

Biblioteca de padres y Madres

Selección bibliográfica

MEDIATECAS MUNICIPALES DE ALCOBENDAS



- PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN •
- SALUD •
- OCIO Y TIEMPO LIBRE •
- Otros recursos •

¿QUÉ ES Y PARA QUÉ SIRVE?

Las mediatecas Pablo Iglesias y Anabel Segura de Alcobendas ponen a disposición de padres y madres, abuelos y abuelas y otros miembros del entorno familiar, un fondo documental especializado y de fácil localización, que tiene como objetivo servirles de ayuda en la educación y cuidado de sus menores.



Esta guía de lectura recoge una selección de documentos y otros recursos que pueden interesar a la familia en lo que respecta a la salud, educación y desarrollo de los niños y adolescentes, además de una serie de libros con estas temáticas adaptados a la infancia.



¿CÓMO LO PUEDO ENCONTRAR?


Si quieres encontrar un libro en concreto, o su disponibilidad, puedes consultar el **catálogo** en la propia mediateca o bien a través de la página web (www.alcobendas.org/ catálogo on-line de Mediatecas), indicando título, autor, Para realizar una búsqueda más general, basta con introducir el término “biblioteca de padres” y, si lo prefieres, teclear a continuación una de las temáticas deseadas: “psicología”, “educación”, “salud” u “ocio y tiempo libre”.





-  AS = Mediateca Anabel Segura
(Av. de Bruselas, 19)
-  PI = Mediateca Pablo Iglesias
(Pº de la Chopera, 59)


El gato en el microondas: enseña a tu hijo a convivir con los medios. 316 GAT, BP 316 gat.


 PI


Hiperactivos: estrategias y técnicas para ayudarlos en casa y en la escuela. 616 HIP.  PI


Agüera Espejo-Saavedra, Isabel. **Cómo educar desde la experiencia.** 37 AGU com.  PI


Alonso, Julia. **¡Atiéndeme!: ocio y aprendizajes.** 379 ALO ati.  PI

Alonso, Julia. **¡Escúchame!: relaciones sociales y comunicación.** 159 ALO esc.  PI


Alonso, Julia. **Mírame: forma de ser y forma de actuar.** 159 ALO mir.  PI


Andreoli, Vittorino. **Carta a un adolescente.** 159 AND car.  AS


Ballenato Prieto, Guillermo. **Educar sin gritar: padres e hijos: ¿convivencia o supervivencia?** 37 BAL edu, BP 37 bal.  PI


Baveystock, Sacha. **¡Mamá, ha empezado él!: cómo conseguir que tus hijos se lleven bien.** 159 BAV mam.  PI


Bayard, Robert T. **¡Socorro! tengo un hijo adolescente.** 159 BAY soc.  AS


Benchuya, María Ester. **Adopción para padres e hijos: la construcción de la familia.** 173 BEN ado.  AS


Brenifier, Oscar. **¿Qué es el bien y el mal?** 1 BRE que, BP 1 bre.  AS, PI

Brenifier, Oscar. **¿Qué es la vida?** 128 BRE que, BP 1 bre.  PI

Brenifier, Oscar. **¿Qué son los sentimientos?** 1 BRE que, BP 1 bre.  AS, PI

Cantón Duarte, José. **Conflictos entre los padres, divorcio y desarrollo de los hijos.** 173 CAN con.  PI

Cardús, Salvador. **El desconcierto de la educación: las claves para entender el papel de la familia, la escuela, los valores, los adolescentes, la televisión y la inseguridad en el futuro.** 37 CAR des.  PI

Chávez, Martha Alicia. **Tu hijo, tu espejo: un libro para padres valientes.** 37 CHA tuh, BP 37 cha.  PI

Comellas, María Jesús. **Escuela para padres: las claves para educar a nuestros hijos.**

159 COM esc, BP 159 com. 📖 PI

Coto, Alberto. **Ayuda a tu hijo a entrenar su inteligencia.**

159 COT ayu. 📖 PI

Crotti, Evi. **Los miedos de los niños: cómo descubrirlos a través de sus dibujos y cómo ayudarles a superarlos.** 159 CRO mie. 📖 PI

Cury, Augusto. **Hijos brillantes, alumnos fascinantes: no hay jóvenes difíciles, sino una comunicación inadecuada.**

