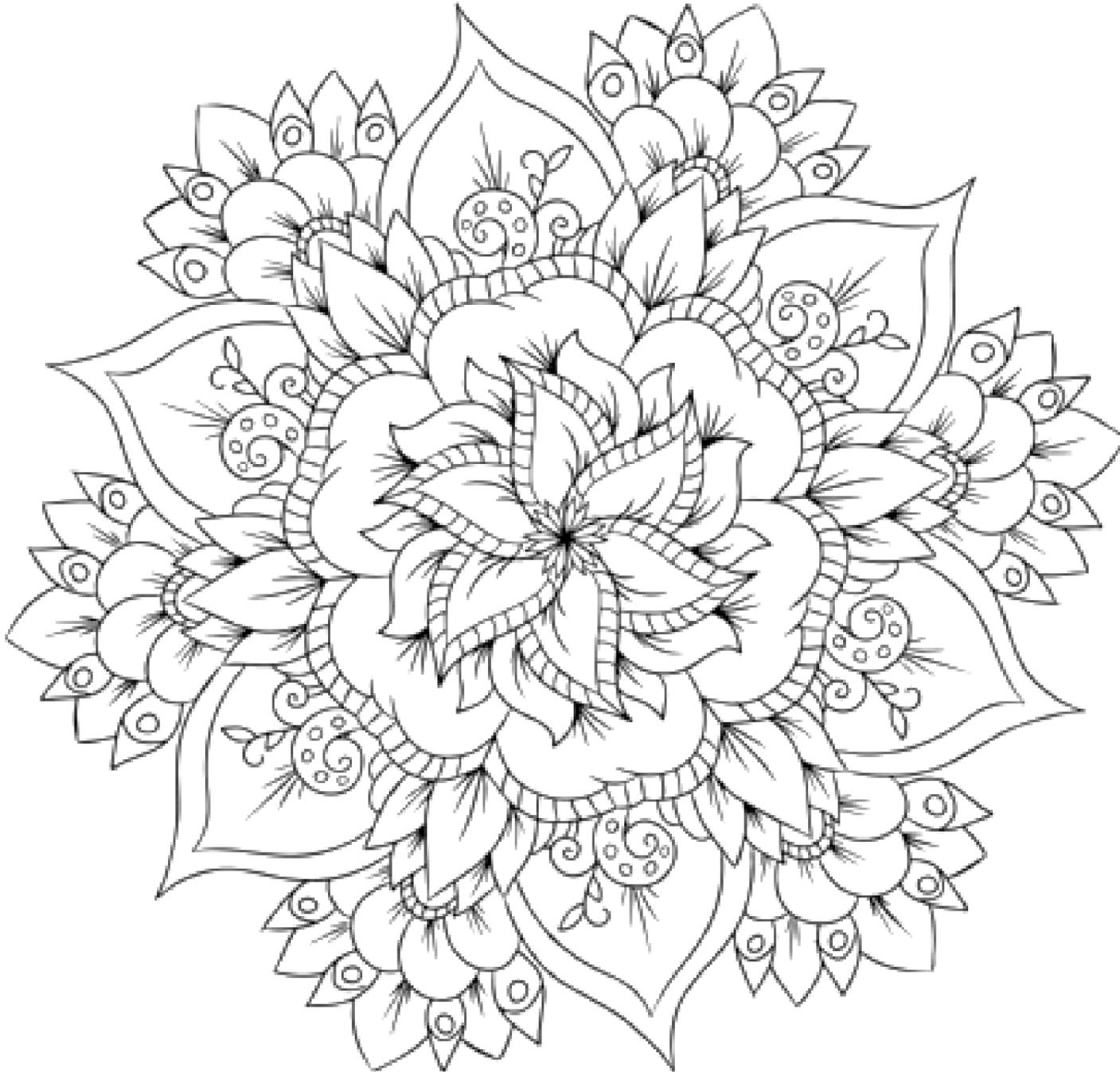
ORDENA LAS TAREAS EN FUNCIÓN DE CÓMO LAS
PLANIFICARÍAS UN DÍA NORMAL

- Pedir recetas en el ambulatorio
- Comprar en el supermercado
- Felicitar a un nieto
- Ir al centro de mayores para apuntarse a una actividad
- Preparar la comida
- Ducha
- Acostarme
- Comer
- Hacer la tarea taller de memoria
- Ir a la farmacia
- Desayunar
- Tareas de la casa
- Levantarme
- Ver la T.V.
- Dar un paseo con una amiga
- Cenar

