



CUADERNOS DE MENTE ACTIVA

NIVEL I



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

Servicio Municipal de Mayores

EN ESTE CUADERNO...

- Atención
- Lenguaje
- Cálculo
- Memoria
- Gnosias
- Praxias
- Razonamiento



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

MENTE ACTIVA

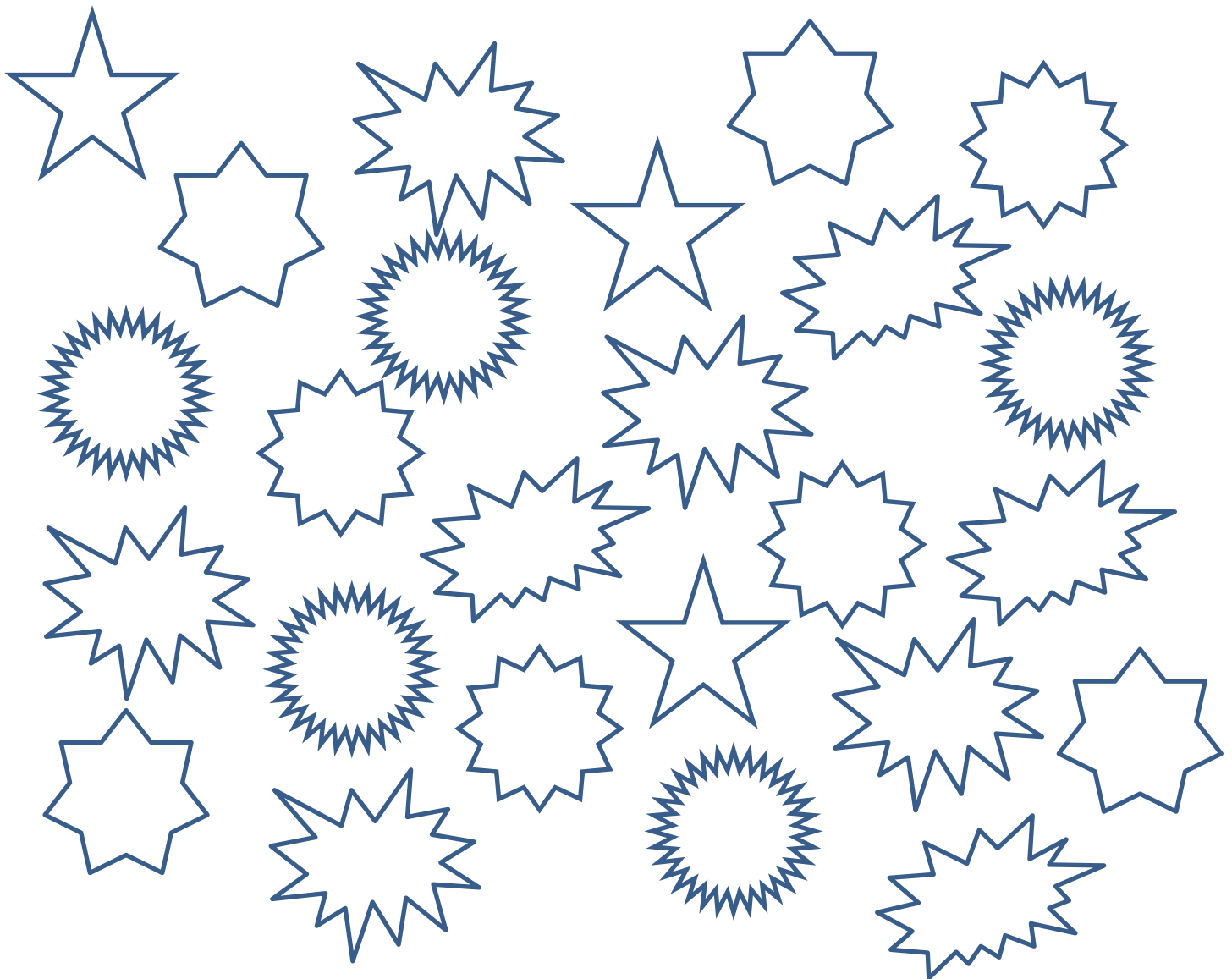
NIVEL 1

ATENCIÓN

FECHA _____

DÍA DE LA SEMANA _____

**TRABAJE SU
ATENCIÓN**



COLOREE DE ROJO TODAS LAS QUE SON IGUALES A ESTE
MODELO:





FECHA _____

DÍA DE LA SEMANA _____

VOCABULARIO

ADIVINE LA PALABRA Y ESCRÍBALA:

Establecimiento donde se venden medicinas

Árbol cuyo fruto son los dátiles

Fruta que se usa para hacer sidra

Especialista del médico de los ojos

Animal marino con ocho patas

Vehículo con tres ruedas impulsado con pedales

Herramienta que se usa para ajustar tornillos



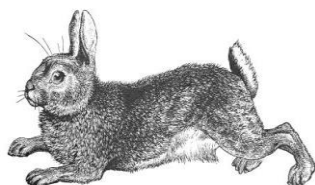
FECHA _____

DÍA DE LA SEMANA _____

1.-Escriba el nombre debajo de cada animal.