159 CUR hij. 📖 AS, PI

Cury, Augusto. **Padres brillantes, maestros fascinantes: no hay jóvenes difíciles, sino una educación inadecuada.** 159 CUR pad,

BP 159 cur. 📖 PI

Díaz, Carlos. **Educar en valores: guía para padres y maestros.**

37 DIA edu. 📖 AS

Domènech i Girbau, Montse. **Padres y adolescentes: ¡cuántas dudas!**

159 DOM pad. 📖 PI



Dowling, Emilia. **Cómo ayudar a la familia durante la separación y el divorcio: los cambios en la vida de los hijos.** 159 DOW com 📖 AS, PI

Ellison, Katherine. **Inteligencia maternal: de cómo ser madres nos vuelve más inteligentes.**

159 ELL int, BP 159 ell. 📖 AS, PI

Etxebarriá, Lucía. **El club de las malas madres.**

37 ETX clu. 📖 AS, PI

Faber, Adele. **Cómo hablar para que los adolescentes le escuchen y cómo escuchar para que los adolescentes le hablen.** 159 FAB com. 📖 PI

Ferland, Francine. **Guía para padres desbordados y con falta de energía.** 159 FER gui, BP 159 fer. 📖 PI

Ferrerós Tor, María Luisa. **Abrazame mamá: el desarrollo de la autoestima infantil y juvenil.** 159 FER abr, BP 159 fer. 📖 PI

Ferrerós Tor, María Luisa. **Enséñale a ver la tele.** 654 FER ens, BP 654 fer. 📖 PI

Ferrerós Tor, María Luisa. **Inteligencia musical: estimula el desarrollo de tu hijo por medio de la música.** 78 FER int. 📖 PI

Ferrerós Tor, María Luisa. **Pórtate bien: el método a medida para entender y educar a tus hijos.** 37 FER por. 📖 PI

Filliozat, Isabelle. **Los padres perfectos no existen: educar a nuestros hijos sin culpabilidad.** 37 FIL pad. 📖 AS

Fodor, Elizabeth. **Todo un mundo de sorpresas: educar jugando, el niño de 2 a 5 años.** 159 FOD tod. 📖 AS, PI

Fox, Lara. **Tú no me escuchas, yo no te entiendo.** 159 FOX tun, BP 159 fox. 📖 PI

Frost, Jo. **Supernanny: consejos prácticos y sensatos para educar a tus hijos.** 37 FRO sup. 📖 AS, PI

Gardner, Janet. **La lectura es divertida: diez métodos para cultivar el hábito de lectura en los niños.** 028 GAR lec. 📖 PI

Garrido Genovés, Vicente. **Los hijos tiranos: el síndrome del emperador.** 173 GAR hij. 📖 AS, PI

Jiménez, Montserrat. **Los niños vienen sin manual de instrucciones: técnicas de una super-niñera para educar a tus hijos.** 37 GIM niñ, BP 37 gim. 📖 AS, PI



González, Carlos. **Bésame mucho: cómo criar a tus hijos con amor.** 159 GON bes, BP 159 gon. 📖 PI

Gordon, Thomas. **Enseñar autodisciplina: cómo fomentarla en niños y adolescentes.** 173 GOR ens. 📖 PI

Guembe, Pilar. **No me ralles: claves para hablar con los hijos adolescentes.** 159 GUE nom.

📖 AS

Gutiérrez Benítez, María. **Escuela de abuelos: proyecto intergeneracional.** 613 GUT esc. 📖 PI



Hartley-Brewer, Elizabeth. **¡Eres genial tal como eres!: 100 consejos para que tu hija desarrolle su autoestima.** 159 HAR ere.

📖 AS

Hartley-Brewer, Elizabeth. **¡Eres genial tal como eres!: 100 consejos para que tu hijo desarrolle su autoestima.** 159 HAR ere.

