

**CUADERNOS
DE MENTE
ACTIVA**

NIVEL 2



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

Servicio Municipal de
Mayores

EN ESTE CUADERNO....

- Atención
- Lenguaje
- Cálculo
- Memoria
- Gnosias
- Praxias
- Razonamiento



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

MENTE ACTIVA

NIVEL 2

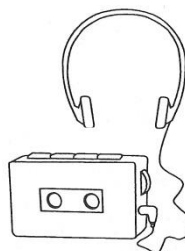
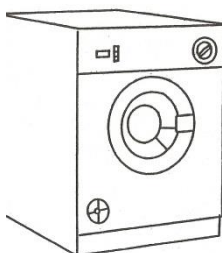
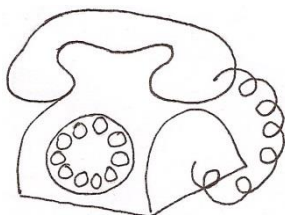
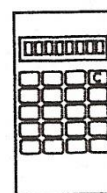
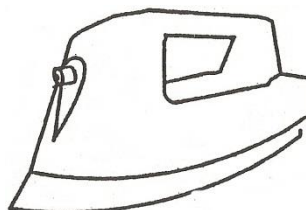
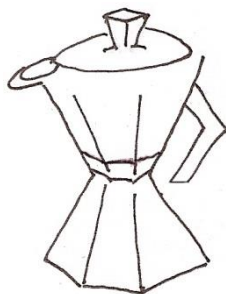
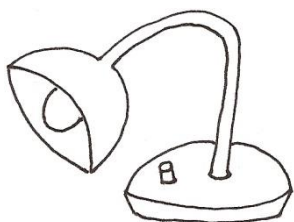
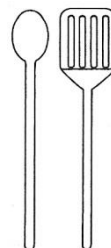
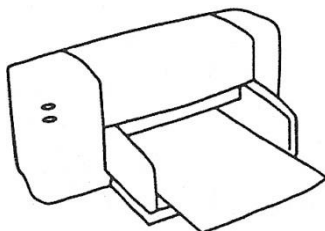
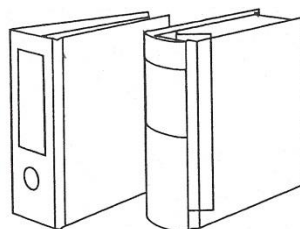
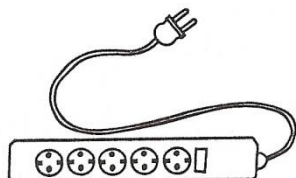
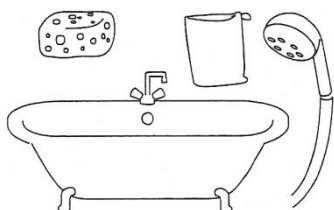
ATENCIÓN- MEMORIA

FECHA _____

DÍA DE LA SEMANA _____

FÍJATE BIEN!!

RODEA LOS OBJETOS-ELECTRÓNICOS que se usan para trabajar en la oficina con un cuadrado y los de la cocina con un círculo. ESCRIBE SU NOMBRE DEBAJO DE CADA UNO. Memorízalos. Y trata de recordarlos más tarde.





FECHA _____

DÍA DE LA SEMANA _____

**LO CONTRARIO
DE....**

ANTÓNIMOS: ESCRIBE LAS PALABRAS QUE SIGNIFIQUEN LO CONTRARIO

Por ejemplo: Día-----Noche

Feliz-----

Difícil-----

Oscuridad-----

Bonito-----

Caro-----

Casado-----

Tonto-----

Alto-----

Gordo-----

Cielo-----

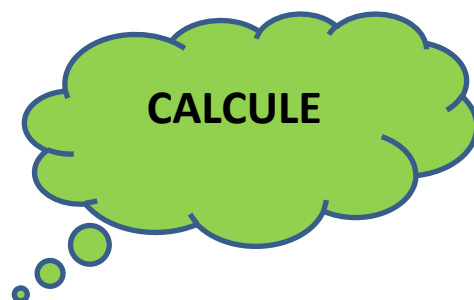
Amor-----

Grande-----



FECHA _____

DÍA DE LA SEMANA _____



- Si voy al supermercado con 10€ y compro:

- Un litro de leche: **1€**
- Una caja de galletas: **2€**
- 1 Kilo de Filetes de pollo: **3€**

¿Cuánto dinero me sobrará?

