

¿QUÉ ES?

De la planta de la coca, de América del Sur, se extrae un alcaloide (componente de esa planta)

Ese compuesto se mezcla con petróleo, ácido sulfúrico, cal y se obtiene una pasta base, la coca

Lo que nosotros conocemos es la mezcla de esa pasta (en un 20 o 40%) con otros compuestos, así la engordan para venderla, es la adulteración

Para ello utilizan talco, lactosa, estimulantes, laxantes, anestésicos al final se presenta como un polvo blanco y cristalino

EFECTOS

A CORTO PLAZO

SUBIDA

BAJADA



Euforia
Aceleración
Más actividad corporal
Reduce el cansancio
Deshinibe y Pone en alerta

Irritabilidad
Insomnio
Cansancio
Síntomas de ansiedad
Depresión


Ayuntamiento de
ALCOBENDAS
Patronato de Salud
e Integración Social


Aprende a vivir
PLAN LOCAL DE **DROGAS**


Comunidad de Madrid
CONSEJERÍA DE SANIDAD
Agencia Antidroga

SI QUIERES MÁS INFORMACIÓN:

Ayuntamiento de ALCOBENDAS
Patronato de Salud e Integración Social (CAID)
Libertad, 6, 2ª Planta. 28100 Alcobendas Madrid
91 663 70 01

design: anph.com
ANPHBOXED


Aprende a vivir
PLAN LOCAL DE **DROGAS**



INFOCOCAÍNA

CREA TOLERANCIA

El cuerpo se acostumbra a la sustancia y hay que aumentar la dosis.

CREA ADICCIÓN

Puede generar una fuerte dependencia psicológica.

REDUCCIÓN DEL DESEO SEXUAL

CONDUCTA AGRESIVA

GRAVES ALTERACIONES:

Sistema respiratorio: Alteraciones en la mucosa nasal, perforación. Edema pulmonar.

De Corazón

Mentales: Psicosis paranoide

Hemorragia Cerebral

EFFECTOS A LARGO PLAZO

OTRAS COMPLICACIONES

PERJUDICA LA CIRCULACIÓN

AUMENTA EL RITMO CARDÍACO

PUEDEN PROVOCAR PARANOIAS

PUEDEN PROVOCAR INTOXICACIÓN:

Mareos, náuseas, vómitos, fallo cardíaco y respiratorio.

RIESGOS

LA COCAINA SUFRE MUCHAS ALTERACIONES, NUNCA SE SABE COMO PUEDE AFECTAR A TU CUERPO

PUEDEN INTERFERIR EN TU BUEN JUICIO ANTE DETERMINADAS SITUACIONES:

Tomar precauciones en las relaciones sexuales, conducir bajo los efectos de la sustancia, mantener el control y la tranquilidad ante situaciones de conflicto (genera agresividad)

ES DIFÍCIL VER QUE ESTÁS ENGANCHADO: Solemos guiarnos por la imagen típica del "yonki" y no encaja

GENERA UNA FUERTE DEPENDENCIA PSICOLÓGICA

INTOXICACIÓN POR COCAINA (SOBREDOSIS): Demasiada excitación, escalofríos, respiración irregular, alucinaciones y delirio, paro cardíaco y respiratorio.

CADA PERSONA ES DIFERENTE: Sus efectos no sólo dependen de la cantidad y la frecuencia del consumo

LA LEY DICE

EN ESPAÑA LA PRODUCCIÓN VENTA Y SUMINISTRO DE COCAINA CONSTITUYEN UN DELITO DE TRÁFICO DE DROGAS

EL CONSUMO Y TENENCIA EN LUGARES PÚBLICOS PUEDEN SER MULTADOS

EL ESTATUTO DE LOS TRABAJADORES PERMITE EL DESPIDO POR CONSUMO DE DROGAS

Dicen que "aumenta el deseo y alarga las relaciones sexuales"

NO ES CIERTO:

En un primer momento, por la euforia que genera, puede parecerlo. Pero en realidad provoca disfunción sexual. Es decir, puede que no te ayude demasiado.

Dicen que

"con la coca aguantas lo que te echen"

NO ES CIERTO:

Es un fuerte estimulante, quita el sueño, el hambre, aumenta tu actividad corporal pero cuando te da el bajón provoca dolor de cabeza y de músculos, insomnio, irritabilidad, apatía (falta de ganas de nada), depresión y ¡ahora vete a clase o a currar!

¿TE CREEES TODO LO QUE SE DICE?

Dicen que "La coca te quita el pedo"

NO ES CIERTO:

La cocaína es estimulante y el alcohol es depresor, es cierto que los efectos se contrarrestan. El problema es que la coca disminuye los efectos de la borrachera y esto provoca que se siga bebiendo. Pero el cuerpo tiene un límite y si lo pasamos (sin darnos cuenta) puede provocar coma etílico.



SI VAS A SEGUIR CONSUMIENDO

No estaría mal que tuvieses en cuenta...

NO COMPARTAS EL RULO, ASÍ PUEDES EVITAR EL CONTAGIO DE INFECCIONES. **NO** CONDUZCAS, TUS CAPACIDADES ESTÁN ALTERADAS. MUÉVETE CON OTROS MEDIOS DE TRANSPORTE. **MÁRCATE** UN LÍMITE ANTES DE SALIR DE CASA, TE AYUDARÁ A MODERAR EL CONSUMO Y A CONTROLAR EL BOLSILLO. **RESPETA** A QUIEN NO QUIERA CONSUMIR. **ALTERNA** FINES DE SEMANA, DEJA A TU CUERPO DESCANSAR. **NO** MEZCLES CON OTRAS SUSTANCIAS, LOS EFECTOS PUEDEN SER IMPREVISIBLES. **NO** CENTRES TODOS TUS AMIGOS Y TU OCIO EN EL CONSUMO, PUEDES ACABAR AISLÁNDOTE Y SIN MÁS ALTERNATIVAS PARA TU TIEMPO LIBRE.

EVITA CONSUMIR CUANDO...

NO TE ENCUENTRES BIEN O TENGAS UN MAL ROLLO, NO LO VA A SOLUCIONAR, PERO SÍ PUEDE AGRAVARLO. **TEN** EN CUENTA LOS EFECTOS DEL BAJÓN, PREVÉ QUE NO VAS A ESTAR EN TUS MEJORES CONDICIONES SI TIENES QUE TRABAJAR, ESTUDIAR, CONDUCIR, O CUALQUIER OTRA RESPONSABILIDAD

SI...

TU RELACIÓN CON TU FAMILIA, PAREJA, AMIGOS COMIENZA A DETERIORARSE A CAUSA DE TUS CONSUMOS...SI VIVES SITUACIONES DE ANSIEDAD O PARANOIA (ALUCINACIONES SENSITIVAS), IRRITABILIDAD EN GENERAL, PROBLEMAS DE SUEÑO... SI PIENSAS EN LA COCA MÁS DE LO QUE TE GUSTARÍA... SI HAY MÁS DE NEGATIVO QUE DE POSITIVO EN EL CONSUMO Y NO PUEDES PONER UN LÍMITE...

ACUDE DONDE PUEDAN AYUDARTE, SOLICITA AYUDA