📖 AS

Hiriart, Vivianne. **Cómo hablar de sexualidad con sus hijos.**

613 HIR com. 📖 AS, PI

Honoré, Carl. **Bajo presión: cómo educar a nuestros hijos en un mundo hiperexigente.**

159 HON baj. 📖 PI

Horno Goicoechea, Pepa. **Educando el afecto: reflexiones para familias, profesorado, pediatras.**

159 HOR edu, BP 159 hor. 📖 PI

Kemp, Jane. **Juegos de agilidad mental: más de 200 actividades para potenciar el desarrollo integral de su hijo.** 379 KEM jue. 📖 PI

Kemp, Jane. **Juegos de números y lógica: 150 actividades para estimular la inteligencia y las habilidades matemáticas de su hijo.**

371 KEM jue. 📖 PI

Kohan, Silvia Adela. **¿Qué es lo mejor de ser abuelos?**

316 KOH que. 📖 PI

Lapastora, Montserrat. **Niños adoptados: estrategias para afrontar conductas.** 159 LAP niño. 📖 PI

López Madrid, Josep Maria. **Prevención de la anorexia y la bulimia: educación en valores para la prevención de los trastornos del comportamiento alimentario.**

616 LOP pre. 📖 PI

López Romero, M^a Ángeles. **Papás blandiblup: retrato de las dudas y debilidades de los padres de hoy.** 37 LOP pap. 📖 AS

Mamen, Maggie. **Niños mimados: cómo evitar que los hijos se conviertan en tiranos.** 159 MAM niño,

BP 159 mam. 📖 PI

Marcet Bonel, Pedro. **Cómo conseguir que tu hijo valore el esfuerzo.** 159 MAR com. 📖 PI

Marina, José Antonio. **El aprendizaje de la sabiduría.** 172 MAR apr. 📖 PI

Marina, José Antonio. **La recuperación de la autoridad: crítica de la educación permisiva y de la educación autoritaria.** 159 MAR rec. 📖 AS, PI



Maroni, Lesley. **Comprendiendo a tu hijo de 4-5 años.** 159 MAR com. 📖 PI

Martínez Fernández, Primitivo. **Cuando un hijo se va: reflexiones en torno a la muerte.** 159 MAR cua. 📖 PI

Miller, Alice. **El drama del niño dotado: en busca del verdadero yo.** 159 MIL dra. 📖 PI

Monsoriu Flor, Mar. **Técnicas de hacker para padres.** 004 MON tec, BP 04 mon. 📖 PI

Muiño, Luis. **Guía para padres con poco tiempo y mucho cariño: como afrontar los problemas diarios.** 37 MUI gui, BP 37 mui. 📖 PI

Muñoz Martín, Francisco. **Su majestad el niño: conoce y estimula su desarrollo psicológico de 0 a 12 años.** 159 MUÑ sum. 📖 AS

Naouri, Aldo. **Padres permisivos, hijos tiranos.** 173 NAO pad, BP 173 nao. 📖 PI

Naouri, Aldo. **Educar a nuestros hijos: una tarea urgente.** 173 NAO edu. 📖 AS, PI


Orjales Villar, Isabel. **Déficit de atención con hiperactividad: manual para padres y educadores.** 616 ORJ def. 📖 AS, PI


Orjales Villar, Isabel. **Practicar la lectura sin odiar la lectura.** 028 ORJ pra. 📖 PI


Palt, Beatrix. **Cómo regañar, pero bien: encontrar las palabras, utilizar el tono de voz apropiado, cómo pueden aprender a discutir padres e hijos.** 159 PAL com. 📖 PI

Peine, Hermann A. **Padres e hijos: cómo resolver los problemas cotidianos de conducta.**

37 PEI pad.  PI

Pérez Alonso-Geta, Petra María. **El niño de 0 a 3 años, pautas de educación.** 159 PER niñ.  PI

Piedrafita Moreno, José Manuel. **Afirmaciones positivas para niños.** 37 PIE afi.  PI


Pinto, Emilio. **La educación de los hijos como los pimientos de Padrón.** 159 PIN edu.  PI


Piñuel y Zabala, Iñaki. **Mobbing escolar: violencia y acoso psicológico contra los niños.**

37 PIÑ mob.  AS, PI

Pommereau, Xavier. **¡¡SOS!! : ¡tengo un adolescente en casa!**

159 POM sos.  PI

Pulido Osuna, Isabel. **Cuando el niño es un “terrorista” con chupete.** 37 PUL cua.  PI

Ramos Brieva, Fátima. **Cuentos que enseñan a vivir: fantasía y emociones a través de la palabra.** 37 RAM cue.  PI

Rodríguez, Nora. **¡Quién manda aquí!: educar a los hijos con una disciplina coherente y efectiva.**


159 ROD qui.  PI


Rosenbaum, Marc. **El arte de ser padres.** 37 ROS art.