2. En una hoja diferente, intente volver a escribir los nombres de los animales que recuerde.





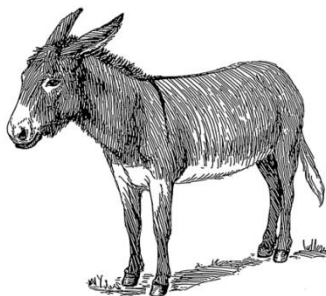


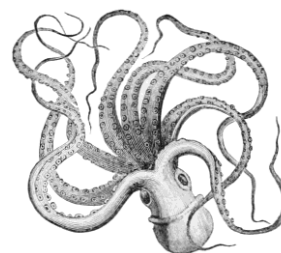














Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

MENTE ACTIVA

NIVEL 1

CALCULO-PRAXIAS

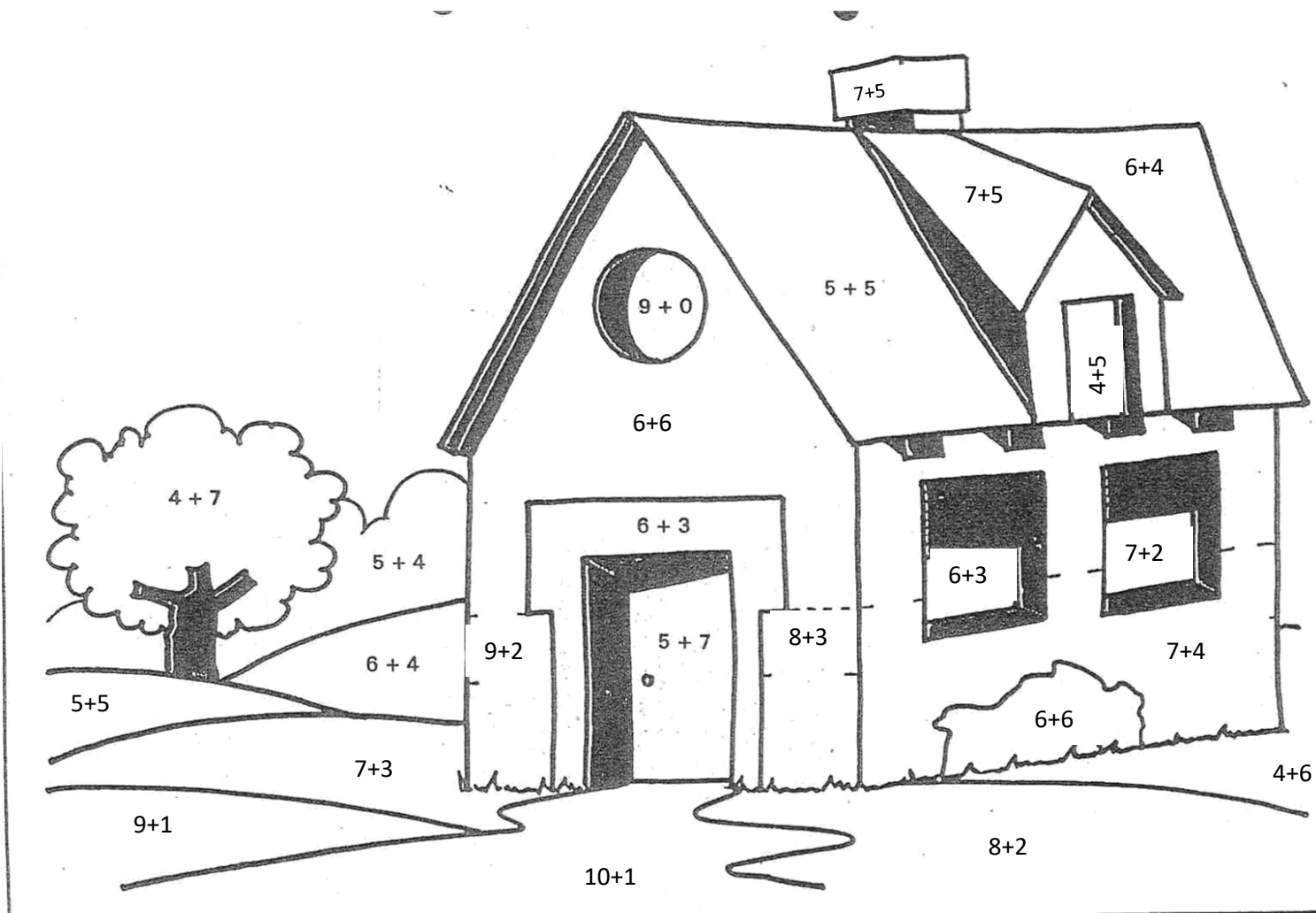
CALCULE Y
COLOREE

FECHA _____

DÍA DE LA SEMANA _____

Coloree la casita según el resultado de las sumas.

