

## ¿QUÉ SABES DE LAS DROGAS DE SÍNTESIS?

El éxtasis (MDMA) surge como derivado de las anfetaminas para utilizarlo con fines médicos, pero no llegó a comercializarse y pasó a la lista de sustancias prohibidas por sus efectos sobre el organismo.

En los años sesenta comenzó a comercializarse de forma clandestina, por entonces se conocía como la "píldora del amor", decían que aumentaba la capacidad de estar abierto a los demás, que aumentaba las emociones y disminuía la agresividad.

Sin embargo, actualmente es poco probable que se den esos efectos por la escasa cantidad de éxtasis que contienen las pastillas (se calcula en torno al 14%). En los análisis realizados se han encontrado como componentes mayoritarios anfetaminas, cafeína, alucinógenos, ... y todo tipo de sustancias con las que se mezclan, como aspirina, paracetamol, medicamentos para la arterioesclerosis y el parkinson, ...

  
Ayuntamiento de  
**ALCOBENDAS**  
Patronato de Salud  
e Integración Social

  
Aprende a vivir  
PLAN LOCAL DE DROGAS

  
Comunidad de Madrid  
CONSEJERÍA DE SANIDAD  
Agencia Antidroga

## SI QUIERES MÁS INFORMACIÓN:

**Ayuntamiento de ALCOBENDAS**  
**Patronato de Salud e Integración Social (CAID)**  
Libertad, 6, 2ª Planta. 28100 Alcobendas Madrid  
**91 663 70 01**

design: anph.com  
ANPHBOXED

  
Aprende a vivir  
PLAN LOCAL DE DROGAS



INFODROGASDESÍNTESIS



## EFECTOS



Es difícil hablar de los efectos de las pastillas que actualmente se encuentran en circulación, ya que no es posible saber qué contiene cada una, incluso dos pastillas aparentemente iguales pueden tener componentes muy distintos. Lo que sí es seguro es que los efectos son ahora diferentes que en su origen ya que no contienen la misma cantidad de éxtasis y sí muchos componentes estimulantes, mezclados con todo tipo de sustancias, de ahí su peligrosidad: Muchas de las muertes por consumo de pastillas se ha producido por no tolerar alguna de las sustancias con las que están mezcladas.

Aún así, podemos describir los siguientes:

Aumento de la temperatura corporal / Sensación de euforia / Tensión en la mandíbula / Náuseas / Insomnio / Dolor de cabeza / Taquicardias / Sequedad de la boca / Temblores



## EFECTOS A LARGO PLAZO



Alteraciones en la percepción  
Disminución de la capacidad de atención  
Daños en el hígado y en el riñón  
Paranoias (sensación de que me miran, hablan de mi,...)  
Depresión, ansiedad,...

## QUÉ ES UN GOLPE DE CALOR?

Si sumamos los siguientes ingredientes...

Las pastillas producen deshidratación: sudas mucho y no se suele reponer tanto líquido como se pierde



Los lugares cerrados en los que hay mucha gente (discotecas) hacen que aumente la temperatura corporal



Estar bailando sin descansar hace que nuestro corazón se acelere demasiado y también ayuda a aumentar la temperatura del cuerpo



...es mucho más probable que puedas sufrir un **"golpe de calor"**, el momento en el que nuestro corazón está funcionando más deprisa de lo que puede, nuestro organismo no tiene líquidos suficientes, necesita descansar y el efecto de las pastillas no nos deja sentir el cansancio... Entonces, nuestro cuerpo dice "basta" y empiezan los escalofríos, los vértigos, las náuseas y los sofocos, con gran sensación de calor y angustia,

Dicen que "Las pastillas no son drogas"

NO ES CIERTO: Las sustancias con las que se producen el éxtasis, las anfetaminas, el LSD... son drogas, es decir, producen dependencia.



Dicen que "Son nuevas"

NO ES CIERTO: EL MDMA (éxtasis) se sintetizó por primera vez en 1914 por los laboratorios Meck. No llegó a comercializarse legalmente pero empezó a utilizarse de forma clandestina.

## ¿TE CREEES TODO LO QUE SE DICE?

Dicen que "Son inofensivas y limpias"



NO ES CIERTO:

De hecho, ni la persona que las vende sabe en realidad lo que contiene cada pastilla. Está claro el riesgo que supone introducir en el organismo elementos ante los que no sabemos cómo vamos a reaccionar. Muchas contienen potentes medicamentos indicados sólo para tratar enfermedades muy concretas. Además, producen daños en el hígado y el riñón por la falta de líquidos y la excesiva actividad.



# SI VAS A SEGUIR CONSUMIENDO

## No estaría mal que tuvieses en cuenta...

Bebe mucho agua para evitar deshidratarte por la gran sudoración que se produce

Descansa de vez en cuando aunque no te sientas cansado, así evitarás el "golpe de calor"

Toma el aire a menudo, no estés muchas horas seguidas en la discoteca

No lo mezcles con otras drogas, pueden incrementarse los efectos nocivos de algunas sustancias con las que se mezclan

No conduzcas; aunque la sensación es de control, estás bajo los efectos de una droga que provoca muchos accidentes de tráfico

No consumas si tienes problemas de corazón, hígado o riñón

No repitas frecuentemente ya que aumentan los efectos tóxicos

Si empiezas a sentirte mal o ves que se corta la sudoración acude a un médico  
Espera a comprobar los efectos antes de tomarte otra pastilla

Tranquilo, los efectos tardan en aparecer, espera un rato y comprueba los efectos antes de comerte otra