 PI

Royo Isach, Jordi. **Los rebeldes del bienestar: claves para la comunicación con los nuevos adolescentes.**

159 ROY reb.  PI

Ruiz, Francesc. **Me hace daño el instituto.** 1 RUI meh.  PI

Sans Fitó, Anna. **¿Por qué me cuesta tanto aprender?: trastornos de aprendizaje.** 37 SAN por.  PI

Savater, Fernando. **Ética para Amador.** 17 SAV eti.  AS, PI

Saz Marín, Ana Isabel. **SOS adolescentes.** 159 SAZ sos, BP 159 saz.

 AS, PI



Segura Morales, Manuel. **Enseñar a convivir no es tan difícil: para quienes no saben qué hacer con sus hijos o con sus alumnos.**

37 SEG ens. 📖 PI

Seldin, Tim. **Cómo obtener lo mejor de tus hijos: desarrolla sus capacidades y potencia su autoestima con el método Montessori.**

159 SEL com. 📖 PI

Serrate, Rosa. **Ayúdale a estudiar: las claves del éxito escolar: una guía para padres.**

37 SER est. 📖 AS, PI

Soler i Leonart, Jaume. **Ámame para que me pueda ir: padres e hijos desde la ecología emocional.**

173 SOL ama. 📖 PI

Tierno, Bernabé. **Vivir en familia: el oficio de ser padres.**

173 TIE viv, BP 173 tie. 📖 PI

Urta Portillo, Javier. **Educación con sentido común: todo lo que hay que saber para que tus hijos y tú seáis felices.**

37 URR edu, BP 37 urr. 📖 PI

Urta Portillo, Javier. **El pequeño dictador: cuando los padres son las víctimas.**

7 URR peq, BP 37 urr. 📖 AS, PI

Urta Portillo, Javier. **¿Qué ocultan nuestros hijos?: el informe que nos cuenta los secretos de los adolescentes y lo que callan sus padres.**

159 URR que. 📖 PI

Vallet, Maite. **Cómo educar a nuestros adolescentes: un esfuerzo que merece la pena.**

159 VAL com. 📖 PI

Walsh, David. **Saber decir no a los hijos: por qué los niños necesitan oírlo y cómo sus padres pueden decirlo.**

159 WAL sab. 📖 PI


Wyckoff, Jerry. **Disciplina sin gritos ni amenazas.**


159 WYC dis. 📖 PI


Zagury, Tania. **Poner límites a tu hijo: cómo, cuándo y por qué decir “no”.**


37 ZAG pon, BP 37 zag. 📖 PI





Adolescentes ante el consumo de alcohol: la mirada de padres y madres. 613 ADO.  AS, PI

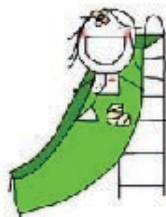
Cuentos para comer sin cuentos. Cómo enseñar buenos hábitos alimenticios a los niños y acabar con la pesadilla de los padres. 612 CUE.  PI


Ahr, Barbara. **Nadar con bebés y niños pequeños: diversión en el agua para usted y su hijo.** 797 AHR nad.  PI


Altarriba i Mercader, Francesc-Xavier. **¿Por qué beben?: adolescentes y alcohol: claves para comprender a tus hijos.** 613 ALT por.  PI


Aubonet-Caupin, Sylvie. **Cocina rápida para familias con niños.** 641 AUB coc.  PI


Berdún, Lorena. **¿Cómo le explico eso?: guía breve para educar en sexualidad a los hijos.** 613 BER com.  PI




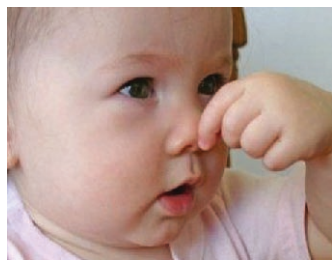
Casado Flores, Juan. **¿Qué me pasa, mamá?: las soluciones a los problemas de salud más habituales de tu hijo.** 613 CAS que.  PI

Conway, Rana, Dra. **A Comer: la guía para lograr que tu hijo coma de forma sana y feliz.** 613 CON aco.  PI