- Tengo un billete de 5€, ¿qué cosas puedo comprar?

- Pan: 0,70€
- 1 Kilo de Tomates: 3,50€
- 1 Paquete de Macarrones: 1,25€
- 1 Botella de aceite: 3,40€
- 4 Yogures: 1,10€
- 1 barra de chorizo: 2,30€

¿Me sobra algo de dinero?



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

MENTE ACTIVA

NIVEL 2

MEMORIA

FECHA _____

DÍA DE LA SEMANA _____



ME RECUERDA

A...

**ESCRIBA ALGÚN RECUERDO QUE LE TRAIGAN ESTAS
FLORES**



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

MENTE ACTIVA

NIVEL 2

RAZONAMIENTO-GNOSIAS

FECHA _____

DÍA DE LA SEMANA _____

¿QUÉ SON?

RELACIONA ESTAS SILUETAS EN GRUPOS SEGÚN SU USO





Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

MENTE ACTIVA

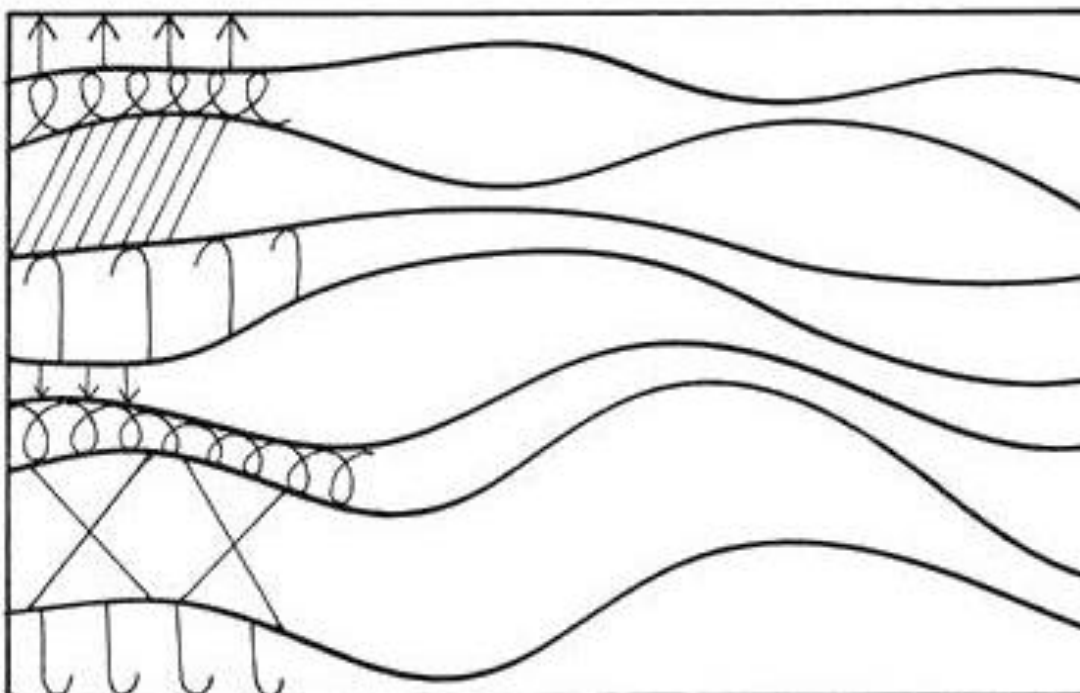
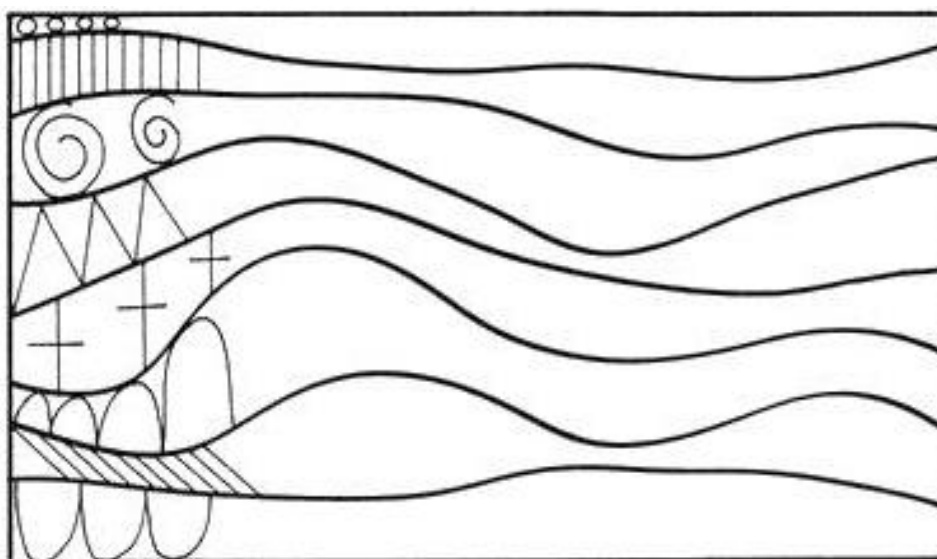
NIVEL 2