- AZUL si suma 9
- MARRON si suma 10
- AMARILLO si suma 11
- ROJO si suma 12

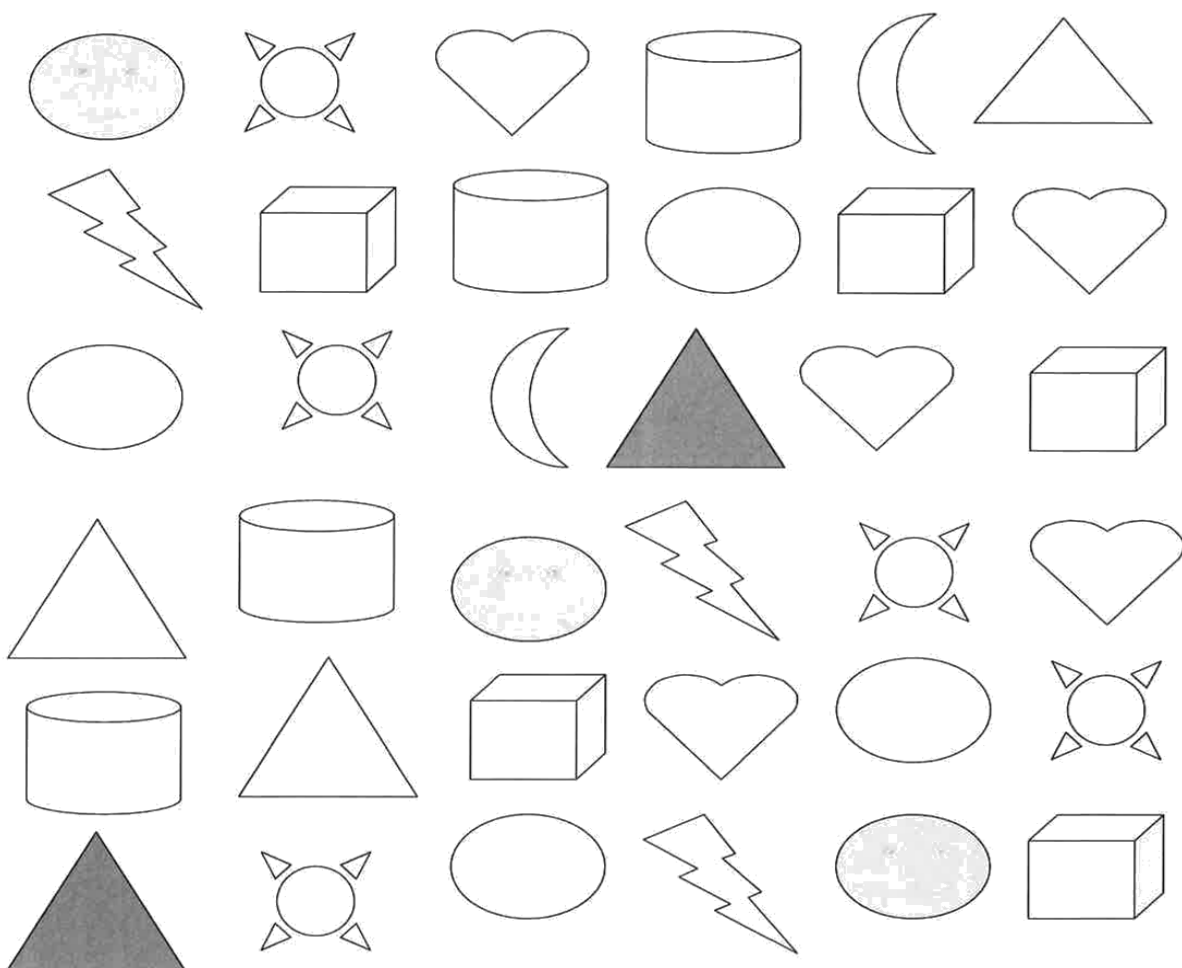


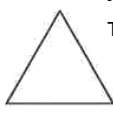
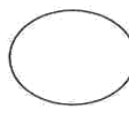
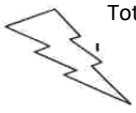
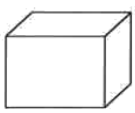
**ATENCIÓN
VISUAL**

FECHA _____

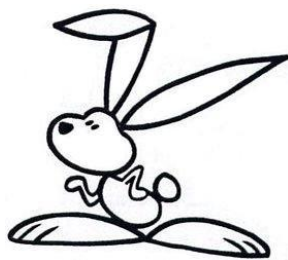
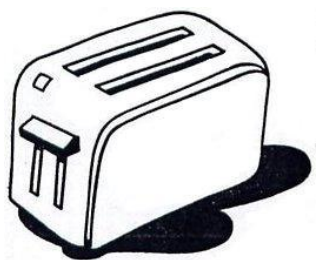
DÍA DE LA SEMANA _____

Marcar cada figura con la letra que abajo se indica y cuente.
¿Cuántas figuras hay de cada tipo?

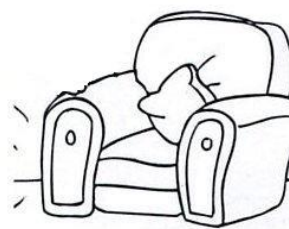


A  Total: _____	B  Total: _____	C  Total: _____	D  Total: _____	E  Total: _____
F  Total: _____	G  Total: _____	H  Total: _____	I  Total: _____	

BUSCA EL NOMBRE DE ESTOS CINCO OBJETOS EN LA SOPA DE LETRAS:



T	D	B	E	D	F	E	J	F	K
O	A	C	I	C	L	I	S	T	A
S	L	H	Q	W	K	E	M	R	T
T	G	Y	S	J	U	L	O	N	I
A	O	P	P	I	Ñ	L	J	P	K
D	J	A	Ñ	H	L	O	E	G	A
O	Q	S	F	S	D	L	N	S	A
R	Z	T	R	X	T	C	O	V	V
A	X	E	B	Z	N	U	C	N	M
W	R	L	Y	E	A	W	B	Q	C



ESCRIBE PALABRAS QUE EMPIECEN POR CADA
UNA DE LAS LETRAS

	NOMBRES	COMIDAS	ANIMALES	LUGAR
A				
P				
L				
N				
S				
R				
O				



FECHA _____

DÍA DE LA SEMANA _____

**RECUERDE
PALABRAS**

LEA ATENTAMENTE ESTAS PALABRAS Y TRATE DE RECORDARLAS

PLATO



TAZA



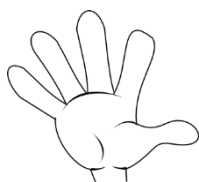
VASO



TENEDOR



MANO



OREJA



Dele la vuelta a la hoja

¿RECUERDA LAS PALABRAS QUE LE PRESENTAMOS AL
OTRO LADO DE LA PÁGINA?

ESCRÍBALAS. COMO AYUDA, LE DAMOS LAS DOS
PRIMERAS LETRAS DE CADA UNA.

PL_____

VA_____

TA_____

MA_____

OR_____

OR_____



FECHA _____

DÍA DE LA SEMANA _____

CALCULE

Calcule estas sumas:

$$\begin{array}{r} 2 \quad 2 \quad 4 \\ + \quad 6 \quad 4 \quad 1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \quad 1 \quad 5 \\ + \quad 4 \quad 6 \quad 2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \quad 1 \quad 5 \\ + \quad 5 \quad 8 \quad 6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \quad 3 \quad 8 \\ + \quad 5 \quad 7 \quad 6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1 \quad 3 \quad 8 \\ + \quad 7 \quad 3 \quad 1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \quad 1 \quad 3 \\ + \quad 2 \quad 3 \quad 6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \quad 7 \quad 6 \\ + \quad 2 \quad 3 \quad 6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \quad 7 \quad 6 \\ + \quad 2 \quad 7 \quad 5 \\ \hline \end{array}$$