Fecha _____

Día de la semana _____

**MANDALA PARA
COLOREAR**



ESCRIBA SOBRE ALGO QUE DESEA CONSEGUIR

Fecha _____

Día de la semana _____

BUSCA PALABRAS correspondientes a las siguientes definiciones, teniendo en cuenta la letra por la que ha de comenzar

A.- Persona que tiene el cargo superior de la Armada:

B.- Tempestad, tormenta o temporal fuerte:

C.- Conjunto de muchos eslabones enlazados entre sí por los extremos:

D.- Recreo, pasatiempo:

E.- Parte de la biología que estudia las relaciones existentes entre los organismos y el medio en el que viven:

F.- Antiguo baile español muy común todavía entre los andaluces:

G.- Ave zancuda, de cabeza pequeña, con moño largo y gris, que vive a orillas de ríos y pantanos:

H.- Persona que gestiona y efectúa el pago de haberes, pensiones, etc.:

I.- Alfiler en forma de broche:

J.- Hueso de nacimiento del dedo gordo del pie, cuando es prominente:

K.- Peso de mil gramos:

L.- Brillo de las cosas tersas y pulidas:

M.- Levantarse al amanecer o muy temprano:

N.- Célula del sistema nervioso:

Ñ.- Ave corredora, parecida al avestruz:

O.- Curva que describe un astro en su movimiento de traslación

P.- Hondonada donde se acumulan aguas, con fondo mas o menos cenagoso:

Q.- Adivinación por las rayas de la mano:

R.- Plano inclinado dispuesto para subir o bajar por él:

S.- Lo que cuidadosamente se tiene reservado y oculto:

T.- Recipiente para que conserven su temperatura las sustancias introducidas en él:

U.- Cortesía, buenos modales:

V.- Danza de origen alemán:

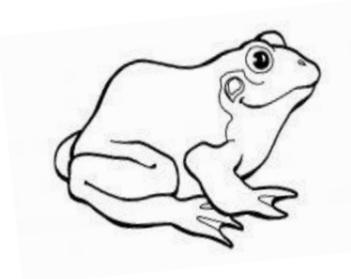
X.- Instrumento de percusión compuesto de láminas de madera que se golpean con un martillo:

Y.- Embarcación de recreo:

Z.- Pieza cubierta a modo de vestíbulo en la entrada de una casa

Fecha _____
Día de la semana _____

**NÚMEROS PARES E
IMPARES**



Ayude a la rana a llegar a su charca. Para lograrlo debe buscar el camino cuyas **operaciones den como resultado un número par.**

Sólo puede saltar una cada vez (arriba, abajo, derecha o izquierda). Fíjese en las primeras operaciones que ya están hechas y siga hasta la charca.

$86 + 47$	$83 + 48$	$54 - 21$	$52 + 45$	$65 - 42$	$89 + 57$	$11 + 82$	$94 - 21$	$49 + 34$	$31 - 8$
$38 + 91$	$54 + 80$	$86 + 4$	$79 + 49$	$96 + 62$	$34 + 36$	$96 + 77$	$89 + 36$	$88 - 21$	$70 - 5$
$77 - 17$	$45 - 5$	$98 - 75$	$97 + 96$	$91 - 26$	$63 + 10$	$44 - 31$	$16 + 81$	$83 - 68$	$25 + 58$
$92 + 24$	$48 - 33$	$93 - 52$					$18 - 5$	$8 + 73$	$75 - 4$
$80 - 10$	$92 - 25$	$73 - 46$					$93 + 95$	$56 + 60$	$11 + 17$
$14 + 20$	$5 + 52$	$18 + 75$					$79 - 50$	$87 + 36$	$51 - 19$
$47 - 31$	$51 - 25$	$51 + 50$					$71 + 24$	$69 - 26$	$23 + 89$
$66 - 31$	$26 - 26$	$88 - 27$	$86 - 15$	$76 - 53$	$20 - 1$	$69 + 88$	$64 - 17$	$77 - 67$	$44 - 14$
$74 - 47$	$29 + 73$	$28 + 28$	$34 - 2$	$74 - 1$	$47 - 2$	$66 - 26$	$90 - 12$	$15 - 3$	$74 + 63$
$61 + 86$	$71 + 8$	$55 - 22$	$78 - 24$	$65 + 21$	$36 - 10$	$3 + 99$	$2 + 77$	$63 - 56$	$49 + 32$

Fecha _____
 Día de la semana _____



1.- Señale las letras colocadas después de una Z y antes de una Q (Z _ Q)

Q I U L N Z I Z P Q R I L Z A Q P S Q Z P Z S Q M N Z Z A Q E Z R Q
 Z L Q O M Z T L Q Z A Q V Z N Q P L Z O Q D Z C Q F L Z Q Z Y V Z
 G H Q N Z H Q O M N Z T Z E Q Z L H Q Z B N Q I Z E Q O P U Z T
 Z N Q Z S Z V Q D Y Z L P Z E Q U Q C Z L Q Z N H Z Q Z T Y V Z A
 Q Z S X.