ATENCIÓN-PRAXIAS

FECHA _____

DÍA DE LA SEMANA _____

**RELLENE CADA
ESPACIO CON EL
ESTAMPADO**





FECHA _____

DÍA DE LA SEMANA _____



PRIMERO HAGO....

IR AL MÉDICO

Ordena de primero a último:

COMPRAR LAS MEDICINAS EN LA FARMACIA

ME PREPARA EL MÉDICO LAS RECETAS DE LOS MEDICAMENTOS

PEDIR CITA EN EL CENTRO DE SALUD POR TELÉFONO

ME LLAMA EL MÉDICO PARA ENTRAR EN CONSULTA

ME EXPLORA EL MÉDICO

DIRIGIRME HASTA EL CENTRO DE SALUD

TOMAR LAS MEDICINAS QUE ME HAN RECETADO

ESPERAR EN LA SALA DE ESPERA



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

MENTE ACTIVA

NIVEL 2

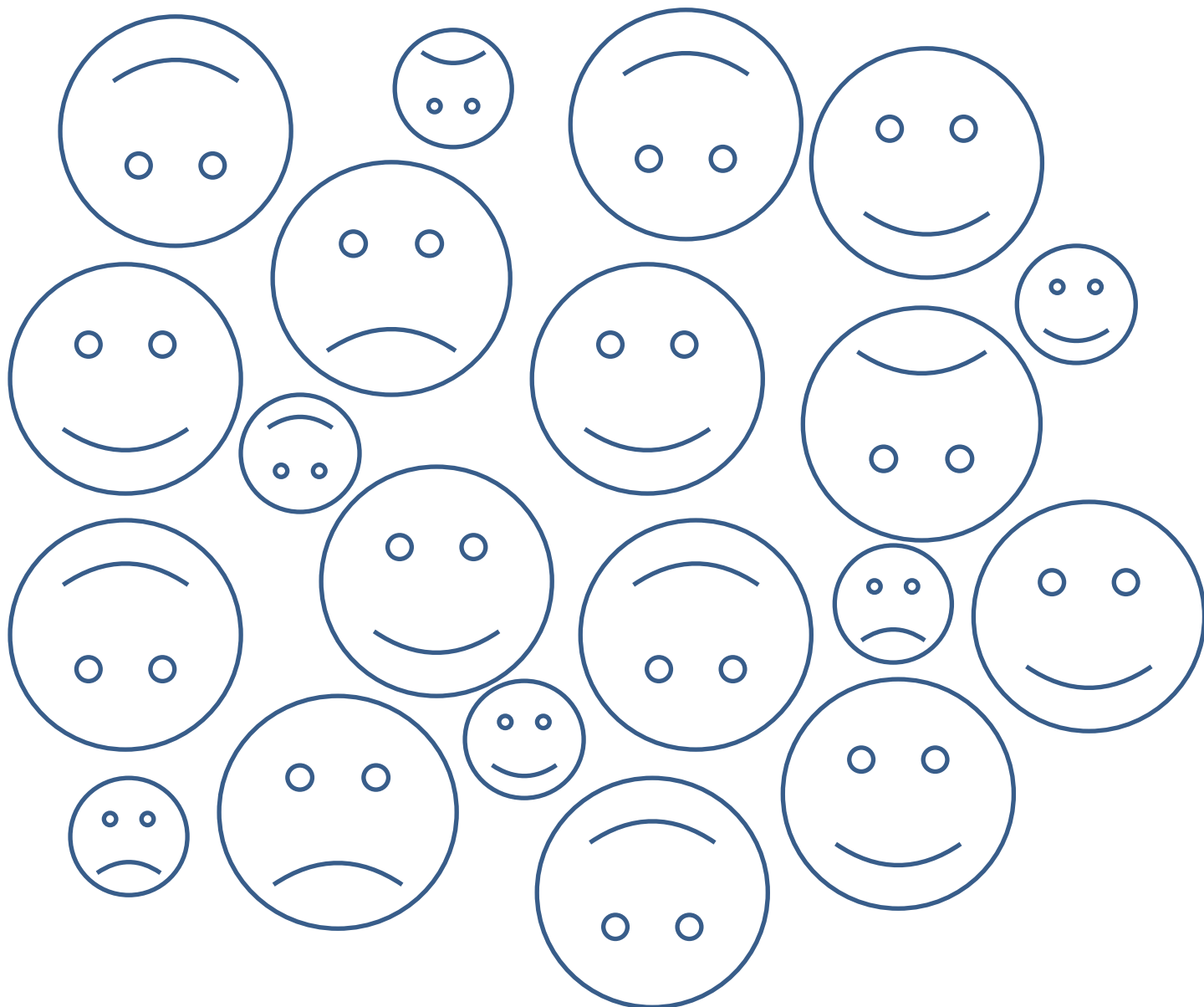
ATENCIÓN

FECHA _____

DÍA DE LA SEMANA _____

**TRABAJE SU
ATENCIÓN**

COLOREE DE ROJO TODAS LAS CARITAS TRISTES



FECHA _____

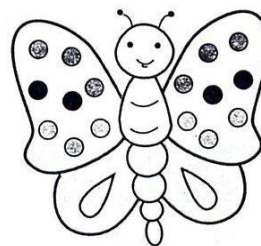
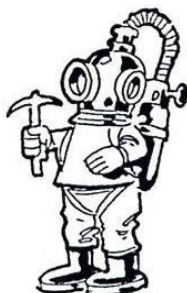
DÍA DE LA SEMANA _____

ATENCIÓN

BUSCA EL NOMBRE DE ESTOS CINCO OBJETOS EN LA
SOPA DE LETRAS:



P	R	F	E	R	R	E	B	V	V
Ñ	T	V	W	R	T	W	N	W	E
L	B	U	Z	O	Y	Q	M	A	D
O	G	E	Q	T	U	A	Ñ	T	C
K	B	D	Z	Y	A	S	L	E	W
I	Y	C	A	D	I	D	K	R	S
M	H	W	E	U	O	F	J	C	X
J	N	N	Q	I	A	T	O	B	Q
U	O	S	X	O	P	G	H	X	A
M	A	R	I	P	O	S	A	Z	Z





FECHA _____

DÍA DE LA SEMANA _____

RESTE

Realice estas restas:

$$\begin{array}{r} 8 \quad 8 \quad 5 \\ - 4 \quad 6 \quad 2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \quad 7 \quad 7 \\ - 2 \quad 6 \quad 5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8 \quad 5 \quad 1 \\ - 4 \quad 6 \quad 2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8 \quad 4 \quad 1 \\ - 2 \quad 6 \quad 3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \quad 7 \quad 8 \\ - 2 \quad 3 \quad 6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \quad 2 \quad 5 \\ - 4 \quad 1 \quad 3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \quad 2 \quad 6 \\ - 2 \quad 8 \quad 6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 6 \quad 2 \quad 6 \\ - 2 \quad 7 \quad 8 \\ \hline \end{array}$$

MEMORIA

INSTRUCCIÓN:

Lee el siguiente texto con atención, después le haremos una serie de preguntas.