Domínguez Ortega, Luis. **Enseñar a dormir a los niños: para que tus hijos no te quiten el sueño.** 616 DOM ens.  PI

Estivill Sancho, Eduard. **Duérmete, niño: cómo solucionar los problemas del sueño infantil.** 616 EST due.  AS, PI

Estivill Sancho, Eduard. **Normas para enseñar a comer a los niños.** 613 EST nor.  PI



Ferrerós Tor, María Luisa. **Adiós al pañal: cómo dejar los pañales en diez días.**

613 FER adi. AS, PI

Fitzpatrick, Carol. **Ayudando a vencer la depresión en la gente joven: una guía para padres.** 616 FIT ayu. PI

Francis, Mandy. **Cocina sana para niños: recetas y consejos prácticos para que tus hijos crezcan con una alimentación deliciosa y equilibrada.** 641 FRA coc. PI

Gavin, Mary L. **Los niños en forma: guía práctica para evitar el sobrepeso infantil.** 613 GAV niñ, BP 613 gav. AS, PI

González, Carlos. **Un regalo para toda la vida: guía de la lactancia materna.** 613 GON reg. PI

Grapa Brown, Irit. **Primeros auxilios para niños: guía práctica de urgencias médicas.** 616 GRA pri. PI

Gussinyer, Sandra Dra. **¡Niños en movimiento!: guía integral para el sobrepeso infantil.** 613 GUS niñ. PI

Jarque García, Jesús. **La alimentación infantil y sus dificultades.** 37 JAR ali. PI



Jové, Rosa. **Dormir sin lágrimas: dejarle llorar no es la solución.** 616 JOV dor.

PI

Kluck-Ebbin, Michelle R. **Masajes suaves para bebés.** 615 KLU mas, BP 615 klu.

PI



Leboyer, Frédérick. **Shantala: un arte tradicional, el masaje de los niños.** 615 LEB sha, BP 615 leb. PI

Martínez Nussio, Estefanía. **Yoga para mujeres: asanas para las diferentes etapas de la mujer y para practicar con tú bebé.** 615 MAR yog. AS

Martínez Sopena, María José. **Niños gorditos, adultos obesos: una guía para rescatar a tu hijo de la amenaza de la obesidad.** 613 MAR niñ. PI

Mateo-Morales, Manuela. **¿Cómo se lo explico?: la educación sexual en la infancia.** 613 MAT com. PI

Mateu Sancho, Jorge. **Salud y cuidados del niño: el pediatra responde.** 613 MAT sal. PI

Moré, Salvador. **Un regalo para el padre: guía para saber qué te espera cuando estés esperando.** 618 MOR reg. PI

Nylander, Gro. **Maternidad y lactancia: desde el nacimiento hasta los seis meses.** 613 NYL mat. PI

Regan, Lesley. **El embarazo semana a semana: desde la concepción al parto.** 618 REG emb. AS

Rossi, Pablo. **Las drogas y los adolescentes: lo que los padres deben saber sobre las adicciones.** 613 ROS dro. AS, PI

Ruiz Vega, Josefina. **Nueve meses bien alimentados : come para tu hijo, come para ti.** 618 RUI nue. PI

Ruiz Vega, Josefina. **Nueve meses de espera: la guía definitiva del embarazo, el parto y el postparto.** 618 RUI nue. PI




Ruiz Vélez-Frias, Consuelo. **Cartilla para aprender a dar a luz.**

618 RUI car. PI

Sanz, Yolanda. **Alimentación infantil.** 613 SAN ali. PI

Schilte, Christine. **Esperar un bebé: su embarazo mes a mes.**

618 SCH esp. PI

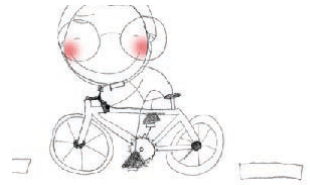


Soler, Françoise. **Tú decides cuando tener un hijo: manual para conocer tu cuerpo y evitar o favorecer la concepción de una manera natural.** 613 SOL tud. PI

Spungin, Pat. **A dormir: la guía para fomentar en tu hijo hábitos de sueño saludables.** 616 SPU ado. PI