2.- Forme con ellas una frase hecha.



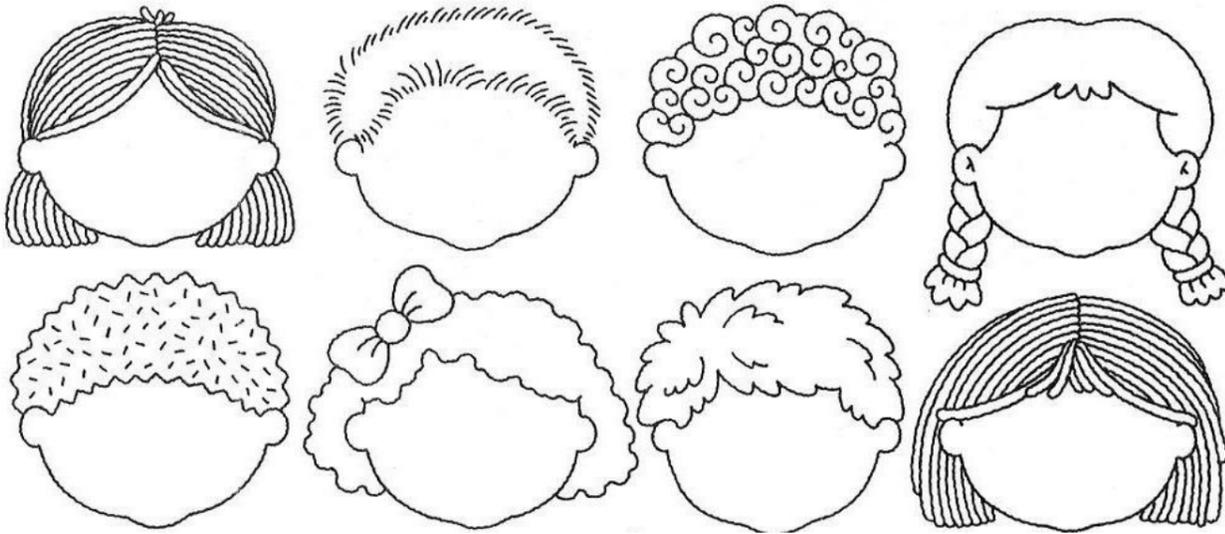
3.- Busque los números que faltan entre el 432 y el 497 y escríbalos en los cuadros vacíos.

497	456	459	490	445	482	452	461	492	472	457
450	451	437	478	448	487	460	470	479	449	485
476	475	465	433	432	474	442	453	455	468	439
446	480	471	458	435	495	469	443	438	481	
454	467	473	464	462	447	483	494	496	444	
436	441	484	463	486	489	493	440	434	491	