D. Paco, era el párroco de Tarazona desde hace 25 años, en su trabajo le iba bien. Conversar y dar paz espiritual a sus feligreses era algo vocacional para él.

Pedro, un niño de 7 años, era su perdición. Era verle y comenzar a sudar. ¿Qué trastada tramará ahora este pequeño diablo?, pensaba el párroco nada más asomar sus rizos rubios por la calle principal.

En su último encuentro, D. Paco perdió sus hermosas pestañas y todos los pelos que recubrían sus carnosas piernas. El incendio del confesionario de hace 10 meses, fue seguro provocado, repetía en voz baja el párroco de forma incesante, mientras se mordía sus uñas.

"Morronegro", el burro de D. Paco, también recordaba a Pedro, cuando por su culpa perdió dos de sus preciados dientes, masticando una zanahoria de madera que artísticamente había preparado el angelito de 7 años.

Ante la próxima trastada llamaré a la policía. De tanto repetir el Nº de teléfono de las autoridades, D. Paco se lo sabía mejor que el rosario... 3 60 63 22,... 3 60 63 22



A) Contesta las siguientes preguntas sobre el texto que acabas de leer.

- 1.- ¿Cómo se llamaba el párroco? _____
- 2.- ¿De qué localidad?: _____
- 3.- ¿Cuántos años llevaba siendo párroco en ese lugar? _____
- 4.- ¿Cómo se llamaba el niño que le atormentaba? _____
- 5.- ¿Cuántos años tiene el niño? _____
- 6.- ¿Cómo se llamaba el burro de la historia? _____
- 7.- ¿Cuántos dientes perdió? _____
- 8.- ¿Recuerda el teléfono de la policía que repetía el párroco de forma frecuente? _____
- 9.- ¿Hace cuánto tiempo pasó lo del incendio del confesionario? _____

B) - Ahora marca con un círculo todas las palabras que encuentres en el texto que tengan tilde (acento) e intenta escribir algunas de las que te acuerdes en estas líneas:

C) Intenta hacer un dibujo de un burro



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

MENTE ACTIVA

NIVEL 2

GNOSIAS

FECHA _____

DÍA DE LA SEMANA _____

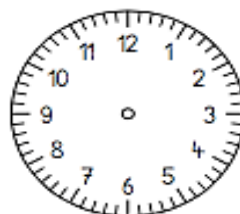
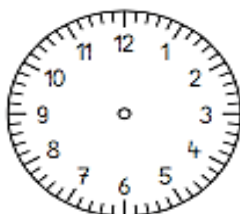
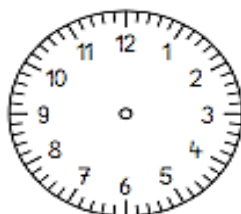
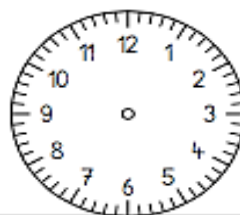
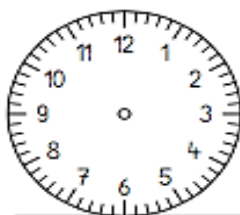
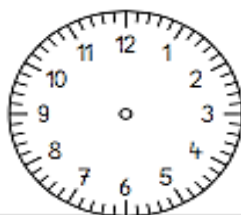
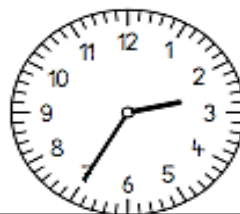
NOCHE