OCIO y TIEMPO LIBRE



Pesca para niños. 796 PES,
BP 799 pes. 📖AS, PI

Qué me cuentas: antología de cuentos y guía de lectura para jóvenes, padres y profesores.
N QUE. 📖PI

Alonso, Juanjo. **Excursiones con niños por Andalucía.**
796 ALO exc. 📖PI

Alonso, Juanjo. **Excursiones con niños por Asturias.**
796 ALO exc. 📖PI

Alonso, Juanjo. **Excursiones con niños por Cantabria.**
914E CAB. 📖AS, PI

Alonso, Juanjo. **Excursiones con niños por el País Vasco.**
914E PVA. 📖PI

Bedore, Bob. **101 juegos de improvisación para niños y adultos.**
379 BED cie. 📖AS

Bonnafé, Marie. **Los libros, eso es bueno para los bebés.**
028 BON lib. 📖PI

Casati, M. **Juegos en el agua para niños.** 797 CAS jue. 📖PI

Caunedo, Silvia. **Aventuras en la Península: 20 excursiones para disfrutar en familia.**
914E ESP, BP 914E esp. 📖AS, PI

Chauvel, Denise. **Juegos para calmar y relajar a los niños: de 2 a 6 años.** 793 CHA jue. 📖PI

Gel, Carles. **En familia y con niños: excursiones de iniciación a la montaña, 3, Andorra.**
796 GEL enf, BP 796 gel. 📖PI

Gómez, Carlos. **Bicicleta de montaña para niños por la Comunidad de Madrid.**
796 GOM bic. 📖PI

Krumbach, Monika. **Mi amigo el árbol: juegos y actividades para estimular en los niños el amor a la naturaleza.** 379 KRU mia,
BP 379 kru. 📖AS, PI

Saralegui, Álvaro. **Mis plantas: manual de jardinería para niños.**
581 SAR mis, BP 581 sar. 📖PI

Warner, Penny. **Fiestas infantiles al aire libre.** 379 WAR fie,
BP 379 war. 📖PI

Otros recursos

- Ser padres** [Publicación seriada]. 📖 AS, PI
- La guía máxima, embarazo: la aventura de nacer**[DVD].
DV 618 gui. 📖 AS, PI
- La aventura interior: el milagro de la vida**[DVD].
DV 618 ave. 📖 PI
- La increíble experiencia de tener un hijo** [DVD].
DV 618 sto. 📖 PI
- Especial yoga: prenatal y postparto**[Vídeo].
DV 613 esp. 📖 AS, PI

ENLACES:

- <http://www.universidaddepadres.es>
(proyecto pedagógico dirigido por José Antonio Marina para colaborar con los padres durante todo el proceso educativo de sus hijos)
- <http://escueladepadres.blogia.com>
- <http://www.aulainfantil.com>
- http://www.craaltaribagorza.net/rubrique.php3?id_rubrique=22
- <http://www.orientared.com/padres.php>
- <http://www.clubmadres.com>
- <http://www.postadopcion.org>
- <http://picarosmundi.blogia.com>
- <http://www.solohijos.com>
- <http://www.informapadres.com>
- <http://www.ceapa.es>
- <http://www.misclaneaeducativa.com/pagina3.html>
- <http://www.papaenapuros.com>
- <http://www.parasaber.com/familia/educar-ninos>



MEDIATECAS MUNICIPALES DE ALCOBENDAS

mediatecas@aytoalcobendas.org

www.alcobendas.org

MEDIATECA ANABEL SEGURA (AS)

Avenida de Bruselas, 19

Tlfno 91 484 16 90

Sala de adultos: lunes a viernes de 9 a 21 h

Sala infantil: lunes a viernes de 17 a 20 h

MEDIATECA PABLO IGLESIAS (PI)

Paseo de la Chopera, 59

Tlfno 91 229 42 20

Sala de adultos: lunes a sábado de 9 a 21 h

Sala infantil: lunes a viernes de 17 a 20 h; sábados de 10 a 14 y de 17 a 20 h



Servicios principales:

- Atención en sala (libros, revistas, CD-Rom, música, vídeo y DVD)
- Préstamo de libros, revistas, CD-Rom, música, vídeo y DVD
- Puestos de acceso a Internet
- Acceso Wi-fi
- Actividades de animación



VEN, MIRA,
ESCUCHA, NAVEGA,
LEE.