FECHA _____
DÍA DE LA SEMANA _____

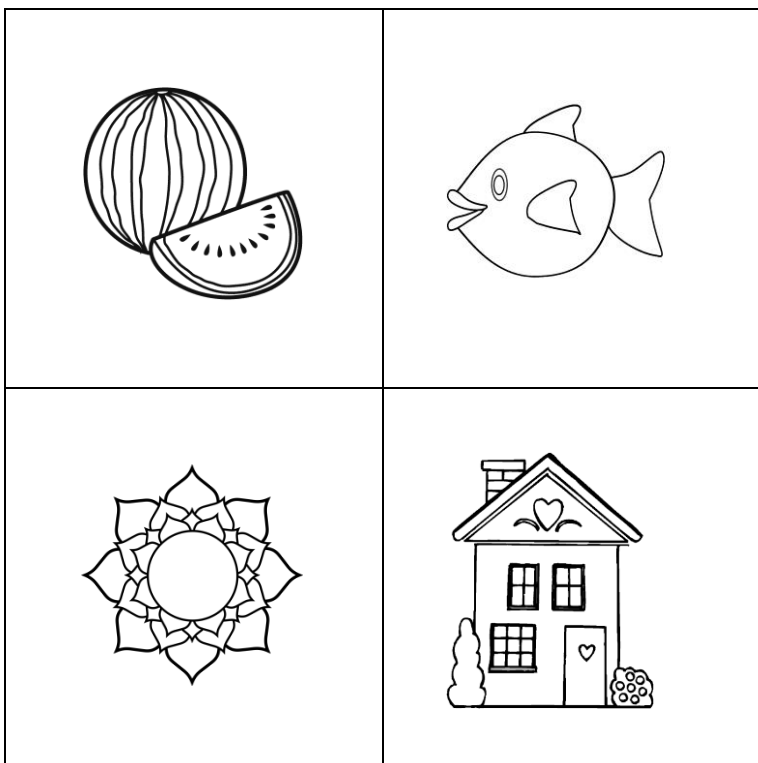
TRABAJA TU
MEMORIA

De los objetos que aparecen en el cuadrado de la izquierda, solo uno aparece en el de la derecha.

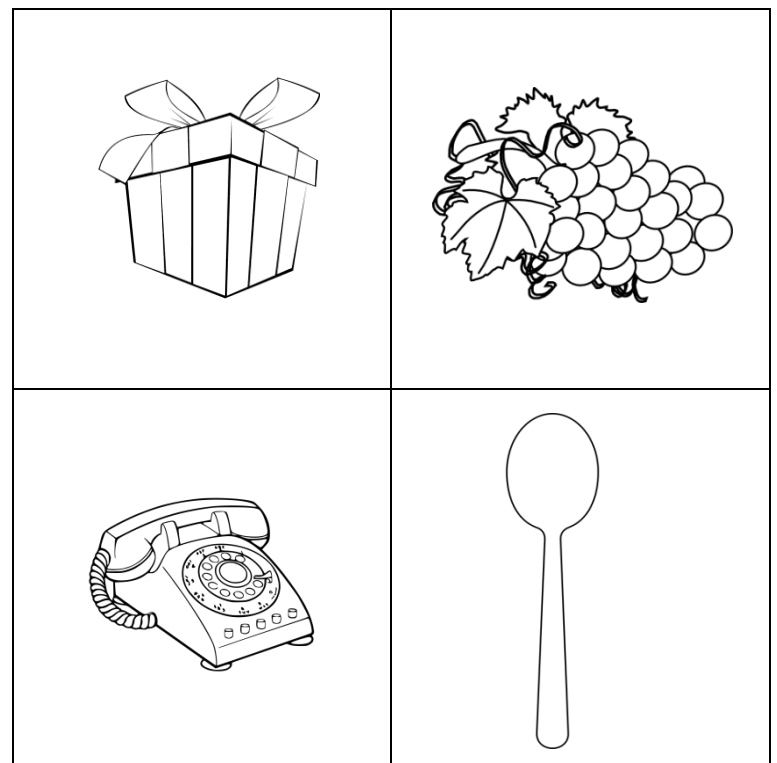
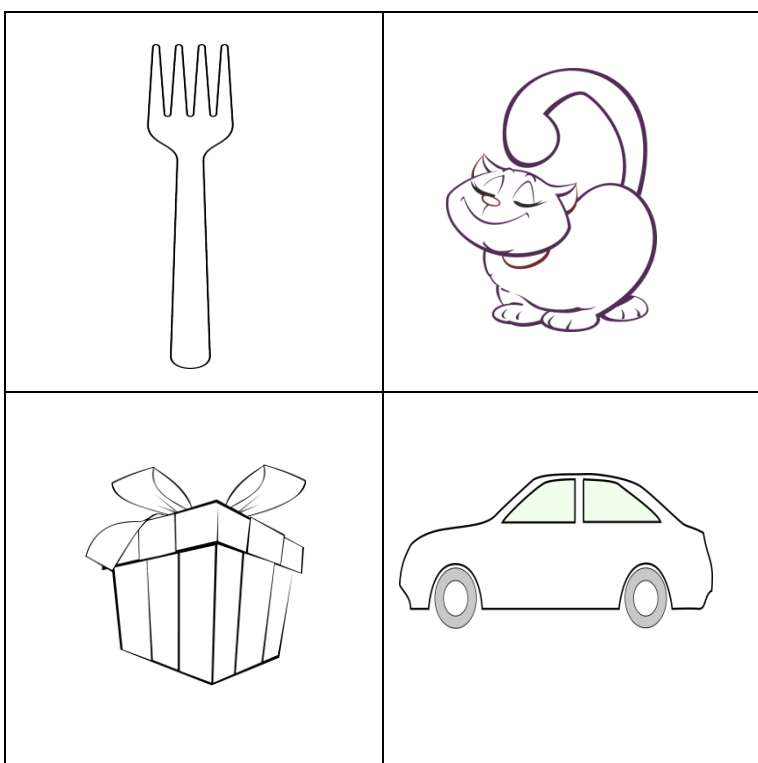
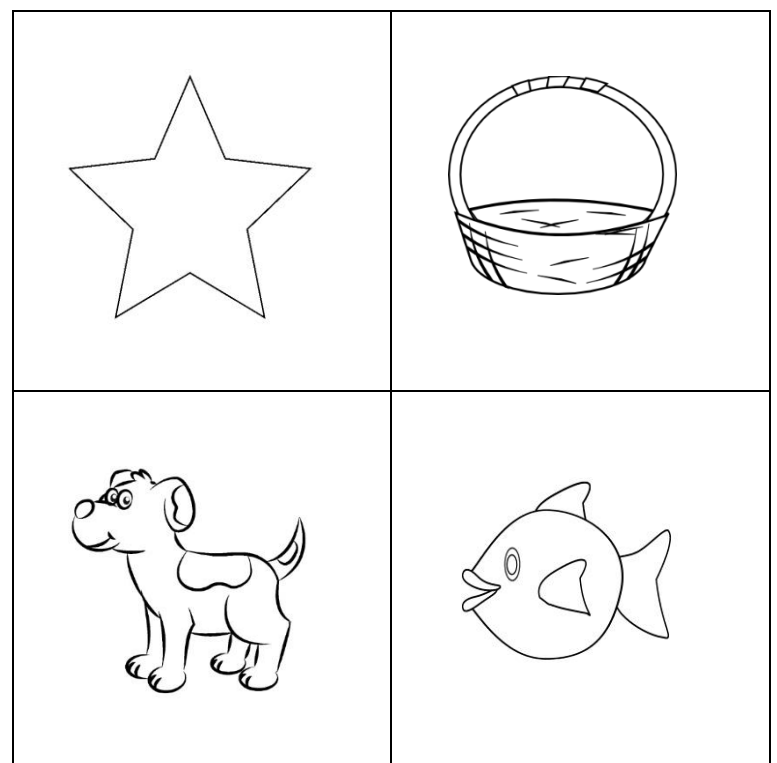
1- Localízalo.