DÍA



COMPLETE LO
QUE FALTA EN
ESTOS RELOJES

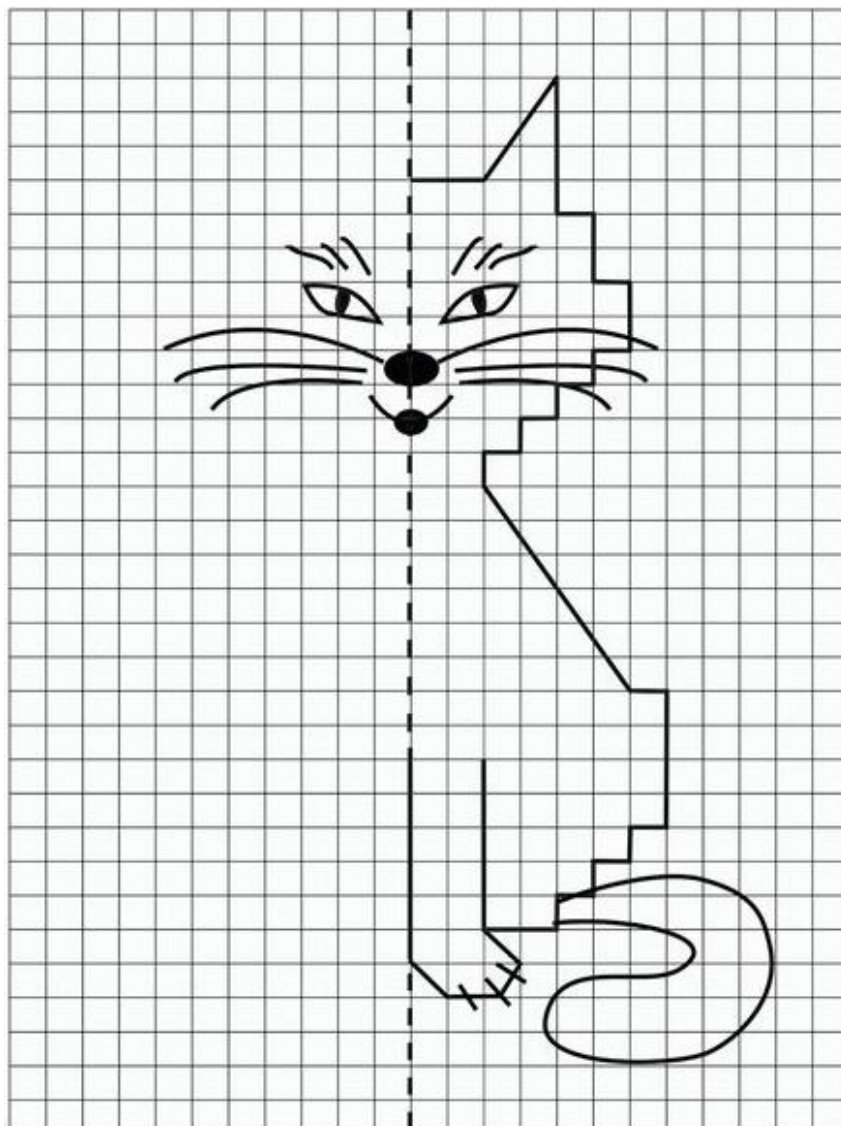


FECHA _____

DÍA DE LA SEMANA _____

**DIBUJE LA
OTRA MITAD**

Para dibujar la otra mitad, cuente los cuadros, marque puntos y una líneas.



Póngale nombre al gato: _____



FECHA _____

DÍA DE LA SEMANA _____

ASOCIE

CADA OVEJA CON SU PAREJA

Formar parejas trazando una línea de tal manera que la palabra que ocupa la primera columna sea una protección o prevención de los efectos o riesgos de la palabra que ocupa la segunda columna.

Gafas
Agua
Guantes
Malecón
Paraguas
Paso a nivel
Filtro
Aceite de engrase
Policía
Guardabarros
Escudo
Abrigo
Barandilla
Traje de amianto
Vacuna
Alcanfor
Anestesia
Airbag
Foso de una fortaleza
Bozal
Guardaespaldas
Zapatos
Sombrilla