Fecha _____

Día de la semana _____

**PONGA EN CADA
ROSTRO UNA DE LAS
SEIS EMOCIONES
PROPUESTAS**

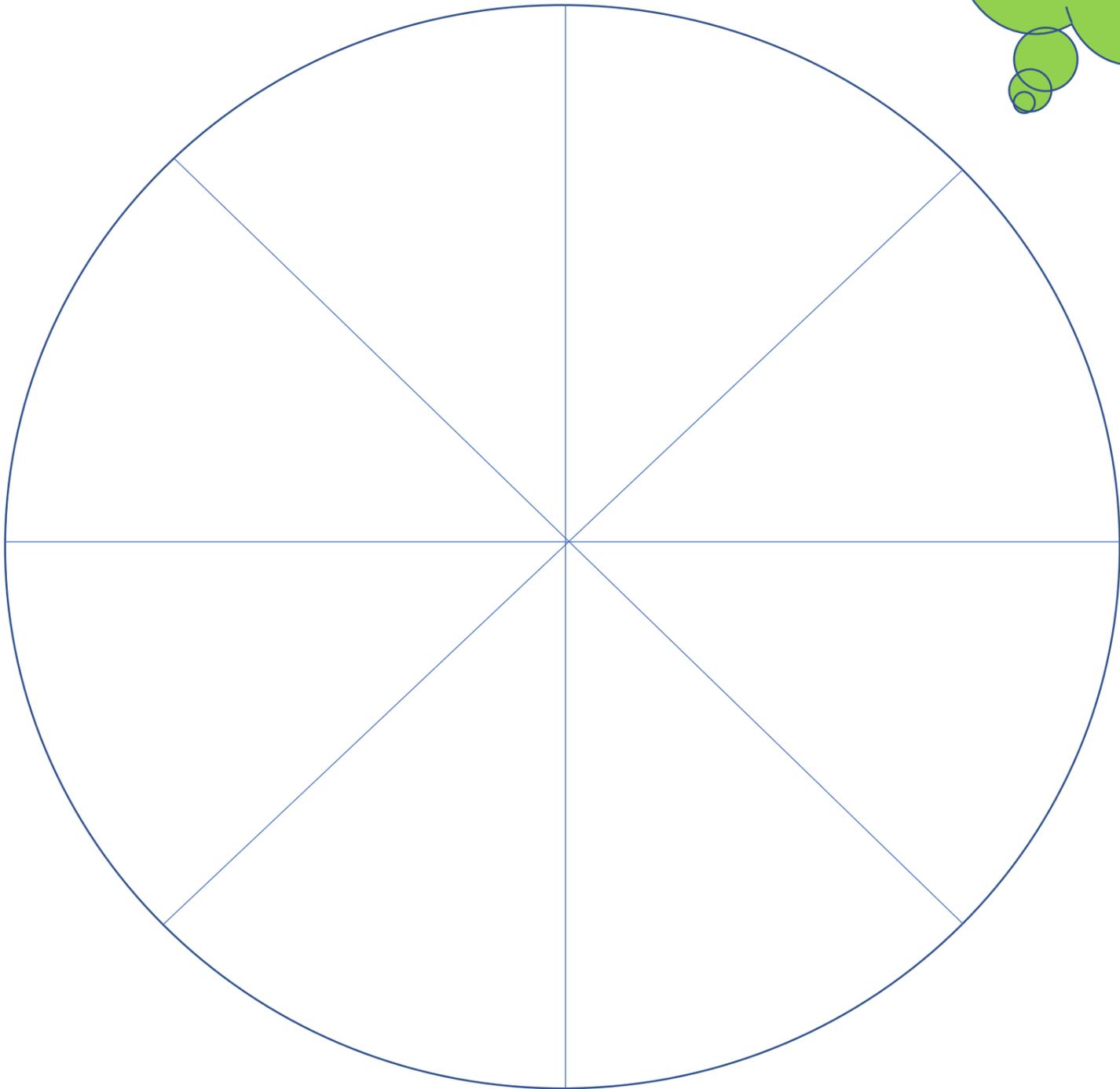


Tristeza, miedo, enfado, felicidad, asco, sorpresa

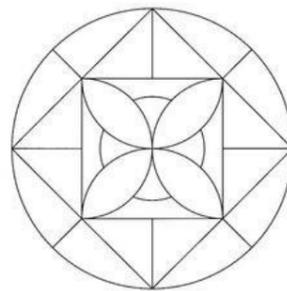
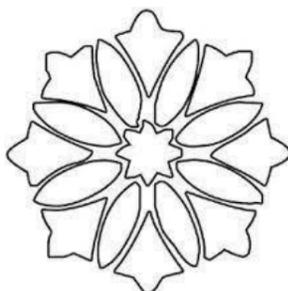
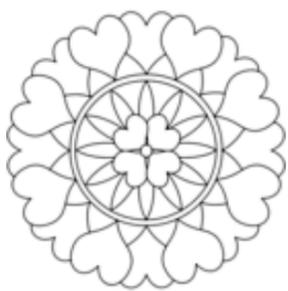
**AHORA, PONGA NOMBRE A CADA
PERSONA Y ESCRIBA UNA FRASE DE
CÓMO SE SIENTE**

Fecha _____

Día de la semana _____



EJEMPLOS:



Fecha _____

Día de la semana _____



ENCUENTRE EL MENSAJE SECRETO.

Sustituya algunos símbolos por letras y deduzca el resto.

L = λ

M = μ

N = ν

A = α

V = ϖ

μασ παλε παφαρο εν mano θυε

χιεντο πολανδο