2- Pinta

IZQUIERDA



DERECHA





FECHA _____

DÍA DE LA SEMANA _____

Coloca cada una de las palabras del final de la página en su columna correspondiente

JUGUETES	PARTES DEL CUERPO	MEDIO DE TRANSPORTE	PRENDAS DE VESTIR

PALABRAS A CLASIFICAR:

Pelota

Pie

Moto

Chaqueta

Espalda

Avión

Cinturón

Muñeca

Sonajero

Falda

Espalda

Coche

Peluche

Peonza

Chubasquero

Rodillas

Barco

Tren

Autobús

Cuello

Guantes



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

MENTE ACTIVA

NIVEL 1

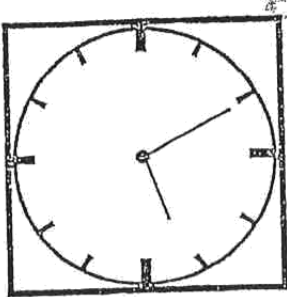
GNOSIAS

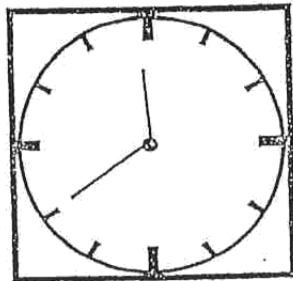
FECHA _____

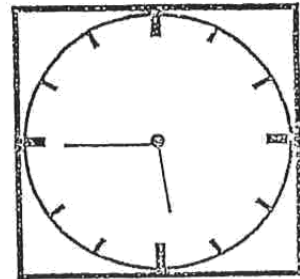
DÍA DE LA SEMANA _____

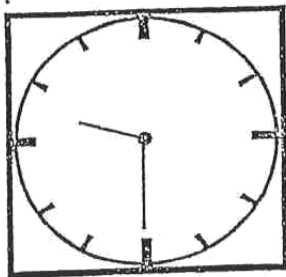
¿QUÉ HORA ES?

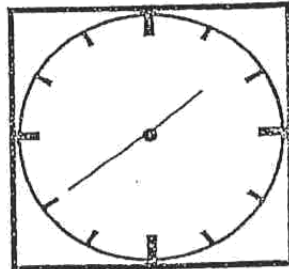
Escriba debajo de cada reloj la hora que indica:

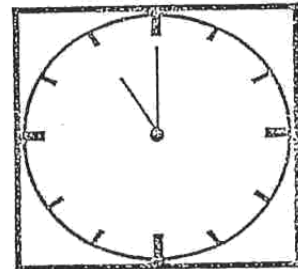


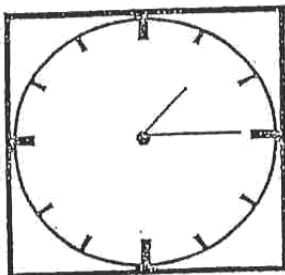


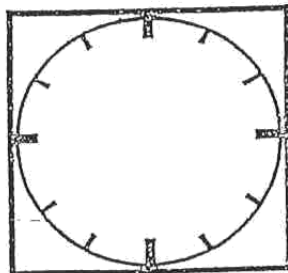


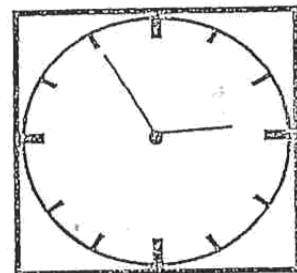












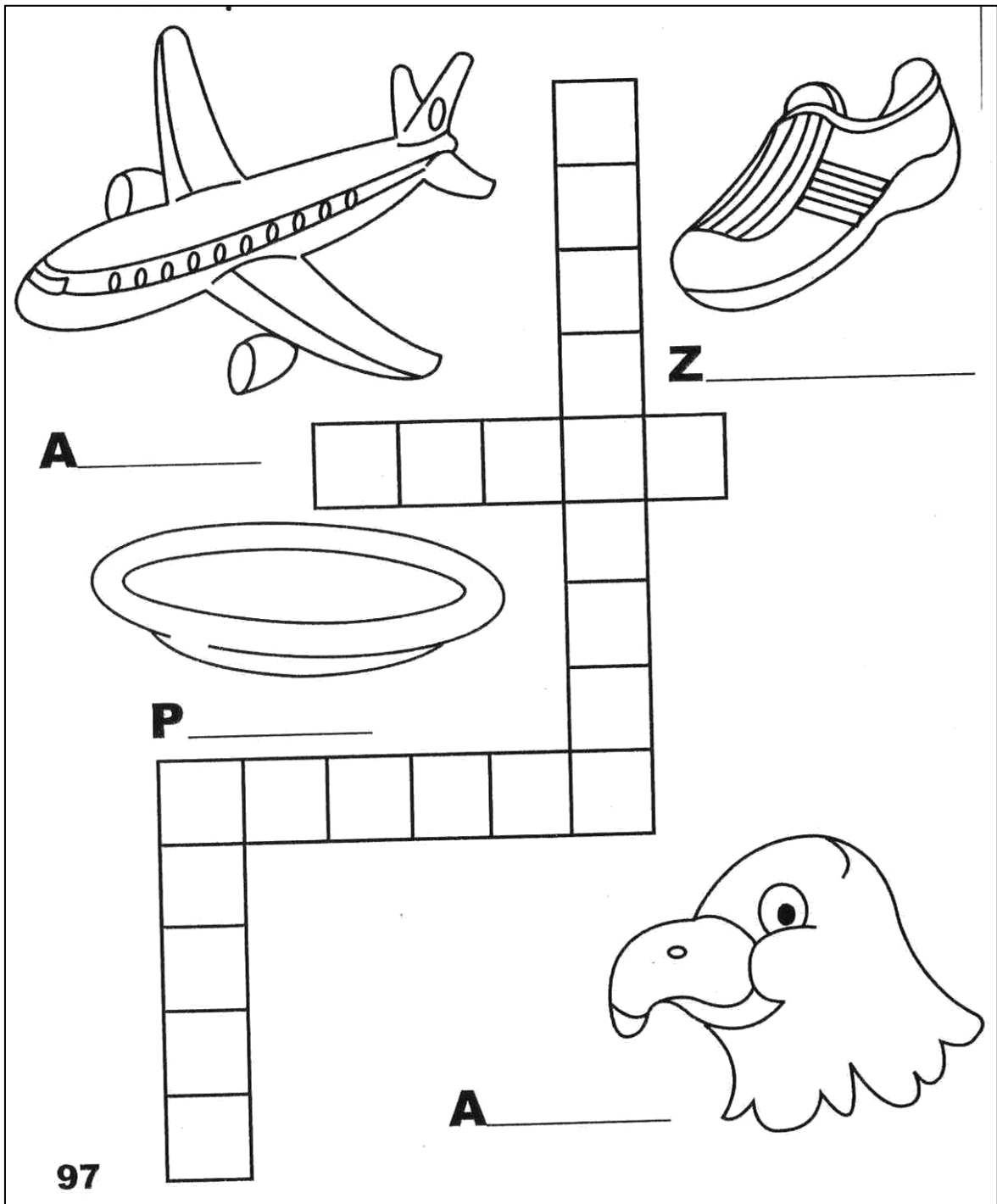


FECHA _____

DÍA DE LA SEMANA _____

**PALABRAS
CRUZADAS**

Completa colocando en su lugar correspondiente los nombres de los dibujos





Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

MENTE ACTIVA

NIVEL 1

MEMORIA

UNE LAS PAREJAS

FECHA _____

DÍA DE LA SEMANA _____

Une cada cosa típica con su lugar de referencia

PAELLA

GRANADA

CHIRIGOTAS

ZARAGOZA

SAGRADA FAMILIA

SEVILLA

VERBENA DE SAN ISIDRO

TENERIFE

EL TEIDE

MADRID

FERIA DE ABRIL

SAN SEBASTIÁN

“LA PILARICA”