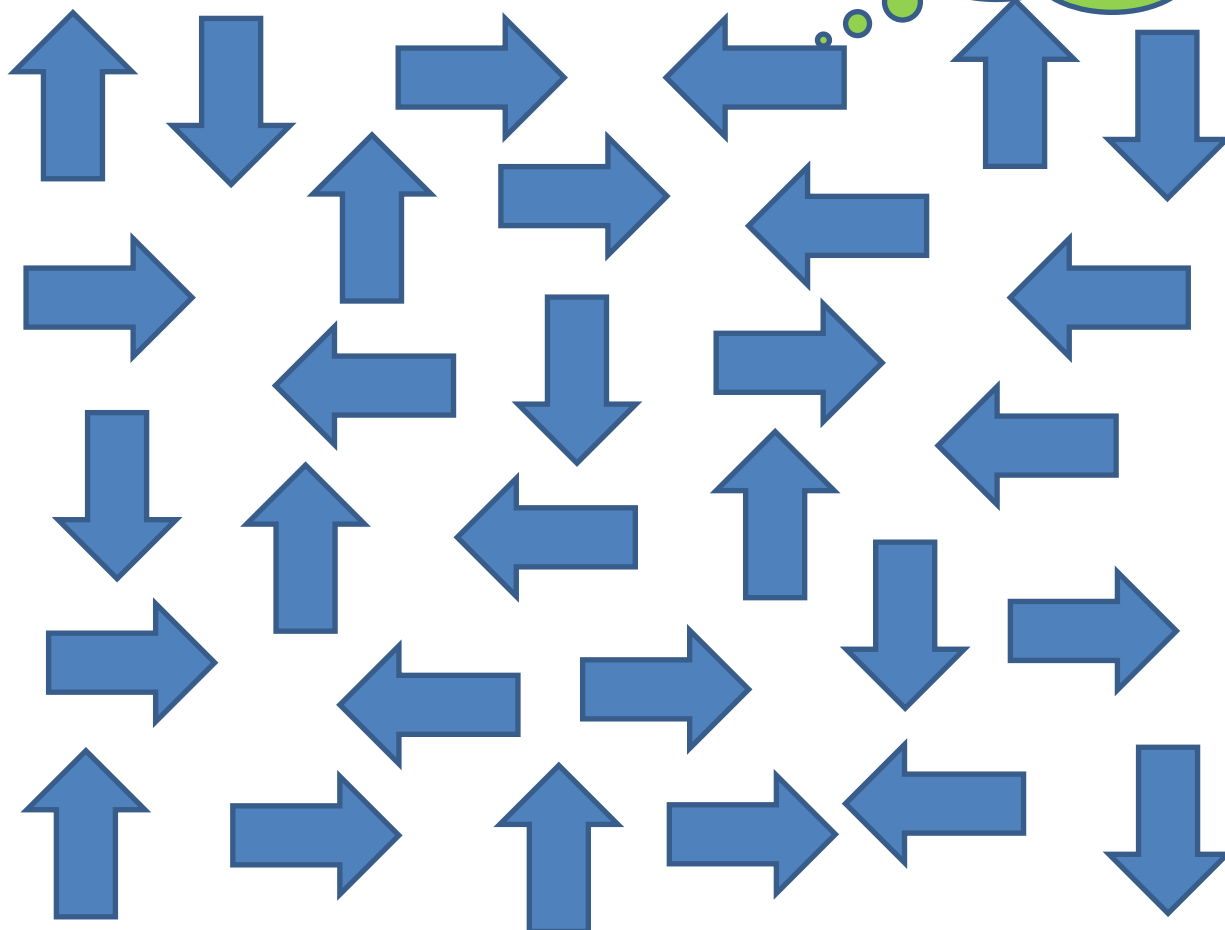
Sed
Tren
Salpicaduras
Fuego
Accidente de coche
Pies
Las olas del mar
Frío
Mordisco
Motor
Polilla
Ojos
Lluvia
Maleantes
Vértigo
Dolor
Atentados
Impurezas
Enfermedad
Manos
Golpes
Asaltos
Sol



FECHA _____

DÍA DE LA SEMANA _____

TRABAJE SU
ATENCIÓN



¿Cuántas flechas ↓ hay ? _____

¿Cuántas flechas ← hay ? _____

¿Cuántas flechas ↑ hay ? _____

¿Cuántas flechas → hay ? _____

¿Cuántas flechas hay en total? _____



FECHA _____

DÍA DE LA SEMANA _____

COMPLETA

COMPLETA LAS SIGUIENTES PALABRAS

Continente que descubrió Cristóbal Colón

A _ _ _ _ _

Construcción para cruzar de un sitio a otro

P _ _ _ _ _

Se puede fumar en pipa o cigarrillo

T _ _ _ _ _

Profesión que realiza ricos platos

C _ _ _ _ _

Animal con el cuello muy largo

J _ _ _ _ _

Decora las ventanas y protege del sol

C _ _ _ _ _

Establecimiento para comprar verduras y frutas

F _ _ _ _ _

Electrodoméstico donde limpiamos la ropa

L _ _ _ _ _

Profesión que se dedica a vender diferentes productos

V _ _ _ _ _

Árbol que se decora en Navidad

A _ _ _ _



FECHA _____

DÍA DE LA SEMANA _____

RESUELVA LAS
MULTIPLICACIONES

$5 \times 8 =$

$9 \times 6 =$

$10 \times 3 =$

$4 \times 9 =$

$3 \times 8 =$

$6 \times 6 =$

$7 \times 5 =$

$4 \times 8 =$

$3 \times 9 =$

$2 \times 5 =$

$8 \times 8 =$

$9 \times 5 =$

$3 \times 6 =$

$6 \times 7 =$

$9 \times 9 =$

$10 \times 10 =$

$4 \times 3 =$

$5 \times 5 =$

$8 \times 7 =$

$9 \times 2 =$

$5 \times 8 =$

$6 \times 9 =$

$3 \times 7 =$

$4 \times 3 =$

8 9 4 5 0 1 7 6

X 6 8 7



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

MENTE ACTIVA

NIVEL 2

MEMORIA-ORIENTACIÓN

FECHA _____

DÍA DE LA SEMANA _____

**UNA CON LINEAS
CADA COMUNIDAD
AUTÓNOMA CON SU
CORRESPONDIENTE
EN EL MAPA**

NAVARRA

GALICIA

ASTURIAS

CANTABRIA

PAIS VASCO

CASTILLA
LEÓN

LA RIOJA

EXTREMADURA

ARAGÓN

MADRID

ISLAS CANARIAS

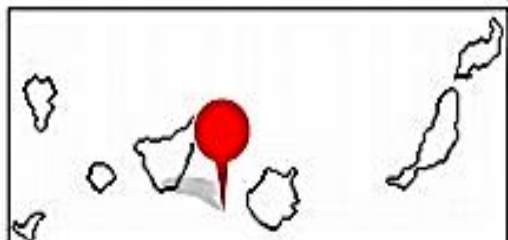
CATALUÑA

MURCIA

BALEARES

ANDALUCÍA

CASTILLA LA
MANCHA





Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

MENTE ACTIVA

NIVEL 2

GNOSIAS

FECHA _____

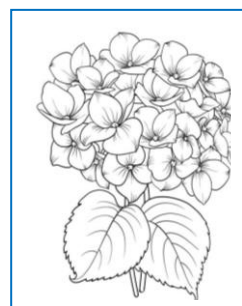
DÍA DE LA SEMANA _____

**TRAZA UNA
RAYA**

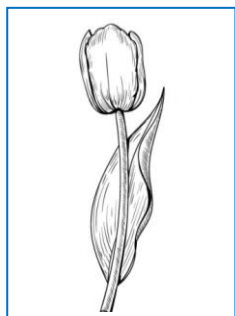
Trace una raya que una cada flor con su nombre y colorea



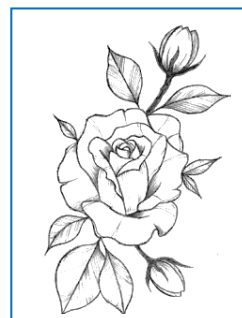
TULIPÁN



PENSAMIENTO



HORTENSIA



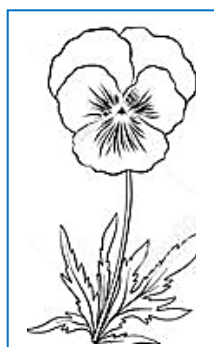
ROSA



CLAVEL



MARGARITA



CALA

PETUNIA





FECHA _____

DÍA DE LA SEMANA _____

EMPIEZA POR...

**ESCRIBE PALABRAS QUE EMPIECEN POR CADA UNA
DE LAS LETRAS**

	NOMBRES	COMIDAS	ANIMALES	CIUDADES
A				
P				
L				
N				
S				
R				
O				