ASTURIAS

LA ALHAMBRA

CÁDIZ

SIDRA

VALENCIA

PLAYA DE LA CONCHA

BARCELONA

CASAS COLGANTES

CUENCA



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

MENTE ACTIVA

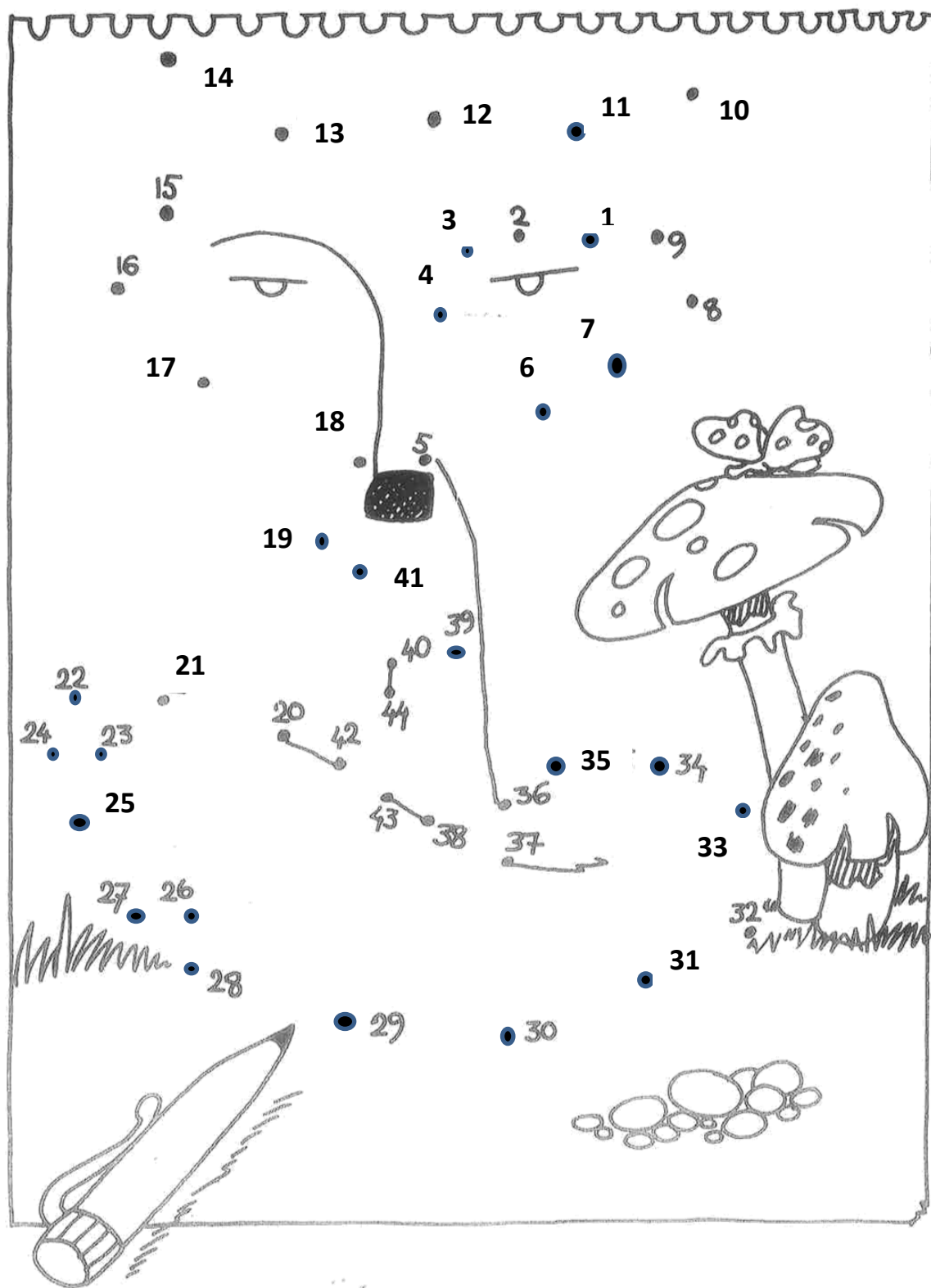
NIVEL 1

ATENCION-PRAXIAS

FECHA _____

DÍA DE LA SEMANA _____

UNA LOS
PUNTOS





FECHA _____

DÍA DE LA SEMANA _____

**FAMILIAS DE
PALABRAS**

Escriba el máximo posible de cosas que se le ocurran de cada familia de palabras.

PECES (por ejemplo: sardina): _____

PÁJAROS (por ejemplo: loro): _____

ANIMALES SALVAJES (por ejemplo: león): _____

PROFESIONES (por ejemplo: abogado): _____

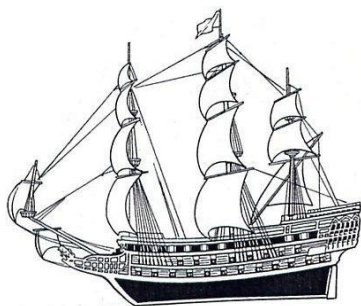
MUEBLES (por ejemplo: cama): _____

ROPA (por ejemplo: bufanda): _____

HERRAMIENTAS (por ejemplo: martillo): _____

ÁRBOLES (por ejemplo: manzano): _____

BUSCA EL NOMBRE DE ESTOS CINCO OBJETOS EN LA SOPA DE LETRAS:



Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	C
P	A	S	D	F	G	H	J	K	A
K	A	V	E	S	T	R	U	Z	M
L	Ñ	E	Z	X	C	V	B	N	P
M	Q	L	W	E	R	T	Y	U	A
I	O	E	P	A	S	D	F	G	N
H	J	R	K	L	Ñ	Z	X	C	A
C	V	O	B	N	M	Q	W	E	R
T	S	A	X	O	F	O	N	Y	U
U	I	O	A	T	S	I	N	E	T





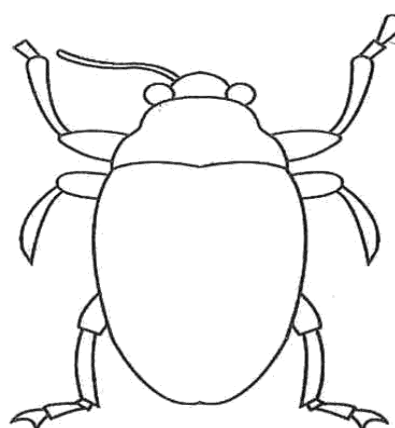
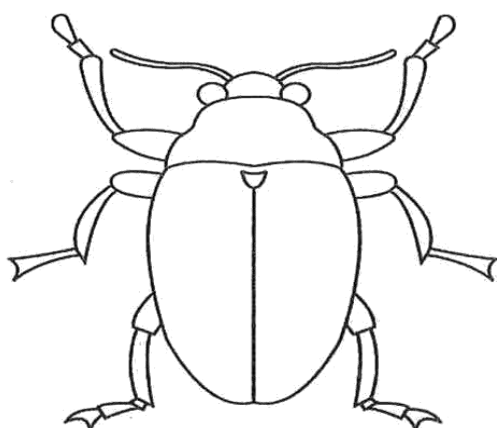
ATENCIÓN
VISUAL

FECHA _____

DÍA DE LA SEMANA _____

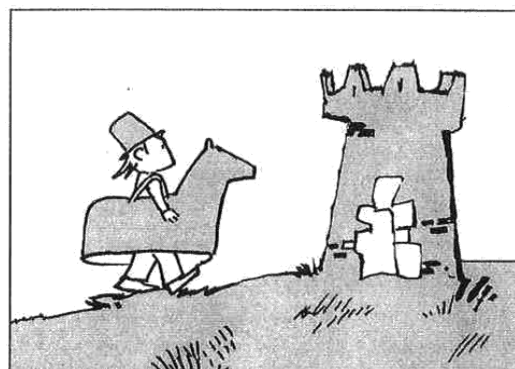
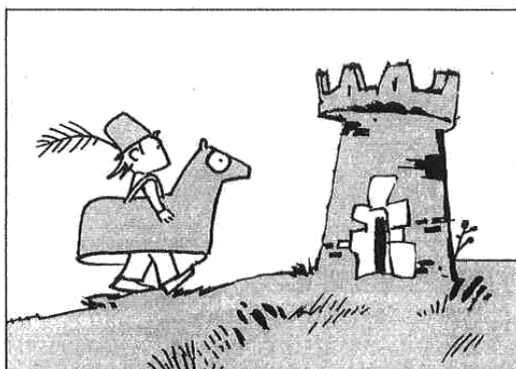
Dibuje en la imagen de la derecha los elementos que faltan para que sea igual que el modelo.

Modelo



Dibuje en la imagen de la derecha los elementos que faltan para que sea igual que el modelo

Modelo





Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

MENTE ACTIVA

NIVEL 1

ATENCION ESPACIAL

FECHA _____

DÍA DE LA SEMANA _____

**ATENCIÓN
VISUAL**

Pon debajo de cada flecha el mismo número que tienen las
flechas del modelo

MODELOS



1



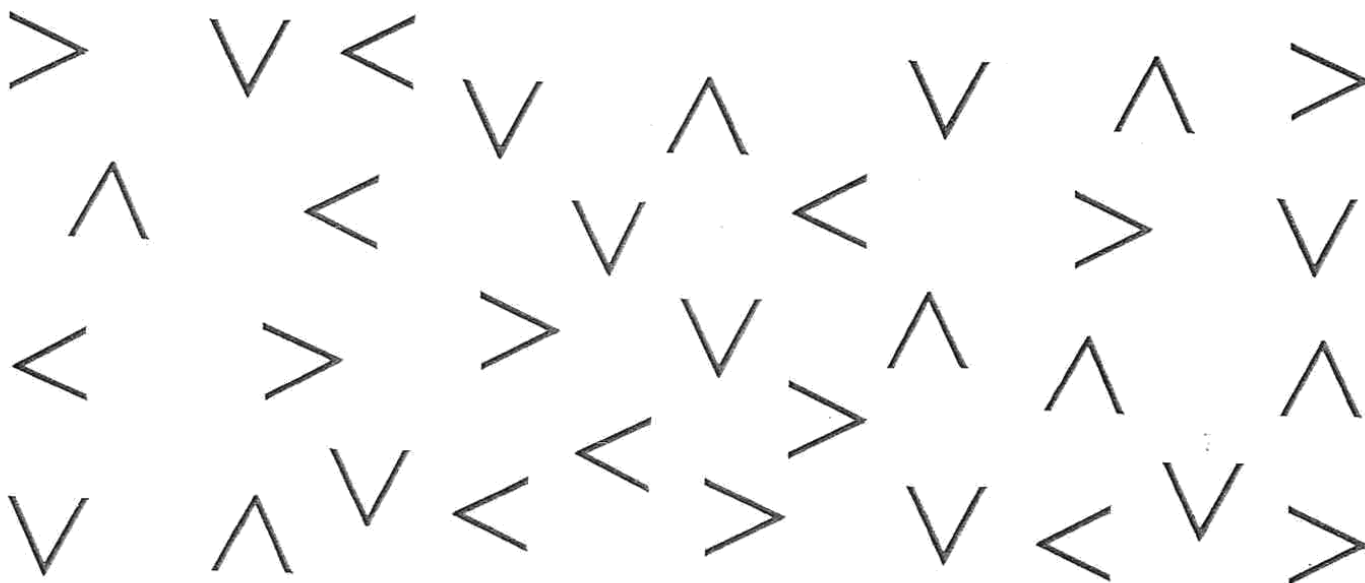
2



3



4





Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

MENTE ACTIVA

NIVEL 1

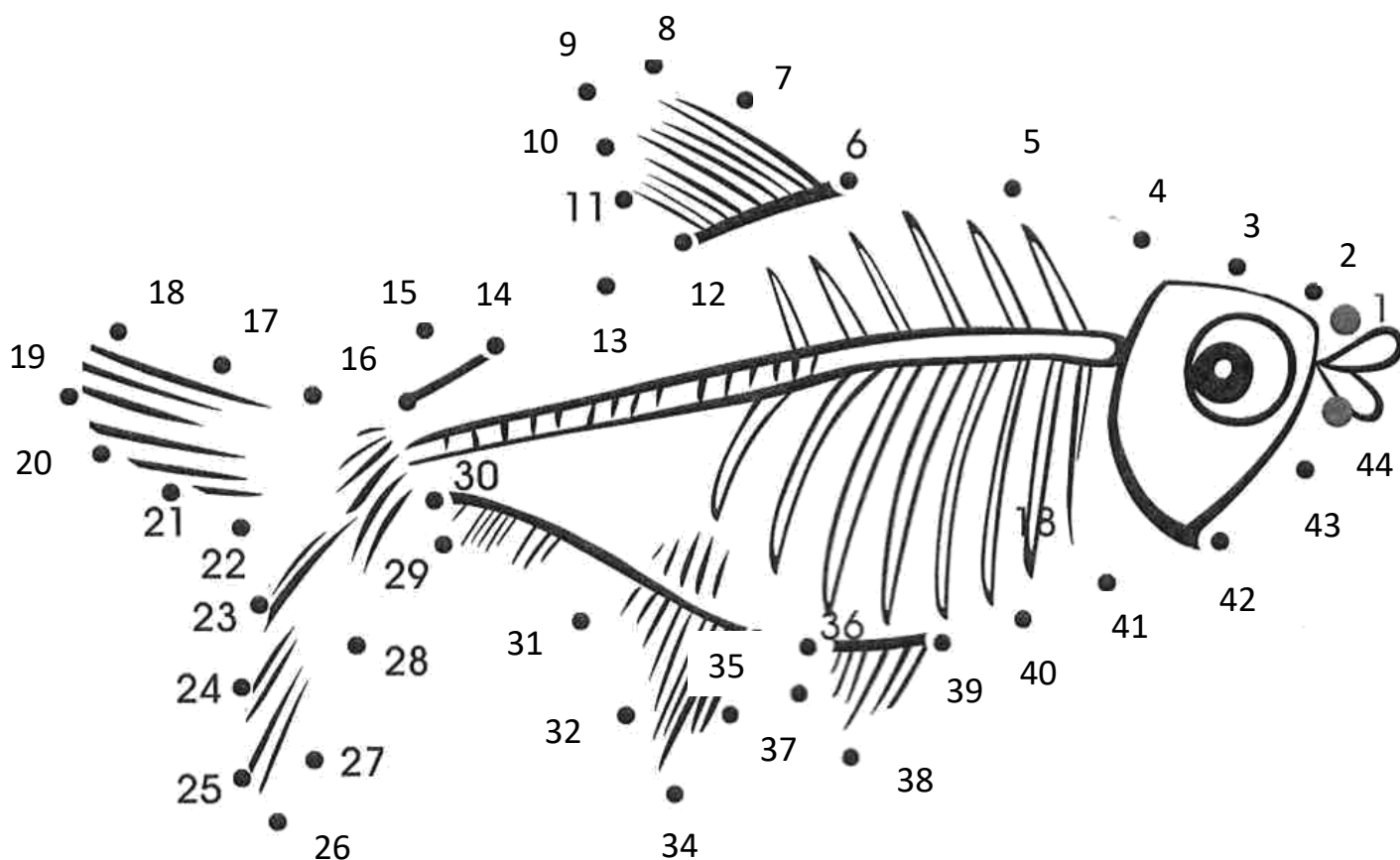
ATENCION PRAXIAS

UNA LOS
PUNTOS

FECHA _____

DÍA DE LA SEMANA _____

Complete el dibujo uniendo los puntros siguiendo el orden
correcto de los números.



Conteste y anote. ¿De qué animal se trata? _____

¿Cuántos puntos forman el dibujo: _____